



موانع الحمل – أنواعها و طرق استعمالها

موانع الحمل الأخرى
مثل الحقنة العضلية
التي تؤخذ مرة كل ثلاثة أشهر
و اللصقات التي توضع
أسبوعياً أو موانع الحمل
الموضعية
كلها تمنع الحمل إذا أخذت
باتنظام و حسب
ارشادات الطبيب

مانعة الحمل الرحمية (اللولب)
IUCD
هي جهاز أو جسم صغير يوضع
داخل الرحم و يمنع الحمل
يعتبر من الموانع طويلة الأمد
و لكن قد يسبب غزارة الدورة
الشهرية عند كثير من السيدات
و يحتاج متابعة منتظمة

الغرسة المانعة للحمل

LARC

هي عبارة عن قضيب بلاستيكي
صغير يزرع تحت جلد الجزء
الأعلى من الذراع.
وهي طريقة ممتازة لمنع الحمل
و طويلة الأمد
يمكن أن تعمل من 3-5 سنوات

حبوب منع الحمل

OCP

أنواعها : حبوب مزدوجة و حبوب البروجسترون
فعالية الحبوب لمنع الحمل جيدة جداً إذا استخدمت
بشكل
منتظم حسب ارشادات الطبيب

يفضل عدم استخدام حبوب منع الحمل من قبل
السيدات اللاتي لديهن تاريخ مرضي لأمراض الكبد أو
الجلطات الوريدية أو بعض أمراض القلب . و يمكن
استعمال حبوب البروجسترون لهذه الفئات تحت
إشراف طبي .

فوائد حبوب منع الحمل : تنظيم الدورة الشهرية
تقليل حدوث الام ما قبل الدورة
بعض الأنواع تخفف من آثار حب الشباب

موانع الحمل

طويلة الأمد : يمكن أن تمنع الحمل
لسنوات مثل اللولب أو الغرسة المانعة
للحمل .

موانع الحمل قصيرة الأمد : التي تمنع
الحمل إذا استعملت بانتظام فقط

قبل استعمال أي مانع للحمل يفضل
مراجعة الطبيب و مناقشة خيارات موانع
الحمل

