

التقرحات القلاعية المتكررة

إعداد

د. أروى بابعير

د. ديمة منصور

يمكن استعمال غسول الفم المضاد
للالتهاب أو المضمضة بالماء المملح .



يمكن استعمال مسكنات موضعية مخدرة
لتخفيف الألم، أو مراهم موضعية
تحتوي على مادة الستيرويد.

ينصح باستخدام معاجين الأسنان الخالية
من مادة (sodium lauryl sulfate)
لأولئك الذين يعانون من تقرحات فم
متكررة .

إذا لم تشفى التقرحات لأكثر من
اسبوعين فيجب عندها مراجعة طبيب
الاسنان.

- مسببات أخرى:
 - ⇐ نقص الحديد أو فيتامين B12 أو حمض الفوليك.
 - ⇐ تناول أطعمة حارة , ساخنة أو حامضة.
 - ⇐ بعض أمراض الجهاز المناعي.
 - ⇐ القلق و التوتر النفسي.
 - ⇐ العلاج الكيميائي لمرضى السرطان.

علاجها :

(التقرحات تشفى من تلقاء نفسها , و
الهدف من العلاج هو تخفيف الألم
واسراع عملية الشفاء)

- الابتعاد عن الأطعمة الساخنة والحارة و كثيرة التوابل لأنها تزيد من حدة الألم .



- المحافظة على نظافة الفم والأسنان .

تقرحات الهربس (herpetiform) :

- الأقل شيوعاً ، وهي عبارة عن مجموعة من التقرحات الصغيرة يتراوح قطرها بين 1-3 ملم ويتراوح عددها بين 10-100 .
- أشد ألماً من النوعين السابقين .
- تحتاج لأكثر من أسبوعين للشفاء .



أسباب تقرحات الفم :

المسبب الرئيسي لتقرحات الفم غير معروف في معظم الحالات , إلا أن هناك عوامل قد تحفز من ظهورها وأهمها :

- إصابة الأنسجة الداخلية للفم و التي قد تنتج عن العض الخاطئ على اللسان , البطانة الداخلية للخدود أو الشفاه , أو في حالة تركيب أجهزة تقويم الأسنان .
- خدش الأنسجة أثناء التفريش بقسوة .
- تجريح الأنسجة بالأطعمة الخشنة .

أنواع التقرحات:

هناك أنواع متعددة من التقرحات ولكن من أهمها التقرحات القلاعية المتكررة والتي تنقسم إلى ثلاث أنواع:

قرحات الفم الصغيرة:

- الأكثر شيوعاً و يتراوح قطرها بين 3-10 ملم .
- قد تظهر أكثر من واحدة في الفم في نفس الوقت .
- تحتاج من أسبوع الى أسبوعين لتلتئم وتشفى دون أن تترك أي أثر



تقرحات الفم الكبيرة :

- يزيد قطرها عن 10 ملم .
- مؤلمة جداً" تحتاج لحوالي الشهر لتلتئم ، وتترك أثراً" .



قد يعاني الكثير من تقرحات متكررة تظهر في البطانة الداخلية للخد أو الشفاه أو على اللسان أو في سقف الحلق. هذه التقرحات:

- قد تمنع المريض من الأكل لمدة يوم أو يومين فيكتفي بالسوائل تفادياً" للألم .
- غير معدية .
- قد تظهر في أكثر من فرد في العائلة أي أن هناك استعداد وراثي لها .
- نسبة ظهورها عند الإناث أعلى من الذكور .

تبدأ بالشعور بوخزات خفيفة في المكان الذي ستظهر فيه ثم تتطور بعد عدة أيام إلى تقرحات بيضاء اللون بيضاوية الشكل ومحاطة بهالة حمراء , قد يصحبها ارتفاع طفيف في درجة حرارة الجسم أو تضخم في الغدد اللمفاوية .

