

نصائح وإرشادات بعد خلع الأسنان

• قم بالعض على قطعة من الشاش بعد الخلع مباشرة لمدة ساعة حتى يتوقف النزيف

• تجنب تناول الأطعمة والمشروبات الساخنة

• تجنب المضمضة أو غسل الفم خلال 24 ساعة الأولى بعد خلع الأسنان

• تجنب التدخين لمدة 24 ساعة على الأقل

• تجنب اللعب أو العبث في منطقة الخلع باللسان أو الإصبع

• تناول السوائل والأطعمة اللينة و الباردة خلال 24 ساعة الأولى بعد خلع الأسنان

• قم بوضع كمادات ثلج على المنطقة المتورمة أو المنتفخة خلال 24 ساعة الأولى بعد الخلع

• قم بتفريش الأسنان برفق وتجنب منطقة الخلع

• في اليوم التالي للخلع :

قم بوضع كمادات دافئة ورطبة على المنطقة المتورمة أو المنتفخة بعد 24 ساعة من خلع الأسنان

(الحرارة سوف تقلل من التورم وتزيد من الارتياح)

