

الأنسولين



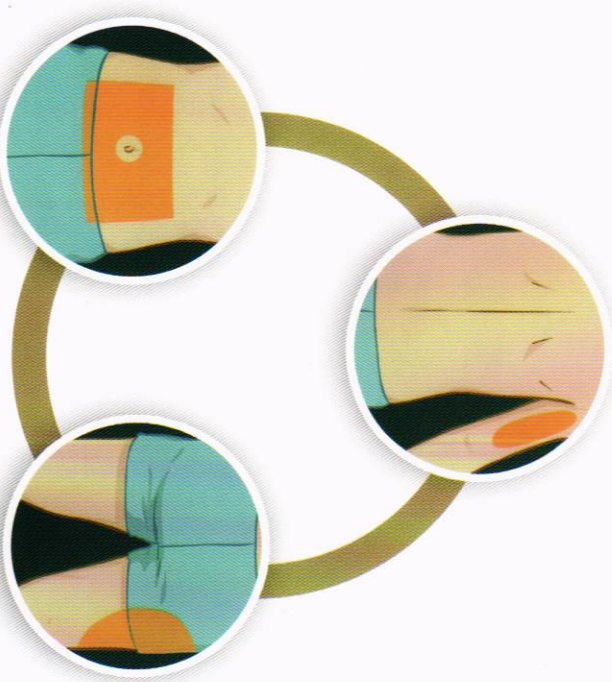
طريقه الحفظ و أماكن الحقن

اعداد : سهاد فطاني
مراجعة: د.ايمان نجيب
٢٠١٨

أماكن حقن الأنسولين

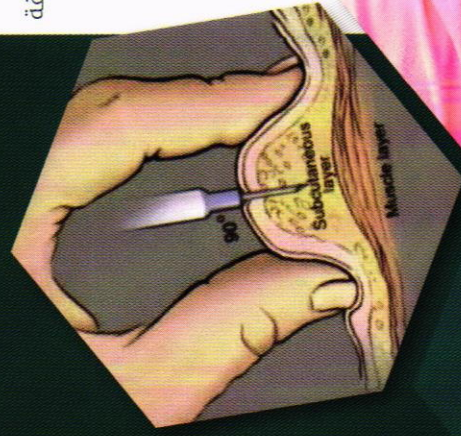
★ يجب حقن الأنسولين في طبقة الشحم التي تقع بين طبقة الجلد وطبقة العضلات.
★ يجب تغيير مواضع الحقن لمنع حدوث تورم في المكان بسبب تكرار الحقن في نفس المكان .

★ يجب تغيير أماكن الحقن بصفة دورية: مثلا الذراع الأيمن أسبوع ثم الذراع الأيسر وهكذا



أماكن حقن الأنسولين

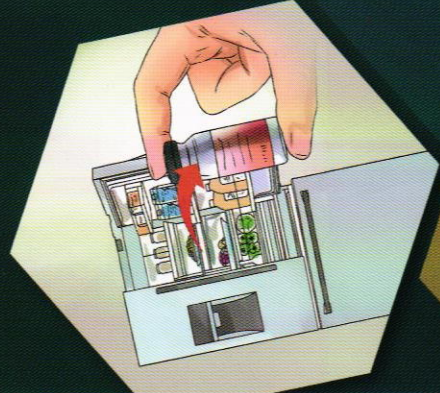
1. تأكد من نظافة اليد والأدوات و مكان الحقن بمرسح المنطقة بالمسحة الطبية بحركة دائرية من الوسط إلى الخارج وأترك المنطقة تجف لبضع دقائق.
2. ارفع ثنية من الجلد بين اصبعي اليد ثم ادخل سن الابرة بالكامل في قمة الثنية بزاوية 90 درجة (عموديا) و ٤٥ درجة لفلم الأنسولين
3. يستمر رفع ثنية الجلد حتى نهاية الحقن و سحب السن .



4. احقن الأنسولين بالكامل ثم عد حتى ١٠ قبل سحب السن من الجلد في حال استخدام الإبرة، وحتى رقم ٢٠ في حاله استخدام القلم و ذلك للتأكد من حقن الجرعة كاملة.
5. عند الانتهاء من حقن الأنسولين اخرج الحقنة بشكل عمودي ثم اضغط مكان الحقنة ولا تقم بفرك المكان.
6. يجب التخلص من الابر في وعاء مغلق باحكام.

حفظ الأنسولين:

- يحفظ الأنسولين في الثلاجة بعيدا عن الفريزر حيث ان التجميد يفسد الأنسولين.
- التأكد من صلاحية الأنسولين المستخدم
- التأكد من عدم تغيير لونه
- كتابة تاريخ فتح الزجاجة
- يستحسن عدم استخدام الأنسولين لأكثر من شهر من تاريخ فتح الزجاجة.



خطوات سحب الأنسولين:

1. قبل سحب الأنسولين العكس يجب تحريك الزجاجة ١٠ مرات بين كفي اليد لخلط الأنسولين جيدا.
2. اسحب في الإبرة كمية هواء مساوية لكمية الأنسولين المطلوبة ثم احقنها داخل زجاجه الأنسولين.
3. اسحب كمية الأنسولين المحسوبة حسب عدد الشرط داخل الإبرة.
4. في حاله دخول فقائيع هواء يتم تجميعها تحت السن وطردها و التأكد من ضبط الجرعة.

