## كورونا المستجد COVID-19 عجدا



#### د/ خديجة الجوهري

طبيبة جراحة عامة مساعد مدير عام المركز الطبي الجامعي للصحة العامة رئيسة وحدة مكافحة العدوى جامعة أم القرى



#### نبذة عن فيروس كرونا المستجد

• في ٣١ ديسمبر من عام ٢٠١٩م تم إبلاغ المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية في الصين بحالات الالتهاب الرئوي المسبب لمرض غير معروف تم اكتشافه في مدينة ووهان عقاطعة هوبي الصينية، وتم إعلان فيروس (كورونا الجديد) على أنه الفيروس المسبب لتلك الحالات من قِبَل السلطات الصينية يوم ٧ يناير ٢٠٢٠م.



#### ماهو فيروس كرونا المستجد؟

- فيروس (كورونا) من فصيلة فيروسات (كورونا) الجديد؛ حيث ظهرت أغلب حالات الإصابة به على صورة التهاب رئوي حاد.
- يُعتقد أن فيروس (كورونا) الجديد مرتبط بالحيوان؛ حيث إن أغلب الحالات الأولية كان لها ارتباط بسوق للبحريات والحيوانات في مدينة ووهان.



## الأعراض

- ارتفاع درجة الحرارة
- أعراض تنفسية مثل السعال ، ضيق التنفس
  - وأحيانًا تتطور الإصابة إلى التهاب رئوي.
- وقد يتسبب في مضاعفات حادة لدى الأشخاص ذوي الجهاز المناعي الضعيف، والمسنين والأشخاص المصابين بأمراض مزمنة مثل: السرطان، والسكري، أمراض الكلى ، أمراض الرئة المزمنة، وأمراض القلب.
  - لابد من وجود تاريخ للسفر لإحدى الدول الموبوءة أو مخالطة شخص مصاب بالمرض.



## خطورة المرض

- كبار السن
- الأشخاص الذين يعانون من حالات مرضية مثل مرض السكري وأمراض القلب و الرئة.
  - الأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة.

## مقارنة بين فيروسات كرونا

	<mark>گورونا- سارس</mark> SARS - CoV	<b>گورونا - میرس</b> MERS - CoV	کورونا-( <b>ووهان) الجدید</b> nCoV <b>- ۸۰۲۰/۱/۲۱</b>
الخازن الطبيعي	الخفاش	الخفاش	الخفاش
الخازن الوسيط	زباد النخيل الآسيوي	الإبل أحادية السنام	غیر معروف
المكان الأولي للرصد	مقاطعة جوادونج في الصين	الجزيرة العربية	مقاطعة هوبي في الصين
بداية الظهور	۲۰۰۲ و انتهی بعد ۱۸ شهر	۲۱۲ ولایزال مستمر	دیسمبر ۲۱۹ ولایزال مستمر
العدد الكلي للمصابين	Α.Λ9	3P31 حتى الآن	۲۰۱۹ حتى الآن
الدول التي رصدت المرض	rq	۲۷ حتی الآن	اا حتى الآن
النمط المرضي السائد	التهاب تنفسي/رئوي	التهاب تنفسي/رئوي	التهاب تنفسي/رئوي
الوفيات	ا٪ تقریبا	۳۰٪ تقریباً	غیر معروف
اللقاح البشري	-	تحت التطوير	تحت التطوير
اللقاح الحيواني	-	تحت التجربة	-
العلاج النوعي	-	تحت التجربة	تحت التجربة



#### طرق انتقال العدوى

- لم يتم اكتشاف طريقة العدوى حتى الان
- يرجح أن الإصابات بين البشر نتجت عن مخالطة حيوانات مصابة بالفيروس.





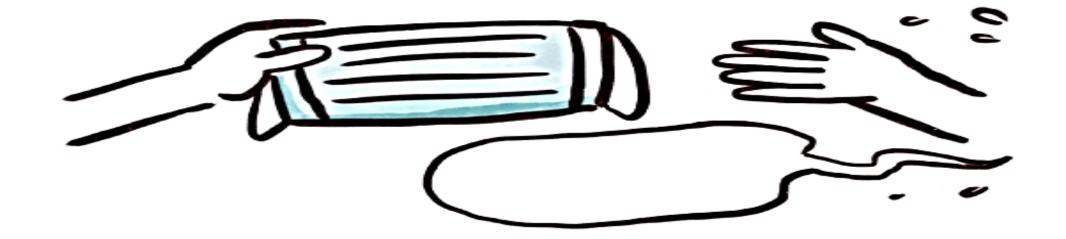
#### إذا رأيت شخصًا مريضًا، أو شخصًا يسعل أو يعطس علنًا، فعليك أن تختار أحد أمرين:



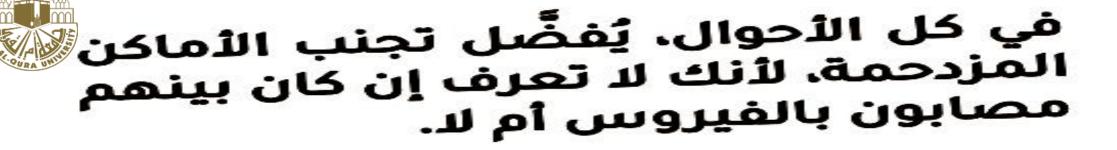
الابتعاد عنه.
إن مسافة نصف (0,5) متر إلى مترين
اثنين كفيلة بأن تحميك من قطيرات
الرذاذ الكبيرة.



### gÎ



أعطِه قناعًا طبيًّا. يمكنه أن يسعل أو يعطس في القناع لحماية الآخرين من حوله.





قد لا تكون مريضة، لكنها تحاول فقط أن تحمي نفسها.



مع ذلك، قد يصل في بعض الأحيان لعاب أحد المرضى إلى الأشياء من حوله...





## وإذا لمستَ أيًّا من هذه الأشياء عَرَضًا، ثم لمستَ وجهك



آو لمستَّ وجوہ آحبابك



فَقَد تصابون جميعًا بالمرض.

تستطيع الفيروسات البقاء على ميد الحياة لمدة 24 ساعة على الأسطح المختلفة،



وتكمن الطريقة الوحيدة الفعالة للتخلص منها في غسل هذه الأسطح بالماء والصابون.



## التشخيص

• تحليل مخبري لعينة من افرازات الجهاز التنفسي السفلي مثل البلغم، افرازات غسل القصبة الهوائية



#### طرق الوقاية

- غسل اليدين بالماء و الصابون.
- اتباع آداب السعال و العطس.
  - طهي البيض واللحوم جيدا .
- تجنب المخالطة اللصيقة بشخص لديه أعراض التهاب الجهاز التنفسي .
  - تجنب استخدام أغراض الغير.
  - الابتعاد عن الأماكن المزدحمة قدر الإمكان.
- الحفاظ على مسافة مناسبة عن منطقة التجمع لأن الفيروس ينتقل عن طريق قطرات اللعاب لمسافة تصل الى ٣ أقدام.
  - البقاء في المنزل عند الشعور بهذه الاعراض لأن الفيروس ينتقل لمدة تصل الى ٢٤ ساعة بعد أن تهدأ الأعراض.

#### نصائح هامّة للوقاية من

#### فيروس كورنا الجديد















## غسل اليدين بالماء والصابون



راحة اليد اليمني على ظهر اليد اليسرى مع تداخل الأصابع والعكس



راحة اليد مع راحة اليد الأخرى مع تداخل الأصابع



ظهر الأصابع مع راحة اليد الأخرى مع ضم الأصابع



بلل يدك بالماء



وزع الصابون على راحتي يدك



استخدم المنشفة لإغلاق الصنبور



جفف یدك جیداً منشفة تستخدم use



اشطف يدك بالماء



قم مسح راحة اليد اليمنى الإبهام الأيسر باستخدام أصابع اليد اليسرى بحركة دائرية مع وضد عقارب الساعة والعكس



قم مسح الإبهام الأيسر باستخدام راحة اليد اليمنى بحركة دائرية والعكس



# **الطريقة الصحيحة** لغسل اليدين

## آداب العطاس و السعال



#### **آداب العطاس** لتقليل العدوى



⊕ www.moh.gov.sa | % 937 | ♥ SaudiMOH | ♣ MOHPortal | ₪ SaudiMOH | ♣ Saudi\_Moh

## ماذا يعني "جيدًا"؟



#### متی یجب

#### لبس الكمامة؟



تشكو من اعراض تنفسية

(مثل العطاس و السعال)

ä

تعتني بشخص لديه اعراض تنفسية

عدى ذلك فلست بحاجة للكمام

ية

تتكاثر البكتيريا في الجهة <u>الداخلية</u> من قناعك إذا ارتديته مدة أطول من اللازم.

واحد.

لا تلمس أيضًا الجهة <u>الخارجية</u> من قناعك قدر المستطاع.

تخلُّص من الأقنعة كلما اتسخت، ولا

تستخدم القناع الواحد لأكثر من يوم

لا تقلق إن لمستُ قناعك. فقط اغسل يديك بعدها جيدًا بالماء

والصابون.



#### لا تتشارك ا<u>لطعام</u> مع الآخرين، ولا تستخدم أ<u>وانيهم</u> وأكوابهم <u>ومناشفهم</u>.





# سلامة الجميع تهمنا