

سرطان الرئة

يشكل التدخين السبب الرئيسي لسرطان الرئة عند الأشخاص المدخنين ، و كذلك الأشخاص الذين يتعرضون للتدخين السلبي.

إعداد : سميرة صلوي - سعاد شتيخ
مراجعة الطبيب : أحمد فيصل

ماهو سرطان الرئة :

سرطانُ الرئة هو تكاثر خبيث وغير منتظم لخلايا موجودة في الرئة ، ولا توجد علامات أو أعراض له في مراحله المُبكرة عادةً، ولكن تظهر أعراضُ السرطان عند العديد من المرضى في نهاية المطاف.



اسباب سرطان الرئة :

- * المسبب الرئيسي “ التدخين ”
- * التلوث الهوائي : تعرض الغلاف الجوي للمواد كيميائية وجسيمات مادية ومركبات بيولوجية تسبب الضرر والاذى للإنسان .
- * العوامل الوراثية .

طرق الفحص المبكر لسرطان الرئة :

إن كانت الحالة مُبكرةً والخلايا السرطانية محدودةً ومُستوى صحة الشخص بشكل عام؛ فإذا سُخِصت منطقة صغيرة، يُنصح بالجراحة لاستئصال المنطقة المُصابة عادةً .
إذا لم تكن الجراحة مُناسبة قد يُنصح بالعلاج الإشعاعي للقضاء على الخلايا السرطانية كبديل عنها.

تتخيص سرطان الرئة :

- * فحوصات التصوير (Imaging)
- * فحص اللعاب (فحص شكل الخلايا ووظائفها / سيتولوجيا - Cytology)
- * فحص الأنسجة (خزعة - Biopsy)

الوقاية :

- * تجنب التدخين و تجنب التدخين السلبي .
- * ممارسة الرياضة اسبوعيا ثلاث مرات على الأقل .
- * تجنب التعرض للمواد المسرطنة أو الإشعاع .
- * الحفاظ على نظام غذائي غني بالخضار والفواكه .
- * الحفاظ على شرب الماء باعتدال .

