مجلة أنشطة قسم الفيزياء للعام الجامعي 1447 هـ




بسم الله الرحمن الرحيم

كلمة رئيس قسم الفيزياء

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين، نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين.

أعزائي الطلاب، أعضاء هيئة التدريس، والقراء الكرام،

يسعدني أن أرحب بكم في العدد الثاني من مجلة أنشطة قسم الفيزياء بالكلية الجامعية بالجموم للعام الجامعي 1447هـ. تأتي هذه المجلة كمنصة تعكس التزام قسمنا بالإبداع والتميز في التعليم العالي والبحث العلمي في تخصص الفيزياء، وجهودنا المتواصلة لتخريج طلاب ذوي مهارات عالية علمياً وتقنياً، بما يتماشى مع رؤية القسم، ويسهم في خدمة وتنمية المجتمع.يحرص قسم الفيزياء بالكلية الجامعية بالجموم على تعزيز الإبتكار والجودة في البرامج الأكاديمية، وتشجيع البحث العلمي، وتنظيم الأنشطة التي تثري تجربة الطلاب وتعزز قدراتهم. وتُعد هذه المجلة وثيقة حية تبرز إبداعات طلابنا ومبادراتهم، وإسهامات أعضاء هيئة التدريس في تطوير العملية التعليمية والبحثية، لتحقيق رؤيتنا في إعداد جيل قادر على مواجهة التحديات العلمية والتقنية وخدمة المجتمع. في هذا العام الجامعي 1447هـ، نجدد التزامنا بتحقيق رؤية القسم من خلال تعزيز بيئة تعليمية محفزة، ودعم المبادرات الطلابية، ونأمل بأن تكون هذه المجلة منبراً يعكس إنجازاتنا، ويحفز روح المبادرة والإبداع لدى الجميع.ختاماً، أتقدم بالشكر لكل من ساهم في إصدار هذه المجلة، من طلاب وأعضاء هيئة تدريس، كما أود أن أتقدم بالشكر الجزيل لرئيسة لجنة الأنشطة بالقسم الدكتورة أحلام بوسعيد على جهودها المتميزة طوال العام الدراسي مع الطالبات. لقد كان لتفانيها وتحصيلها الدقيق دور كبير في إنجاح الأنشطة الطلابية، وأدعو الجميع للمشاركة الفاعلة في الأنشطة العلمية والثقافية التي ينظمها القسم، لنواصل معاً مسيرة التميز والإبداع.

رئيس قسم الفيزياء

د. حسن سليمان الصاعدي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

شكر و عرفان



طاقات عظيمة ... جهود جبارة و توجيه مستمر ...

في الصفحات القادمة, تشاهدون نماذج لنتاج سنة كاملة من العمل الدؤوب و الجهود المتواصلة, و الأفكار المبدعة لتظهر الأنشطة بأبهى حلة و يتحقق الهدف المرجو من ورائها.
نؤمن يقينا أن فريق فيزيكا بالكلية الجامعية بالجموم ينتظره الكثير من الأفكار الملهمة و الطاقات العظيمة .
الشكر وحده لا يكفي و الدعم هو أقل ما يقدم لهم, فبرغم صعوبة دراستهن الأكاديمية و حاجتهن الماسة للوقت للدراسة و التطبيق إلا أنهن أبين جميعا إلا أن يكون لأنشطتهن الاصفية وقت, ليظهر ناديهن بالمظهر اللائق و يكن خير من يمثل جامعتهن في كل المحافل و في جميع الأنشطة,
هنيئا لنا في قسم الفيزياء بالكلية الجامعية بالجموم بهذه الكوكبة الشابة الرائعة التي تقود الأنشطة الطلابية و توجه رسالة مفادها أنه مع تنظيم الوقت من الممكن النجاح في كل المجالات .. فريق فيزيكا لم يكن كذلك إلا بعد توفيق الله تعالى ثم الدعم المستمر من رئيس قسم الفيزياء د. حسن سلمان الصاعدي و منسقة قسم الفيزياء د. لمياء غازي الحربي.
فالحمد لله رب العالمين.

رئيسة لجنة الأنشطة الطلابية بقسم الفيزياء
د. أحلام بوبكر بوسعيد

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

فهرس المحتويات

فعاليات ... ملتقيات و معارض

1- ملتقى المستجدين لعام 1447 . تميز و ريادة
2- فعالية الإحتفال باليوم الوطني السعودي 95 بمحافظة الجموم
3- فعالية الإحتفال باليوم الوطني السعودي 95 ... عزنا في طموحنا
4- فعالية سرطان التدي
5- معرض لا تنساني حين تتلاشى الذكريات
6- معرض رحلة نحو الفضاء
7- مهرجان الرياضيات لغة العلوم
7- معرض هوية وطن
8- فعالية حكاية فرح
9- ملتقى تخصصي جودة حياتي
10- فعالية ثقافات الشعوب

فعاليات ... ملتقيات و معارض

11- معرض وعي اليوم ,,, طاقة الغد
12- فعالية عندما تلتقي الفيزياء بالكيمياء تبدأ المغامرة
13- ملتقى رمضان سعادة الوصول و فيزياء التغيير
14- معرض الأضرار الصحية و الإجتماعية للتدخين و المخدرات
15- فعالية يوم الصحة العالمي
16- المشاركة في معرض مشاريع التخرج بجامعة أم القرى

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

فهرس المحتويات

دورات و ورش عمل

1- دورة اجعل جاهزيتك هدفا محققا لمسيرتك المهنية المستقبلية -
2- Basics of Kinematics
3- Basics of Newtonian Mechanics
4- Basics of Electricity
5- Basics of Magnetics
6- دورة أساسيات أشباه الموصلات
7- دورة ترشيد اليوم ... استدامة الغد
8- دورة الطاقة المتجددة ... وعي و استدامة
9- لقاء الإستعداد الفعال للتدريب التعاوني
10- دورة المدخل لمنهجية البحث العلمي

Activer Windows

دورات و ورش عمل

11- دورة معارات إعداد العروض التقديمية الإحترافية
12- دورات تدريبية في المهارات الأساسية للعلوم
13- دورة كيف تختار مشروعك الفيزيائي بذكاء.؟
14- دورة معارات كتابة السيرة الذاتية
15- دورة كيف تجعل الجميع يتذكر عرضك ؟ لأن بعض العروض لا تنسى

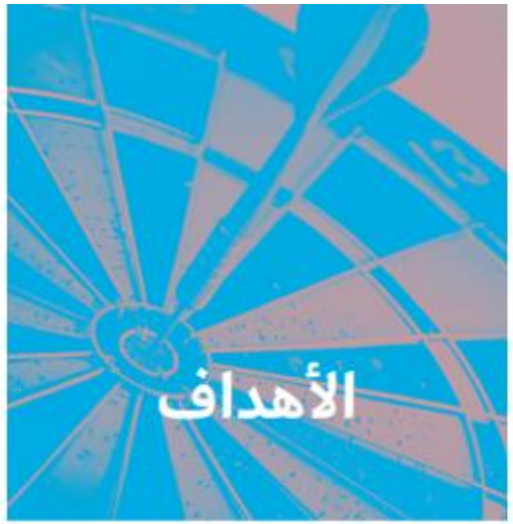
جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم



الريادة في تقديم أنشطة طلابية متميزة تسهم في تنمية القدرات الفكرية والإبداعية للطلاب، وتوفير بيئة جامعية داعمة تعزز الهوية الوطنية والانتماء والمسؤولية المجتمعية.



تعزيز بيئة تعليمية محفزة تدعم الإبتكار، وتطوير المهارات القيادية والإجتماعية للطلاب من خلال أنشطة متنوعة تسهم في بناء شخصية متكاملة تسعى لخدمة المجتمع وتحقيق رؤية المملكة 2030 مع التركيز على تعزيز الإبداع و التفاعل الإيجابي بين الطلاب,



1- تنمية المهارات القيادية والإبداعية لدى الطلاب.
2- تعزيز القيم الوطنية والإنتماء للمجتمع,
3- توفير أنشطة ترفيهية وثقافية وعلمية تسهم في صقل مهارات الطلاب.
4- تشجيع العمل الجماعي والتطوعي وخدمة المجتمع.
5- دعم المبادرات الطلابية وتعزيز روح الإبتكار.
6- خلق بيئة تفاعلية تعزز روح المبادرة و المسؤولية,
7+ تنمية الوعي البيئي و الصحي من خلال الأنشطة التوعوية,
8- بناء مجتمع طلابي متماسك يدعم التعاون و التكافل بين الطلاب,

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

فعاليات ... ملتقيات و معارض

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

ملتقى

ملتقى المستجدين لعام 1447

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

ملتقى المستجدين لعام 1447



نبذة عن ملتقى المستجدين لعام 1447 – تميز و ريادة

أقامت الكلية الجامعية بالجموم ملتقى المستجدين في أجواء ترحيبية مميزة هدفت إلى استقبال الطالبات المستجدات وتعريفهن بالحياة الجامعية، بما يسهم في تهيئتهن لبداية أكاديمية ناجحة ومثمرة. وشهد الملتقى مشاركة فاعلة من الأقسام الأكاديمية التي حرصت على تقديم صورة شاملة عن تخصصاتها، من خلال التعريف بالخطة الدراسية، والمجالات العلمية، والمهارات التي تكتسبها الطالبة خلال رحلتها الجامعية، إضافة إلى استعراض الفرص المهنية المستقبلية المرتبطة بكل تخصص. كما تضمّن الملتقى أركانًا تعريفية وتفاعلية ساعدت الطالبات على التعرّف على بيئة الجامعة وخدماتها الأكاديمية والأنشطة الطلابية المختلفة، إلى جانب الإجابة عن استفساراتهن وتقديم الإرشادات التي تعزز من اندماجهن في المجتمع الجامعي بثقة وطمأنينة. وقد عكس الملتقى حرص الكلية على دعم الطالبات منذ خطواتهن الأولى، وبناء تجربة جامعية ملهمة تجمع بين العلم والطموح والإبداع.

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد





قصتكم الأجمل ... تبدأ الآن

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

16 السلام والعدل والمؤسسات القوية

فعالية

احتفال اليوم الوطني 95 بمحافظة الجموم

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

16 السلام والعدل والمؤسسات القوية

احتفال اليوم الوطني 95 بمحافظة الجموم

محافظة الجموم

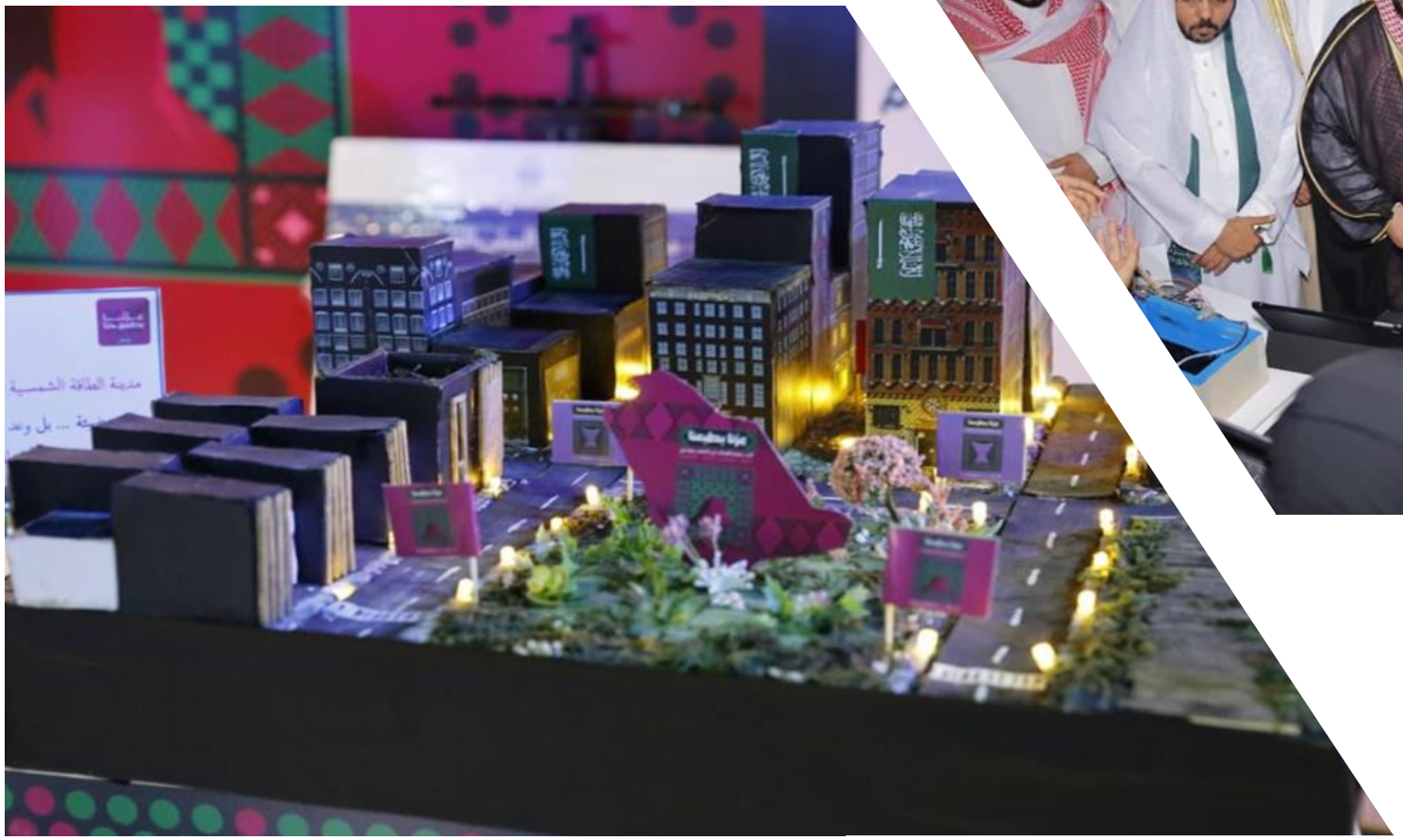
قسم الفيزياء



نبذة عن احتفالية اليوم الوطني 95 بمحافظة الجموم

في أجواء احتفالية مليئة بالفخر والإنتماء، أضاء قسم الفيزياء الكلية الجامعية بمحافظة الجموم سماء اليوم الوطني السعودي بروح الإبداع والإبتكار. تحت شعار: (صاروخ الطموح)، انطلقت الفعالية بتجسد طموحات الطلاب نحو التميز، وسط أجواء مدينة الطاقة المتجددة التي جمعت بين العلم والبيئة والمستقبل المستدام. شهد المعرض عرضًا لمجموعة من مشاريع التخرج المبتكرة، التي جسدت قدرات الطلاب في تحويل الأفكار إلى واقع ملموس. وكان من بين هذه المشاريع (السبَّاح المنقذ)، حيث كان نقطة جذب للزوار، ظهرت فيه براعة الطلاب في استخدام الفيزياء والتكنولوجيا لإنقاذ الحياة، بينما جاء مشروع (نحو طاقة مستدامة) ليؤكد على التزامهم بالإبتكار في مجال الطاقة النظيفة والمتجددة. ولم تكتفِ الفعالية بالجانب العلمي فقط، بل أضفت اللوحات الفنية والإبداعية لمسة جمالية وثقافية مستوحاة من التراث السعودي وقيم الإنتماء الوطني؛ لتشكل تجربة تعليمية وترفيهية متكاملة لكل الزوار. كل لوحة كانت تحكي قصة طموح وعلم، وتجعل المتلقي يعيش تجربة تفاعلية ملهمة. كانت الفعالية حقًا منصة حقيقية لتعزيز روح الحوار والتفاعل، حيث استطاع الطلاب عرض مهاراتهم وأفكارهم أمام جمهور متنوع، مؤكدين أن العلم والإبداع هما مفتاح بناء مستقبل مستدام ومشرق. وفي الختام جسدت هذه المناسبة روح الوطنية والانتماء والفخر بالإنجازات، وألهمت الجميع للسعي نحو الإبتكار والتميز؛ لتصبح ذكرى اليوم الوطني محفورة في القلوب، مليئة بالإبداع والعلم والطموح نحو غدٍ أفضل.

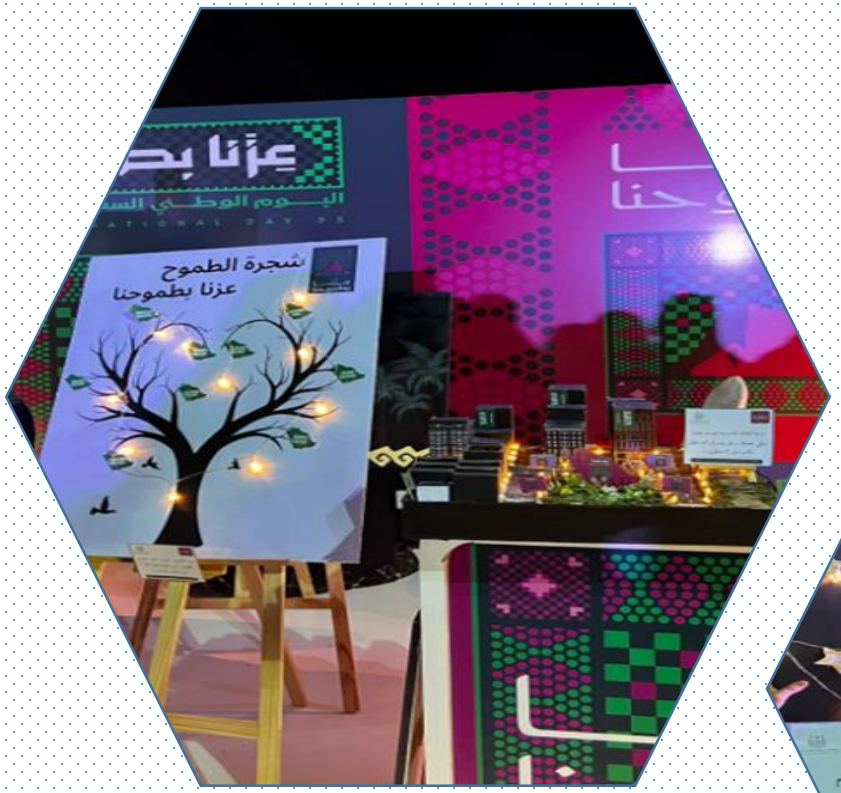




عزنا في طموحنا ... أحلام بلا حدود

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

16 السلام والعدل والمؤسسات القوية







عزنا في طموحنا ... أحلام بلا حدود

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

16 السلام والعدل والمؤسسات القوية

فعالية

احتفال اليوم الوطني 95

عزنا في طموحنا

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

16 السلام والعدل والمؤسسات القوية

احتفال اليوم الوطني 95



نبذة عن احتفالية اليوم الوطني السعودي 95

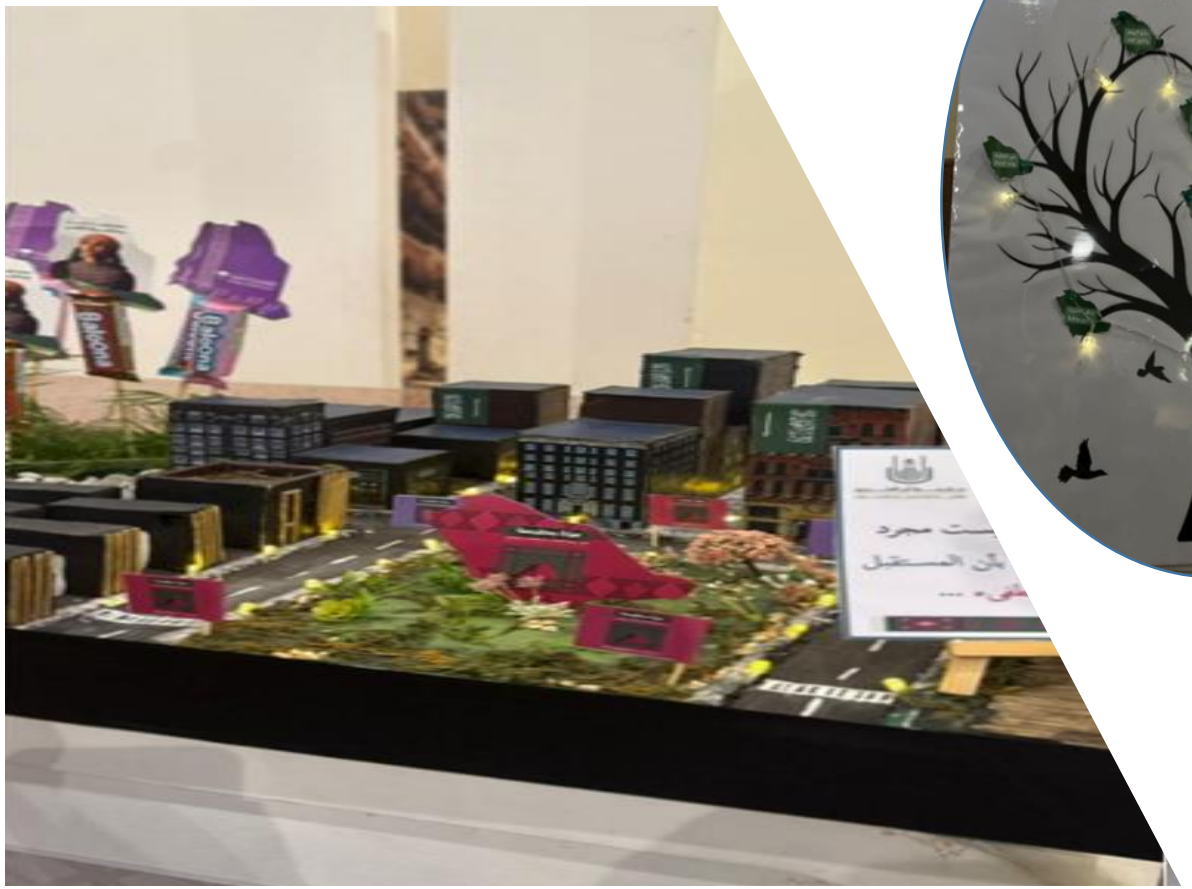
بكل فخر و اعتزاز بالوطن الغالي, احتفل قسم الفيزياء يوم الإربعاء الموافق ل2025/9/24, باليوم الوطني السعودي. و بهذه المناسبة التاريخية السعيدة, توشحت زوايا و ممرات الكلية الداخلية باللون الأخضر. ابتدأ الحفل بالسلام الملكي بمشاركة منسوبات و طالبات الكلية, و شارك قسم الفيزياء في الفعالية من خلال فيديو مميز باللغة الإنجليزية بعنوان من هنا يبدأ الحلم , إخراج الطالبة جودي عبد العزيز الشريف. هذا و تكاتفت جهود الطالبات بطريقة إبداعية و تعددت مواهبهن لتشمل رسم لوحات باستخدام الخط العربي و تصميم الفيديوهات. هذا و شهدت الفعالية تفاعلا كبيرا من قبل الجمهور, فيما شاركت بعض الطالبات بلوحة على شكل شجرة بصمت عليها منسوبات الكلية للتعبير بالشكر و الإمتنان لهذا الوطن الغالي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

16 السلام والعدل والمؤسسات القوية







نحلم و نحقق ... أحلام بلا حدود

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

16 السلام والعدل والمؤسسات القوية







نحلم و نحقق ... أحلام بلا حدود

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

16 السلام والعدل والمؤسسات القوية







نحلم و نحقق ... أحلام بلا حدود

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

3 الصحة الجيدة والرفاه

فعالية سرطان الثدي



جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

3 الصحة الجيدة والرفاه

نبذة عن فعالية سرطان الثدي

شارك قسم الفيزياء بالكلية الجامعية بالجموم, و بالتعاون مع باقي الأقسام الأكاديمية فعالية توعوية حول سرطان الثدي، وذلك في إطار جهودها لنشر الوعي الصحي وتعزيز ثقافة الكشف المبكر. تضمنت الفعالية أنشطة توعوية عدة، شملت أركانًا تفاعلية، حيث ركزت على أهمية الفحص الذاتي والدوري، والعوامل المساهمة في الوقاية من المرض، وأحدث التطورات في العلاج .كما عرضت قصص نجاح لنساء تغلبن على المرض، ممَّا ساهم في تحفيز الحضور ونشر الأمل بينهم. وقد شهدت الفعالية إقبالًا واسعًا من الطالبات وأعضاء هيئة التدريس، حيث تفاعل الحضور بطرح الأسئلة والاستفسارات، ممَّا يعكس أهمية مثل هذه المبادرات في تعزيز الوعي المجتمعي، مع التأكيد على ضرورة استمرار هذه الجهود التوعوية لضمان صحة وسلامة المجتمع.

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

3 الصحة الجيدة والرفاه





أنت الحياة ... معا ضد سرطان الثدي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

3 الصحة الجيدة والرفاه







أنت الحياة ... معا ضد سرطان الثدي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

3 الصحة الجيدة والرفاه







أنت الحياة ... معا ضد سرطان الثدي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

3 الصحة الجيدة والرفاه

لا تنساني ... حين تتلاشى الذكريات

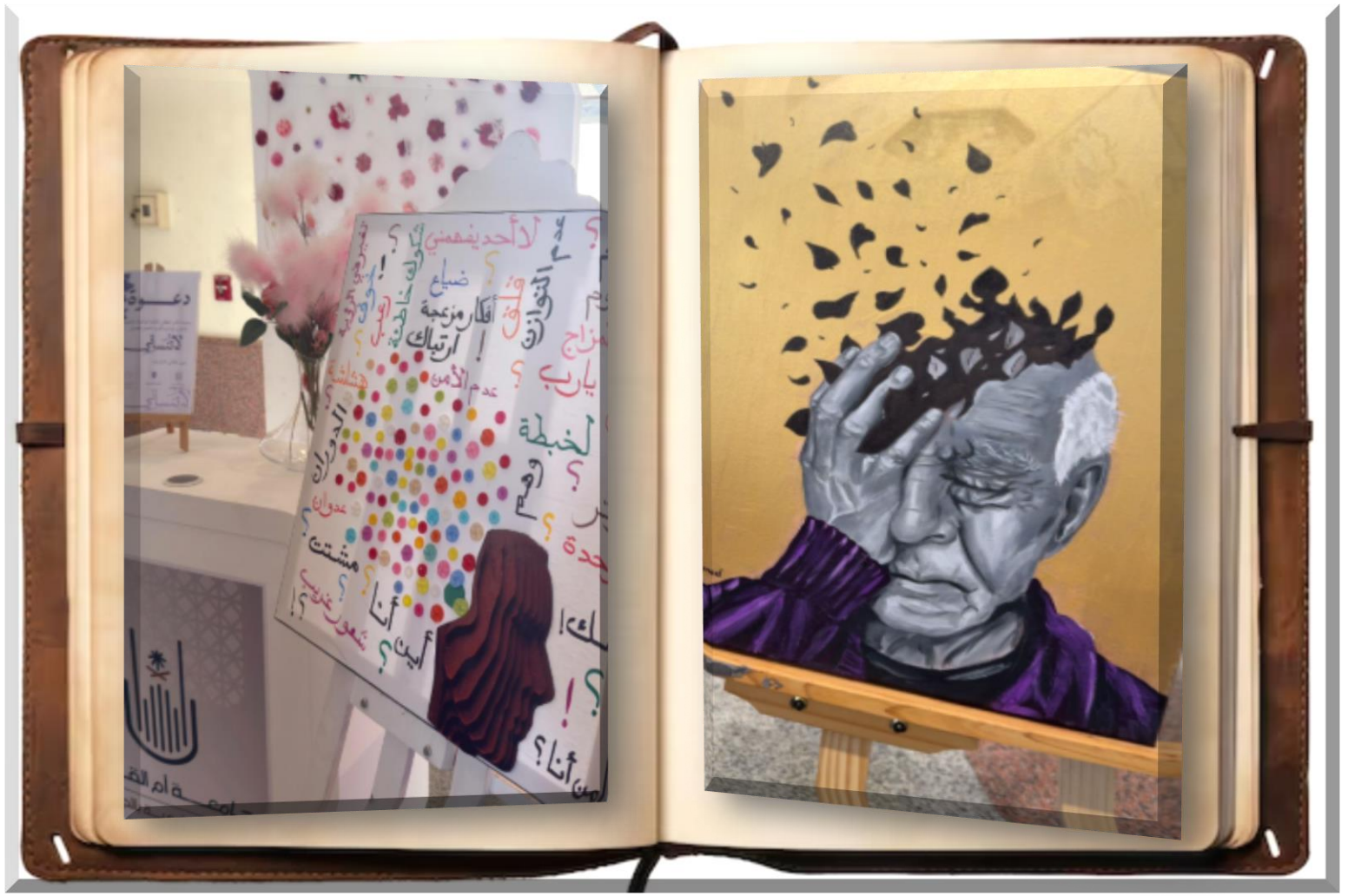


نبذة عن معرض لا تنساني حين تتلاشى الذكريات

أقام قسم الفيزياء, بالشراكة مع وحدة الأنشطة للكلية الجامعية بالجموم, فعالية استثنائية بعنوان : "لا تنساني حين تتلاشى الذكريات"، لتصبح رحلة ساحرة تأخذ الزوار في عالم متشابك بين الحنين والنسيان، والعلم والعاطفة، والذاكرة والخيال، رحلة تفتح أعين الحضور على أهمية الذكريات في تشكيل الهوية الإنسانية، وعلى الدور الكبير الذي تلعبه الذاكرة في حياتنا اليومية، وعلى كيفية مواجهة التحديات التي يفرضها مرض الزهايمر بأسلوب تفاعلي ممتع وملهم. انطلقت الفعالية لتقدم تجربة متكاملة، حيث ربطت بين المعرفة العلمية والتجارب العملية والتفاعل الإنساني العميق، لتجعل كل لحظة من لحظات الفعالية تجربة تعليمية وشعورية فريدة لا تُنسى.

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

3 الصحة الجيدة والرفاه





مين أنتي ؟ ... حين تتلاشى الذكريات

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

3 الصحة الجيدة والرفاه





مين أنتي ؟ ... حين تتلاشى الذكريات

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

3 الصحة الجيدة والرفاه





مين أنتي ؟ ... حين تتلاشى الذكريات





مين أنتي ؟ ... حين تتلاشى الذكريات

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

3 الصحة الجيدة والرفاه





مين أنتي ؟ ... حين تتلاشى الذكريات

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

3 الصحة الجيدة والرفاه

الحب لا يشيخ

زوجان عاشا معًا أكثر من ستين سنة.

الزوجة أُصيبت بالزهايمر ونُسيت تفاصيل كثيرة.

الزوج بقي بجانبها يخدمها لآخر لحظة.

كان يقول: "هي نسيت كل شيء... إلا ابتسامتها لي."

لم يكن يحتاج منها لكلمات أو اعتراف.

فالحب بينهما صار عادة يومية لا تموت.

حتى مع النسيان، الوفاء لا يمحى.



العبرة:

الوفاء يبقى... حتى لو خانتنا الذاكرة

21 Sept 2025

World Alzheimer's Day

الأم و الابن

شاب اعتاد زيارة والدته المصابة بالزهايمر يوميا.

كانت تنظر إليه كالغريب ولا تنطق اسمه.

في إحدى المرات، أمسك يدها وقال: "أنا ابنك."

ابتسمت لأول مرة وقالت: "كنت أعرف أنتي لم أكن وحدي."

لم تذكر تفاصيل حياته أو اسمه. لكنها تذكرت إحساس الأمومة.

ذاكرة القلب أقوى من ذاكرة العقل.



العبرة:

ذاكرة الأمومة أقوى من أي نسيان

21 Sept 2025

World Alzheimer's Day

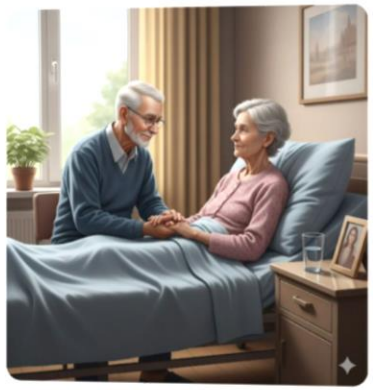
مين أنتي ؟ ... حين تتلاشى الذكريات

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

3 الصحة الجيدة والرفاه

الزوج الوفي

كان يزور زوجته في دار الرعاية كل يوم بلا انقطاع.
الممرضة استغربت وسألته: "هي لا تتذكرك، لماذا تأتي؟"
ابتسم وقال: "صحيح، هي لا تتذكرني."
ثم تابع: "لكنني أنا أتذكرها جيدًا."
لقد عاش معها خمسين عامًا من الحب والذكريات.
هو يعرف أن ذاكرتها خانتها، لكن قلبه لا يخونه.
الحب عنده ليس بالذاكرة، بل بالوفاء.



العبرة:
الحب الحقيقي لا يحتاج ذاكرة... بل يحتاج وفاء.

World Alzheimer's Day
21 Sept 2025

صور الزفاف

امرأة مصابة بالزهايمر نسيت كل الوجوه.
أحضر لها زوجها صورة قديمة من زفافهما.
حدقت بالصورة طويلًا، ثم دمعت عيناها.
قالت: "كنت سعيدة جدًا في هذا اليوم."
ابتسم الزوج وقال: "وما زلنا سعداء حتى اليوم."
لم تعد تتذكر تفاصيل حياتهما اليومية.
لكن صورة واحدة أعادت لها شعور العمر كله.



العبرة:
صورة واحدة قد تعيد شعور العمر كله

World Alzheimer's Day
21 Sept 2025

مين إنتي ؟ ... حين تتلاشى الذكريات

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

رحلة إلى عالم الفضاء



نبذة عن معرض رحلة إلى عالم الفضاء

نظّم قسم الفيزياء في الكلية الجامعية بالجموم ضمن برنامج ساعة معرفة فعالية علمية بعنوان : "رحلة نحو الفضاء"، وقد هدفت الفعالية إلى تعريف الطالبات بعالم الفلك والفضاء بطريقة تفاعلية ممتعة، حيث تضمنت الفعالية أركانًا متنوعة من أبرزها ركن التعرف على كوكبنا الأزرق الأرض، الذي أتاح للطالبات فرصة اكتشاف خصائص الكوكب ومكوناته وأهميته للحياة، إضافة إلى التعرف على باقي كواكب المجموعة الشمسية، وفهم بعض المفاهيم الفيزيائية مثل: الجاذبية، وحركة الكواكب، والأقمار الصناعية، والثقوب السوداء، وذلك من خلال عروض مرئية، وتجارب تعليمية، وأنشطة تفاعلية جذبت اهتمام المشاركات، وأسهمت في تبسيط المفاهيم العلمية، وربطها بالواقع بأسلوب شيّق ومحفّز على التفكير والاكتشاف.

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد



حين تقودنا الفيزياء نحو الفضاء

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد



حين تقودنا الفيزياء نحو الفضاء

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد



حين تقودنا الفيزياء نحو الفضاء

4 التعليم الجيد











حين تقودنا الفيزياء نحو الفضاء

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

المشاركة بمهرجان الرياضيات لغة العلوم

جامعة أم القرى

قسم الفيزياء



نبذة عن معرض الرياضيات لغة العلوم

شارك قسم الفيزياء بالتعاون مع قسم الرياضيات، والكيمياء، والحاسب الآلي، وبالشراكة مع جامعة أم القرى، في مهرجان: "رياضيات لغة العلوم"، في تجربة علمية متميزة هدفت إلى إبراز دور الرياضيات كلغة أساسية تجمع بين مختلف فروع العلوم، وتربطها بالواقع والتطبيقات الحديثة. وقد قدّم المشاركون عروضًا وأنشطة تفاعلية توضح العلاقة بين الرياضيات والفيزياء والكيمياء وعلوم الحاسب، وذلك من خلال نماذج وتجارب مبسطة تُظهر كيف تُستخدم المعادلات الرياضية في تفسير الظواهر الطبيعية وحل المشكلات العلمية، ممَّا أضفى على المهرجان طابعًا إبداعيًا يعزز التفكير العلمي ويُظهر جمال التكامل بين العلوم المختلفة

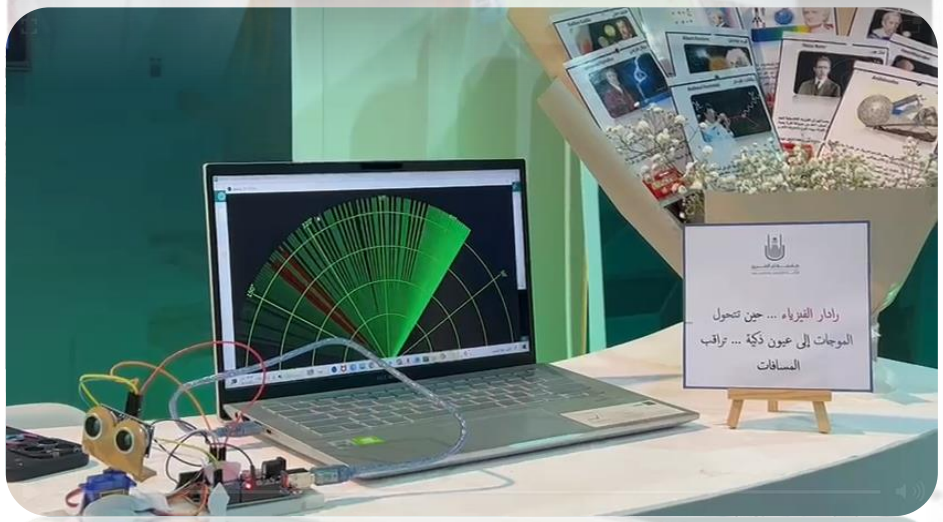
جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

الفيزياء تفسر ... و الرياضيات تعبر...





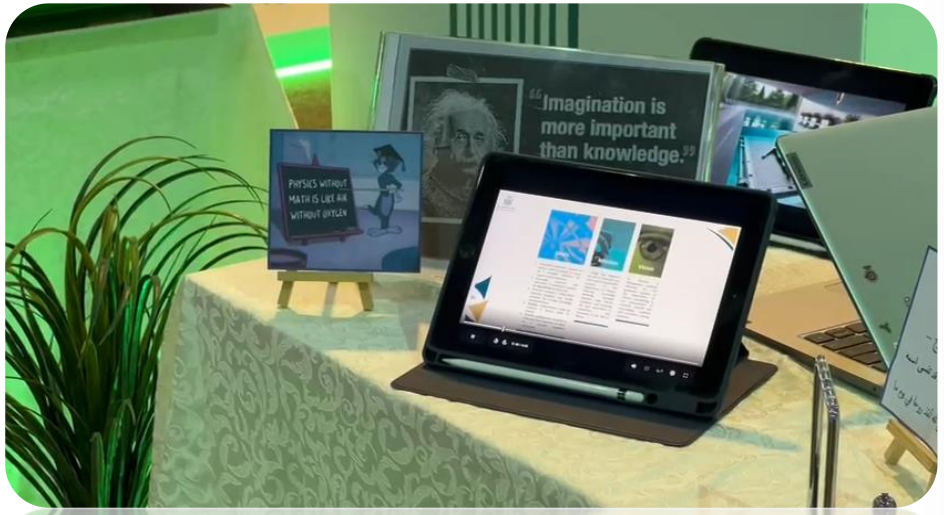




جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

الفيزياء تفسر ... و الرياضيات تعبر...









جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

الفيزياء تفسر ... و الرياضيات تعبر...





جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

الفيزياء تفسر ... و الرياضيات تعبر...





جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

16 السلام والعدل والمؤسسات القوية

معرض هوية وطن



نبذة عن معرض هوية وطن

نظّم قسم الفيزياء بالكلية الجامعية بالجموم بالشراكة مع وحدة التوعية الفكرية وعمادة شؤون الطلاب، معرضًا بعنوان: "هوية وطن"، بهدف تقديم تجربة وطنية مميزة تعكس تراث المملكة العربية السعودية، وتبرز عمق هويتها الثقافية والحضارية وإنجازاتها المتواصلة. وتضمّن المعرض أركانًا متنوعة شملت ركن هوية مكة، الذي استعرض مكانتها التاريخية والدينية، وركن القادة الذي أبرز دور القيادة في بناء الوطن وتقدمه، وركن التراث الذي جسّد أصالة الموروث السعودي، وركن الإنجاز الذي سلّط الضوء على أبرز المنجزات الوطنية في مختلف المجالات، وركن المستقبل الذي عبّر عن رؤية المملكة الطموحة، إضافة إلى ركن الإنتماء الذي عزّز مشاعر الفخر والولاء للوطن، مما جعل المعرض تجربة ثرية متكاملة تربط بين الماضي والحاضر وتستشرف المستقبل بأسلوب تفاعلي ومؤثر.





هوية وطن ... فخر ينبض في القلب


نيوم Neom


المملكة
السعودية حديثة
السعودية قديمة




السعودية
هي جزء من هويتنا
وهذا الذي نفتخر به


عزنا بطموحنا


IDI ARABIA




مشروع الشعيبة للطاقة الشمسية
SHUAIBA SOLAR ENERGY PROJECT
العلا
AL-ULA
مشروع سدالة
SINDALAH PROJECT


أخبار المملكة العربية السعودية
همة السعوديين مثل
" جبل طويق.. ولن تنكسر "


الانتماء
الوطن
البر الفخر
الرسالة
العزة






ROUGH TRIBAL MAP OF ARABIA




اكتبلنا كلمة
من لهجتك




في الحارة القديمة ... ينهض الحنين مع أول ...
نفس من رائحة الخبز ...كل حجر يحفظ قصة
وكل زاوية تشهد تراثا لا يشيخ ...
مكان يعيدنا إلى زمن جميل
كأن الزمن يتنفس فيه من




فهي لنا دار
هية القادة ... رجال صنعوا مجد الوطن ...
قادة حضورهم ثبات ...
على جدار الزمن ...
من رؤاهم بدأت المملكة ...
و من إرادتهم اكتمل المجد ...





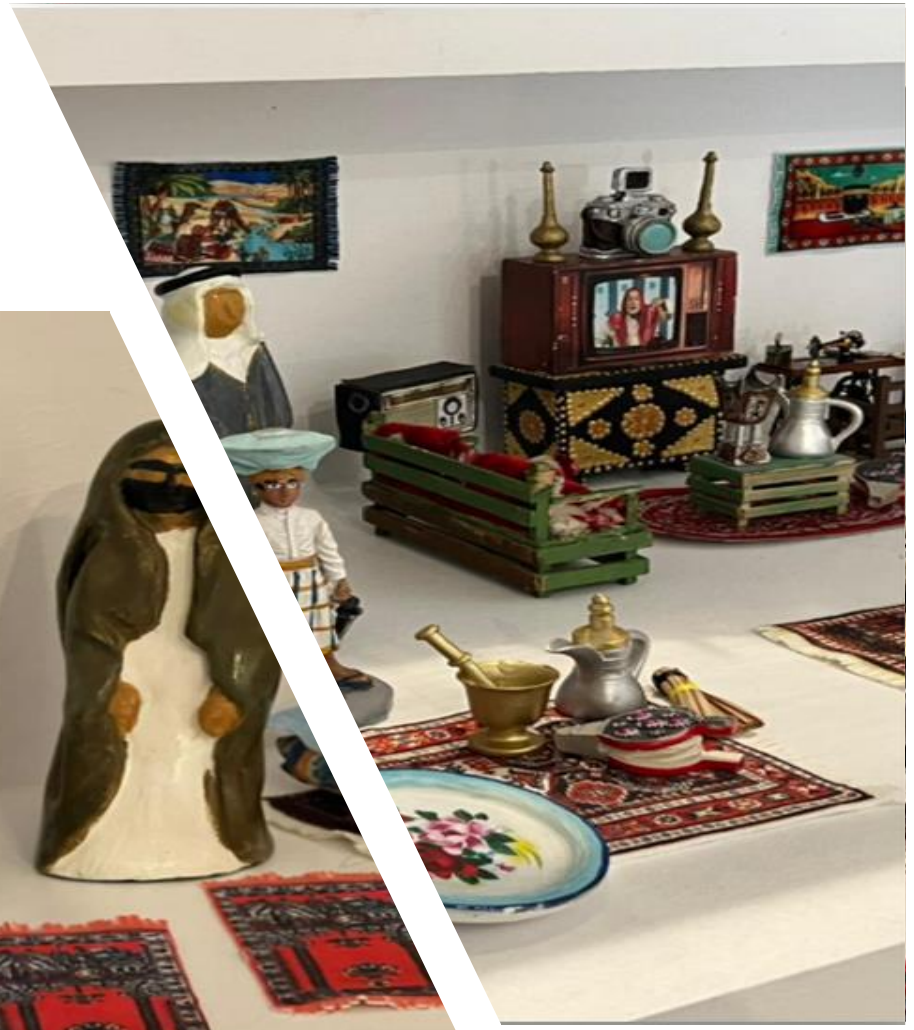


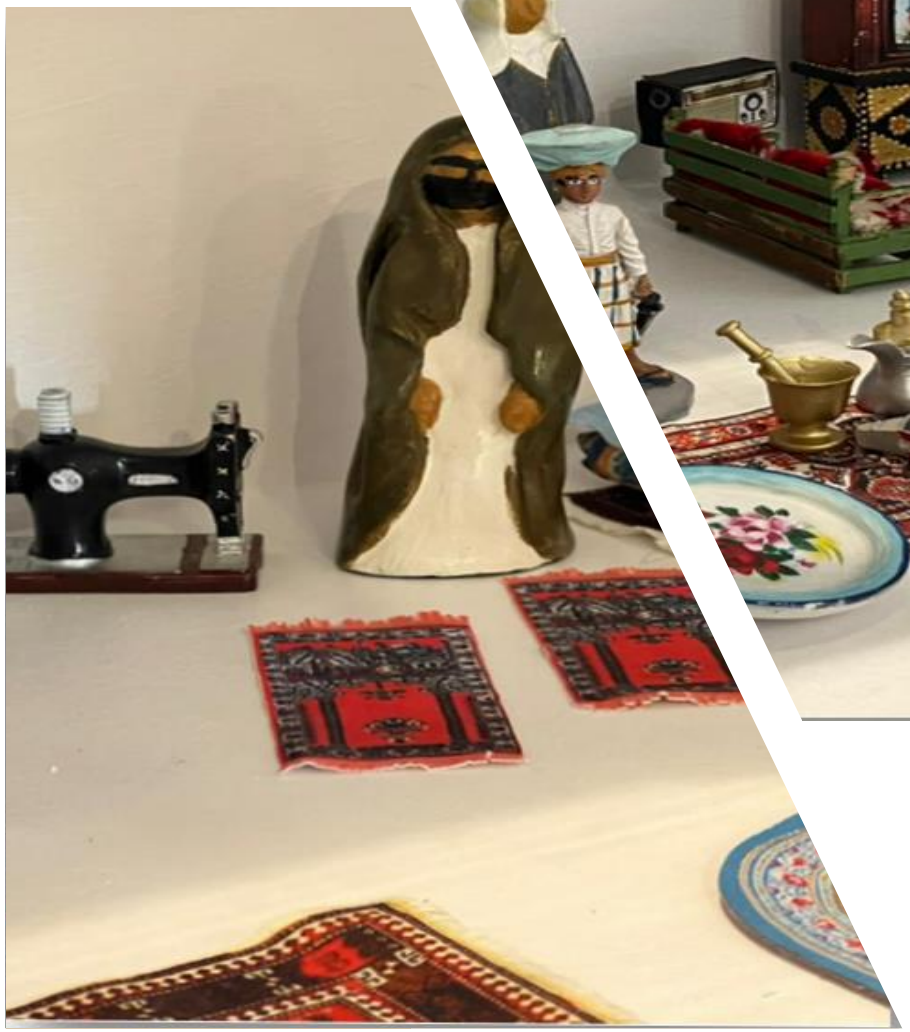



التماثيل
الموسيقية




جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

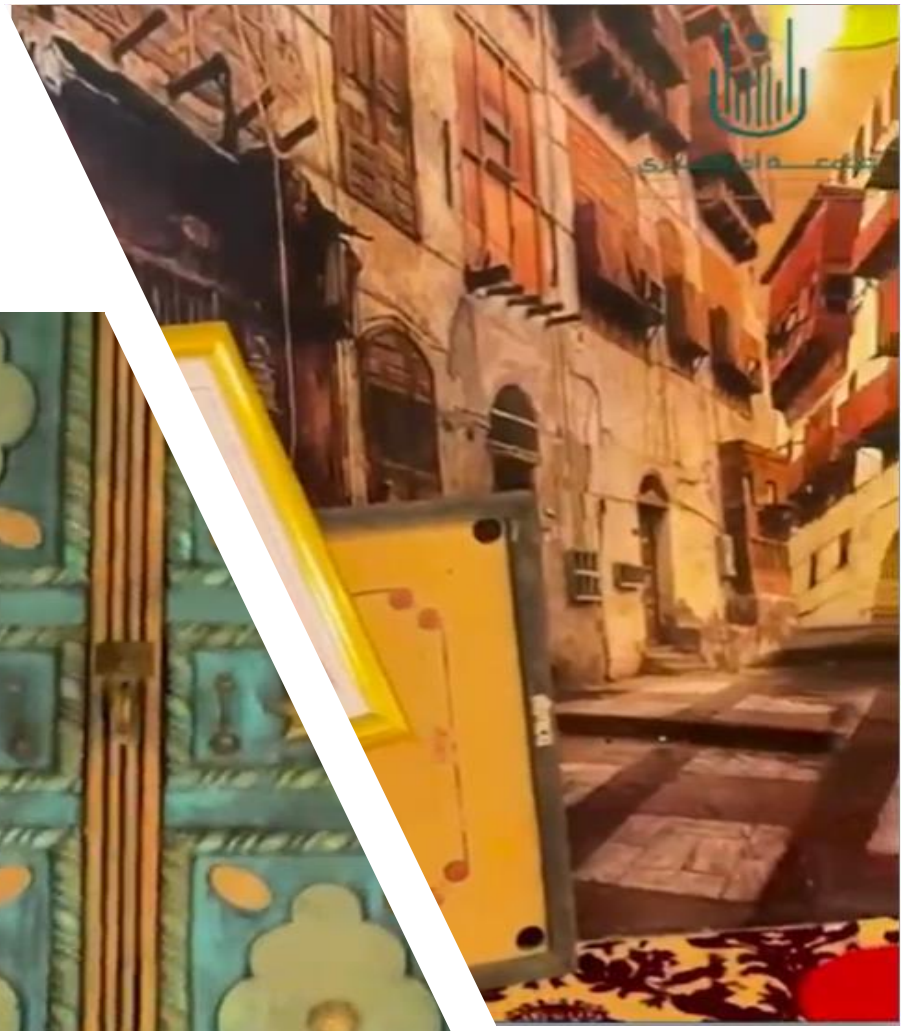







جامعة أم القرى





جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

11 مدن ومجتمعات محلية مستدامة

المشاركة في فعالية حكاية فرح





نبذة عن فعالية حكاية فرح

في أجواءٍ احتفالية تنبض بالفرح والتنوّع، شارك قسم الفيزياء بالكلية الجامعية بالجموم بالتعاون مع عمادة شؤون الطلاب في جامعة أم القرى في فعالية "حكاية فرح"، التي جسّدت لوحةً ثرية من ثقافات الشعوب. وقد تميزت مشاركة الكلية من خلال تقديم تجربة ثقافية بعنوان: "رحلة إلى تونس"، حيث تم تسليط الضوء على التراث التونسي بأسلوب جذاب يعكس أصالة هذا البلد وعراقته. وقد تنوَّعت مظاهر العرض بين عناصر بصرية وثقافية عرَّفت الزوَّار بالعادات والتقاليد التونسية، في تجربة جمعت بين المتعة والمعرفة. وقد حظيت الفعالية بتفاعل لافت من الحضور، حيث أبدوا إعجابهم بالتنوُّع الثقافي وروح العرض، ممَّا أسهم في تعزيز قيم الإنفتاح والتعرّف على ثقافات الشعوب المختلفة.

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

11 مدن ومجتمعات محلية مستدامة



حكاية فرح ... من تونس الخضراء

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

11 مدن ومجتمعات محلية مستدامة



حكاية فرح ... من تونس الخضراء

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

11 مدن ومجتمعات محلية مستدامة



حكاية فرح ... من تونس الخضراء

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

11 مدن ومجتمعات محلية مستدامة



حكاية فرح ... من تونس الخضراء

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

11 مدن ومجتمعات محلية مستدامة



حكاية فرح ... من تونس الخضراء

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

ملتقى تخصصي و جودة حياتي



جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

نبذة عن ملتقى تخصصي و جودة حياتي

شارك قسم الفيزياء في ملتقى «تخصصي جودة حياتي» الذي نظمته الكلية الجامعية بالجموم بالتعاون مع الأقسام الأكاديمية، من خلال مشاركة مميزة هدفت إلى إبراز جمال الفيزياء وأثرها في حياتنا اليومية بأسلوب تفاعلي ممتع ومبتكر. وقد قدّم القسم مجموعة من الأركان والتجارب العلمية التي تناولت مفاهيم الحركة والطاقة والكهرباء والمغناطيسية، حيث تم عرضها بطريقة مبسطة وجاذبة ساهمت في جذب انتباه الزائرات وإثارة فضولهن العلمي. وشهد ركن الفيزياء تفاعلًا كبيرًا من الحاضرات، لما تضمّنه من تجارب عملية وعروض علمية مشوقة عكست قدرة طالبات القسم على توظيف المفاهيم الفيزيائية بأساليب إبداعية تجمع بين المتعة والفائدة. كما هدفت المشاركة إلى تعزيز الثقافة العلمية، وتنمية مهارات التفكير والإستكشاف، وإبراز دور الفيزياء في تحسين جودة الحياة ودعم التطور العلمي والتقني. وقد جاءت هذه المشاركة امتدادًا لجهود قسم الفيزياء في تقديم محتوى علمي هادف يربط العلم بالواقع، ويشجع على التعلم والإكتشاف في أجواء مليئة بالحماس والإبداع.

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

بالفيزياء ... تبنى جودة الحياة و يصنع المستقبل





جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

بالفيزياء ... تبنى جودة الحياة و يصنع المستقبل





جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

بالفيزياء ... تبنى جودة الحياة و يصنع المستقبل





جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

بالفيزياء ... تبنى جودة الحياة و يصنع المستقبل





جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

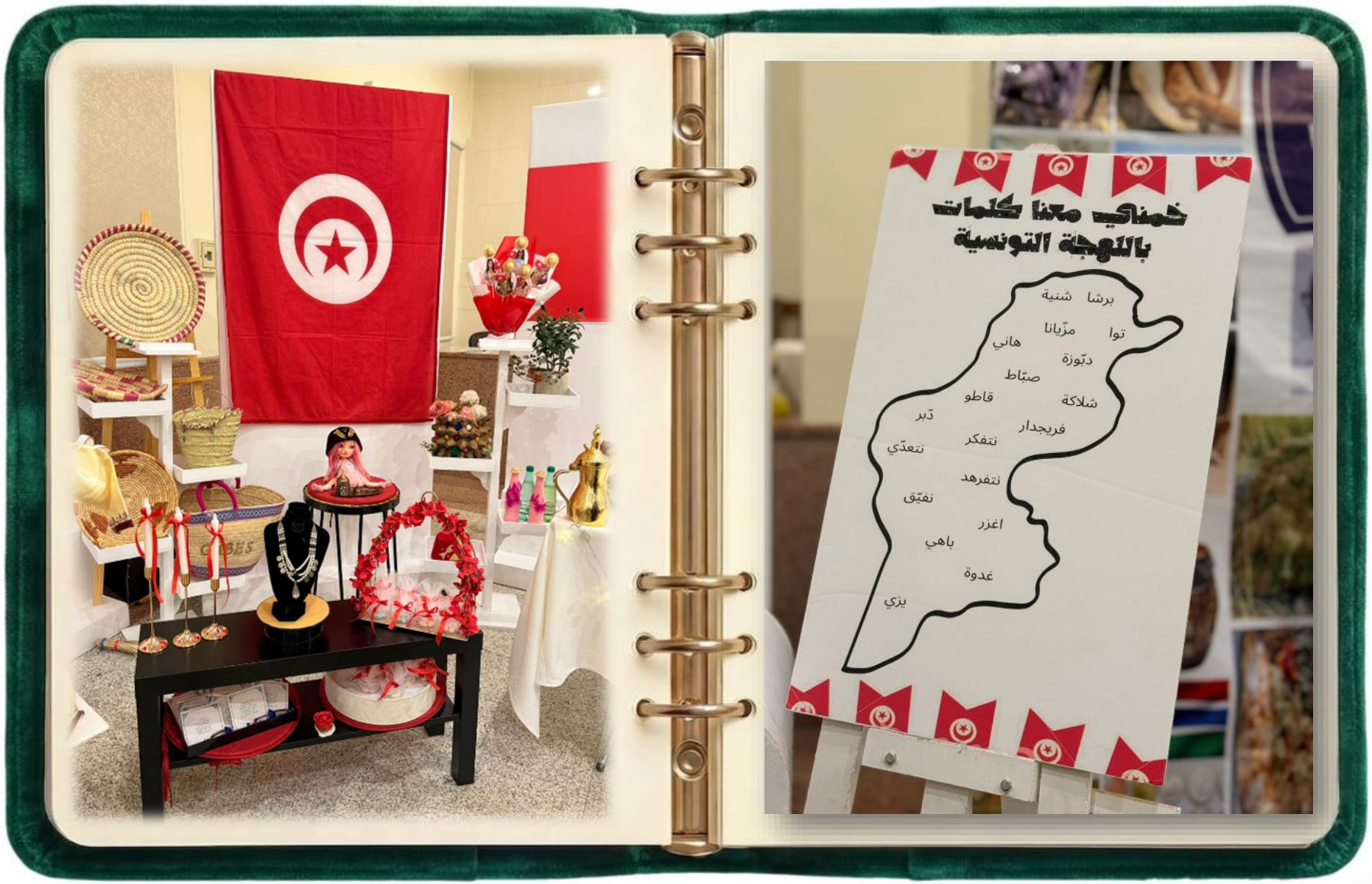
11 مدن ومجتمعات محلية مستدامة

فعالية ثقافات الشعوب



نبذة عن فعالية ثقافات الشعوب

في لوحةٍ إنسانية نابضة بالتنوُّع، شارك قسم الفيزياء بالكلية الجامعية بالجموم، وبالتعاون مع النادي الطلابي و قسمي لخدمة الإجتماعية والمحاسبة، فعالية بعنوان: "ثقافات الشعوب"، التي هدفت إلى إبراز جمال العادات والتقاليد حول العالم في تجربة ثرية وممتعة. وقد تميزت الفعالية من خلال تقديم ثقافتي تونس والمغرب، حيث عُرضت ملامح من تراثهما بأسلوب جاذب يعكس أصالتهما وتنوُّعهما الثقافي، ممَّا أتاح للزوار فرصة خوض تجربة مختلفة ومعرفة تفاصيل جديدة عن ثقافات عربية عريقة. كما تضمنت الفعالية مشاركات متنوعة لعدد من الدول من بينها: المملكة العربية السعودية، مصر, اليابان، الصين، والهند، حيث تنوَّعت العروض بين الأزياء التقليدية، والعادات الإجتماعية، والعناصر الثقافية التي عكست ثراء الحضارات وتنوّعها. هذا وقد أسهمت الفعالية في تعزيز روح التبادل الثقافي والإنفتاح على الآخر، من خلال تجربة تفاعلية جمعت بين المعرفة والمتعة، ورسَّخت لدى الحضور قيمة التنوُّع بوصفه مصدرًا للإلهام والإثراء.


خمناي معنا كلمات
باللهجة التونسية
برشا
شنية
توا
مرّيانا
هاني
دبّوزة
صبّاط
شلاكة
قاطو
دّبر
فريجدار
نتفكر
نتعدّي
نتفرهد
نفيّق
اغزر
باهي
غدوة
يزي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

11 مدن ومجتمعات محلية مستدامة

ثقافات الشعوب ... رحلة الى تونس و المغرب



جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

11 مدن ومجتمعات محلية مستدامة

ثقافات الشعوب ... رحلة الى تونس و المغرب



جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

11 مدن ومجتمعات محلية مستدامة

ثقافات الشعوب ... رحلة الى تونس و المغرب



جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

7 طاقة نظيفة وبأسعار معقولة

معرض وعي اليوم ... طاقة الغد

قسم الفيزياء

وحدة العمل التطوعي



جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

7 طاقة نظيفة وبأسعار معقولة

نبذة عن معرض طاقة اليوم ... وعي الغد

في إطار تعزيز ثقافة الإستدامة وترسيخ قيم العمل التطوعي، نظم قسم الفيزياء بالتعاون مع وحدة العمل التطوعي والمسؤولية المجتمعية معرضًا تطوعيًا بعنوان: "وعي اليوم... مسؤولية الغد"، والذي جاء ليجسِّد مفهوم الترشيد بوصفه أسلوب حياة ومسؤولية مشتركة. تناول المعرض عددًا من المحاور التوعوية المرتبطة بكفاءة استخدام الطاقة، حيث تم تسليط الضوء على ترشيد استهلاك الكهرباء، ودور السلوك اليومي في الحفاظ على الموارد. كما استعرض مفهوم العزل الحراري وأهميته في تقليل استهلاك الطاقة، وتحسين كفاءة المباني. وتضمن المعرض عروضًا تفاعلية مبتكرة أبرزها روبوت "سند" الذي صُمِّم للمساهمة في تقليل استهلاك الكهرباء بطريقة ذكية، إضافة إلى نموذج البيت الذكي الذي يُطفئ الإضاءة تلقائيًا عند مغادرة المكان، في محاكاة عملية للتقنيات الحديثة المستدامة. كما عُرِضت بطاقة كفاءة الطاقة كأداة توعوية تساعد على فهم استهلاك الأجهزة واختيار الأكثر توفيرًا، ممَّا يعزز وعي المستهلك بأهمية القرارات اليومية في حماية البيئة والموارد. جاء المعرض ليؤكد أن الإستدامة ليست فكرة مستقبلية، بل ممارسة تبدأ من وعي الفرد اليوم، لتنعكس على غدٍ أكثر كفاءة وتوازنًا.

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

7 طاقة نظيفة وبأسعار معقولة

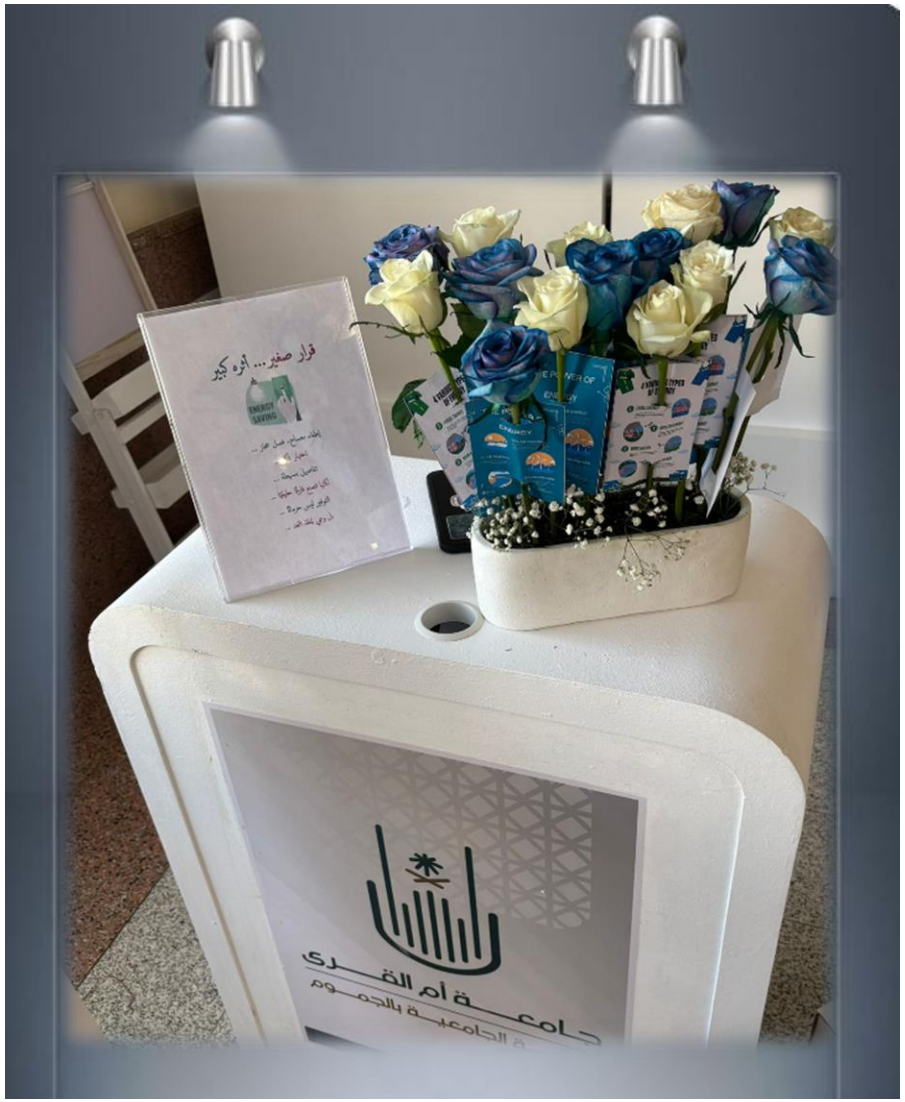




معرض وعي اليوم ... طاقة الغد

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

7 طاقة نظيفة وبأسعار معقولة

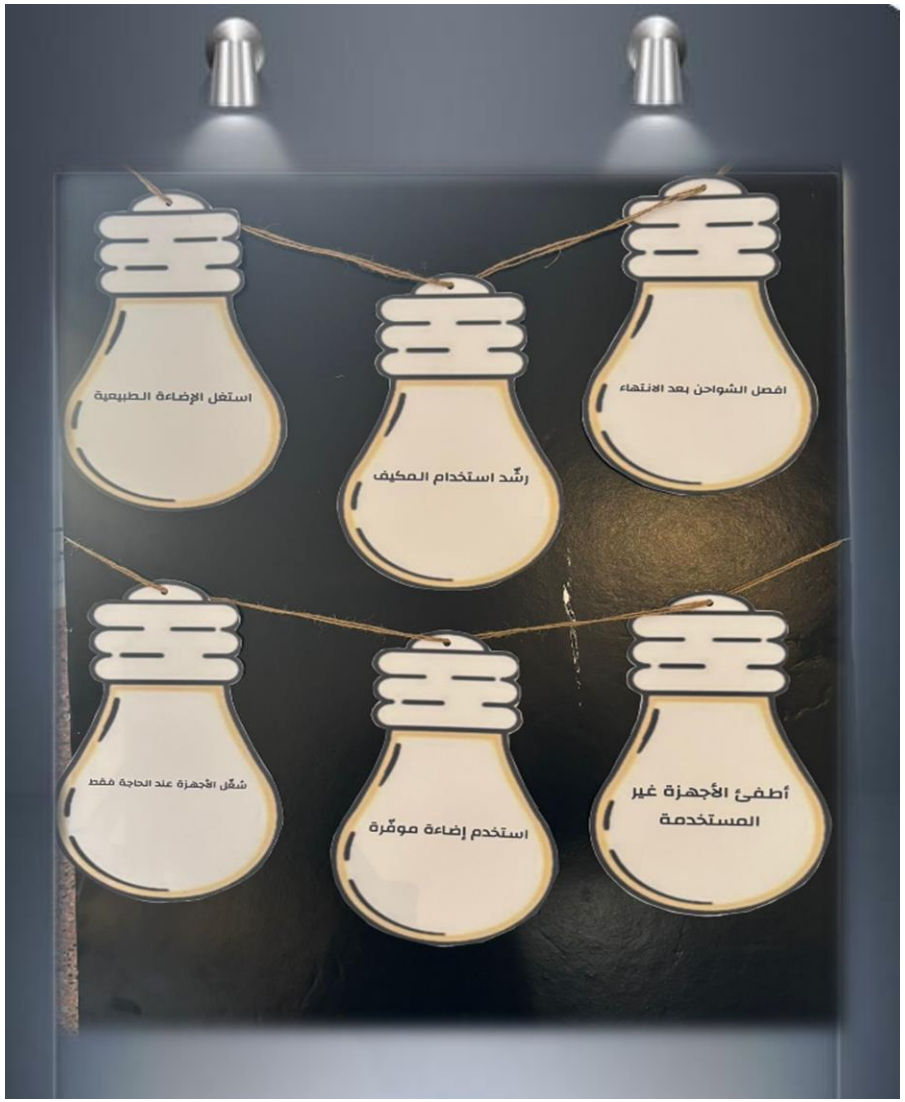




معرض وعي اليوم ... طاقة الغد

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

7 طاقة نظيفة وبأسعار معقولة





معرض وعي اليوم ... طاقة الغد

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

7 طاقة نظيفة وبأسعار معقولة





معرض وعي اليوم ... طاقة الغد

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

7 طاقة نظيفة وبأسعار معقولة

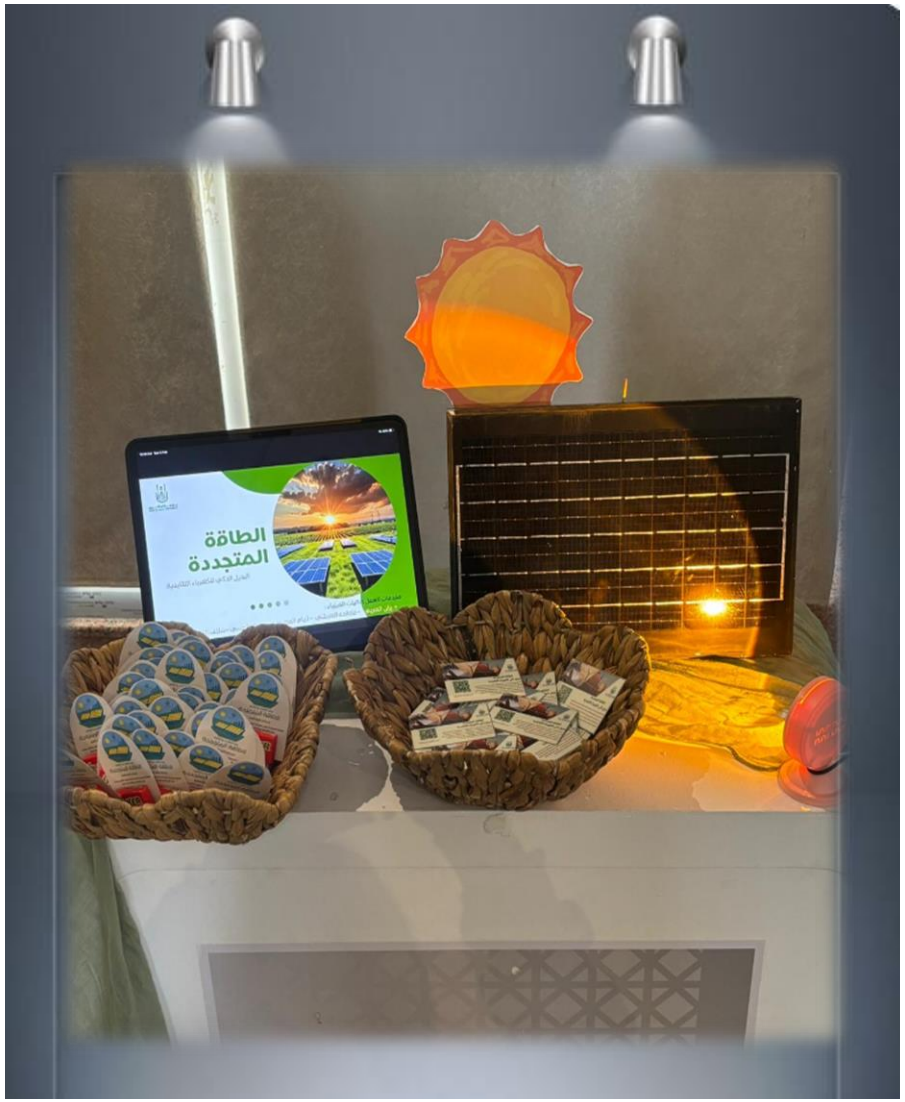


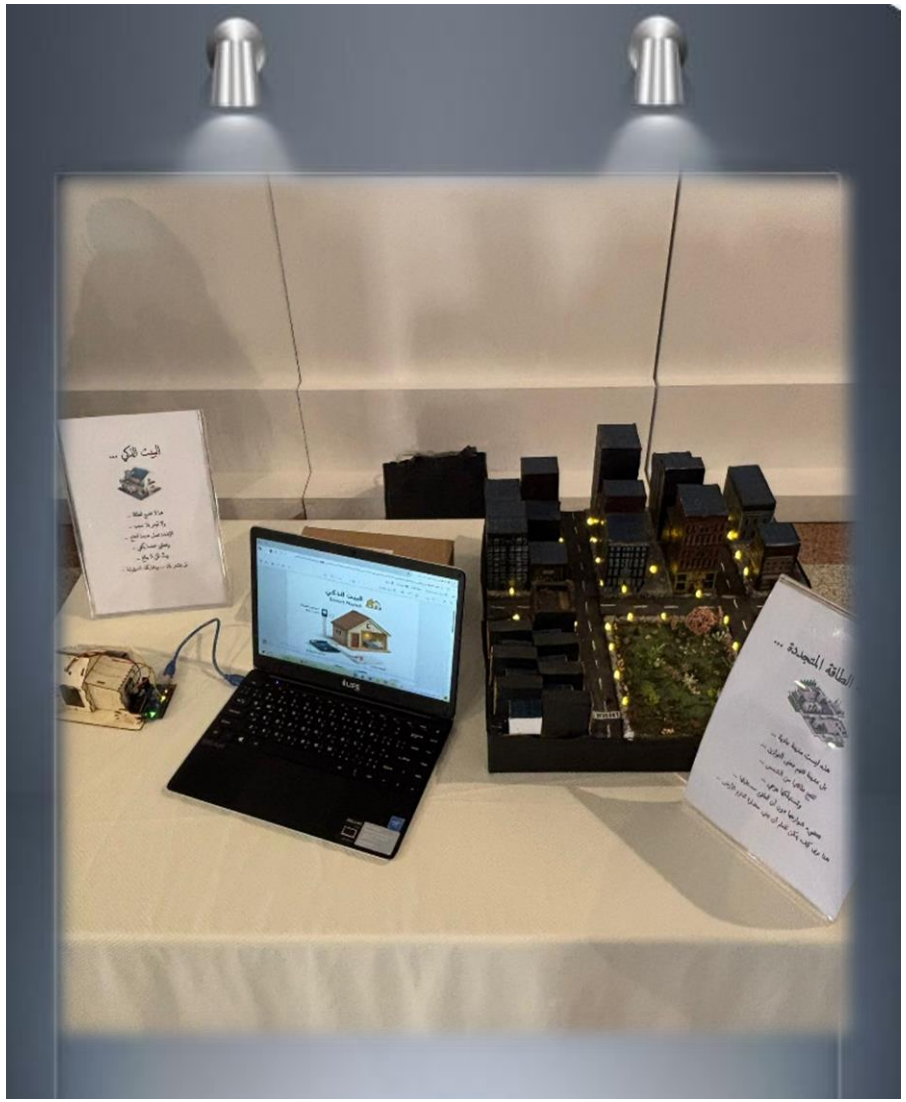


تقافات الشعوب ... رحلة الى تونس و المغرب

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

7 طاقة نظيفة وبأسعار معقولة





معرض وعي اليوم ... طاقة الغد

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

7 طاقة نظيفة وبأسعار معقولة





معرض وعي اليوم ... طاقة الغد

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

7 طاقة نظيفة وبأسعار معقولة





معرض وعي اليوم ... طاقة الغد

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

عندما تلتقي الفيزياء بالكيمياء ... تبدأ المغامرة



نبذة عن فعالية حين تلتقي الفيزياء بالكيمياء تبدأ المغامرة

في إطار برنامج "ساعة معرفة"، نظّم قسم الفيزياء معرضًا علميًا بعنوان: "حين تلتقي الفيزياء بالكيمياء... تبدأ المغامرة"؛ ليقدّم تجربة معرفية فريدة تمزج بين قوانين الفيزياء وتفاعلات الكيمياء في إطار تفاعلي مشوّق. جاءت الفعالية لتكشف جمال الترابط بين العلوم، من خلال مجموعة من التجارب المتميزة التي جسَّدت المفاهيم بطريقة تطبيقية قريبة من الواقع. حيث تم استعراض ظاهرة التوتر السطحي بأسلوب بصري يوضح سلوك السوائل، إضافة إلى تجربة إنشاء دائرة كهربائية باستخدام موصل كيميائي لتوضيح العلاقة بين التفاعلات الكيميائية والتوصيل الكهربائي. كما تناول المعرض مفهوم اللزوجة ودورها في تحديد حركة السوائل واختلافها من مادة لأخرى، إلى جانب عرض التفاعلات الكيميائية المرتبطة بالحرارة، والتي أوضحت كيف تؤثر الطاقة الحرارية في سير التفاعلات وتغيراتها. وقد قدّمت هذه التجارب رؤية علمية ممتعة تؤكِد على أنَّ الفيزياء والكيمياء ليستا منفصلتين، بل هما عالم واحد متكامل تتداخل فيه الظواهر لتصنع فهمًا أعمق للطبيعة من حولنا.

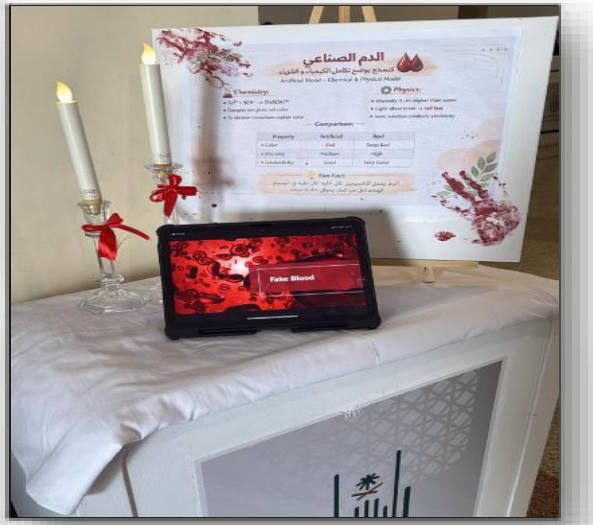
جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

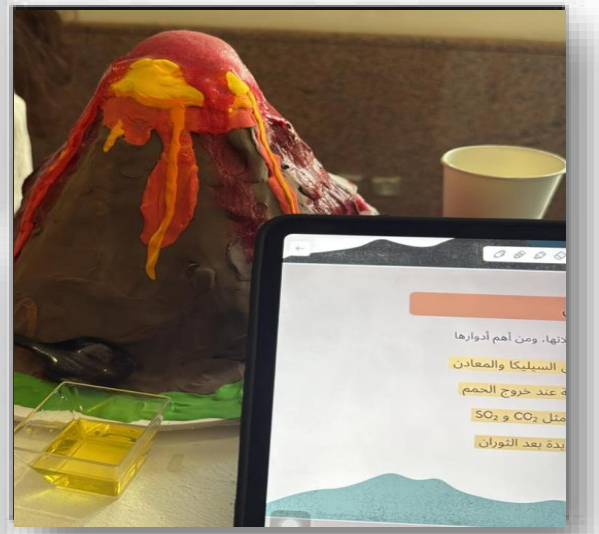












جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

قسم الفيزياء

وحدة التوجيه و الإرشاد




حين
تلتقي
الفيزياء
بالروح


ملتقى
رمضان
سعادة
الوصول

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

نبذة عن ملتقى رمضان سعادة الوصول و فيزياء التغيير

في تجربةٍ استثنائية مزجت بين سكينة الروح ودهشة العلم، نظّم قسم الفيزياء بالكلية الجامعية بالجموم، وبالتعاون مع وحدة التوجيه والإرشاد فعالية بعنوان: "رمضان سعادة الوصول" تحت مظلة فيزياء التغيير، لتقدِّم مفهومًا مختلفًا للتأمل في هذا الشهر المبارك. ولم تكن الفعالية مجرد عرضٍ لتجارب علمية فحسب، بل كانت رحلة عميقة في معنى التغيير، حيث تحوَّل البندول البسيط إلى رمزٍ لتوازن الإنسان بين دنياه وروحانياته، فيما جسَّد الميزان مفهوم الإعتدال الذي يدعو إليه رمضان في كل تفاصيل الحياة. أمَّا مفاهيم الإزاحة والطاقة فقد عكست حركة الإنسان نحو الأفضل، وانتقاله من حالٍ إلى حال بإرادةٍ واعية وسعيٍ متجدد. وفي مشهدٍ تفاعلي لافت، جسّد قانون نيوتن الأول عبر قطارٍ يسير على سكة فكرة الإستمرارية في السلوك؛ فكما يبقى الجسم على حاله ما لم تؤثر عليه قوة يحتاج الإنسان إلى دافعٍ داخلي يُحدث فيه التغيير المنشود ليبدأ رحلة الوصول. جاءت الفعالية لتؤكد أنَّ الفيزياء ليست معادلات جامدة، بل مرآةٌ للحياة، وأنَّ رمضان ليس زمنًا عابرًا، بل فرصة لإعادة الإتزان، وإطلاق طاقة التغيير الكامنة في داخلنا.

د

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد





جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

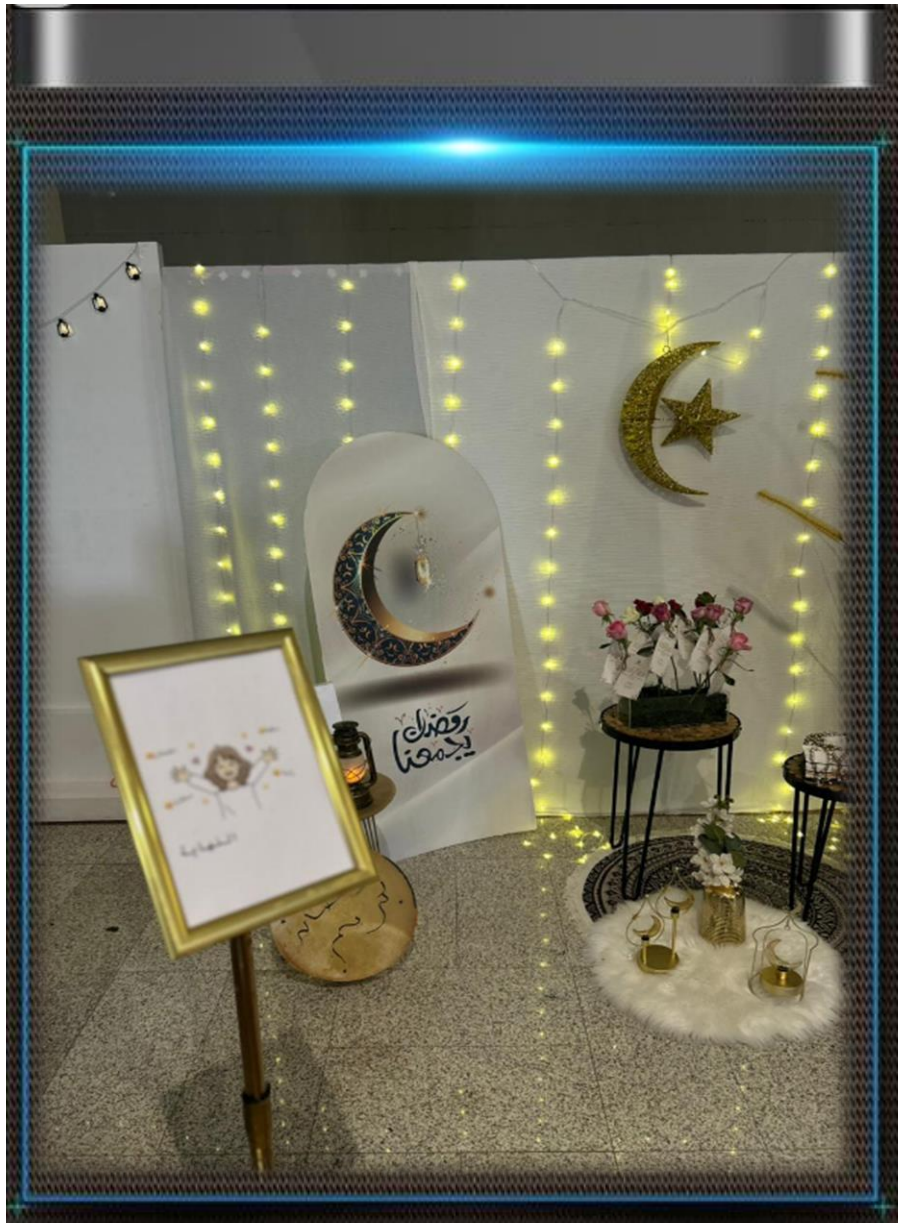
4 التعليم الجيد





جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد





جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد





جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

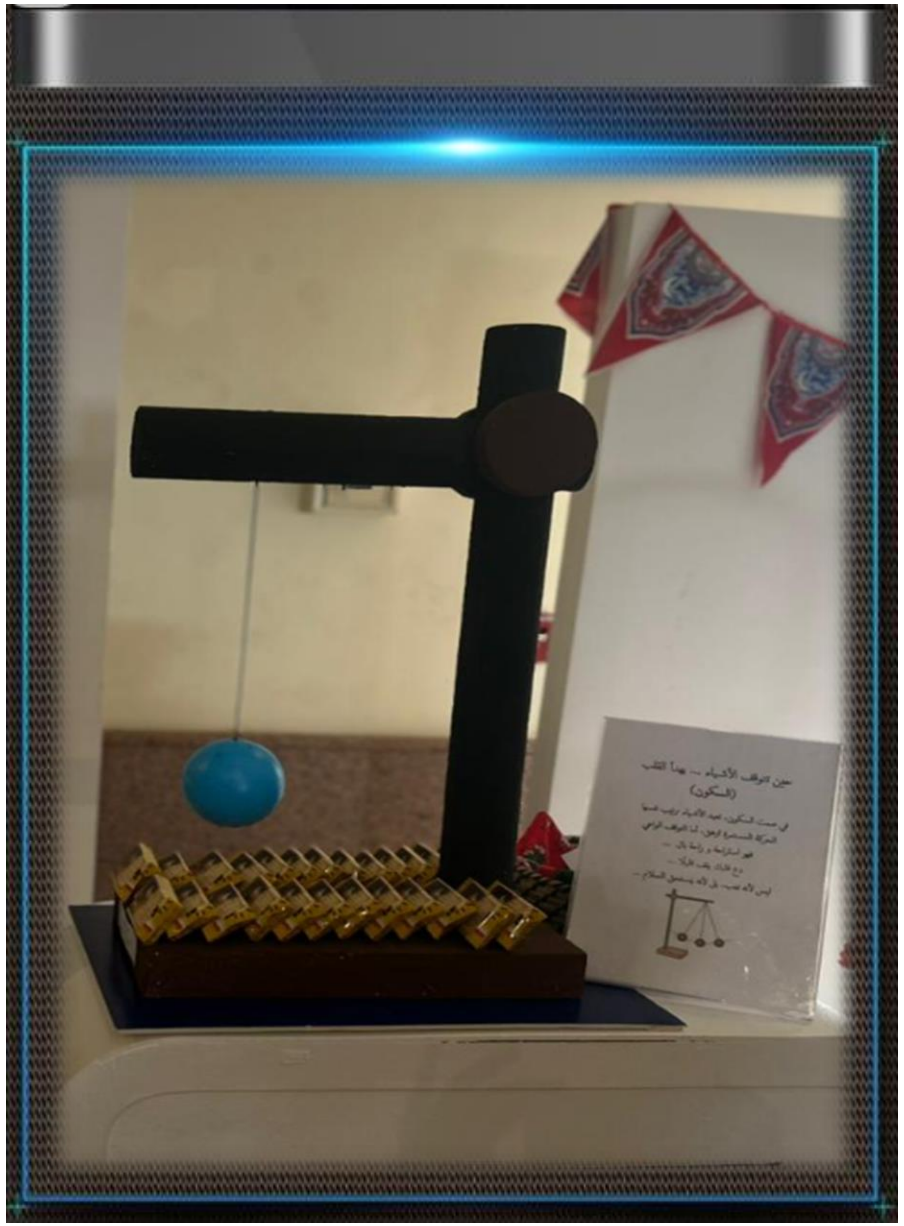
4 التعليم الجيد





جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

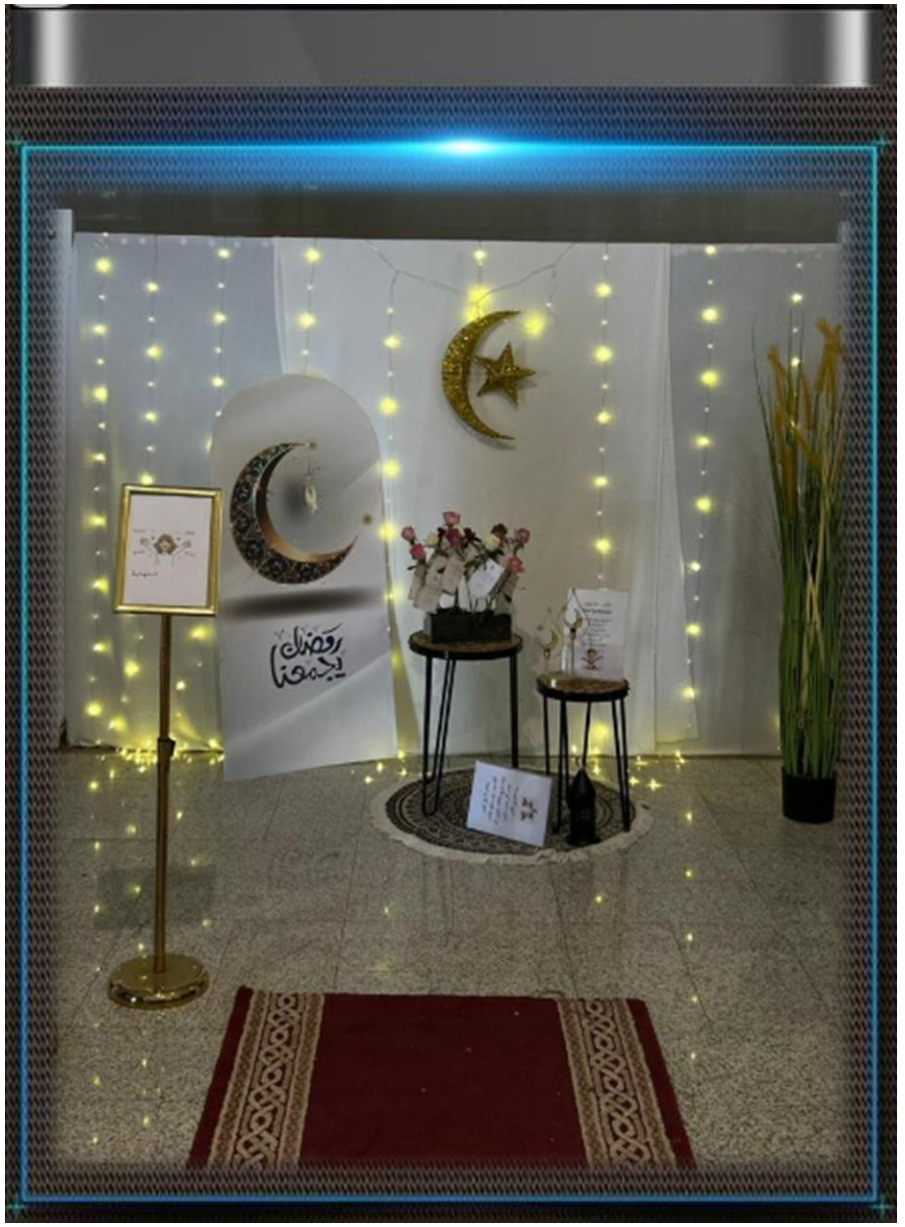




جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

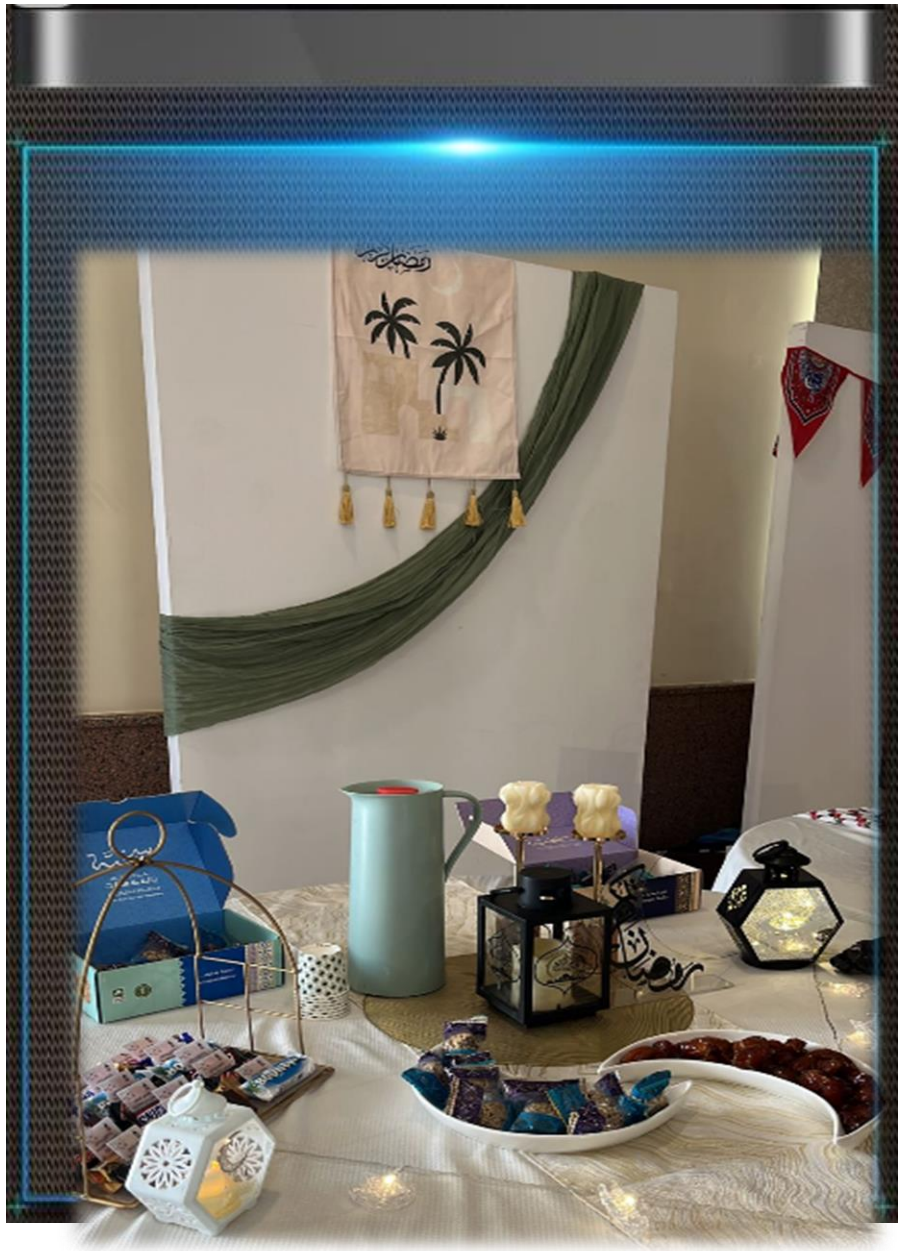
4 التعليم الجيد





جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد





جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

3 الصحة الجيدة والرفاه

معرض

أضرار التدخين و المخدرات

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

3 الصحة الجيدة والرفاه

أضرار التدخين و المخدرات



جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

3 الصحة الجيدة والرفاه

نبذة عن معرض الأضرار الصحية و الإجتماعية للتدخين و المخدرات

في إطار تعزيز الوعي الصحي وترسيخ المسؤولية المجتمعية، شارك قسم الفيزياء بالكلية الجامعية بالجموم، وبالتعاون مع وحدة الشراكة المجتمعية، و جمعية كفى، وبمشاركة أقسام الفيزياء والأحياء والخدمة الإجتماعية معرضًا توعويًا بعنوان: "أضرار التدخين والمخدرات"، وقد حمل المعرض رسالة إنسانية عميقة تهدف إلى حماية المجتمع وبناء وعي مستدام. كما تميّز المعرض بتنوع أركانه، حيث شملت لوحات توعوية غنية بالمعلومات العلمية، وعروضًا بصرية جسَّدت الأثر الصحي والإجتماعي الخطير لهذه السلوكيات، إضافة إلى توزيعات هادفة صُمِّمت لتعزيز الرسالة التوعوية وترسيخها في ذهن الزوّار. ولإضفاء بُعد إنساني أعمق، تضمَّن المعرض قصصًا واقعية مؤثرة تحكي تجارب حقيقية لأشخاص تأثروا بهذه الآفات، ممَّا جعل الرسالة أكثر قربًا وصدقًا حيث لامست مشاعر الحضور بشكل مباشر. كما رافقت هذه القصص رسائل هادفة تدعو إلى اتخاذ القرار الواعي، وتؤكد أنَّ التغيير يبدأ بخطوة، وأنَّ الحياة تستحق أن تُحمى من البداية. جاء المعرض ليخاطب العقل والقلب معًا عبر دمج المعرفة العلمية بالتجربة الإنسانية، ممَّا أسهم في تعزيز الوعي وإيصال رسالة واضحة مفادها: (إنَّ الوقاية ليست خيارًا ثانويًا، بل أسلوب حياة). هذا وقد لاقى المعرض تفاعلًا كبيرًا من الزوار، الذين عبَّروا عن تأثرهم بالمحتوى وعمق الرسائل المقدّمة، ممَّا يعكس أهمية مثل هذه المبادرات في بناء مجتمع أكثر وعيًا وصحة.


الكلية الجامعية بالجموم
Al jumum University Colle
ركن: ليش نبدأ؟
قبل ما تحكم... خلونا نفهم.
ليش ممكن شخص يبدأ تدخين أو مخدرات؟
اكتب رأيك أو السبب اللي تشوفه، وعلقه هنا...
ضغط الأصدقاء
مشاكل نفسية
الفضول والتجربة
الهروب من الواقع
حلول وبدايات أفضل:
بحل كذا... ايش ممكن نسوي؟
كانت اختيار...
PEACHY LENS


College
مدرج 2
كوني واعية...
Smoking
أنا أريد أن أعيش ولا أريد أن أموت
أريد أن أعيش ولا أريد أن أموت
أعيش ولا أريد أن أموت
أريد أن أموت
أموت
PEACHY LENS
0543036261


PEACHY LENS


College


التدخين
القاتل المصرح به


التدخين العمدن...
يحرق صحته
ويهدم حياته
التدخين طريق الهلاك

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

3 الصحة الجيدة والرفاه

فعالية

يوم الصحة العالمي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

3 الصحة الجيدة والرفاه

يوم الصحة العالمي



جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

3 الصحة الجيدة والرفاه

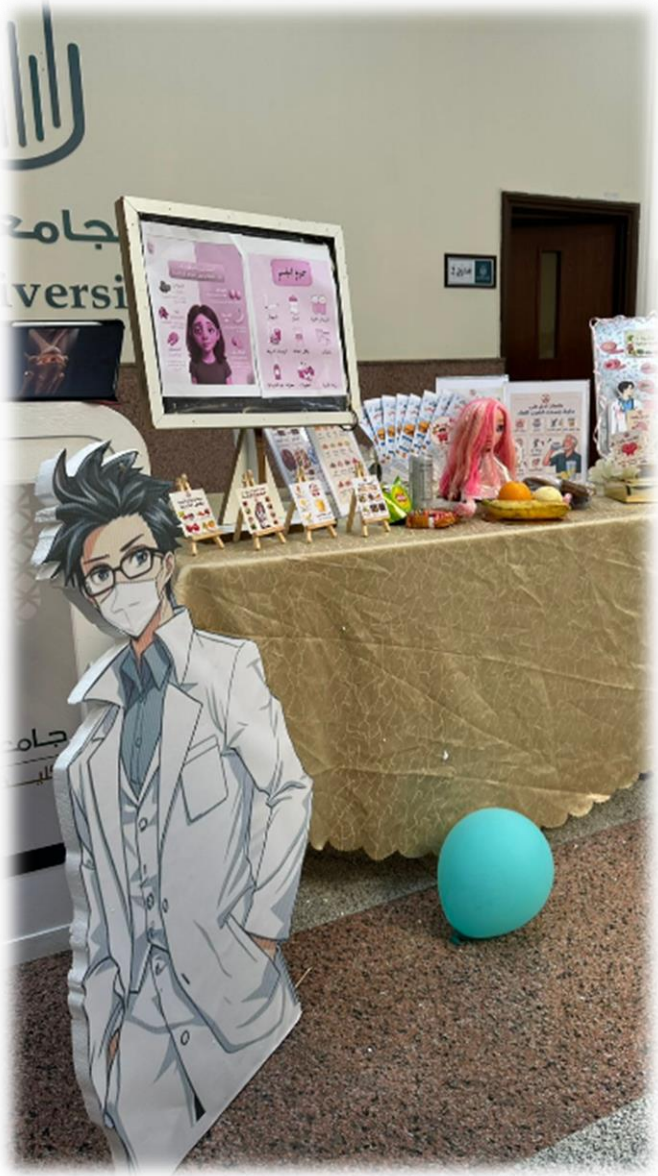
نبذة عن فعالية يوم الصحة العالمي

في إطار تعزيز الوعي الصحي ونشر ثقافة الوقاية، نظَّمت الكلية الجامعية بالجموم، ممثّلة في النادي الطلابي، وبالتعاون مع كلٍّ من قسم الفيزياء والأحياء والخدمة الإجتماعية، ومع الكلية الطبية التطبيقية، وبالشراكة مع شركة عيني عينك للبصريات، فعالية بمناسبة اليوم العالمي للصحة، هدفت إلى ترسيخ مفاهيم الصحة الشاملة لدى أفراد المجتمع الجامعي. وقد تضمّنت الفعالية عددًا من الأركان التوعوية والتفاعلية أبرزها ركن فحص النظر الذي أتاح للزوار تقييم صحتهم البصرية والتعرّف على أهمية الكشف المبكر. كما قُدِّمت جلسات توعوية حول كيفية الحفاظ على الصحة العامة، بأسلوب مبسط وعملي. وقد سلَّطت الفعالية الضوء على مفهوم الغذاء المتوازن وعلاقته بطاقة الجسم وكفاءته الحيوية، إضافة إلى إبراز دور الطب النبوي كنموذج توجيهي يجمع بين الوقاية والصحة. كما احتوت الفعالية على ركن تفاعلي بعنوان: "الجسم يكره" يوضح العادات الضارة التي تؤثر سلبًا على الصحة. كما أضفى مجسَّم لطبيب يقدم نصائحه الصحيَّة بُعدًا واقعيًا، ممَّا عزز الرسالة التوعوية بأسلوب قريب ومؤثِّر. جاءت هذه الفعالية لتؤكد أنَّ الصحة ليست مجرد مفهوم طبي، بل أسلوب حياة يبدأ من الوعي اليومي والإختيارات البسيطة التي تصنع فرقًا كبيرًا في المستقبل.


الكلية الجا
ersity College
مدرج 1
الأطباق كما
علامات تدل على حاجة جسمك لشرب الماء
الغذاء الصحي


الطب النبوي
والتداوي بالأعشاب


الكلية الجامعية بالجموم
أورجينال
عوائق مشكلة




سموم الجسم


الجامعية بالجموم
jumum Universi


الجموم
Al ju


الكلية الجامعية با
m University Colleg
البهارات كعلاج
الغذاء الصحي
الغذاء غير الصحي


عشره
اطعمه صحيه
الدماغ يكره
الكليتان تكره
المريء يكره
العظام تكره
المعدة تكره
المرارة تكره
القلب يكره

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

دورات و ورش عمل

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

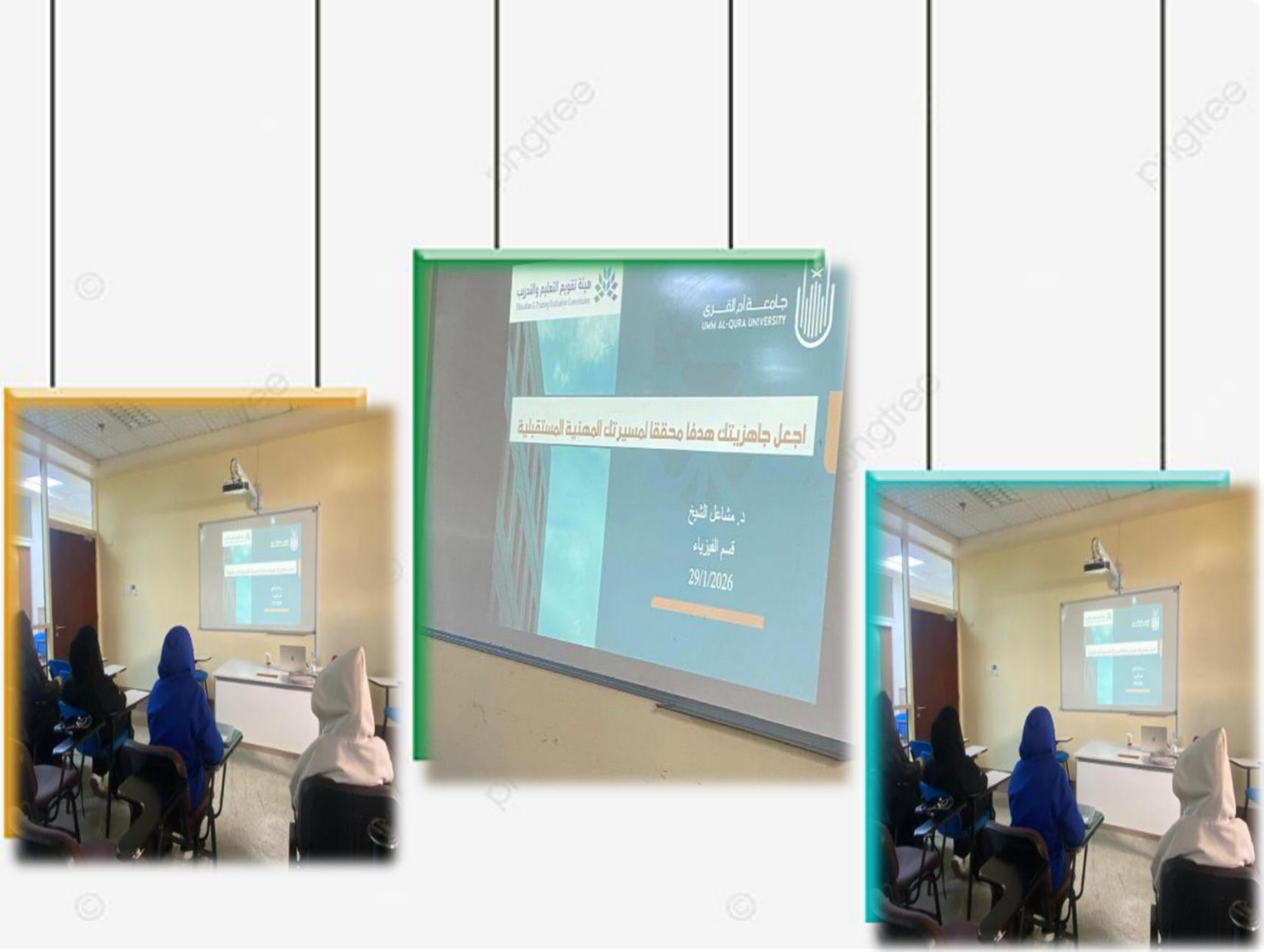
نوع النشاط	دورة تدريبية
مقر انعقاد النشاط	122
الفترة الزمنية	29/1/2026
عدد المستفيدين	20



شعارنا دائما ... نلتقي لنرتقي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد



شعارنا دائما ... نلتقي لنرتقي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

نوع النشاط	دورة تدريبية
مفر انعقاد النشاط	عن بعد
الفترة الزمنية	1/2/2026
عدد المستفيدين	20



شعارنا دائما ... نلتقي لنرتقي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

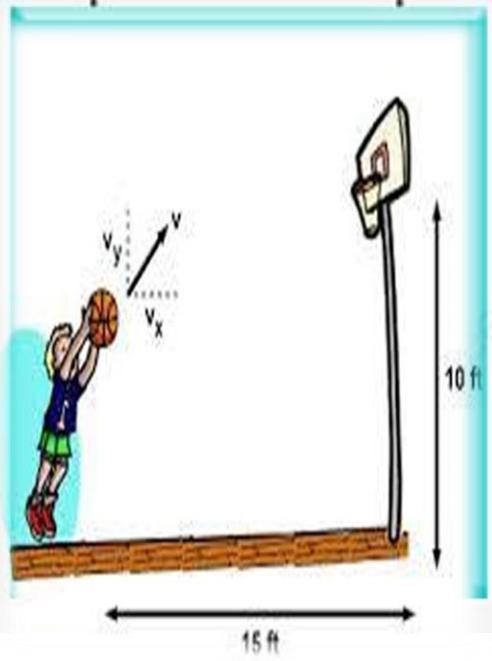
4 التعليم الجيد

KINEMATICS

Presented by :

Dr Ahlem BOUSSAID





شعارنا دائما ... نلتقي لنرتقي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

نوع النشاط	دورة تدريبية
مفر انعقاد النشاط	عن بعد
الفترة الزمنية	1/2/2026
عدد المستفيدين	20



شعارنا دائما ... نلتقي لنرتقي

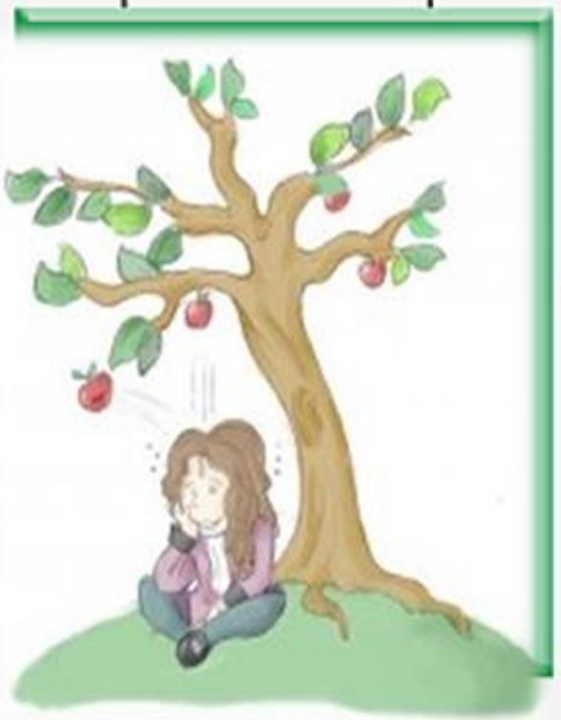
جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

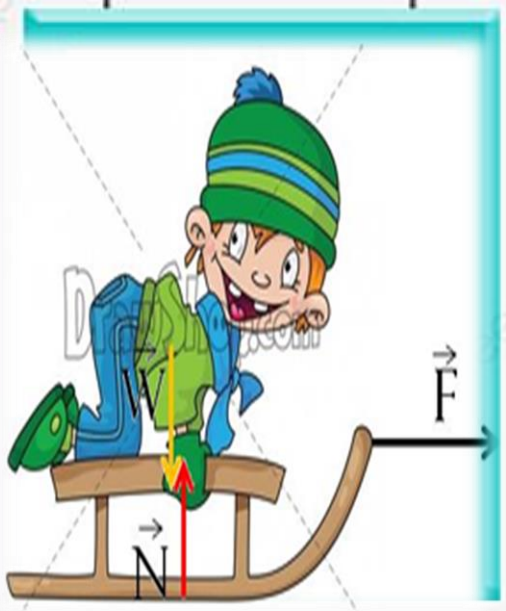
4 التعليم الجيد

NEWTONIAN MECHANICS

Presented by :

Dr Ahlem BOUSSAID





شعارنا دائما ... نلتقي لنرتقي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

نوع النشاط	دورة تدريبية
مفر انعقاد النشاط	عن بعد
الفترة الزمنية	1/2/2026
عدد المستفيدين	20



شعارنا دائما ... نلتقي لنرتقي

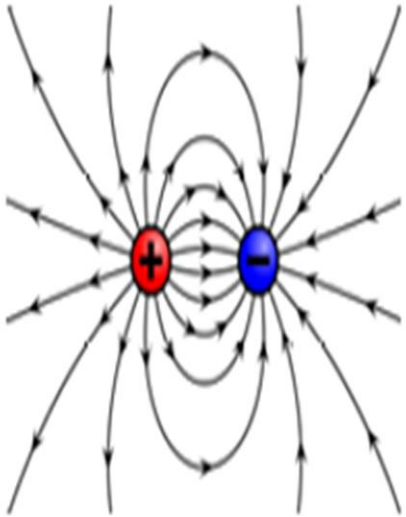
جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

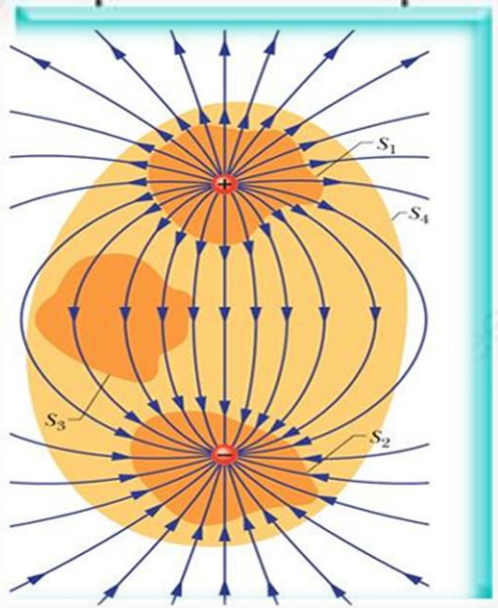
4 التعليم الجيد

BASICS ON ELECTRICITY

Presented by :

Dr Ahlem BOUSSAID





شعلنا دائما ... نلتقي لنرتقي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

نوع النشاط	دورة تدريبية
مفر انعقاد النشاط	عن بعد
الفترة الزمنية	1/2/2026
عدد المستفيدين	20



شعارنا دائما ... نلتقي لنرتقي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

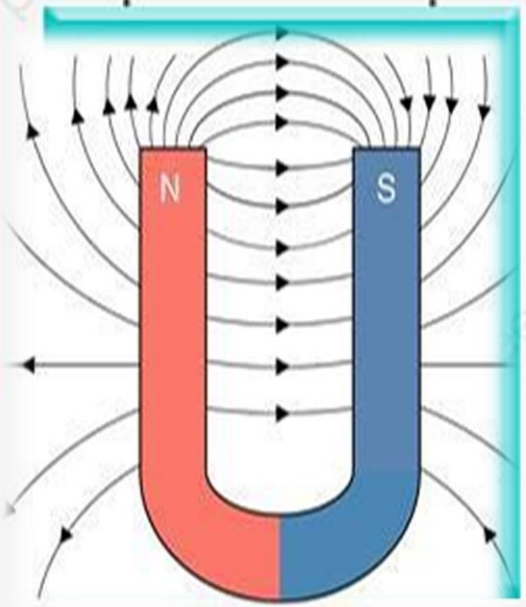
4 التعليم الجيد

BASICS ON MAGNETISM

Presented by :

Dr Ahlem BOUSSAID





شعارنا دائما ... نلتقي لنرتقي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد



نوع النشاط	دورة تدريبية
مفر انعقاد النشاط	عن بعد
الفترة الزمنية	1/2/2026
عدد المستفيدين	20



شعارنا دائما ... نلتقي لنرتقي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد



شعارنا دائما ... نلتقي لنرتقي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

7 طاقة نظيفة وبأسعار معقولة

نوع النشاط	لقاء
مقر انعقاد النشاط	قاعة 110
الفترة الزمنية	9/2/2026
عدد المستفيدين	20



شعارنا دائما ... نلتقي لنرتقي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

7 طاقة نظيفة وبأسعار معقولة

كيف نوفر ؟

ترشيد اليوم ... استدامة الغد ...

تقديم : د. أحلام بوسعيد





شعارنا دائما ... نلتقي لنرتقي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

7 طاقة نظيفة وبأسعار معقولة

نوع النشاط	ورشة عمل
مقر انعقاد النشاط	قاعة 110
الفترة الزمنية	10/2/2026
عدد المستفيدين	20



شعارنا دائما ... نلتقي لنرتقي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

7 طاقة نظيفة وبأسعار معقولة



شعارنا دائما ... نلتقي لنرتقي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

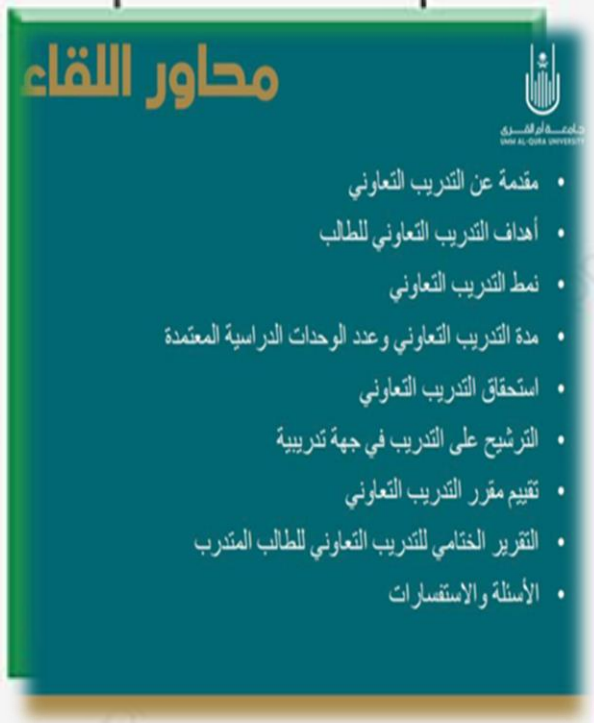
4 التعليم الجيد

الإستعداد الفعال للتدريب التعاوني



جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم







شعارنا دائما ... نلتقي لنرتقي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

المدخل إلى منهجية البحث العلمي



جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم



شعارنا دائما ... نلتقي لنرتقي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

كيف تختار مشروعك الفيزيائي بذكاء ؟



جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم







شعارنا دائما ... نلتقي لنرتقي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

المهارات الأساسية في العلوم



جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد







شعارنا دائما ... نلتقي لنرتقي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد







شعارنا دائما ... نلتقي لنرتقي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد







شعارنا دائما ... نلتقي لنرتقي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد





ناتج التعلم	فهم قانون حفظ الطاقة أثناء تحولاتها وابتكار طرق لتوليد الطاقة.		
المؤشر	يضرب أمثلة من بيئته لتوضيح مفهوم تحول الطاقة من شكل إلى آخر.		
مثال ٢٦	حينما تقفز، ما تحولات الطاقة التي ستحدث في جسمك؟		
أ	تحول الطاقة الكيميائية إلى طاقة ضوئية	ب	تحول الطاقة الضوئية إلى طاقة كامنة
ج	تحول الطاقة الكيميائية إلى حركية	د	تحول الطاقة الضوئية إلى حرارية

ناتج التعلم	فهم قانون حفظ الطاقة أثناء تحولاتها وابتكار طرق لتوليد الطاقة.		
المؤشر	يضرب أمثلة من بيئته لتوضيح مفهوم تحول الطاقة من شكل إلى آخر.		
مثال ٢٧	أي التحولات يحدث في محرك السيارة عندما تتوقف عن الحركة؟		
أ	ميكانيكية ← حرارية	ب	كيميائية ← ميكانيكية
ج	كيميائية ← ضوئية	د	كيميائية ← صوتية



ناتج التعلم	فهم قانون حفظ الطاقة أثناء تحولاتها وابتكار طرق لتوليد الطاقة.		
المؤشر	يتبع سلسلة لأحد تطبيقات تحولات الطاقة التقنية أو الطبيعية ويطبق قانون حفظ الطاقة فيها.		
مثال ٣١	قذف لاعب كرة كما في الشكل المجاور؛ ماهي تحولات الطاقة في الكرة منذ لحظة انطلاقها إلى لحظة وصولها للأرض؟		
أ	حركية - وضع	ب	وضع - حرارية - وضع
ج	حركية - وضع - حركية	د	وضع - حركية - وضع

ناتج التعلم	فهم قانون حفظ الطاقة أثناء تحولاتها وابتكار طرق لتوليد الطاقة.		
المؤشر	يقترح طرقاً لتوليد الطاقة من الموارد الطبيعية المتجددة وغير المتجددة اعتماداً على آلية توليد الطاقة.		
مثال ٣٢	حسب الشكل المجاور، أي العبارات التالية توضح الموارد المتجددة:		
أ	النفط والغاز والكتلة الحيوية وضوء الشمس	ب	الغاز والمطر والطاقة النووية والرياح
ج	الفحم والطاقة النووية والمد والجزر والمطر	د	الرياح والكتلة الحيوية والمطر وضوء الشمس

شعارنا دائما ... نلتقي لنرتقي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

مهارات إعداد العروض التقديمية الإحترافية



جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد



شعارنا دائما ... نلتقي لنرتقي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

مهارات كتابة السيرة الذاتية



جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد



شعارنا دائما ... نلتقي لنرتقي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

كيف تجعل الجميع يتذكر عرضك ؟



جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

4 التعليم الجيد

تحديد الهدف من العرض

العرض ليس:

- لإبهار الحضور
- لإخبارهم بكل ما تعرفه عن الموضوع
- عرض القليل عن عملك

العرض لغرض

- إعطاء فكرة عامة عن عملك
- تحفيزهم للبحث أكثر أو قراءة عملك
- الحصول على ملاحظات يمكنها تحسين العمل

- قصص غير ملائمة
- شرائح مصممة تصميما سيئا
- تفاصيل كثيرة ودقيقة
- لغة جسد ضعيفة
- عدم الاستعداد الكافي
- القراءة فقط من الشرائح
- عدم التواصل مع الجمهور

العرض الجيد يعني

- مقدمة جيدة تشد الحضور
- ليس أكثر من 2 دقيقتين للشريحة
- تدفق نمطي
- رسالة واضحة
- اختر مجموعة رسائل محفزة للعرض



شعارنا دائما ... نلتقي لنرتقي

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

9 الصناعة والابتكار والهياكل الأساسية

المشاركة بمعرض مشاريع التخرج



جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

9 الصناعة والابتكار والهياكل الأساسية

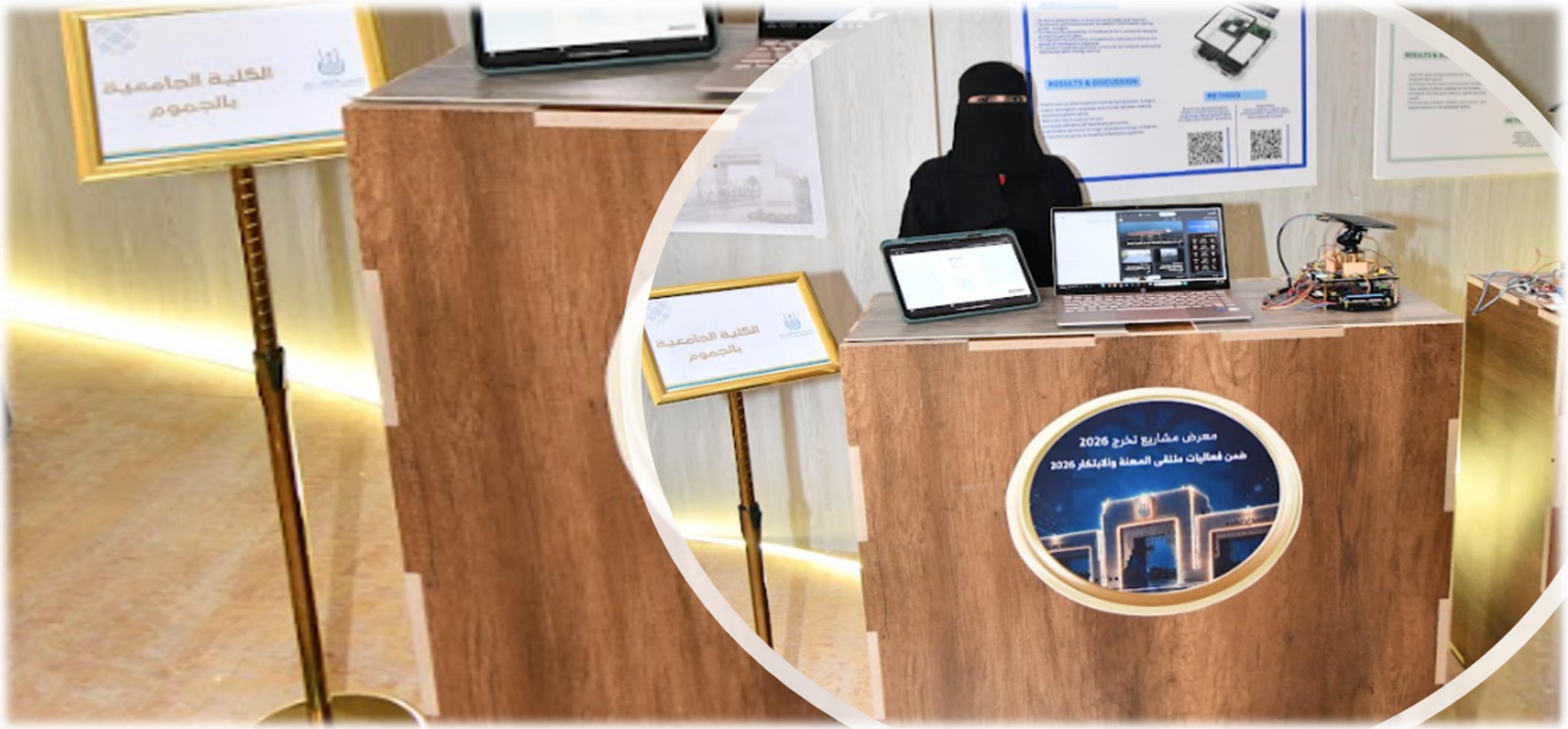
نبذة عن مشاركة الكلية بمعرض مشاريع التخرج

شارك قسم الفيزياء مع قسم الحاسب الألي و قسم الأحياء بالكلية الجامعية بالجموم في معرض مشاريع التخرج الذي نظمته جامعة أم القرى ضمن ملتقى المهنة و الإبتكار 2026، ويندرج المعرض في إطار اهتمام الجامعة بتشجيع روح الإبتكار وتنمية مهارات ريادة الأعمال لدى الطلاب والطالبات في مختلف التخصصات. هذا و قدم قسم الفيزياء مجموعة من المشاريع الريادية المتميزة التي عبّرت عن قدرة الطالبات على توظيف المفاهيم الفيزيائية في تصميم حلول إبداعية تستجيب لإحتياجات المجتمع وتواكب تطلعات المستقبل، حيث شملت المشاريع أفكارًا متنوعة في مجالات السلامة، والطاقة، والتقنيات الذكية. ومن بين أبرز هذه المشاريع كان مشروع "السبّاح المنقذ"، الذي استعرض نظامًا ذكيًا للكشف التلقائي عن حالات الغرق في المسابح باستخدام حساسات وتقنيات تعتمد على قوانين الفيزياء، وذلك بهدف تقليل زمن الإستجابة في إنقاذ الأرواح وتعزيز جوانب الأمان في البيئات المائية. كما برز مشروع "نحو طاقة مستدامة"، الذي تناول حلولًا مبتكرة لإنتاج الطاقة النظيفة من مصادر بديلة، حيث ركز على دمج المعرفة الفيزيائية بالتقنيات الحديثة لتوفير بدائل عملية تساهم في تقليل الإعتماد على الطاقة التقليدية وتدعم التوجه نحو الإستدامة البيئية. وقد حظيت هذه المشاركة بتقدير واسع من الزوار، لما تميّزت به من جودة في العرض، وتكامل في الفكرة، ووضوح في الأهداف، مما يجسّد توجه الكلية الجامعية بالجموم نحو دعم الطاقات الشابة وصقل مهاراتهن في مجالات الإبتكار والريادة، وتفعيل دور الفيزياء في خدمة التنمية الوطنية وتحقيق مستهدفات رؤية المملكة 2030 في مجالات التعليم، والبحث، والإستدامة.


جامعة أمّ القرى
ترحّب بكم
ملتقى المهنة والابتكار 2026
التميز والريادة في القطاع السياحي


معرض
مشاريع التخرج
2026


جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY
معرض مشاريع تخرج 2026
ضمن فعاليات ملتقى المهنة والابتكار 2026


الكلية الجامعية
بالجموم
RESULTS & DISCUSSION
METHODS
معرض مشاريع تخرج 2026
ضمن فعاليات ملتقى المهنة والابتكار 2026


RESULTS & DISCUSSION
METHODS
جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY


AIMS
1. To store patient data in a secure and organized manner.
2. To ensure continuous access to medical information during power outages.
3. To reduce the possibility of medical errors caused by delayed access to patient data.
4. To improve the efficiency of healthcare staff and enhance the speed of emergency response.
5. To support hospital workflow continuity by using an alternative and sustainable
METHODS
Electronic Questionnaire:
Used to collect participants' responses about patient data storage and system reliability.
Interviews:
Used to gather healthcare professionals' opinions about the proposed system.
RESULTS
سنّد


Introduction
Research Objective
Components used
Arduino Uno
Resistor
Diode
Magnet
Breadboard


Drowning can happen in just
silently, without a cry for help ...In
of distraction, a life can be lost.
was a device that always
pool ? This is where our
Research Objecti
To create a smart devi
from drowning in pool
falls, triggering alar
lifting a rescue net to
Methodology
Compone
Arduino Uno
Ultrasonic Se
Motor

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

9 الصناعة والابتكار والهياكل الأساسية




Smart Solar Tracker and Environmental Monitoring System
SYSTEM DESCRIPTION
INTRODUCTION
HARDWARE COMPONENTS


جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY
خرج 2026
عنة والابتكار 2026

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

9 الصناعة والابتكار والهياكل الأساسية



جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

9 الصناعة والابتكار والهياكل الأساسية



جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

9 الصناعة والابتكار والهياكل الأساسية



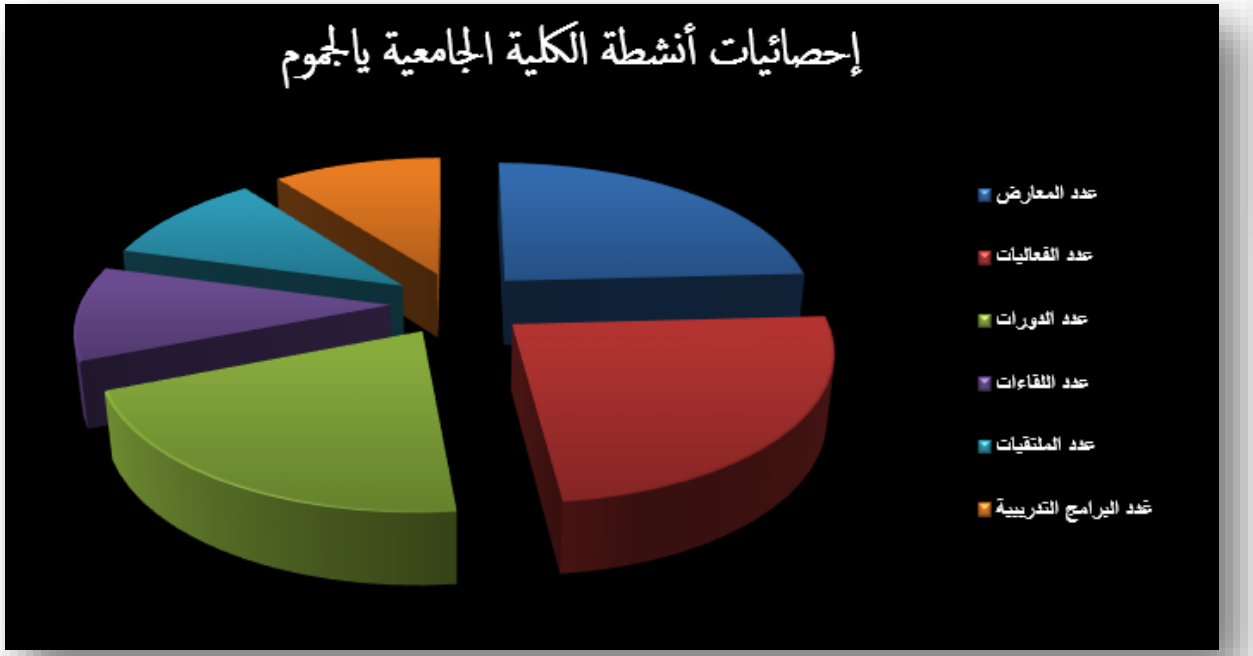
جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

إحصائيات و أرقام

جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم

إحصائيات و أرقام

احصائيات أنشطة الكلية الجامعية بالجموم	
عدد المعارض	7
عدد الفعاليات	7
عدد الدورات	6
عدد اللقاءات	3
عدد الملتقيات	3
غدد البرامج التدريبية	3
المجموع	29



جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بالجموم



جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

مع تحيات لجنة الأنشطة الطلابية

إعداد : د. أحلام بوبكر بوسعيد