

تبييض الأسنان

أخطاء شائعة في وصفات تبييض الأسنان:

نرى كثيرا من الناس مقبلين على استخدام بعض الوصفات المنزلية التي تساعدهم في التبييض ولكن عليك الحذر، فإن معظمها له مجموعة من الآثار الجانبية السيئة على اللثة والأسنان، و من هذه الوصفات:

الليمون:

إن الحوامض الموجودة في الليمون تؤدي إلى خسارة الكالسيوم من الأسنان، وبالتالي استخدام هذه الطريقة قد تصل إلى أسنان ضعيفة.

الفراولة:

وهي تحتوي على أحماض مثل تلك الموجودة في الليمون التي تضعف مينا الأسنان، بالإضافة إلى أن بذور الفراولة تتلف اللثة.

الرماد:

و هذا العلاج الشائع و الذي عرف منذ القدم، مضر بمينا الأسنان إذا ما استخدم لفترة طويلة.

خميرة الخبز (صودا الخبز):

وهو أيضا مكون من البيروكسيد، و هو أمن إلا إذا أبدت اللثة تهيجا له.



هذه بعض الآثار الجانبية لتبييض الأسنان وليست جميعها:

- حروق كيميائية في الأغشية المخاطية أو تغير لونها.

- البياض الشديد للأسنان.

- عودة الأسنان لونها الطبيعي ويحدث هذا تحديداً في المعالجة المكثفة.

- ألم في الأسنان إذا كانت حساسة بسببه انفتاح الأنابيب العاجية.

- احتمال زيادة حساسية الحار والبارد.

- زيادة خطر الإصابة بسرطان اللسان.

لا يُنصح بتبييض الأسنان لمن هم دون سن 16 سنة لأن أعصاب الأسنان تستمر في النمو كما لا يُنصح بالتبييض للحامل والمرضع.

إعداد:

د. أروى صالح بايعير

د. ديمة سعيد منصور

هناك العديد من الطرق لتبييض الأسنان:

تبييض منزلي باستخدام:

اشربه , قلم , جل يوضع في قوالب حسب شكل اسنان المريض ويفضل دائما استشارة طبيب الاسنان .



الابتسامة الجميلة هي مطلب عند الجميع, و لا يمكن تحقيقها دون أسنان بيضاء و جميلة, وقد تتصبغ الاسنان بفعل الاصباغ البكتيرية وبقايا الأطعمة والتبغ او بسبب استخدام مضادات حيوية (تتراسايكلن).

تبييض في العيادة :

- تبييض خارجي (بوضع المادة المبيضة على اسطح الاسنان الخارجية)

- داخلي وذلك عند تغير لون طبقة العاج (بوضع المادة المبيضة داخل السن بعد عمل علاج العصب)

- استخدام الفينير (عبارة عن قشرة توضع على الوجه الخارجي للأسنان العلوية الأمامية) ويستخدم عند وجود تصبغات قوية او ضرر نتيجة استخدام بعض الادوية.



- يُستخدم للتبييض مواد الأكسدة كبيرة كسيد الهيدروجين أو بيرو كسيد كارباميد لتتغلغل في المسامات وتؤكسد ترسبات التصبغات الموجودة في المواشير.

- اما معاجين الأسنان المبيضة تحتوي على جسيمات صغيرة من السيليكا أو أكسيد الألمونيوم أو كربونات الكالسيوم أو فوسفات الكالسيوم لإزالة التصبغات فقط ولا تغير لون الأسنان الحقيقي .



- وقد تستمر نتائج

التبييض إلى عدة أشهر وتتأثر بعوامل منها التدخين وشرب سوائل غامقة اللون كالقهوة والشاي.

