



كلية التمريض  
جامعة أم القرى



## الملف الخاص بمسابقة قدوة (الموسم الخامس) للعام الجامعي 1442هـ/ 2020-2021م

### وفائي عبدالواحد شقदार

مكة المكرمة - المملكة العربية السعودية - +966555009834

s438008683@st.uqu.edu.sa or Shiqdarw@gmail.com

### من أنا؟

طالب تمريض على مشارف التخرج بإذن الله، شغوف وطموح للعمل وتطوير المهارات والتطوع والتعلم، ولله الحمد حصدت ما يقارب 424 ساعة تطوعية في مختلف المجالات الصحية، وحائز على 4 أوسمه، ومن رواد تطوع 2020، محب لعالم السيارات ومن هواياتي المصارعة الرومانية وجمع بطاقات العمل، مطّلع حول الثقافات المختلفة وأطمح للتمكن من تعلم لغة الأوردو كلغة ثالثة.

### اللغة والمهارات

اللغة الإنجليزية	استخدام MS-Office	مبتدئ في استخدام الـIllustrator
حل المشكلات واتخاذ القرار	المرونة في العمل، وإدارة الحشود	الإسعافات الأولية

### مراحل التعليم

2018 - إلى الآن

• بكالوريوس في التمريض

جامعة أم القرى - مكة المكرمة، المملكة العربية السعودية.

2016 - 2017

• المرحلة الثانوية (نظام المقررات)

مدرسة الملك عبدالله بن عبدالعزيز الثانوية - مكة المكرمة، المملكة العربية السعودية.

قدوة  
الجامعة

## خبرات تطوعية في مجال التخصص

**2020/11/27-2020/10/18**

- حاصل على شهادة من منصة التطوع الصحي، وجمعية درهم وقاية كمتطوع في مبادرة (حرمًا آمنًا) والقيام بمهام (الفرز البصري) للمعتمدين والمصلين، بواقع 24 ساعة تطوعية.

**2020/07/01-2020/09/30**

- حاصل على شهادة من جمعية درهم وقاية بالتعاون مع مديرية الشؤون الصحية بمكة المكرمة وبرعاية صندوق الوقف الصحي، في مبادرة توصيل المستلزمات الطبية خلال جائحة كورونا بواقع 15 ساعة تطوعية.

**2020/04/11-2020/06/25**

- حاصل على شهادة من منصة التطوع الصحي، وبالتعاون مع مديرية الشؤون الصحية بمكة المكرمة وجمعية درهم وقاية وبرعاية صندوق الوقف الصحي كمتطوع في مبادرة (المسح الميداني) والقيام بمهام (الخدمات المساندة) خلال جائحة كورونا بواقع 162 ساعة.

**2020/02/19-23**

- حاصل على شهادة من جمعية درهم وقاية بالتعاون مع إدارة شؤون المراكز والقطاعات للصحة العامة بمنطقة مكة المكرمة، كمتطوع مشرف فريق ميداني خلال الحملة الوطنية لمكافحة شلل الاطفال بواقع 35 ساعة.

**2020**

- حاصل على شهادة من جمعية درهم وقاية، كمقدم للخدمات التمريضية للمرضى المنومين بالمستشفيات بواقع 29 ساعة تطوعية.

**2019**

- حاصل على شهادة من جمعية درهم وقاية، كمقدم للخدمات التمريضية للمرضى المنومين بالمستشفيات بواقع 58 ساعة تطوعية.

**2018/03/10**

- حاصل على شهادة من جمعية درهم وقاية، كمتطوع في لجنة الخدمات الطبية بمبادرة (العناية بجبل ثور) المنظمة من قبل هيئة السياحة والتراث الوطني ضمن مشروع تعظيم البلد الحرام.

**2020/01/01**

- حاصل على شهادة من هيئة الهلال الأحمر السعودي بمبادرة (الجمعة يوماً للتطوع في الحرم المكي الشريف) بمعدل 6 ساعات تطوعية.

**2020/08/21**

- حاصل على شهادة من هيئة الهلال الأحمر السعودي بمبادرة (فرز بصري للمصلين لصلاة الجمعة بجامع الشنقيطي) بمعدل 6 ساعات تطوعية.

**2020/06/16-26**

- حاصل على شهادة من هيئة الهلال الأحمر السعودي بمبادرة (فرز بصري في جامعة أم القرى) بمعدل 8 ساعات تطوعية.

**2020/03/12**

- حاصل على شهادة من **هيئة الهلال الأحمر السعودي** لاجتياز دورة مكافحة العدوى في المركز التدريبي التابع للإدارة منطقة مكة المكرمة بمعدل **3** ساعات تطوعية.

**2019/11/01\_10/25\_06/14\_03/15\_02/22\_02/15\_02/09**

- حاصل على شهادة من **هيئة الهلال الأحمر السعودي** بمبادرة (الجمعة يوماً للتطوع بالحرم المكي الشريف) بمعدل **42** ساعات تطوعية خلال العديد من الايام.

**2019/03/18-19**

- حاصل على شهادة من **هيئة الهلال الأحمر السعودي** لإنهاء متطلبات دورة الإسعافات الأولية بـ(برنامج الأمير نايف لمبادئ الإسعافات الأولية) بمنطقة (إدارة التدريب بمنطقة مكة المكرمة) بمعدل **6** ساعات تطوعية.

**2020/12/05-11**

- حاصل على شهادة من **نادي التمريض الطلابي** في حملة التوعية بأمراض القلب (ترف) كمتحدث بواقع **2** ساعتين تطوعية.

**2020/10/21-28**

- حاصل على شهادة من **نادي الطب الطلابي** في حملة سرطان الثدي كمنظم بواقع **4** ساعات تطوعية.

**2019/12/05-06**

- حاصل على شهادة من **نادي التمريض الطلابي** في حملة التوعية بالإسعافات الأولية كمتحدث بواقع **6** ساعات تطوعية.

**2019/11/21-22**

- حاصل على شهادة من **نادي التمريض الطلابي** في حملة اليوم العالمي للطفل كمنظم بواقع **12** ساعة تطوعية.

**2019/11/21-22**

- حاصل على شهادة من **نادي التمريض الطلابي** في حملة اليوم العالمي للطفل كمتحدث بواقع **6** ساعات تطوعية.

**2018/11/01**

- حاصل على شهادة من **مدرسة جيل الإبداع** نظير المشاركة في معرض (صحتك تهمنا).

## **خبرات عامة** (مع مؤسسة مطوفي حجاج جنوب آسيا)

- عضو إسكان مشعر عرفات، بمكتب الخدمة الميدانية 96 (3 أشهر) **2019**
- عضو إسكان مكة المكرمة، بمكتب الخدمة الميدانية 96 (3 أشهر) **2018**
- مساعد مدير المالية بمكتب الخدمة الميدانية 82 (3 أشهر) **2017**
- مساعد عضو إسكان مشعر منى، بمكتب الخدمة الميدانية 82 (3 أشهر) **2015**
- موظف استقبال بمكتب الخدمة الميدانية 108 (3 أشهر) **2014**

## جوائز وإنجازات

### 2020

- صنفت من ضمن قائمة أعلى عدد ساعات تطوعية خلال عام (2019-2020) في جمعية درهم وقاية.
- حاصل على وسام (أبطال كوفيد 19) من وزارة الصحة
- حاصل على وسام (رائد التطوع 2020م) من هيئة الهلال الأحمر السعودي
- حاصل على وسام (أبطال وقاية COVID-19) من جمعية درهم وقاية
- حاصل على درع ووسام وشهادة (قادة نادي التمريض 1441-1440هـ) من نادي التمريض الطلابي
- حاصل على شهادة من موسوعة جينيس العالمية للمشاركة كمنظم
- حاصل على شهادة حضور معسكر تصميم الجرافيك من منصة غلاف المهن

### 2019

- حاصل على درع (قادة نادي التمريض 1440-1439هـ) من نادي التمريض الطلابي

### 2016-2017

- الفوز بالمركز الثالث – فريق وزارة التعليم بمجال رواد أعمال ناشئون، ضمن فعاليات مهرجان عكاظ، وحصولي على خطاب شكر من مدير عام التعليم بمنطقة مكة المكرمة.

## دورات تدريبية

### 2020/06/01

- Medical Volunteer Training Program

- حضور ورشة عمل بعنوان

### 2020/01/28-30

- (How to deal with patients with mental disorder)

- حضور ورشة عمل بعنوان

### 2020/01/28-30

- (Code management of pregnant women)

### 2020/01/28-30

- حضور ورشة عمل بعنوان (The art of moulage)

### 2020/05/13

- دورة أساسيات العمل التطوعي Online

### 2020/05/13

- اجتياز دورة الصحة والسلامة المهنية Online

- **2020/05/02** Online course about Infection Prevention & Control for COVID-19
- Online course from Harvard medical school, about COVID-19: where we are today?
- **2020/04/29**
- **2019/09/03** Online course (Prevention of medical errors)
- إتمام دورة تدريبية بعنوان (خدمات الاستقبال)
- **2018/07/03-04** مقدمة من قبل وزارة الحج والعمرة

**انتهى...**

**اتمنى بأن يكون ملفي نال إعجابكم.....**

**ودمتم بخير وسعادة.....**

**الطالب وفائي.**