

## العلاج

تتم إزالة الجير عند طبيب  
الأسنان باستخدام اداة  
معينه، حيث لا يمكن  
إزالته باستخدام الفرشاة.



إعداد:

د. أروى صالح بابعير  
د. ديمة سعيد منصور

الأضرار المترتبة على  
تراكم طبقة الجير

- يساعد على تكاثر الجراثيم.
- ضмор اللثة وانحسارها.
- يؤدي إلى نزيف اللثة وتورمها.
- تكون الجيوب اللثوية.
- امتصاص العظم السنخي.
- تخلخل الأسنان وسقوطها.
- تسوس الأسنان.
- جروح وتقرحات اللسان.
- يسبب رائحة الفم الكريهة.

## البلاك والجير

الأسباب  
والوقاية





تناول غذاء متوازن والتقليل من الوجبات الخفيفة.

## الجير

إهمال إزالة طبقة البلاك قد يؤدي الى تكلسها مكونة طبقة قاسية سميقة تدعى الجير.

- أهم الأسباب المؤدية له :
- عدم تنظيف الأسنان.
- تزامم الاسنان.
- خشونة أسطح الأسنان.
- التدخين.



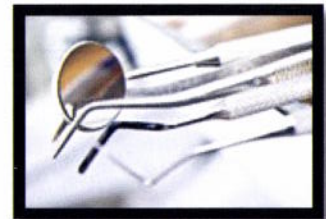
## الوقاية

تنظيف الأسنان مرتين في اليوم على الأقل بفرشاة أسنان ذات شعيرات ناعمة مع استخدام معجون أسنان يحتوي على الفلورايد.

استخدام الخيط السني مرة في اليوم على الأقل.



زيارة طبيب الأسنان مرة كل ستة اشهر للتأكد من نظافة و سلامة أسنانك.



## البلاك

عبارة عن طبقة رقيقة ولزجة من بقايا الطعام تكثر بها البكتيريا و تلتصق بسطح الأسنان وتؤدي إلى الإصابة بالتسوس و التهاب اللثة.

لا يمكن رؤيتها بالعين المجردة إذا تواجدت بكمية قليلة ويمكن الكشف عنها بواسطة السوائل والحبوب الكاشفة التي تصبغها باللون

