

سرطان الغدة الليمفاوية

الغددُ اللمفاويّة جزءٌ من الجهاز الليمفاويّ، وهي كتلٌ من الأنسجة المتخصّصة التي تشكّلُ تجمّعاً من الخلايا المناعيّة اللمفيّة التي تقوم بفلترّة السوائل اللمفيّة من الميكروبات قبل عودتها للدمّ، وتحافظ على توازن السوائل في الجسم، وهي متواجدة في جميع أنحاء الجسم باستثناء الجهاز العصبيّ المركزيّ.

ما هو الليمفوما

في سرطان الغدد الليمفية تصبح الخلايا المناعية الليمفية مسرطنة، فينتج عن ذلك نمو زائد غير طبيعي فيها وفي الأنسجة الموجودة في الغدد. فيؤدي ذلك إلى تضخم هذه الغدد في شتى أرجاء الجسم، وتظهر واضحة في منطقة الإبط والرقبة فتكون صلبة غير مؤلمة غالباً .

أهم الأعراض

- * نقص الوزن بشكل كبير يزيد عن 10% خلال أشهر قليلة.
- * ضعف عام في الجسد، ونقص في الطاقة.
- * صعوبة في البلع؛ بسبب تضخم اللوزتين.
- * حكة الجلد بسبب نمو الخلايا السرطانية الليمفاوية.
- * ارتفاع درجة الحرارة.
- * جفاف الجلد بشكل غير طبيعي.

عوامل الخطورة

- * العامل الوراثي. تقدّم العمر وبالأخصّ من هم فوق الستين الذكور هم أكثر عرضة للإصابة به.
- * ضعف الجهاز المناعي؛ بسبب مرض الإيدز، وزراعة الأعضاء.
- * التهابات فيروسية، مثل التهاب الكبد الوبائي C
- * التعرّض للمواد الكيميائية، ومبيدات الحشرات.

الوقاية من سرطان الغدد الليمفاوية

- * تناول الأطعمة الصحية .
- * مارس التمارين الرياضية بشكل يومي .
- * اقلع عن التدخين .
- * عدم التعرض للمواد الكيميائية و مبيدات الحشرات .
- * قم بإجراء فحوصات الكشف المبكر .

