



## الوقاية من نوبات الربو

- اذ تشعر بالانفاسة .
- تجنب التعرض للتدخين او الروائح والأتربة (اس تهال كمام).
- التخلص من الطيور والديوريات المنزلية المختلفة او علاها مع اسراف النعناع المباشرة بعد اجرؤه.
- اليوم فني خفيفه متعددة الدراجه وضرره باهظ .
- تجنب التعرض للهواء الطلق .
- خصل شبابشف النوم وبطاريات السسوة .
- تجنب المخدبات المهدئه وارقان الطائر .
- تطهيف الموكب والمطراس باستمرا .
- اوپيز دون طارات منعها لتجمجم الغبار .
- تنظيف أطاب الأطفال بشكل دائم .
- الري في خربة متعددة الدراجه وبنبه .

## الحالات المزمنة المترسبة

تتأجل الى العاجلات كنوعية شاملة مخادات الالتهاب وقلقاً مستشفات الكوبيعنون ومستشفيات الشفاف بدرعاة المضيق

## الحالات المزمنة الشديدة

تشمل الحالات المزمنة الشديدة التي تتطلب الى العاجلات كنوعية شاملة مخادات الالتهاب وقلقاً مستشفات الكوبيعنون ومستشفيات الشفاف بدرعاة المضيق



# الربو

أعراض

إذداد

دورة



## العوامل التي تثير نوبات الربو

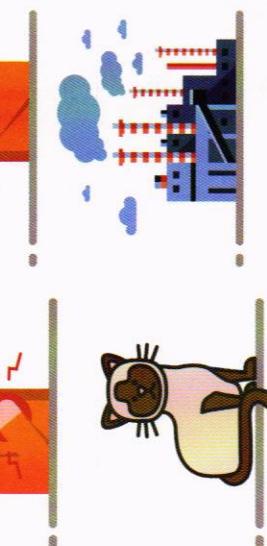
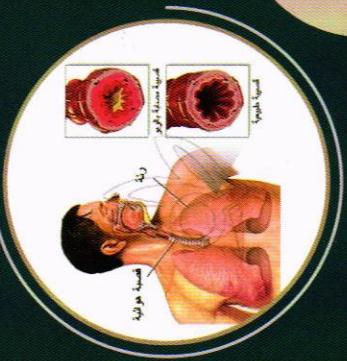
- الرطان العطرية القوية أو المواد الكيميائية النفاذة
- وبر الديونات المزدوجة
- ممارسة الرياضة والإجهاد والانفعال
- الدخان والغبار
- الإصابة بالتهابات الجهاز التنفسى
- الهواء البارد
- بعض الأغذية

**الحالات البسيطة**  
وتشمل الذين يعانون فقط عند تعرضاً لهم مدارس أو عند أداء التمارين الرياضية لا ينتجون إلى أدوية للوقاية ولكن يتم علاج الحالة فني ومتناهياً كاستعمال موسquetات الشعب الهوائية قبل أداء التمارين الرياضية أو قبل التعرض للمدارس وتحطيم على طرق الاستنشاق (البخار).

**الحالات المزمنة البسيطة**  
تتلاع إلى علاج يومي للوقاية ووضع أعراض الربو تحت السيطرة بواسطة الأدوية المضادة للالتهاب.



**مرض الربو**  
هو الانهاب مزمن يصيب المضبغات الهوائية ب يؤدي إلى تضيقها وصيقها ، يحدده حبيبات في المucus وصوت صفير وسعال ، يأتي على شكل نوبات يمكن أن تستمر للنحوتين إلى أيام ويمكن أن تكون نوبات خفيفة أو شديدة .



**العلاج**  
يعالج الربو بإلاه السبب أو بخفض حساسية المريض تجاه المسبب ويتابع حظه علامة من الطبيب المعالج كالتالي :

