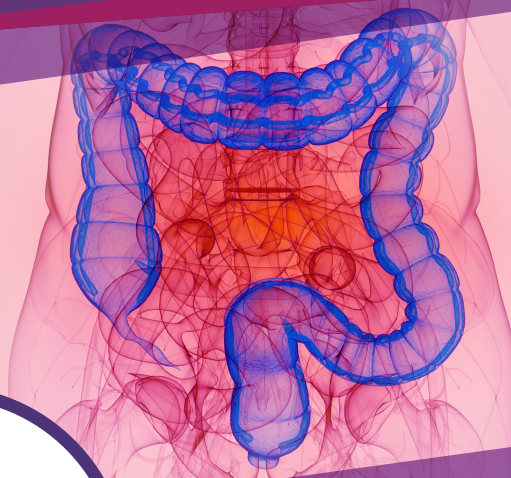




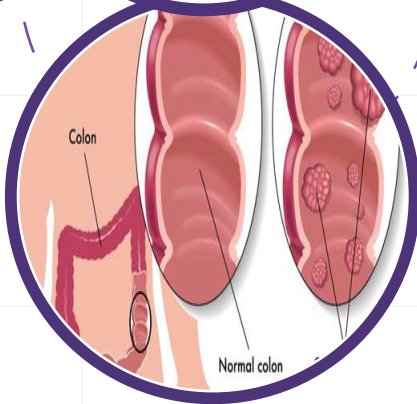
سرطان القولون والمستقيم

تعريف المرض

سرطان القولون هو ورم سرطاني يصيب الأمعاء الغليظة المعروفة بالقولون والمستقيم .

ما هو القولون

هو الجزء السفلي من الجهاز الهضمي للإنسان ويعرف بالأمعاء الغليظة



العوامل التي قد تزيد من احتمالية الإصابة بسرطان القولون والمستقيم:

- ١ مخاطر الإصابة تزيد بتقدم العمر
- ٢ حالات التهاب الأمعاء المزمنة: التهاب الأمعاء لفترة طويلة
- ٣ كمرض كرونز أو مرض التهاب الأمعاء التقرحي
- ٤ وجود تاريخ عائلي (أو شخصي) لسرطان القولون والمستقيم،
- ٥ وجود تاريخ عائلي أو شخصي للزوائد اللحمية بالقولون والمستقيم
- ٦ نتوءات بالقولون والمستقيم
- ٧ الأنيميا
- ٨ التغيرات الجينية بالقولون
- ٩ السمنة
- ١٠ قلة الأنشطة الرياضية
- ١١ مرض السكري
- ١٢ الدهون الحيوانية
- ١٣ التدخين

الأعراض:

الأعراض المبكرة للمرض :

إن وجود أحد هذه الأعراض لا يعني بالضرورة وجود ورم سرطاني



نزيف من فتحة الشرج أو وجود دم مع البراز

١



تغير في عادة الأمعاء (إسهالاً أو إمساكاً أو تغير في طبيعة البراز)

٢



الشعور بالألم في البطن وانتفاخ بالقولون باستمرار

٣



الضعف والإجهاد وقلة الشهية للطعام وتدهور الصحة بغير مبرر

٤



نقص الوزن الغير معروف سببه

٥



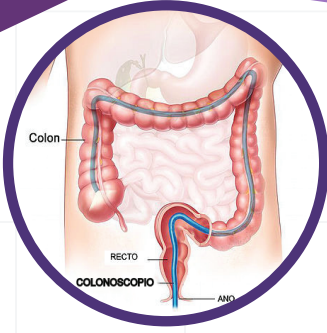
فقر دم مزمن

٦



و في الحالات المتقدمة قد يحدث انسداد بالأمعاء

٧



الكشف المبكر عن سرطان القولون والمستقيم: ابتداءً من سن الخمسين لعامة الناس

فحص عن الدم الخفي في البراز " سنويا "

١

تنظير كلي للقولون كل " عشرة سنوات "

٢

وهناك متطلبات اخرى للأشخاص الأكثر عرضه

٣

ممارسة الرياضة بانتظام

٤

استشارة الطبيب عند حدوث أي تغيرات غير طبيعية
او اذا كان هناك تاريخ عائلي مرضي او امراض اخرى بالقولون

٥

مراجعة بواسطة

د/ خديجة الجوهري

إعداد

فنية التمريض / وضحي الندوي