



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
جامعة أم القرى



كتيب التوعية بأضرار المخدرات وطرق الوقاية

Lojia

مفهوم المخدرات



أنواع المخدرات



أُسُّابِبِ تعاطي المخدرات



أعراض إدمان المخدرات

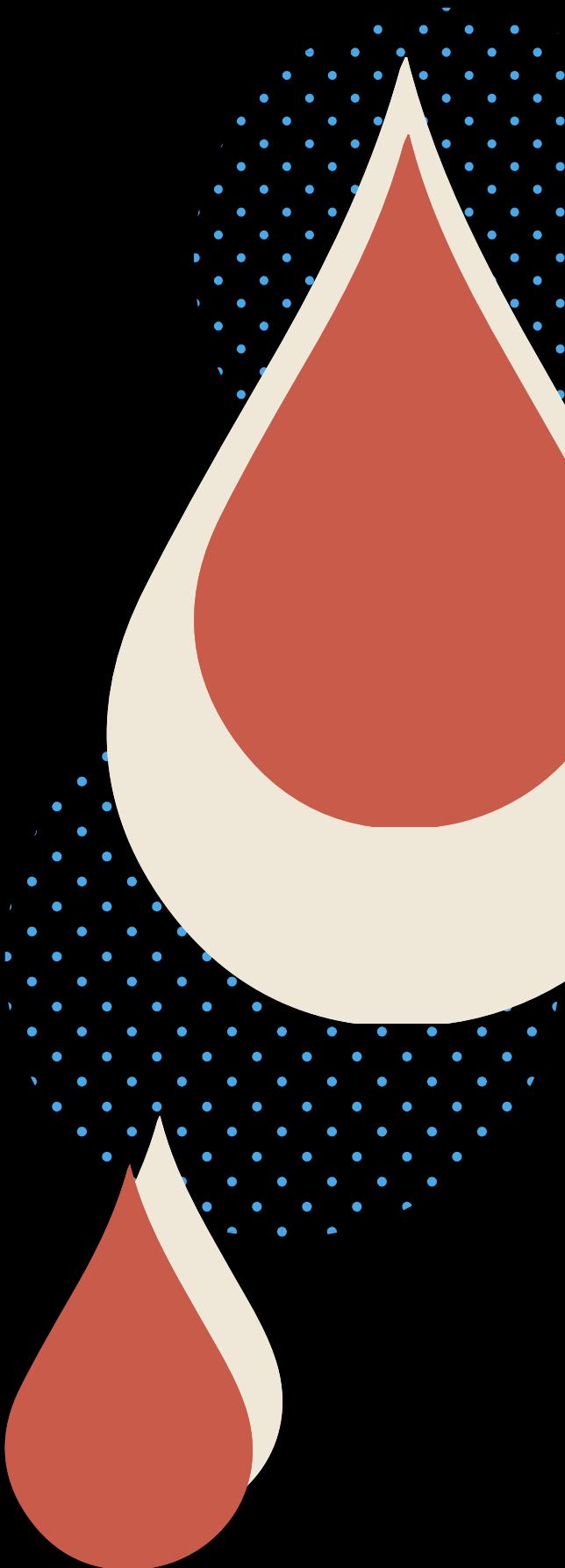


الوقاية من إدمان المخدرات



مفهوم المُخدرات

المُخدرات هي كل مادة نباتية أو مصنعة تحتوي على عناصر منومة أو مسكنة أو مفترة، والتي إذا استخدمت في غير الأغراض الطبية المعدة لها فإنها تصيب الجسم بالفتور والخمول وتشلّ نشاطه كما تصيب الجهاز العصبي المركزي والجهاز التنفسi والجهاز الدوري بالأمراض المزمنة، كما تؤدي إلى حالة من التعود أو ما يسمى "الإدمان" مسببة أضراراً بالغة بالصحة النفسية والبدنية والاجتماعية.





أنواع المخدرات

تحتلت أنواع المخدرات وأشكالها حسب طريقة تصنيفها؛ فبعضها يصنف على أساس تأثيرها، وبعضها الآخر يصنف على أساس طرق إنتاجها أو حسب لونها، وربما بحسب الاعتماد (الإدمان) النفسي والعضوي. وتتفاوت أنواع المواد المخدرة في درجة تأثيرها وطريقة عملها على الجهاز العصبي للإنسان، مثل:

- الحشيش والماريوجوانا.
- المخدرات المهدئة.
- المخدرات المنشطة مثل: الكوكايين.
- المواد المهلوسة مثل (إل. إس. د.).
- المواد المستنشقة (العطرية) مثل الصمغ.
- المسكنات والمهدئات الطبية مثل المورفين.



أسباب تعاطي المخدرات

1. الجهل بأخطار استعمال المخدر.
2. ضعف الوازع الديني، والتنشئة الاجتماعية غير السليمة.
3. التفكك الأسري.
4. الفقر والجهل والأمية .
5. الشراء الفاحش والتبذير دون حساب.
6. انشغال الوالدين عن الأبناء، وعدم وجود الرقابة والتوجيه.
7. عدم وجود الحوار بين أفراد العائلة.
8. مجالسة أو مصاحبة رفاق السوء.
9. البطالة والفراغ.



أعراض إدمان المخدرات

1) الأعراض المصاحبة لتعاطي الحشيش والماريوجوانا:
شعور عال بالإدراك البصري والسمعي والذوق.
ضعف الذاكرة وصعوبة التركيز والتناسق الحركي.
زيادة ضغط الدم ومعدل ضربات القلب.

احمرار العينين.
زيادة الشهية.
جنون الع神性.

2) الأعراض المصاحبة لتعاطي المنشطات (الأمفيتامين والكوكايين)
والميثيل فينيديت)

النشوة والتهديج.
الاكتئاب والأرق.
احتقان الأنف وأضرار تلحق بالغشاء المخاطي للأنف.
فقدان الوزن.
زيادة معدل ضربات القلب وضغط الدم ودرجة الحرارة.
جنون الع神性.

3) الأعراض المصاحبة لتعاطي المهدئات (الباربيتيورات
والبنزوديازيبين)

نعاس ودوخة.
مشاكل في الذاكرة.
اكتئاب.

تباطؤ في التنفس وأنخفاض ضغط الدم.
ارتباك وصعوبة التناسق الحركي.

4) الأعراض المصاحبة لتعاطي المسكنات المخدرة (الهيروين
والمورفين والكودايين)

انخفاض الشعور بالألم.
ارتباك.
تباطؤ في التنفس.
إمساك.



الوقاية من إدمان المخدرات

- أفضل وسيلة لمنع الإدمان على المخدرات هي بعدم تناول المخدرات على الإطلاق، واستخدام الحذر عند أخذ أي دواء يسبب الإدمان فقد يصف الطبيب أدوية لتخفييف الألم أو البنزوديازيبين لتخفييف القلق أو الأرق، أو الباربيتورات للتخفيف من التوتر أو التهيج. يصف الأطباء هذه الأدوية بجرعات آمنة ويتم مراقبة استخدامها بحيث لا يحصل المريض على جرعة كبيرة جدًا أو لفترة طويلة جدًا. إذا كان المريض يشعر بحاجة إلى أخذ جرعة أكبر من الجرعة الموصوفة من الدواء، فإنه يجب التحدث مع الطبيب.

مِنْهُمْ

NO

SAVE YOURS

MORE!

المرجع: موقع وزارة الصحة