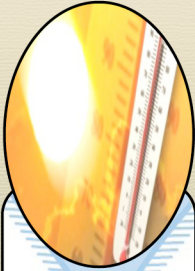


# الوقاية من سرطان الفم



عدم التعرض  
المفرط لأشعة  
الشمس.

WE CAN



التوقف عن  
التدخين و  
شرب  
الكحوليات.

I CAN



زيارة طبيب  
الأسنان عند  
ملاحظة بقع حمراء  
أو بيضاء أو كتلة  
صلبة أستمزت

لأكثر من  
أسبوعين .

WE CAN



المعالجة  
الفورية  
للأسنان ذات  
الرؤوس  
الحادة .

I CAN



تجنب عض  
الخددين من  
الداخل أو العض  
على الشفة.

WE CAN



الزيارة  
الدورية لطبيب  
الأسنان.

I CAN