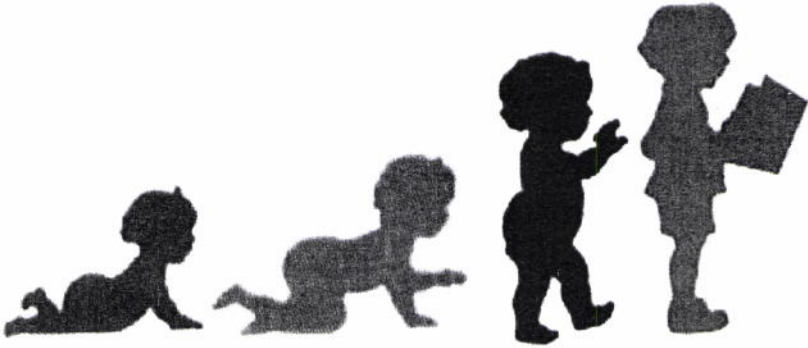




صحة الطفل ونموه



إعداد: م. أمل الزهراني - م. سوسن اوان

التطور الحركي (متوسط الأعمار)
Gross motor development (median ages)

newborn

حديث الولادة

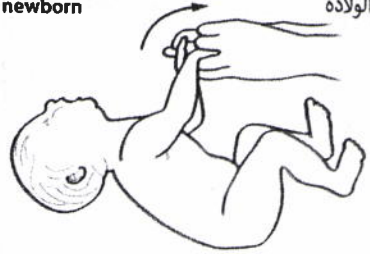


مثنى الأطراف، قوامه متماثل

Limbs flexed, symmetrical posture

newborn

حديث الولادة

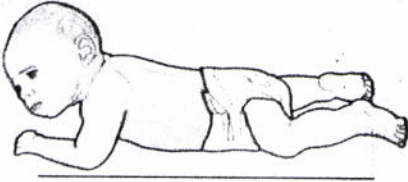


تأخر ملحوظ في الرأس عند سحبه لأعلى

Marked head lag on pulling up

6-8 weeks

٦-٨ أسابيع



يرفع رأسه إلى ٤٥° عند وضعه على بطنه

Raises head to 45° in prone

6-8 months

٦-٨ أشهر

يجلس من دون دعم
- عند ٦ أشهر : مع تقوس الظهر
- عند ٨ أشهر : مع استقامة الظهر



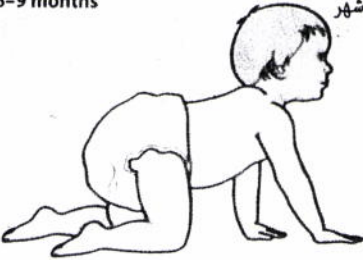
Sits without support

- at 6 months: with round back

- at 8 months: with straight back (shown)

8-9 months

٨-٩ أشهر



Crawling

يزحف

10 months

١٠ أشهر



يجول حول الأثاث
Cruises around furniture

12 months

١٢ شهر



يمشي بشكل متارجح ، مشية واسعة ، واليدين متباعدة

Walks unsteadily, broad gait, hands apart

15 months

١٥ شهر

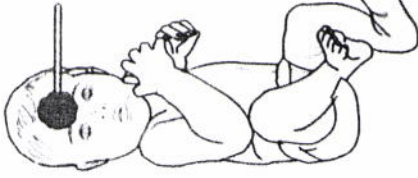


يمشي بشكل معتدل
Walks steadily

الرؤية والحركة الجيدة (متوسط الأعمار)
Vision and fine motor (median ages)

6 weeks

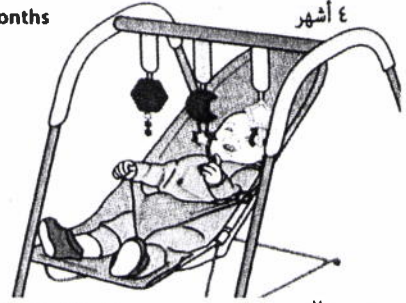
٦ أسابيع



يتبع تحرك الجسم أو الوجه من خلال تدوير الرأس
Follows moving object or face by turning the head (illustrated).

4 months

٤ أشهر

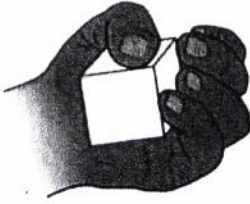


Reaches out for toys

يعد يده للعب

4-6 months

٦ - ٤ أشهر



Palmar grasp

يقبض براحة يده

7 months

٧ أشهر

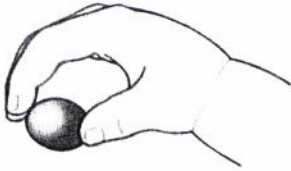


Transfers toys from one hand to another

نقل اللعب من يد إلى أخرى

10 months

١٠ أشهر



Mature pincer grip

نضج قدرته على الكمض

16-18 months

١٦ - ١٨ شهر



Makes marks with a crayon

يصنع علامات بقلم التلوين

14 months-4 years

١٤ شهر - ٤ سنوات

برج من ٣
(١٨ شهر)



Tower of three
(18 months)

برج من ٦
(سنتين)



Tower of six
(2 years)

برج من ٨ أو قطار
بأربعة مكعبات
(سنتين ونصف)



Tower of eight or
a train with four bricks
(2 1/2 years)

خطوات
(بعد الشرح)

٤ سنوات
(بعد الشرح)



جسر (من
نموذج)

٣ سنوات
(من نموذج)

٤ سنوات
(بعد الشرح)

2-5 years

٢ - ٥ سنوات

خط (سنتين)

دائرة
(٢ سنوات)



تقاطع
(٣ سنوات
ونصف)



Line (2 years)

Circle (3 years)

Cross (3 1/2 years)

القدرة على الرسم
دون أن يرى كيف
يتم ذلك

مربع
(٤ سنوات)



Square (4 years)

مثلث
(٥ سنوات)



Triangle (5 years)

Ability to draw without seeing how it is done.
Can copy (draw after seeing it done) 6 months
earlier. يمكن النسخ بعد رؤية الرسم

التنمية الاجتماعية والعاطفية والسلوكية (متوسط الأعمار)
Social, emotional and behavioural development (median ages)

6 WEEKS

٦ أسابيع



(a) Smiles responsively يستجيب للإبتسامات

6-8 MONTHS

٦ - ٨ أشهر



(b) Puts food in mouth يضع الطعام في فمه

10-12 MONTHS

١٠ - ١٢ شهر



(c) Waves bye-bye, plays peek-a-boo يلوح (مع السلامة) يلعب إخفاء النظرة وقول بوو

12 MONTHS

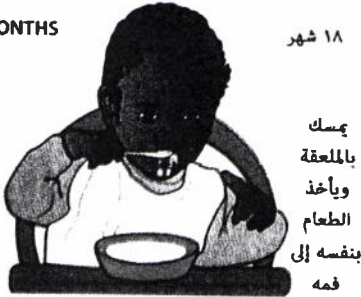
١٢ شهر



(d) يشرب من الكوب بيديه الإثنتين Drinks from a cup with two hands

18 MONTHS

١٨ شهر



(e) Holds spoon and gets food safely to mouth يمكس بالملعقة ويأخذ الطعام بنفسه إلى فمه

18-24 MONTHS شهر ١٨ - ٢٤

اللعب الرمزي
 Symbolic play



(f)

2 YEARS

سنتان



يجفف لنفسه،
 ينزع بعض الملابس
 Dry by day.
 Pulls off some clothing

(g)

2.5-3 YEARS

٢,٥ - ٣ سنوات

اللعب الموازي،
 واللعب التفاعلية المتطورة،
 ويأخذ بدوره



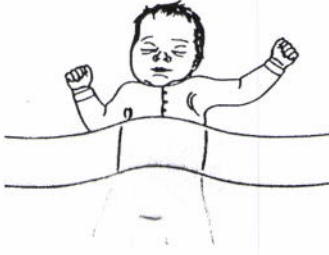
(h)

Parallel play. Interactive play evolving. Takes turn

Hearing, speech and language (median ages)

NEWBORN

حديث الولادة



- a) Startles to loud noises يباغت للضوضاء الصاخبة

3-4 MONTHS

٣ - ٤ أشهر



- b) يتغنى وحده أو عندما يحدث معه أحد ويضحك
Vocalises alone or when spoken to, coos and laughs

7 MONTHS

٧ أشهر



- c) يلتفت إلى الأصوات الناعمة البعيدة عن الأنظار
Turns to soft sounds out of sight

7-10 MONTHS

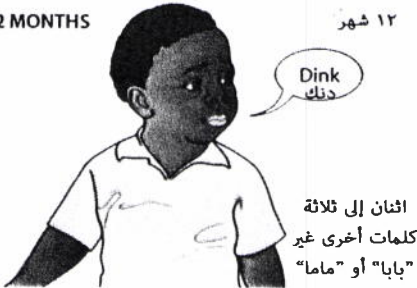
٧ - ١٠ أشهر



- d) عند ٧ أشهر : الأصوات تستخدم بشكل عشوائي
عند ١٠ أشهر : الأصوات تستخدم بشكل غير عشوائي للوالدين
At 7 months, sounds used indiscriminately.
At 10 months, sounds used discriminately to parents

12 MONTHS

١٢ شهر



- e) اثنان إلى ثلاثة كلمات أخرى غير "بابا" أو "ماما"
Two to three words other than 'dada' or 'mama'

18 MONTHS

١٨ شهر



- f) ٦ - ١٠ كلمات. يعرض جزءان من الجسم
6-10 words. Shows two parts of the body

20-24 MONTHS

٢٠ - ٢٤ شهر



- g) يستخدم كلمتين أو أكثر لإنشاء عبارات بسيطة
Uses two or more words to make simple phrases

2 1/2-3 YEARS

٢ ١/٢ - ٣ سنوات



- h) ادفعني بسرعة ياوالدي
محادثة مستمرة في ٣-٤ كلمات بالجملة
Talks constantly in 3-4 word sentences

جدول التطعيمات الوطني

التاريخ Date	التطعيم Vaccine	الزيارة Visit
	• BCG • Hepatitis B	• عند الولادة At Birth
	• IPV • DTaP • Hepatitis B • Hib • Pneumococcal Conjugate (PCV) [•] • Rota ^{**}	• عمر شهرين 2 months
	• IPV • DTaP • Hepatitis B • Hib • Pneumococcal Conjugate (PCV) [•] • Rota ^{**} • OPV • IPV • DTaP • Hepatitis B • Hib • Pneumococcal Conjugate (PCV) [•]	• عمر 4 أشهر 4 months
	• Measles • Meningococcal Conjugate quadrivalent (MCV4)	• عمر 9 أشهر 9 months
	• OPV • MMR • Pneumococcal Conjugate (PCV) [•] • Meningococcal Conjugate quadrivalent (MCV4)	• عمر 12 أشهر 12 months
	• OPV • DTaP • Hib • MMR • Varicella • Hepatitis A	• عمر 18 أشهر 18 months
	• Hepatitis A	• عمر 24 أشهر 24 months
	• OPV • DTaP (Td) ^{***} • MMR • Varicella	• عند دخول الصف الأول الابتدائي First class primary school age

• Pneumococcal Conjugate (PCV13).

•• Monovalent Bsa vaccine.

••• Td (start from 7) years of age.

• لقاح البكتيريا المعقدة الرئوية (PCV13).

•• لقاح الروتا الأحادي

••• يمتلئ الثلاثي البكتيري ابتداء من 7 سنوات.

FULL OF FUN

WORD SEARCH

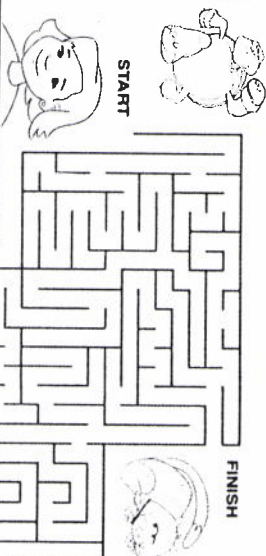
Can you count all of the turtles?



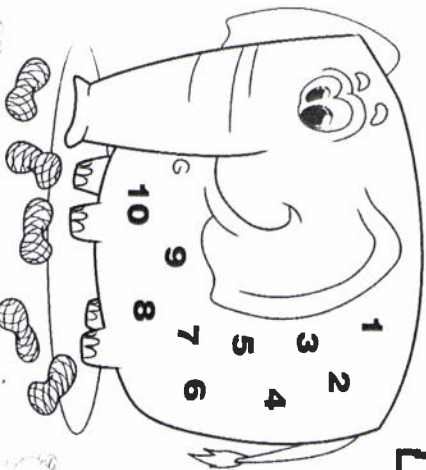
- ONE
- TWO
- THREE
- FOUR
- FIVE
- SIX
- SEVEN
- EIGHT
- NINE
- TEN

F	T	E	N	H	E	P	L	A	Y
A	O	B	A	A	R	F	I	V	E
N	C	U	O	T	A	S	S	I	N
I	R	C	R	H	R	E	N	O	E
N	B	E	I	R	E	N	O	E	S
M	S	I	X	E	P	R	O	N	E

Help the girl find the way to her cat.

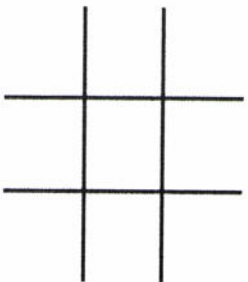


YOUR IMPRINT HERE



How many peanuts are there? Circle the correct number on the elephant.

Tick-Tack-Toe



seignis 6 shruaed 01 srasawuy



راقبي كيف ينمو