

العصارة المعدنية

إعداد الطالبات :

مريم احمد رده المالكي
شذى حاسن المالكي
فاطمه مصلح الذبياني

رنا حمدان حماد المالكي
عبير عوض شداد المالكي
علوه علي الهلالي

استاذة المقرر:

نعمة احمد محمد النباتي

1

الفهرس

2

عصارة المعدة.
مكونات عصارة المعدة.

3

عصارة المعدة تذيب الدهون.
طريقة عمل عصارة المعدة.
لون عصارة المعدة.

4

عصارة المعدة للحامل .

5

ارتجاع عصارة المعدة.
زيادة عصارة المعدة.

6

علاج زيادة عصارة المعدة.
اعراض نقص عصارة المعدة.

7

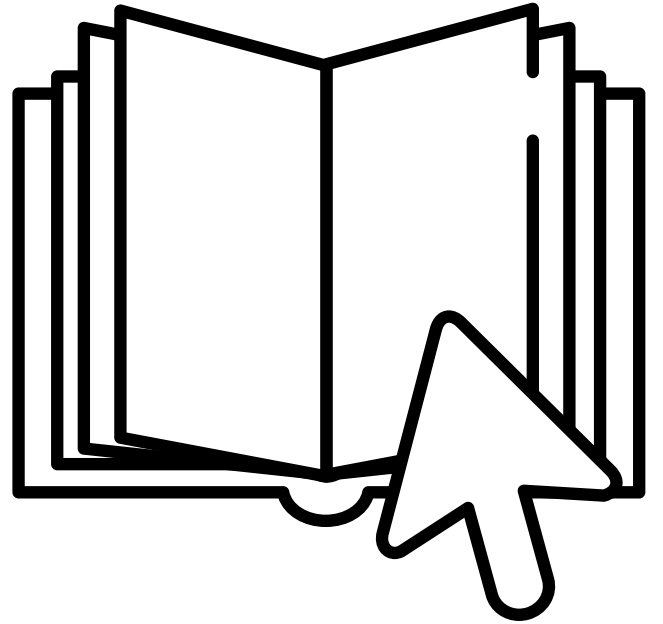
نقص عصارة المعدة وعلاجها.
وظائف عصارة المعدة.

8

المخاطر و المضاعفات
لحموضة المعدة .

9

المراجع و المصادر.



ما هي

عصارة المعدة بالانجليزي GASTRIC JUICE هي سائل رقيق شفاف يتم إفرازه من خلال غدد في بطانة المعدة ، وتتكون من حمض قوي تتراوح درجة حموضته بين 1 الى 3 ، ومن الاسماء الاخرى لعصارة المعدة: العصارة المعدية و العصارة الهضمية او العصارة الهاضمة.

٣- الليباز المعدي :

هو انزيم هضمي تصنعه الخلايا الرئيسية ، ويساعد على تكسير الدهون القصيرة السلسلة و المتوسطة .

٤- الاميليز :

ويتم الحصول عليه من اللعاب ويتم إيصاله مع الطعام الى المعدة ، ويعمل على تكسير الكربوهيدرات .

٥-العوامل الداخلية :

وتساهم في عملية امتصاص الفيتامين ب12 ، ويعد مهماً لوظيفة الجهاز العصبي و إنتاج خلايا الدم .

٦-الماء و المخاط :

ويتم انتاج المخاط من خلال خلايا رقبه المعدة ويساعد على حماية بطانة المعدة من البيئة الحامضية .

مكونات عصارة المعدة:

تتنوع مكونات عصارة المعدة فقد تتكون من الماء ، وحمض الهيدروكلوريك ، و الانزيمات ، و المخاط ، وتتأثر بالعوامل الخارجية المختلفة . و من أهم مكونات العصارة المعدية:

١- حمض الهيدروكلوريك :

وهو حمض قوي يتم افرازه من الخلايا الجدارية ، ويعمل على تقليل درجة حموضة المعدة ويساعد البيبسين على تكسير الطعام ، ويعمل على قتل البكتيريا التي يتم تناولها مع الطعام .

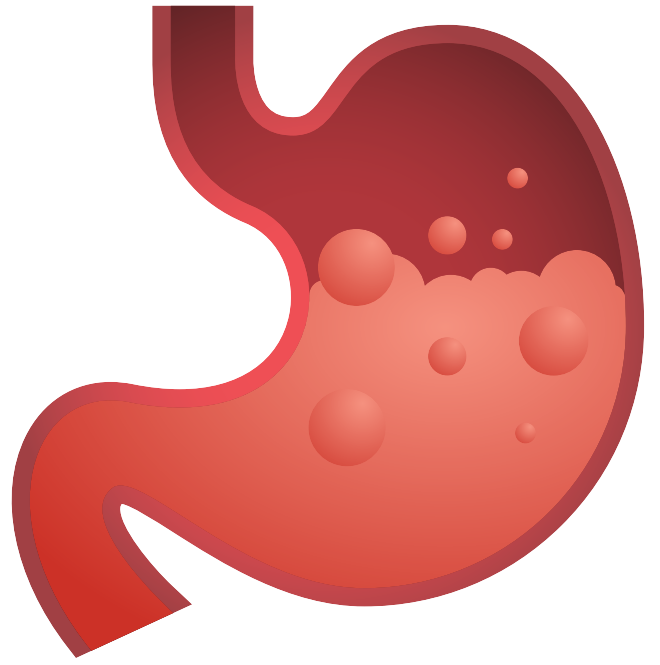
٢- الببسينوجين :

يتم افراز الببسينوجين من خلال الخلايا الرئيسية و في حال وجود حمض الهيدروكلوريك يتحول الى البيبسين ، ويعمل البيبسين على تفكيك البروتين الثلاثي و الثنائي لتسهيل عمل الانزيمات الهاضمة في الامعاء في وقت لاحق .

عصارة المعدة تذيب الدهون :

معلومة صحيحة أم خاطئة ؟

تقوم عصارة المعدة الصفراء او العصارة الصفراوية التي يتم افرازها من المرارة في المعدة على المساعدة في امتصاص الدهون وهضمها في المعدة ، كما توجد إنزيمات في المعدة تساعد على تكسير الدهون القصيرة و المتوسطة السلسلة .



لون عصارة المعدة :

تكون عصارة المعدة بالوضع الطبيعي شفافة لا لون لها .

استفراغ عصارة المعدة الخضراء

قد يدل القيء الاخضر او الاصفر على خروج العصارة الصفراوية في المعدة التي يتم صنعها في الكبد وتخزينها في المرارة ، وخروج العصارة الصفراوية في المعدة على شكل قيء لا يستدعي الخوف في معظم الحالات . يرتبط عادة استفراغ عصارة المعدة الخضراء اللون بحالات صحية بسيطة مثل الاستفراغ على معدة فارغة في حالة غثيان الصباح او التهابات المعدة الفيروسية.

طريقة عمل عصارة المعدة:

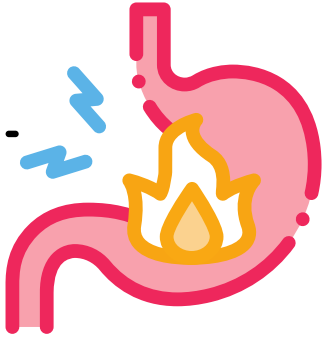
- يتحفز عمل عصارة المعدة عن طريق عدد من الهرمونات و المواد الكيميائية ، كما يتم عملها في حال وجود طعام في المعدة ، او من خلال طرق و عوامل نفسية مثل رائحة الطعام .
- و في حال تناول الطعام يتم مزج الطعام مع عصارة المعدة التي يتم إفرازها من الغدد الموجودة في بطانة المعدة .
- تشمل غدد المعدة الغدد القلبية في الجزء العلوي من المعدة و الغدد الموجودة في الجسم الرئيس من المعدة و غدد باب المعدة الموجودة في الجزء السفلي من المعدة .

عصارة المعدة للحامل:

تؤدي الهرمونات التي ترافق الحمل الى الإبطاء من حركة الجهاز الهضمي ، كما ان العضلات في المعدة تتحرك ببطء اثناء الحمل ، ومع التقدم في الحمل و زيادة حجم الجنين يزيد الضغط على المعدة وبالتالي قد يؤدي الى ارتجاع عصارة المعدة نحو المريء
و من اعراض عصارة المعدة و الارتجاع للحامل :



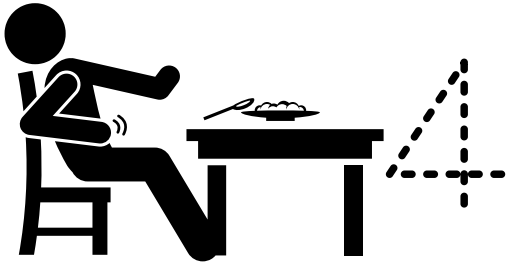
1
الحرقة.



2
الشعور
بالانتفاخ.

3

الم وعدم راحة في الجزء
العلوي من البطن.

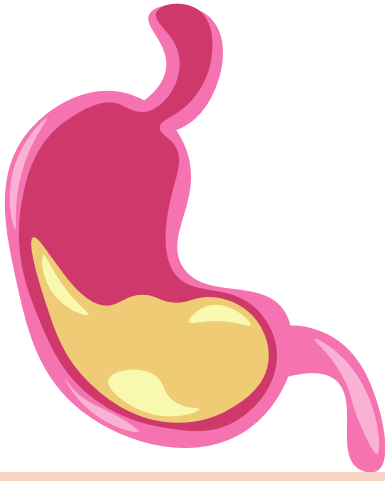


الشعور بالامتلاء سريعاً
اثناء تناول الطعام.

يحدث ترجيع عصارة المعدة نحو المريء نتيجة العديد من الاسباب و في اغلب الاحيان يكون بسيطاً ويمكن علاجه بالعلاجات المنزلية البسيطة ، ولكن إذا حدث ارتجاع المعدة بشكل مستمر يسمى مرض الارتجاع المريئي المعدي (GERD) .

و من اهم اسباب عصارة المعدة و ارتجاعها و الامور التي قد تفاقم هذه المشكلة :

- تناول اطعمة معينة مثل القهوة ، و الطماطم و الكحول ، و الشوكولاته ، و الاطعمة الدهنية او الحارة .
- زيادة الوزن .
- التدخين .
- الحمل .
- التوتر و القلق .
- بعض الادوية مثل المسكنات المضادة للالتهابات مثل اليبوبروفين .
- الفتق (HERNIA) مما يؤدي الى تحرك جزء من المعدة نحو منطقة الصدر .



زيادة عصارة المعدة:

يمكن ان تزيد بعض الحالات الصحية من إفراز عصارة المعدة و الذي قد يزيد من احتمال التهاب المعدة ، ومن خطر الاصابة بمرض القرحة PEPTIC UICER DISEASE ومرض الارتجاع المريئي المعدي GERD والنزيف المعدي المعوي .

من أهم اسباب زيادة عصارة المعدة :

1. زيادة افراز هرمون الغاسترين بالدم .
HYPERGASTRINEMIA .
2. متلازمة زولينجر اليسون - ZOLLINGER .
ELLISON SYNDROME .
3. انسداد في فتحة المعدة GASTRIC .
OUTLET OBSTRUCTION .
4. جرثومة المعدة او الجرثومة البوابية الملتوية .
HELICOBACTER PYLORI ,H.PYLORI .

علاج زيادة عصارة المعدة:



يختلف علاج عصارة المعدة وزيادتها باختلاف الاسباب المؤدية له ، ومن اهم خيارات العلاج المتاحة :

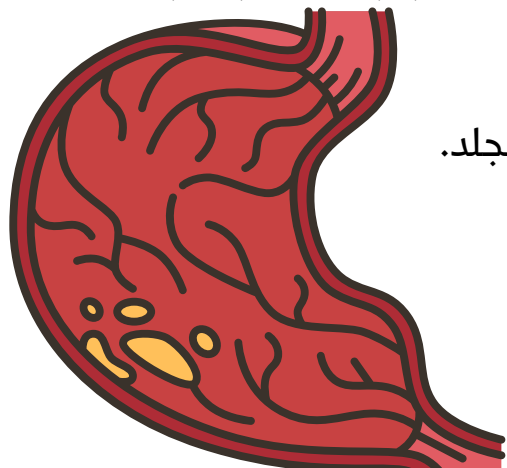
- استخدام دواء عصارة المعدة مثل مثبطات مضخة البروتون PROTON PUMP INHIBITOR حيث تعمل هذه الادوية على تقليل إفراز حمض المعدة ، غالباً ما يتم إعطاؤها عن طريق الفم ، ولكن يمكن أن تؤخذ عن طريق الوريد في الحالات الأكثر خطورة.
- استخدام المضادات الحيوية في حالة الإصابة بجرثومة المعدة .
- الاجراءات الجراحية ، مثل ازالة الاورام الغازية لدى الاشخاص الذين يعانون من متلازمة زولينجر - إيليسون ، بالإضافة الى ذلك قد يحتاج الاشخاص الذين يعانون من قرحة شديدة الى إجراء عملية جراحية لإزالة جزء من المعدة GASTRECTOMY او العصب المبهم VAGUS NERVE .
- اجراء تعديلات في النظام الغذائي للمساعدة في تقليل الاعراض مثل تناول وجبات اصغر واكثر تكراراً ، وتجنب الاطعمة التي تجعل الحرقه أسوأ .

أعراض نقص عصارة المعدة:

تعد الغازات و النفخة من أهم أعراض نقص عصارة المعدة و التي تحدث نتيجة التباطؤ في عمل الجهاز الهضمي نتيجة انخفاض حموضة المعدة مما يؤدي الى تراكم الطعام و البكتيريا .

و من أهم الاعراض الاخرى لنقص عصارة المعدة:

1. حرقه.
2. غثيان .
3. الامساك او الاسهال .
4. التهابات المعدة.
5. وجود طعام غير مهضوم في البراز .
6. رائحة الفم الكريهة .
7. ضعف الشعر و الاظافر ، وتساقط الشعر
8. جفاف الجلد.



نقص عصارة المعدة و علاجها:

يمكن اتباع بعض من هذه النصائح للتعامل مع نقص عصارة المعدة و منها :

- مضغ الطعام جيداً قبل البلع .
- الإكثار من تناول الاطعمة الطبيعية الصحية والتقليل من الاغذية أو الأطعمة المصنعة .
- تناول الاطعمة المخمرة التي تحتوي على بكتيريا نافعة .
- تناول خل التفاح عن طريق إدخاله في عملية تحضير الوجبات .
- تناول الزنجبيل قد يساهم في التقليل من الالتهابات الناتجة عن نقص عصارة المعدة .

وظائف عصارة المعدة:

- تعمل بعض مكونات العصائر المعدية على تحطيم هياكل البروتين ، و البعض الآخر بارع في تحطيم الدهون قصيرة السلسلة الى متوسطة ، كما يوجد عنصر إضافي في عصائر المعدة في اللعاب الذي ينتقل الى المعدة للمساعدة في تحلل الكربوهيدرات .
- العامل الجوهري في عصائر المعدة انه يسمح للجسم بامتصاص فيتامين B-12 ، وهو عنصر غذائي ضروري لوظيفة الجهاز العصبي و إنتاج خلايا الدم ، وبمجرد ان تقوم عصارات المعدة بتحطيم الطعام في المعدة ، يتم تمرير هذه المغذيات الى الامعاء الدقيقة لحدوث المزيد من الهضم و الامتصاص.

المخاطر و المضاعفات لحموضة المعدة :

بدون علاج يمكن أن تؤدي الإصابة بحموضة المعدة الى مضاعفات خطيرة على المدى الطويل ، بما في ذلك زيادة خطر الإصابة بالسرطان .

والتعرض المستمر لحموضة المعدة يمكن ان يتلف

المريء مما يؤدي الى الآتي:

- التهاب المريء بحيث تكون بطانة المريء ملتهبة ، مما يسبب تهيجاً ونزيفاً وتقرحات في بعض الحالات .



- الضرر الناجم عن حمض المعدة يؤدي الى نمو في الندبات وصعوبات في البلع حيث تتعثر الاطعمة اثناء انتقالها الى المريء .
- المريء باريت (BARRETT'S ESOPHAGUS) احد المضاعفات الخطيرة ، حيث يؤدي التعرض المتكرر لحمض المعدة الى حدوث تغيرات في الخلايا و الأنسجة المبطنة للمريء مع إمكانية

تطويرها لتصبح خلايا سرطانية.



المراجع:

:Ashley Marcin. Green, Yellow, Brown, and More: What Does the Color of My Vomit Mean?. Retrieved on 24th of March, 2021, from <https://www.healthline.com/health/green-vomit#:~:text=Green%20or%20yellow%20vomit%20may,while%20your%20stomach%20is%20empty>

The University of Michigan. Gastroesophageal Reflux Disease: (GERD) During Pregnancy. Retrieved on 24th of March, 2021, from <https://www.uofmhealth.org/health-library/aa130363>

Phan, J., Benhammou, J. N., & Pisegna, J. R. (2015). Gastric Hypersecretory States: Investigation and Management. Current treatment options in gastroenterology, 13(4), 386–397. Retrieved on 24th of March, 2021, from

[/https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4633316](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4633316)

Kiara Anthony. How to Increase Stomach Acid at Home. Retrieved: on 24th of March, 2021, from

https://www.healthline.com/health/how-to-increase-stomach-acid#_noHeaderPrefixedContent

