



الكلية الجامعية بالقنفذة  
AL-Qunfudah University College

# أساليب الوقاية

مبادرات الكلية الجامعية بالقنفذة - شطر الطالبات  
الفصل الثاني لعام 1442 هـ

## الإجراءات الاحترازية للوقاية من COVID 19

اعداد

د. شريفة الحازمي

وكيلة الكلية الجامعية بالقنفذة

**بناءً على توجيهات معالي رئيس جامعة أم القرى**

**أ. د معدي ال مذهب سلمه الله بالالتزام ب الإجراءات الاحترازيه**

**ضد مرض كورونا فقد قامت سعادة وكيلة الكلية**

**الجامعية بالقنفذة لشطر الطالبات د. شريفة الحازمي**

**بتوجيه الكادر الاداري والفني بضرورة تحميل تطبيقي**

**توكلنا وتفعيلها في مقر العمل. ومتابعة التزام إجراءات**

**السلامة ونشر المنشورات الالكترونية التوعوية للتنبيه**

**على تطبيق الإجراءات الاحترازية للمنسوبات بالتباعد**

**الاجتماعي ولبس الكمامة وتعقيم الايدي حفاظا على**

**سلامة الجميع**

**مرفق تقرير بالمبادرات والمشاركات والمنشورات التوعوية**

**والاستبانات ونتائجها الخاصة بإجراءات السلامة ضد مرض**

**كورونا**

**حفي الله الجميع من كل مكروه**

# هبادة وحدة العلاقات العامة والاعلام

عزيزاتي منسوبات الكلية الجامعية بالقمفدة شطر الطالبات

الاجراءات الاحترازية الهامة جدا للوقاية من

**فايروس كورونا المستجد (COVID - 19)**



استخدام المعقمات باستمرار

ممنوع تماما المصافحة باليد

غسل اليدين جيدا



عزيزاتي منسوبات الكلية الجامعية بالقمفدة شطر الطالبات

الاجراءات الاحترازية الهامة جدا للوقاية من

**فايروس كورونا المستجد (COVID - 19)**

على التباعد وبين الغير



استخدام المعقمات باستمرار

ممنوع تماما المصافحة باليد

غسل اليدين جيدا

فعلتي تطبيقي

تباعد Tabaud وكلنا Tawakkna

وحدة العلاقات العامة والاعلام

معية بالقمفدة - شطر الطالبات



عزيزاتي منسوبات الكلية الجامعية بالقمفدة شطر الطالبات

الاجراءات الاحترازية الهامة جدا للوقاية من


**فايروس كورونا المستجد (COVID - 19)**

تباعد

توكنا

وحدة العلاقات العامة والاعلام

الجامعة بالقمفدة - شطر الطالبات



استخدام المعقمات باستمرار

ممنوع تماما المصافحة باليد

غسل اليدين جيدا

فعلتي تطبيقي

تباعد Tabaud وتوكنا Tawakkna

وحدة العلاقات العامة والاعلام

الجامعة بالقمفدة - شطر الطالبات



احرصي على ارتداء الكمامة مع تغييرها عند اللزوم

حافظي على صحتك ... فمهي لهما

تجنبتي التجمعات

لتجنب الموجة الثانية

فعلتي تطبيقي

تباعد Tabaud وتوكنا Tawakkna

وحدة العلاقات العامة والاعلام

بالكلية الجامعة بالقمفدة - شطر الطالبات



# هبادة مكتبة الكلية

توكلنا  
Tawakkalna



هاواي

اندرويد

ابل

تباعدا  
Tabaud



هاواي

اندرويد

ابل

يتطلب الدخول لمراقبة

توكلنا  
Tawakkalna



هاواي

اندرويد

ابل

تباعدا  
Tabaud



هاواي

اندرويد

ابل

يتطلب الدخول لمرافق  
جامعة أم القرى تحميل تطبيقي

تباعدا و توكلنا



ولبس الكمام



الحرص علي التباعد

توكلنا

Tawak

<https://ta.sdaia.gov.sa/>

تباعدا  
Tabaud

<https://tabaud.sdaia.gov.sa/>

Aisha Al Rashdi

Available on the  
App Store

GET IT ON  
Google Play

Download on  
AppGallery

الجمهورية العربية السعودية  
وزارة التعليم  
جامعة أم القرى

توكلنا

Tawakkalna



<https://ta.sdaia.gov.sa/>

تباعدا  
Tabaud

<https://tabaud.sdaia.gov.sa/>

Aisha Al Rashdi

Available on the  
App Store

GET IT ON  
Google Play

Download on  
AppGallery

مكتبة الكلية الجامعية  
بالقنفذة - شطر الطالبات

أ/زينه الفقيه  
أ/صالحه الناشري

الجمهورية العربية السعودية  
وزارة التعليم  
جامعة أم القرى



# مبادرة وحدة التطوع



وحدة التطوع  
بالكلية الجامعية بالشفقة

رؤية  
2030  
المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



الكلية الجامعية بالشفقة  
AL-Qunfudah University College  
شطر الطالبات



## تجنباً لمخاطر الموجة الثانية من فيروس كورونا



ارتداء الكمامة

اتباع الإجراءات  
للاستمرار في  
يد بـ



وحدة التطوع  
بالكلية الجامعية بالشفقة

رؤية  
2030  
المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



الكلية الجامعية بالشفقة  
AL-Qunfudah University College  
شطر الطالبات



التباعد  
الاجتماعي



عدم  
المصافحة

## تجنباً لمخاطر الموجة الثانية من فيروس كورونا



Volun

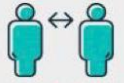


ارتداء الكمامة

يجب علينا اتباع الإجراءات الاحترازية ، والاستمرار في التقيد بـ



الحد من التجمعات



التباعد  
الاجتماعي



عدم  
المصافحة



تعقيم وغسل  
اليدين



Volunteering44@

## الإجراءات الاحترازية للمحماية من فيروس كورونا المستجد



### أبق بمنزلك

قلل من كل رحلاتك غير  
الضرورية.  
ما لم تكن ذاهباً لعملك أو  
المستشفى أو الضروريات  
الأخرى.



### أغسل يديك

مارس نظافة يديك  
جيداً عن طريق  
غسل يديك بالماء  
والصابون أو  
باستخدام الكحول أو  
معقم اليدين.



### تحقق من درجة حرارتك

افحص درجة حرارتك مرتين على  
الأقل في اليوم.



### أبق في غرفتك الخاصة

إذا كنت مريضاً أو  
تشك في أنك مريض  
، فمن الأفضل البقاء  
في غرفة أو منطقة  
مخصصة بعيداً عن  
الآخرين.



إذا أمكن ، خصص مرحاضاً  
وحماماً أيضاً.

### انتبه للأعراض الأخرى.

بصرف النظر عن الحمى ، تشمل  
أعراض Covid-19 السعال وصعوبة  
التنفس والتعب



### اتصل بطبيبك أو المستشفى قبل الزيارة

إذا كنت بحاجة إلى الحصول على  
رعاية طبية سواء لأسباب فيروسية  
أو لأسباب رعاية طبية أخرى ،  
فاتصل بطبيبك أو المستشفى في  
وقت مبكر حتى يتمكنوا من  
الاستعداد واتخاذ الاحتياطات  
اللازمة لوصولك



### مارس التباعد الاجتماعي.

إذا كنت بحاجة إلى الخروج ،  
حافظ على مسافة لا تقل عن  
مترين (6 أقدام) من الآخرين



# مبادرة العيادة الطبية

## التطعيم (لقاح كورونا)

### أ. الأهمية

- 1/ يحمي من الإصابة بفيروس كورونا
  - 2/ يطور استجابة الجسم المناعية بشكل آمن وفعال
  - 3/ منع العدوى والسيطرة عليها
- ب. طريقة عمل اللقاح

1/ التعرف على الفيروس فور

2/ إنتاج الاجسام المضادة

3/ تذكر المرض وكيفية مكافحته

ماذا يحدث للجسم عند اخذ جرعة

إنتاج استجابة مناعية دون التسبب

• ما مدى أمان لقاح كورونا

يعتبر آمن لاجتياز عدة مراحل

استجابة مناعية وتكوين

مراحل تطوير اللقاحات:-

المرحلة الأولى: فحص المستحضر

استخدامه لتكوين اللقاح

المرحلة الثانية:-

1/ التجربة: على مجموعته

2/ الاختيار: يعطى لأشخاص

3/ المقارنة: بإعطاء اللقاح

لأشخاص آخرين

4/ الاختيار الفعالية والأمان

5/ الترخيص والمتابعة:

## التطعيم (لقاح كورونا)

### أ. الأهمية

1/ يحمي من الإصابة بفيروس كورونا

2/ يطور استجابة الجسم المناعية بشكل آمن وفعال

3/ منع العدوى والسيطرة عليها

ب. طريقة عمل اللقاح

1/ التعرف على الفيروس فور دخوله الجسم

2/ إنتاج الاجسام المضادة

3/ تذكر المرض وكيفية مكافحته

ماذا يحدث للجسم عند اخذ جرعة من اللقاح أو أكثر

إنتاج استجابة مناعية دون التسبب في المرض

• ما مدى أمان لقاح كورونا

يعتبر آمن لاجتياز عدة مراحل بفاعلية وحثوث

استجابة مناعية وتكوين اجسام مضادة

مراحل تطوير اللقاحات:-

المرحلة الأولى: فحص المستحضر الذي ينبغي

استخدامه لتكوين اللقاح التجريبي

المرحلة الثانية:-

1/ التجربة: على مجموعته صغيرة من المتطوعين

2/ الاختيار: يعطى لأشخاص لديهم صفات مماثلة

3/ المقارنة: بإعطاء اللقاح لآلاف المتطوعين

4/ الاختيار الفعالية والأمان

5/ الترخيص والمتابعة:

## لابد من الموافقة التنظيمية وموافقة سياسات

### الصحة العامة للتأكد من أنه لا يزال آمناً

#### إشاعات حول فيروس كورونا

##### 1/ اللقاح يغير الحمض النووي البشري

حيث يتكون اللقاح من الحمض النووي

الريبوزي الرسول (RNA) أي لا يحتوي

على فيروسات ميتة أو مضعفه

ويؤخذ حقة في الانسجة العضلية وليس في

الدم

الحمض النووي بحيث يتعرف عليه الجسم في

شكل جسم غريب ويكون اجسام مضادة

لمهاجمته

## لابد من الموافقة التنظيمية وموافقة سياسات

### الصحة العامة للتأكد من أنه لا يزال آمناً

#### إشاعات حول فيروس كورونا

##### 1/ اللقاح يغير الحمض النووي البشري

حيث يتكون اللقاح من الحمض النووي

الريبوزي الرسول (RNA) أي لا يحتوي

على فيروسات ميتة أو مضعفه

ويؤخذ حقة في الانسجة العضلية وليس في

الدم

الحمض النووي بحيث يتعرف عليه الجسم في

شكل جسم غريب ويكون اجسام مضادة

لمهاجمته

2/ يمكن الإصابة بفيروس كورونا من خلال

اللقاح

لا لاتهل تعطى فيروسات مضعفه

3/ آثار جانبية تهدد الحياة

سجلت بعض الآثار التحسسية الفردية

وهناك بعض الاعراض الجانبية مثل الم

وحكة في مكان إعطاء اللقاح

صداع وغثيان واسهال وحمى والم

بالمفاصل

الفئات الأكثر حاجة للاخذ اللقاح

1/ كبار السن

2/ أصحاب السمنة المفرطة

3/ من لدية امراض مزمنة وامراض

مناعية

## 4/ العاملون في المهن الأكثر عرضة

لفيروس كورونا

### الأشخاص الذين يجب الا باخذ

#### اللقاح

الذين لديهم ردود تحسسية خطيرة

#### اللقاح

#### طريقة أخذ اللقاح

عن طريق الحقن بالعضلات

## 4/ العاملون في المهن الأكثر عرضة

لفيروس كورونا

### الأشخاص الذين يجب الا باخذ

#### اللقاح

الذين لديهم ردود تحسسية خطيرة

#### اللقاح

#### طريقة أخذ اللقاح

عن طريق الحقن بالعضلات

عدد الجرعات

جرعتين بفاصل 3 أسابيع

#### التسجيل

عن طريق تطبيق صحي

ماذا افعال بعد اخذ لقاح كورونا

قد تكون هناك بعض الاعراض

الجانبية

1/ احمرار والم في موضع الحقن

2/ الصداع والشعور بالإرهاق

3/ ارتفاع بسيط في درجة

الحرارة

د. لبنى الطيب

# مبادرة مكتب الانتساب

جامعة أم القرى

جامعة أم القرى

الكلية الجامعية بالنفذة

برنامج الانتساب

إمكانية المساعدة في  
منع انتشار فيروس كورونا  
رصد الأشخاص الذين  
ثبت إصابتهم في المحيط

التواصل سريعاً  
مع من هم عرضة  
للعدوى لإعادة فحصهم

تواصلنا  
Tawakkalna  
<https://ta.sdaia.gov.sa/>

مميزات  
تطبيق  
تواصلنا

- الحصول على نتائج  
الفحص على الهاتف مباشرة
- رمز "QR" لكل شخص  
دليلاً على حالته الصحية
- تتوفر فيه خدمات للتصريح  
وخدمات الصحة وخدمات  
التابعين

جامعة أم القرى

خدمات  
مبين

خدمات  
مبين

Al-Rashid



# مبادرة ملحق الكلية



[HTTPS://YOUTU.BE/-NIK45HSUI8](https://youtu.be/-NIK45HSUI8)

# مبادرة فنيات قسم الكيمياء



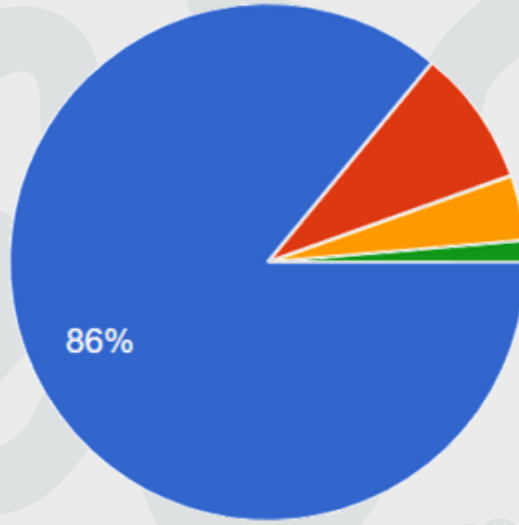
[HTTPS://YOUTU.BE/-NIK45HSUI8](https://youtu.be/-NIK45HSUI8)

[HTTPS://FORMS.GLE/QR88JSZMCFYD4R6S7](https://forms.gle/QR88JSZMCFYD4R6S7)

العمر

221 responses

## البيانات الشخصية



20-29

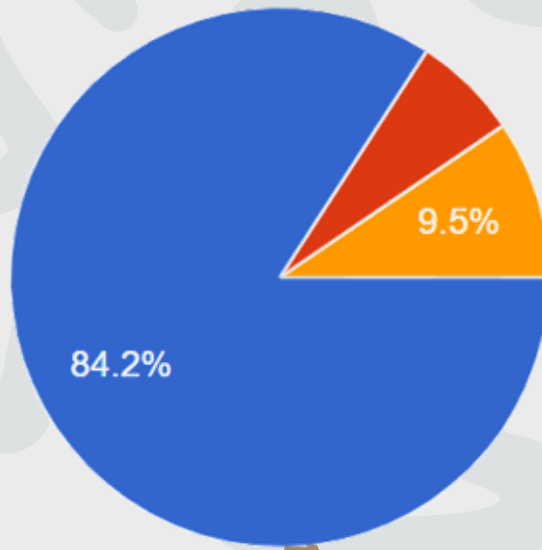
30-39

40-49

50-59

المهنة

221 responses



طالبة

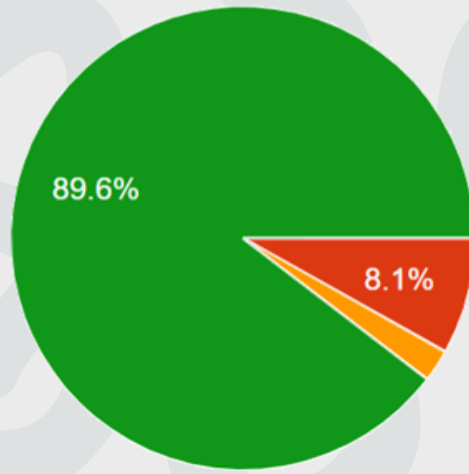
موظفة

استاذ جامعي

## الاجراءات الاحترازية

إذا أصبت بالمرض . كيف تصف حدة الأعراض

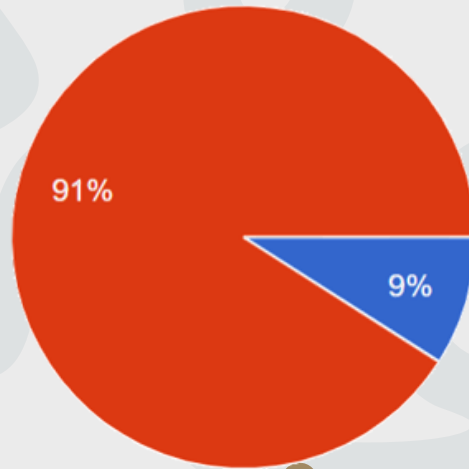
221 responses



- لم تظهر اعراض
- اعراض خفيفة
- احتجت تنفس صناعي
- لم اصب بالمرض

هل أصبت بفيروس كورونا

221 responses

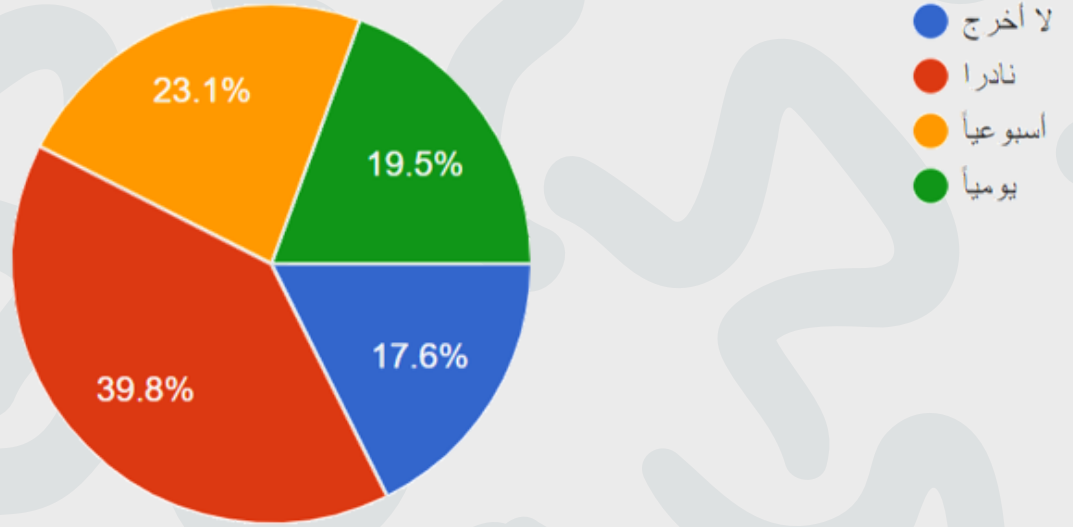


- نعم
- لا

## الاجراءات الاحترازية

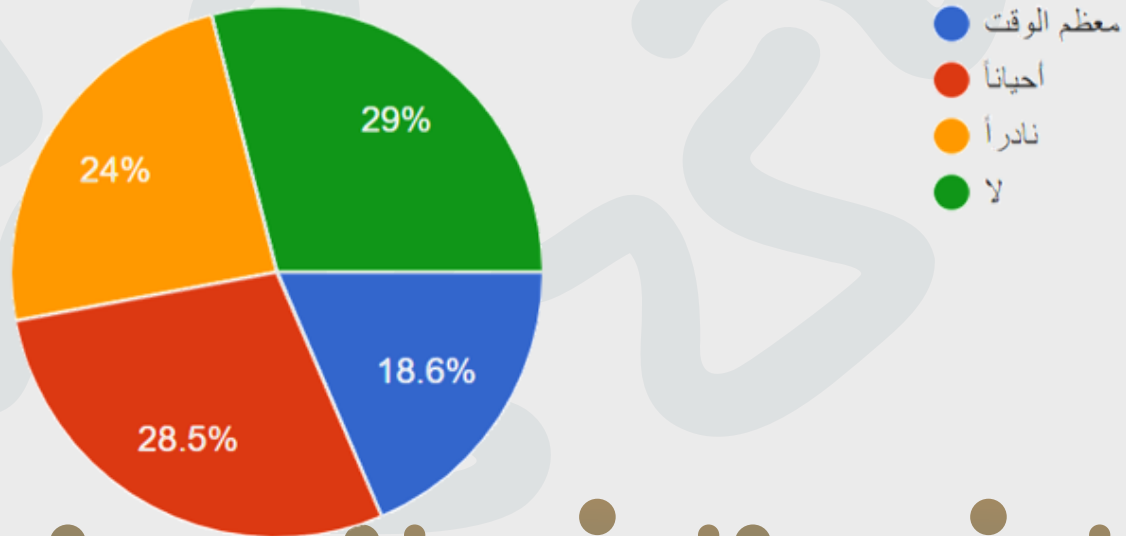
هل تخرج من المنزل كثيرا خارج الدوام؟

221 responses



هل تستقبل ضيوف؟

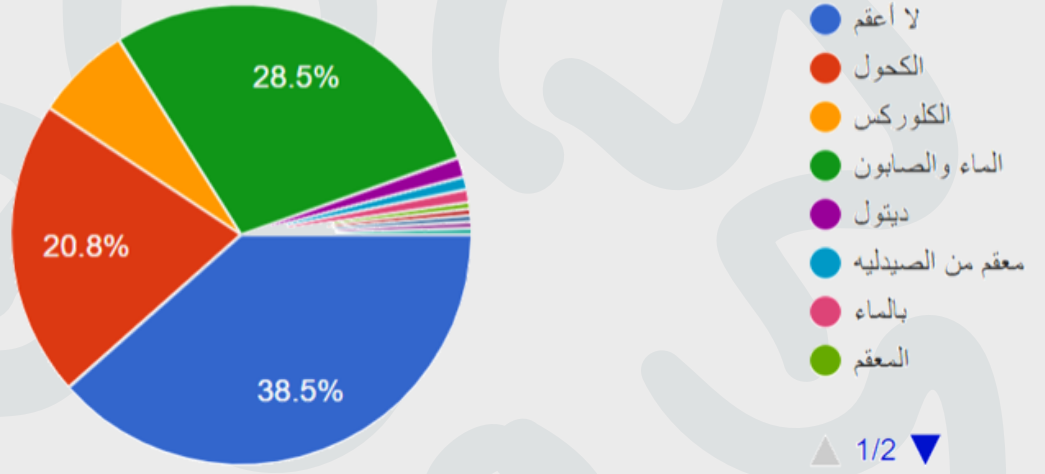
221 responses



## الاجراءات الاحترازية

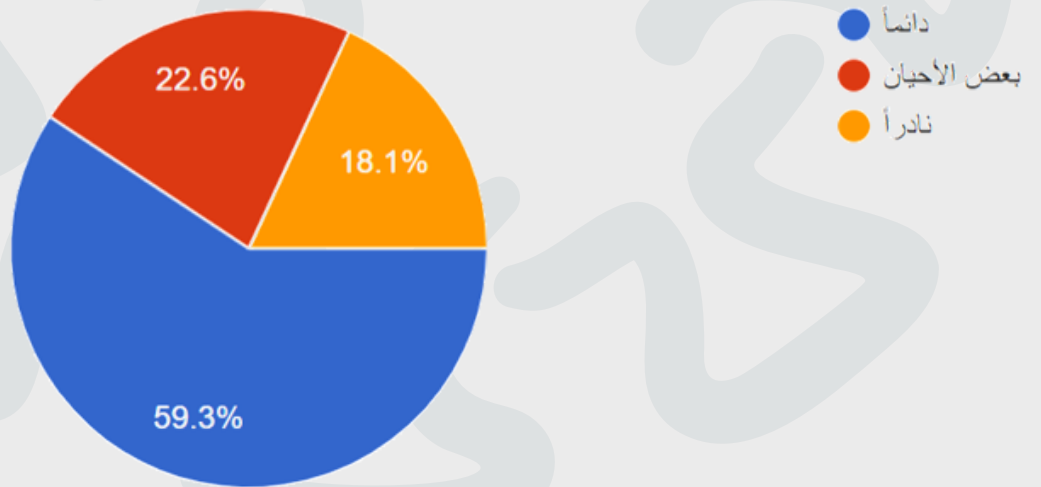
ماذا تستخدم لتعقيم المشتريات

221 responses



هل تلتزم باستخدام الكمامة؟

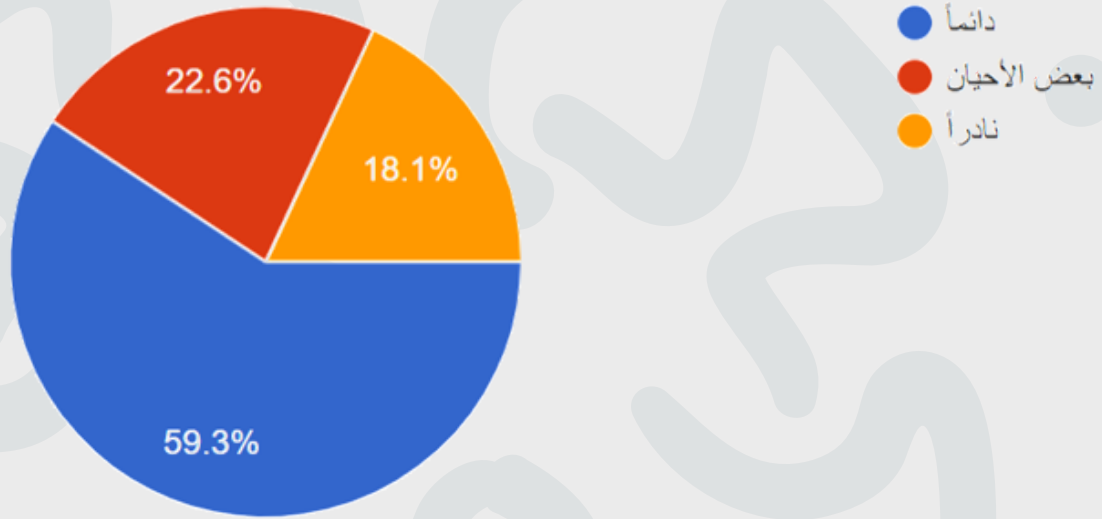
221 responses



## الاجراءات الاحترازية

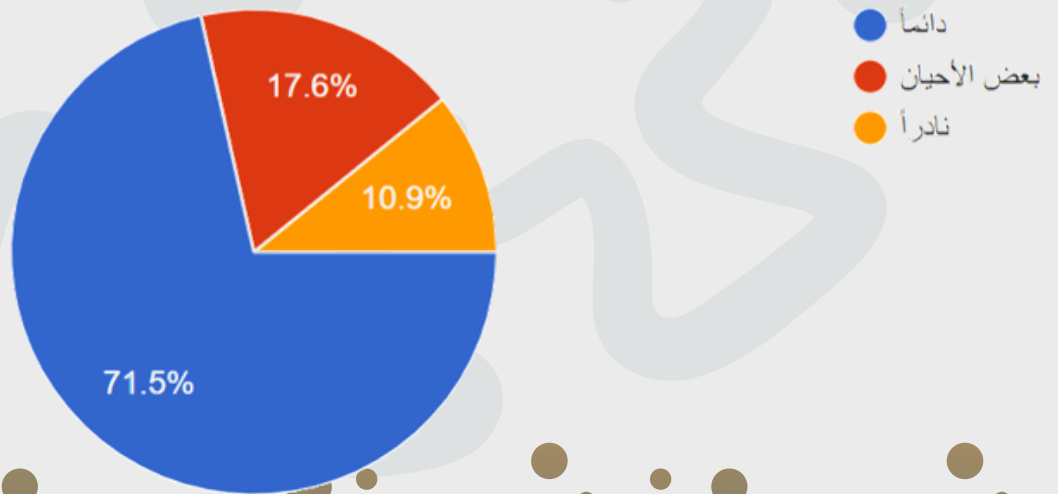
هل تلتزم باستخدام الكمامة؟

221 responses



هل تلتزم بغسل اليدين؟

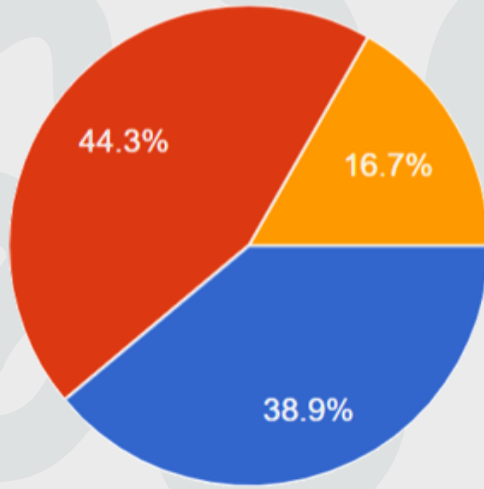
221 responses



## الاجراءات الاحترازية

هل تلتزم بعدم المصافحة؟

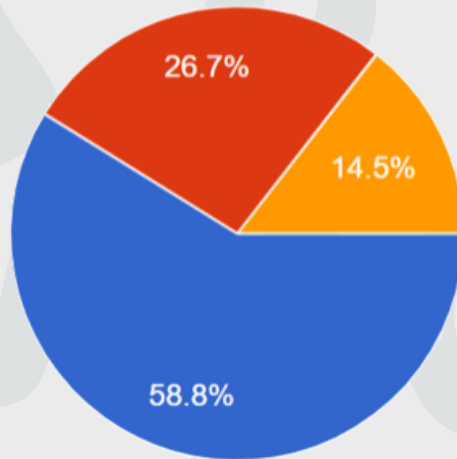
221 responses



دائماً  
بعض الأحيان  
نادراً

هل تلتزم بتعقيم اليدين؟

221 responses



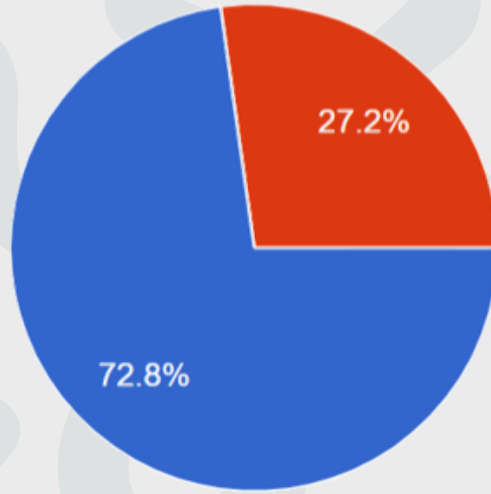
دائماً  
بعض الأحيان  
نادراً



## الاجراءات الاحترازية

هل تم الاستفادة من تطبيق ( توكلنا وتباعد)؟

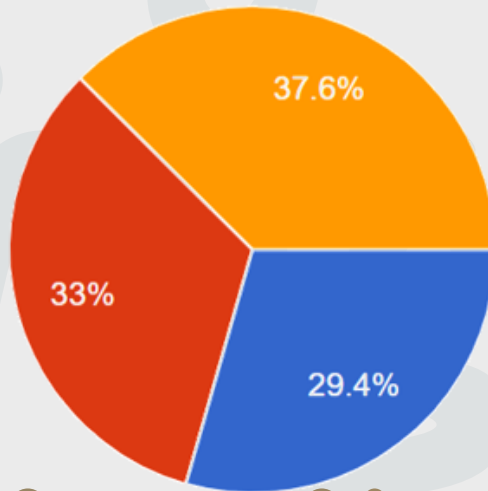
158 responses



نعم  
لا

هل تحس بالخوف من الإصابة بفيروس كورونا

221 responses

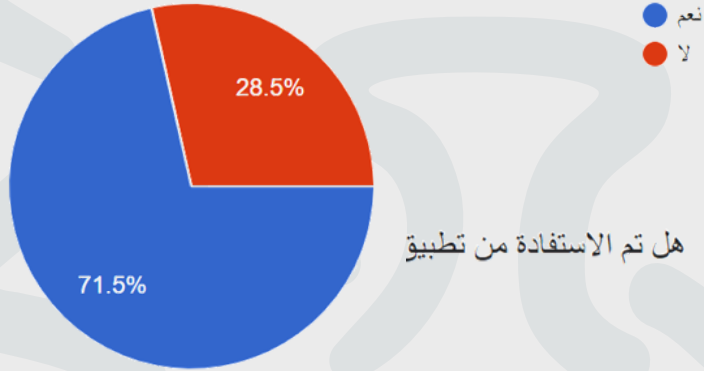


خائف جداً  
خائف  
لا أخاف

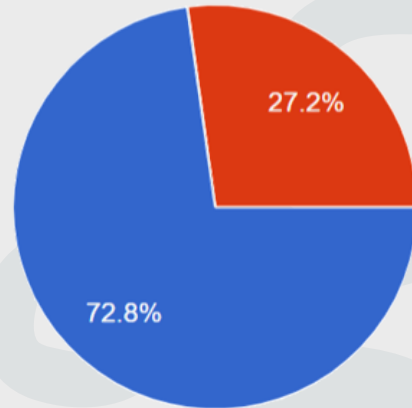
## الاجراءات الاحترازية

هل تم تفعيل تطبيق توكلنا وتباعد؟

221 responses



هل تم الاستفادة من تطبيق



هل تشعر بالأمان بعد تفعيل تطبيق (توكلنا وتباعد)؟

158 responses

