

فعاليات قسم التربية الأسرية

١. إسم الفعالية: دورة بعنوان التوتر النفسي وعلاقته بالتغذية.

أهداف الفعالية: تعريف الطالبات بالمفهوم العام للتوتر وأساليب الوقاية منه وكيفية تخفيفه عن طريق التغذية لتجنب الآثار السلبية له على الصحة.

إسم منسق القسم: أ.هند صالح هوساوي

إسم المدرب: د.هبة عوض الثبتي

رقم جوال المدرب: ٩٦٦٥٥٢٣٣٨٢٨٢

الايمل الجامعي: Hathubaiti@uqu.edu.sa

٢. إسم الفعالية: دورة بعنوان التغذية السليمة خلال فترة الإختبارات.

أهداف الفعالية: دورة تثقيفية تعتبر كمرشد غذائي للطالبات خلال فترة الامتحانات للتمييز بين الأغذية المغذية للدماغ والأغذية التي يجب تجنبها خلال فترة الامتحانات.

إسم منسق القسم: أ.هند صالح هوساوي

إسم المدرب: د. هدى محمد البرناوي

رقم جوال المدرب: ٩٦٦٥٦٣٠٢٩١٢٣

الايمل الجامعي: hmbarnawi@uqu.edu.sa

٣. إسم الفعالية: دورة بعنوان رحلة الابتعاث: إرشادات لدراسة اللغة بالجامعات الأمريكية والبريطانية.

أهداف الفعالية: إرشاد الطالبات المقبلات على الابتعاث في تكوين تصور عام حول الدراسة في الولايات المتحدة الأمريكية و بريطانيا ، حيث اشتملت على جوانب عديدة تفيد الطالبات قبل وأثناء التحضير للابتعاث.

إسم منسق القسم: أ.هند صالح هوساوي

إسم المدرب: د. هدى محمد البرناوي

You are viewing Raghda Akurashi's application

مصادر مساعدة للتحضير لاختبار الايلتس

[https://www.britishcouncil.sa/en/exam/ielts/itm_source-Google&utm_medium=mp&utm_campaign=IEAO_2018_EN&utm_content=IEAO_2018&utm_source=Facebook&utm_medium=Facebook&utm_campaign=IEAO_2018_EN&utm_content=IEAO_2018](https://www.britishcouncil.sa/en/exam/ielts/itm_source-Google&utm_medium=mp&utm_campaign=IEAO_2018_EN&utm_content=IEAO_2018&utm_source=Facebook&utm_medium=Facebook&utm_campaign=IEAO_2018_EN&utm_content=IEAO_2018&utm_source=Facebook&utm_medium=Facebook&utm_campaign=IEAO_2018_EN&utm_content=IEAO_2018)

https://ielts-spc.edu.sa/en/?channel-google&utm_source=Google&utm_medium=mp&utm_campaign=IEAO_2018_EN&utm_content=IEAO_2018&utm_source=Facebook&utm_medium=Facebook&utm_campaign=IEAO_2018_EN&utm_content=IEAO_2018

<http://www.examenglish.com/IELTS/>

Target Band

Participants

Speaking: Raghda Akurashi (H)

Panelists: 3

Attendees: 78

You are viewing Raghda Akurashi's application

أربع - خمس سنوات

أطروحة
Thesis

خطة بحث
Proposal

الاختبار الشامل
Comprehensive/
Qualifying
Exam

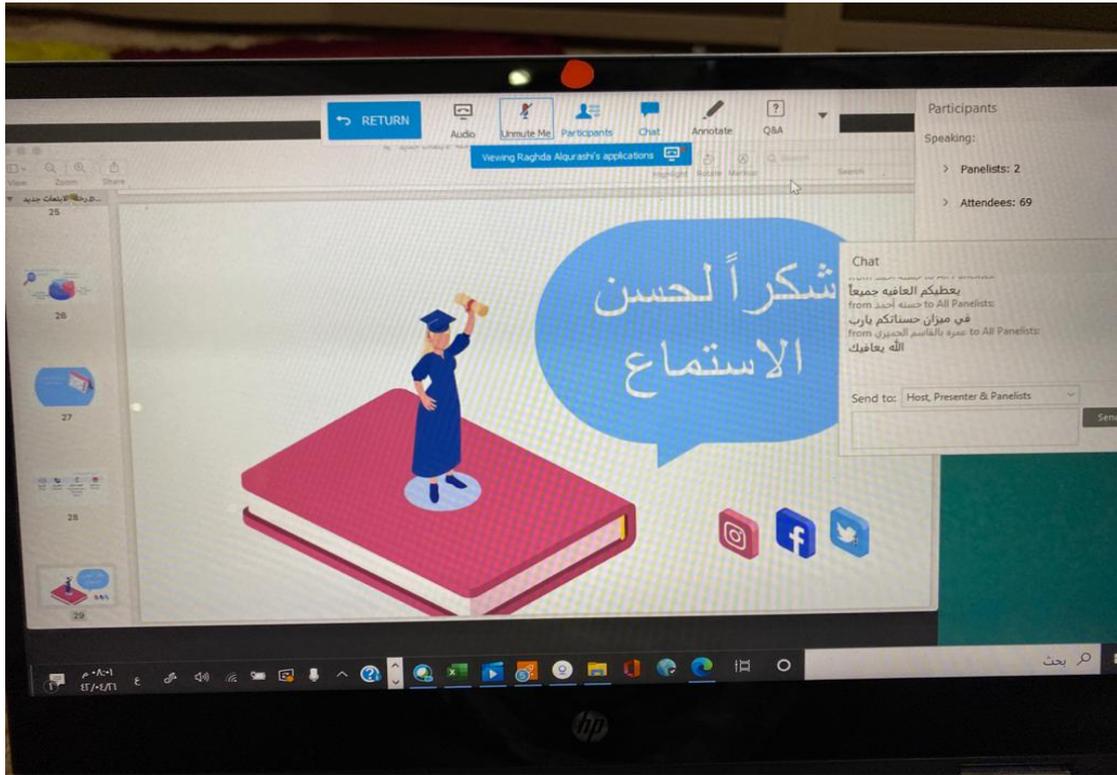
دراسة مواد
Courses

Participants

Speaking: Raghda Akurashi (H)

Panelists: 2

Attendees: 82



فعاليات قسم التربية و علم النفس

١. إسم الفعالية: دورة بعنوان تدريب المدربين.

أهداف الفعالية: تأهيل المتدربين ليصبحن مدربات ناجحات مع اكسابهن المهارات التي تمكنهن من نقل المعلومات إلى الآخرين بطريقة فعالة، حيث تم التطرق في الدورة إلى معنى التدريب وأهميته، وتزويدهن بأهم سمات المدربة الناجحة كالثقة بالنفس وامتلاك مهارات التواصل الناجح والاتزان الانفعالي والتمكن العلمي والاطلاع على المستجدات وغيرها من سمات المدربة المتميزة، كما تم تسليط الضوء على أساسيات هامة قبل التدريب و أثناءه وبعده، هذا فضلاً عن تدريبهن على كيفية صناعة محتوى تدريبي جيد مع استعراض نموذج غانغ في التدريب، انتهاءً بتوضيح أخلاقيات ومحاذير التدريب مع توضيح كيفية التسويق للدورات التدريبية، وقد تخللت الدورة بعض الأنشطة التدريبية والتطبيقات العملية لتحقيق الهدف منها..

إسم المدرب: د.أزهارياسين سمكري

رقم جوال المدرب: ٩٦٦٥٠٤٥٠٤٤٨٧

الايمل الجامعي: ayhsamkari@uqu.edu.sa

٢. إسم الفعالية: دورة بعنوان التنمر الإلكتروني.

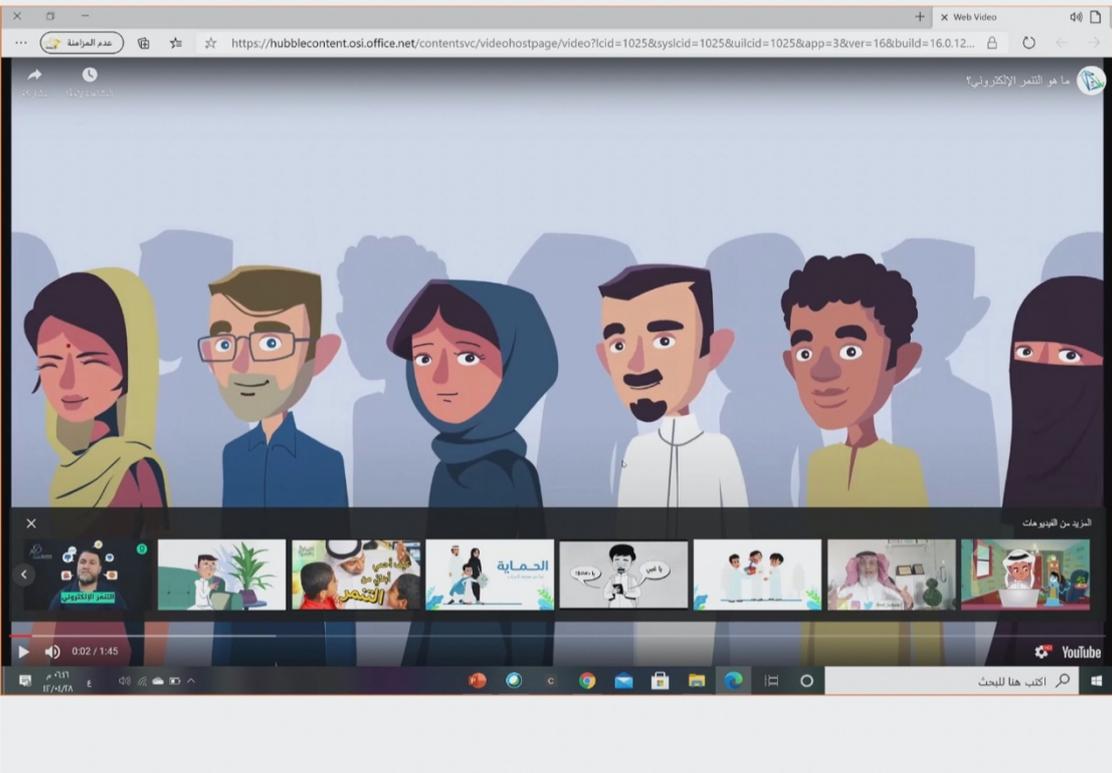
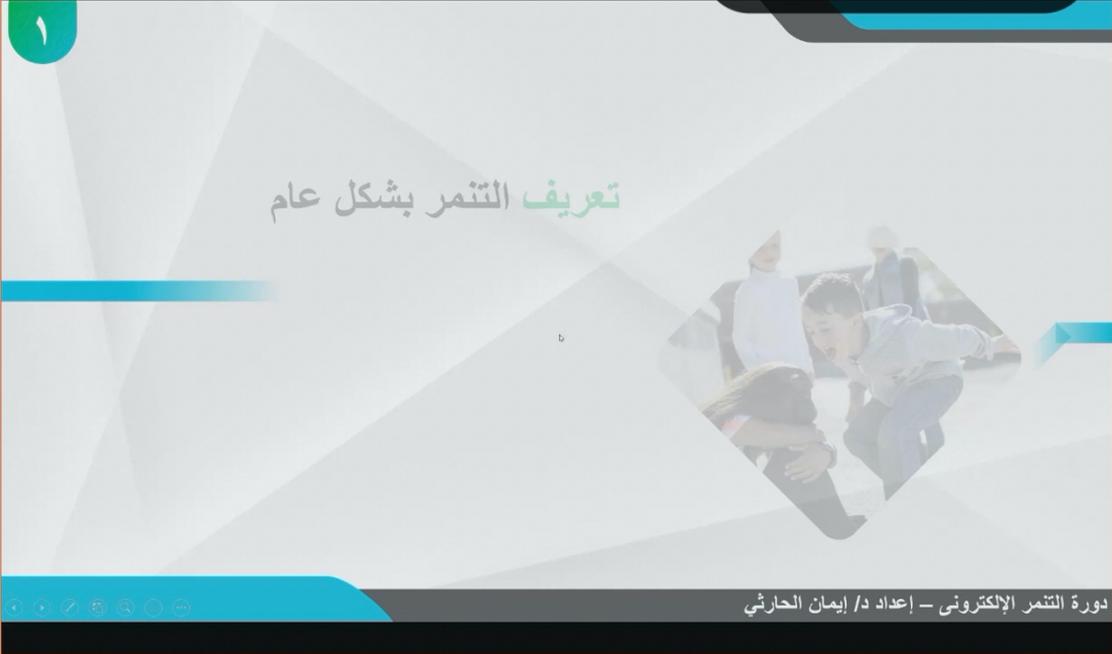
أهداف الفعالية: التنمر الإلكتروني هو تنمر باستخدام التقنيات الرقمية، ويمكن أن يحدث على وسائل التواصل الاجتماعي ومنصات المراسلة ومنصات الألعاب والهواتف المحمولة، وهو سلوك متكرر يهدف إلى إخافة أو استفزاز المستهدفين به أو تشويه سمعتهم. لذلك تهدف الدورة إلى تثقيف الطالبات في جميع النواحي المتعلقة بالتنمر الإلكتروني ابتداءً بالمفهوم وانتهاءً بالعلاج.

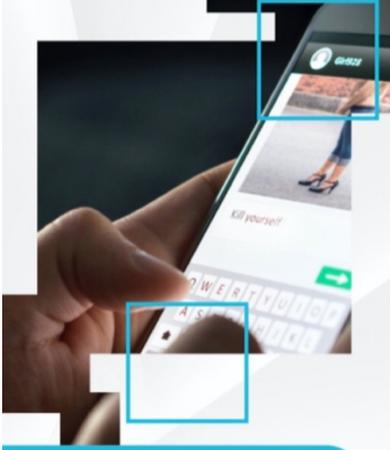
إسم المدرب: د. إيمان الحارثي

رقم جوال المدرب: ٩٦٦٥٦٦٦٦٤٣٧٦

الايمل الجامعي: eoharhi@uqu.edu.sa

شوق يحي الهلالي: زي





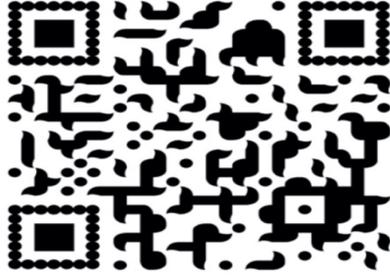
أشكال التنمر الإلكتروني

- التحرش والابتزاز من خلال قنوات التواصل الإلكترونية المتعددة
- الاتصال الهاتفي من طرف معروف أو مجهول يقوم فيه بنشر شائعات
- انتحال الشخصية، ونشر مشاركات إلكترونية مختلفة تسيئ للآخرين
- التحايل وتسريب معلومات لا يرغب الطرف الآخر مطلقاً في اطلاع أحد عليها
- النبذ أو الاستبعاد الإلكتروني

دورة التنمر الإلكتروني – إعداد د/ إيمان الحارثي

استطلاع قبلي

✓ عزيزتي، حددي نقاط ضعفك ثم ركزي على علاجها :



دورة التنمر الإلكتروني – إعداد د/ إيمان الحارثي

eoharthy@uqu.edu.sa is now the presenter.



Participants (74)

Q Search

-  Hind Hawsawi (me) 
-  eoharthy@uqu.edu.sa (host) 
-  Al anood 
-  AMani 
-  Anwaar Ramadan 
-  Anwar 
-  Awaterf 
-  azhar 
-  fatimahmasuod 



Chat



Raise Hand

فعاليات قسم الخدمة الإجتماعية

١. إسم الفعالية: دورة بعنوان الاتصال الفعال والتواصل الاجتماعي لبناء شخصية ناجحة.

أهداف الفعالية: تلعب مهارات التواصل دورًا أساسيًا في حياة الإنسان وتؤثر بشكلٍ إيجابي على حياته الخاصة والعملية وعلى علاقته مع الآخرين، فالإنسان لا يستطيع أن يعيش منفردًا ووحيدًا في هذه الحياة، في هذه الدورة سنسلط الضوء على مفهوم مهارات التواصل وأهميتها في الحياة، بالإضافة إلى سبل تطويرها وتنميتها.

إسم منسق القسم: د. أنواررمضان السيد

إسم المدرب: أ. فاطمة الشخي

رقم جوال المدرب: ٩٦٦٥٠١٧٩١٠٩٤

الايمل الجامعي: Fashaikhi@uqu.edu.sa

٢. إسم الفعالية: دورة بعنوان مهارة إدارة الوقت .

أهداف الفعالية: إدارة وتنظيم الوقت من أهم مهارات النجاح وتطوير الذات نستعرض في هذه الدورة تعريف إدارة الوقت وأهمية تنظيم الوقت والتي من ضمنها القدرة على تنظيم الوقت للمذاكرة وعلاقة إدارة الوقت بزيادة الإنتاجية ، بالإضافة إلى مهارات إدارة الوقت التي يمكن اكتسابها، وخطوات تنظيم الوقت في حياتنا وكيفية التغلب على الضغوطات المحيطة.

إسم منسق القسم: د. أنواررمضان السيد

إسم المدرب: د. أنواررمضان السيد

رقم جوال المدرب: ٩٦٦٥٠٠٢١٠٦٥٢

الايمل الجامعي: arelsayed@uqu.edu.sa

فعاليات قسم الرياضيات- شطر الطالبات-

١. إسم الفعالية: دورة بعنوان مقدمة في الماتلاب / **Introduction to MATLAB**.

أهداف الفعالية: تعريف الطالبات على التطبيقات المختلفة لبرنامج الماتلاب والتي تشمل

- ١- المتغيرات .
- ٢- المتجهات والعمليات عليها
- ٣- المصفوفات والعمليات عليها.
- ٤- كثيرات الحدود.
- ٥- الدوال.

إسم منسق القسم: أ.سارة بابكر

إسم المدرب: أ.سارة بابكر

رقم جوال المدرب: ٩٦٦٥٥١٤٦٤٧٧٩

الايمل الجامعي: sababiker@uqu.edu.sa

٢. إسم الفعالية: دورة بعنوان **.IPE a graphic editor with Latex integration**.

أهداف الفعالية: تعريف الطالبات بطريقة الرسم البياني مع إمكانية استخدام الرموز الرياضية باستخدام لغة (لاتيكس) وسهولة عمل أبحاث رياضية تحتوي على رسومات بيانية.

إسم منسق القسم: أ.سارة بابكر

إسم المدرب: د. هويدا الفران

رقم جوال المدرب: ٩٦٦٥٣٣٣٩٠١١١

الايمل الجامعي: hafran@uqu.edu.sa