



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
جامعة أم القرى

سكزي الأطفال سكري النوع الأول

اعداد : أريج السباك
مراجعة: د. منال عبدالجواد

2019 - 1440



الدموضة الكيتونية

الأعراض المصاحبة لظهور الكيتون في الدم و البول

- 1- سرعة في التنفس مع ظهور رائحة الأسيتون في الفم
- 2- غثيان وقيء في الفم
- 3- عدم القدرة على التركيز
- 4- الآم في البطن والصد



علي ضوء نتائج تحليل البول والدم:

1- إذا كان هناك ارتفاع في نسبة السكر في الدم دون وجود أسيتون في البول يجب الإكثار من شرب السوائل التي لا تحتوي على سكر بكميات كبيرة حيث أن زيادة نسبة السوائل تقلل من نسبة حدوث حموضة الدم

2- إذا كان هناك ارتفاع في السكر مع وجود أسيتون(+)في البول يمكن معالجة ذلك بزيادة نسبة الأنسولين الصافي 10٪ من مجموع الجرعات في اليوم ثم إعادة التحليل بعد 2-4 ساعات فإذا كان مازال مرتفعا يمكن أخذ جرعة إضافية من الأنسولين الصافي والاتصال بالطبيب المعالج

أما إذا كان هناك ارتفاع في نسبة السكر في الدم
دون وجود أسيتون في البول
يجب الإكثار من شرب السوائل
الفير محبوبة على سكر بكميات
كبيرة حيث أن زيادة نسبة
السوائل تقلل من نسبة حدوث
حموضة الدم



يجب على المريض عندما يعاني من هذه الأعراض:

1- فحص الدم للسكر في المنزل

2- فحص البول (الأسيتون)

3- إذا كانت نسبة السكر أعلى من 200 ملغم

4- إذا كانت نسبة السكر في الدم فوق 200 يجب فحص البول للتأكد من وجود الأسيتون أو عدمه فإذا كان تحليل الأسيتون في البول موجبا يجب معرفة نسبتته التي تتراوح من +++ إلى ++++



التحكم بالسكر خلال فترة المرض ينقسم الى قسمين

يحتاجها الأمراض التي
يحتاجها السكر
في نسبة السكر

ثانياً الأمراض التي يحتاجها ارتفاع
في نسبة السكر

- يجب أخذ كمية كبيرة من السوائل الخالية من المواد السكرية حيث أن السوائل لها دور كبير في تحسين درجة الحرارة وكذلك التقليل من الجفاف الذي قد ينتج عن ارتفاع نسبة السكر.
- اخذ الأدوية اللازمة لعلاج الالتهابات وذلك بعد استشارة الطبيب.
- قياس نسبة السكر في الدم كل 1-4 ساعات فإذا كانت نسبة السكر أكثر من 150 ملغم فيجب فحص البول للكشف عن مادة الاستون .

إذا كان هناك ارتفاع في السكر مع وجود استيون في البول

يجب معالجة ذلك بزيادة نسبة من الأنسولين
الحامى حسب الجدول التالي

نسبة الكيتون
(موجب واحد) (+)
(موجب اثنين) (++)
(موجب ثلاثة) (+++)

الجرعة الإضافية من الأنسولين الحامى
بمقدار 10 من مجموع الجرعات اليومية
بمقدار 10 من مجموع الجرعات اليومية
بمقدار 5 من مجموع الجرعات اليومية

الأطفال سكرى



يحتاجها الأمراض التي
يحتاجها السكر
في نسبة السكر

أولاً كيفية التعرف مع الأمراض التي
يحتاجها انخفاض في نسبة السكر

- 1- الإكثار من شرب السوائل التي تحتوي على السكر مثل العصيرات المحلاة بالسكر.
- 2- يجب الإكثار من شرب الماء لتجنب الجفاف الناتج عن فقدان السوائل عن طريق الإسهال أو القيء.
- 3- فحص نسبة السكر بالدم كل أربع ساعات فإذا كان هناك انخفاض في مستوى السكر يجب تناول المزيد من العصيرات المحلاة بالسكر.
- 4- يجب عدم السماح بهبوط السكر عن 80 ملغم/ممل وإذا تعذر ذلك لعدم رغبة المريض لأخذ العصيرات أو القيء ويجب الحضور إلى المستشفى لأخذ السوائل عن طريق الوريد.
- 5- يجب إعطاء إبرة الجلوكاجون في حالة القيء المستمر حتى ترتفع نسبة السكر إلى حين إحصار المريض إلى المستشفى.
- 6- من المستحسن التوقف عن تناول الأنسولين الحامى فقط والتقليل من جرعة الأنسولين العكر بنسبة تتراوح ما بين 30 إلى 40 ٪ من جرعة الأنسولين العكر الأساسية.



الأطفال سكرى



فقدان
الوزن

**كيف يعالج سكري
النوع الأول؟**

الأنسولين

ويعتبر العلاج الوحيد للسكري النوع الأول
ولا يمكن الاستغناء عنه.

الحماية الغذائية

تتكون من 3 وجبات رئيسية و 3 وجبات خفيفة
وتشتمل على الغذاء الصحي والمكون من: الشوربات
البروتينات، الخضار والفواكه والألبان ومشقاتها
كما يجب الامتناع عن الدهون والسكريات لأنها مشبعة
بالسوربات الحارة ولا تزود الجسم بالمواد القيمة.

الرياضة

الرياضة نسبة سكر الدم و الوزن تحت السيطرة



ماهي أعراض الإصابة بالمرض؟

جفاف
الفم

العطش الشديد
وشرب المياه بكميات كبيرة

فقدان
الوزن

ماهو سكري النوع الأول؟

ينشأ مرض سكري النوع الأول نتيجة تعرض خلايا
البنكرياس لبعض الفيروس، فتعجز عن تادية عملها في إنتاج
الأنسولين الذي يحتاج إليه الجسم لإدخال الجلوكوز الناتج
من عملية الهضم والامتصاص الغذاء الي جميع خلايا
الجسم ومدها بالطاقة للقيام بوظائفها الحيوية الهامة .

الأسباب

أسباب هذا المرض لم تعرف بعد، وإن أبدى بعض العلماء
العديد من العوامل لتفسير هذا القصور ومنها

1 عامل المناعة

عند إصابة الطفل بالتهاب ما، يبدأ الجسم مكافحة هذا
الالتهاب عبر المناعة الطبيعية، ولكن عندما تتكون
الأجسام المضادة لهذا الالتهاب فإنها تكون مضادة أيضاً
لخلايا «بيتا» في البنكرياس والمسؤولة عن إنتاج الأنسولين
متحطمةا كما تحطم الجرثومة المسببة للالتهاب.

2 عامل الالتهابات

وتنص هذه النظرية على أن الجرثومة المسببة للالتهاب،
وعادة ما تكون فيروشا، تذهب عن طريق الدم إلى
البنكرياس وتحطم خلايا «بيتا» بطريقة مباشرة.

3 عامل الوراثة

ويؤدي هذا العامل دورا ليس كبيرا، حيث يزداد احتمال
إصابة الطفل بالسكري عند وجود أخ شقيق مصاب
بالسكري أو أخت شقيقة مصابة بالسكري .