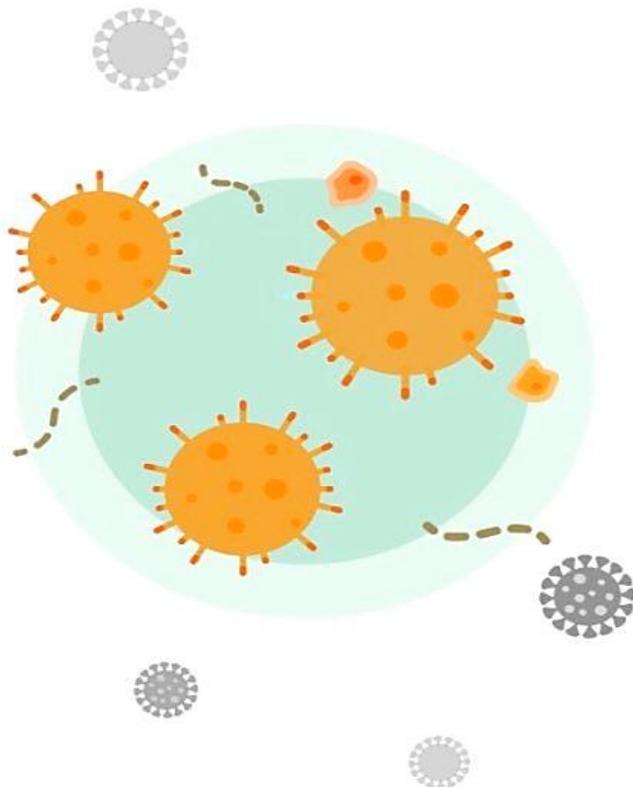




المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
جامعة أمّ القُرَى
المركز الطبي الجامعي

فيروس كورونا المستجد

(nCoV-٢٠١٩)



ماهو فيروس كورونا المستجد؟

هو فيروس من فصيلة فيروسات كورونا، حيث ظهرت أغلب الحالات في مدينة ووهان الصينية، في نهاية شهر ديسمبر ٢٠١٩م، على صورة التهاب رئوي حاد.



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
جامعة أم القرى
المركز الطبي الجامعي

كيفية الوقاية من عدوى كورونا المستجد



تجنب الاتصال المباشر
مع أي شخص تظهر عليه
أعراض أمراض الجهاز التنفسي
مثل السعال والعطس



تغطية الفم والأنف
عند السعال والعطس



غسل اليدين
بالماء والصابون بانتظام



WHAT ARE THE SYMPTOMS?

ما هي أعراض المرض؟



Sore throat



Fever



Cough



سعال



الحمى



ألم في الحلق



Headache



Shortness
of breath



Pneumonia



التهاب رئوي



ضيق وصعوبة
في التنفس



صداع

غسل اليدين بالماء والصابون



وزع الصابون باستخدام راحتي يدك
Rub hand palm to palm



ضع كمية من الصابون تكفي لتغطية
سطح اليد
Apply enough soap to cover all
hand surfaces



بلل يدك بالماء
Wet hands with water



ظهر الأصابع مع راحة اليد الأخرى مع
ضم الأصابع
backs of fingers to opposing
palm with fingers interlaced



راحة اليد مع راحة اليد الأخرى مع
تداخل الأصابع
Palm to palm with fingers
interlaced



راحة اليد اليمنى على ظهر اليد
اليسرى مع تداخل الأصابع والعكس
Right Palm over left dorsum
with interlaced fingers and
vice versa



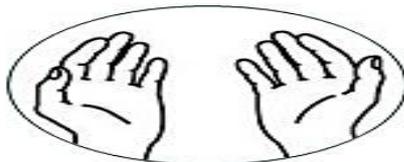
اشطف يدك بالماء
Rinse hands with water



قم بمسح راحة اليد اليمنى بالإبهام
اليسرى باستخدام أصابع اليد اليسرى
بحركة دائرية مع وضد عقارب
الساعة والعكس
backwards Rotational rubbing
and forwards with Clapsed
fingers of right hand in left
palm and vice versa



قم بمسح الإبهام الأيسر باستخدام راحة
اليد اليمنى بحركة دائرية والعكس
Rotational rubbing of left
thumb clasped in right palm
and vice versa



الآن يدك آمنة
and your hands are safe



استخدم المنشفة لإغلاق الصنبور
use towel to turn off faucet



جفف يدك جيداً بمنشفة تستخدم
لمرة واحدة
Dry thoroughly with a single
use towel



متى يجب عليك غسل اليدين؟





مسافر؟ للصين

نصح المسافرين المتجهين لمناطق
ظهر فيها فيروس nCoV-2019:



تجنب الاتصال بأشخاص
مصابين بأعراض تنفسية

تجنب الاتصال بالحيوانات
(حية أو ميتة) أو المنتجات الحيوانية
أو التواجد في أسواق تداول الحيوانات

إذا ظهرت أعراض الإصابة بعدوى تنفسية، فينبغي:

المحافظة على نظافة اليدين
عبر غسلهما لمدة ٢٠ ثانية على
الأقل بالماء والصابون أو بالمطهرات

البقاء في المنزل
وتجنب الاختلاط بالآخرين

عدم السفر أثناء وجود أعراض مرضية

تغطية الفم والأنف بالمناديل
عند الكحة أو العطاس

مبادرات وزارة الصحة طلب الرعاية الصحية فوراً