



معتقدات خاطئة حول

مرض السكري



إعداد

عديلة صالح / سعاد شيخ / سميرة صلوي

إشراف: د. ايمان نجيب



□ تناول جرعة أكبر من الدواء يسهل للمريض تناول كمية أكبر من السكر مفهوم خاطئ، لأنه يدخل المريض في دائرة عشية لا تنتهي ما بين كثرة الأنسولين وكثرة الطعام، ما يعرضه إلى هبوط بالسكر في ما بعد، وزيادة في الوزن.

□ المرأة المصابة بالسكري لا تستطيع إنجاب أطفال أصحاء

سواء كانت المرأة مصابة بالسكري من النوع الأول أو النوع الثاني، بعضها أن تحب أطفالاً أصحاء شرط أن يتم ضبط معدل السكر لديها، وجميع العوامل الأخرى كارتفاع ضغط الدم قليل وحالات فترة الحمل، والتزامها بإرشادات الطبيب.

□ مرض السكري يفقد القدرة الجنسية نهائياً

إن البعض من الرجال قد يصاب بضعف في الانتصاب والمرأة بتراجع الرغبة الجنسية. لكن جميع هذه المشاكل يمكن أن تعالج بضغط معدل السكر في الدم بواسطة الأدوية وبواسطة الأنظمة الغذائية الذي يضعه الطبيب.

□ أسباب مرض السكري التعرض لمعدة أو ضغط نفسي حاد

التعرض لمعدة عميقة قد يؤدي لسرعة إظهار مرض السكر. والتعرض للانفعالات المتكررة يؤثر على نسبة السكر، حيث تؤدي لارتفاع مستوى السكر بصورة ملحوظة لدى مرضى السكري.



معتقدات خاطئة حول مرض السكري

السكري مشكلة عالمية ازدادت بشكل ملحوظ في الآونة الأخيرة وخصوصاً في الوطن العربي، فحسب دراسة أجرتها المنظمة العالمية للسكري (IDF) تم الكشف عن ست دول عربية تنصدر قائمة الدول العشر الأولى في نسب الإصابة بالسكري في العالم وهي الكويت، لبنان، قطر، السعودية، البحرين والإمارات العربية المتحدة.

معتقدات خاطئة حول مرض السكري

السكري مرض معد

السكري مرض ناتج عن خلل يصيب البنكرياس. وهو مرض غير معدٍ.



الانسولين يؤدي إلى الإدمان عليه وإلى بتر الأعضاء

لا يمكن الإدمان على الأنسولين لأنه في الأصل هرمون تفرزه غدة البنكرياس يساعد على تنظيم مستوى السكر في الدم لإدخال السكر إلى خلايا الجسم وتحويته إلى مورد للطاقة.

عند هبوط السكر يمكن التوقف عن تناول الدواء

هذا الأمر كان معتمداً مع الأدوية القديمة التي تتطلب من المريض أن يكون منظماً في طعامه مع العلاج. لكن مع الأدوية الحديثة أصبحت هذه الأمور خفيفة جداً. وتوقف الدواء غير محبّب نهائياً من قبل المريض، إنما يمكن للطبيب أن يعتمد إلى التخفيف من جرعة الدواء.

حياة مريض السكري صحية

حياة المريض صحية إذا لم يأخذ بعين الاعتبار مرضه، والطبيب الخاص به لم يسعفه بما يكفي إلى مواجهة مرضه إذ يجب أن يقوه باطلاعهم على النظام اليومي الذي ينبغي به اتباعه وفقاً لحالته.



هناك طعام خاص بمرضى السكري ويوجد في الأسواق التجارية

نحت مسمن أطعمة مرضى السكري

الاصحیح: لا يوجد طعام خاص بمرضى السكري لكن يفضل التقليل من تناول السكريات والمشروبات والدهون.

تناول الحلويات والسكر يؤدي إلى الإصابة بالسكري

بإمكان الأشخاص المصابين بالسكري تناول كميات محددة من الحلويات تبعاً لإرشادات الطبيب. وكثرة تناول الحلويات والسكريات يعتبر عامل مساعد لظهور مرض السكري لدى الأشخاص الأكثر عرضة.

