



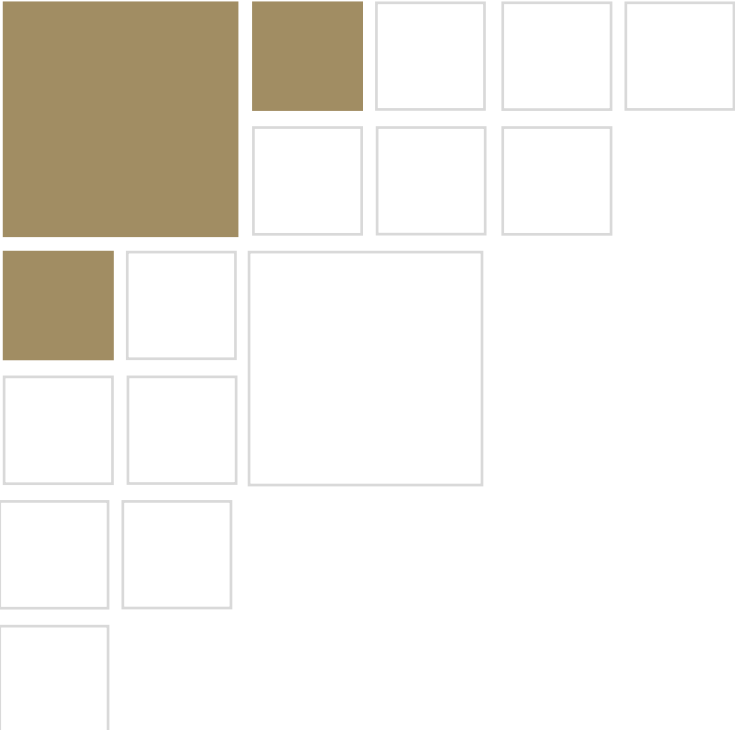
جامعة أم القرى
معهد الإبداع وريادة الأعمال
Innovation & Entrepreneurship Institute



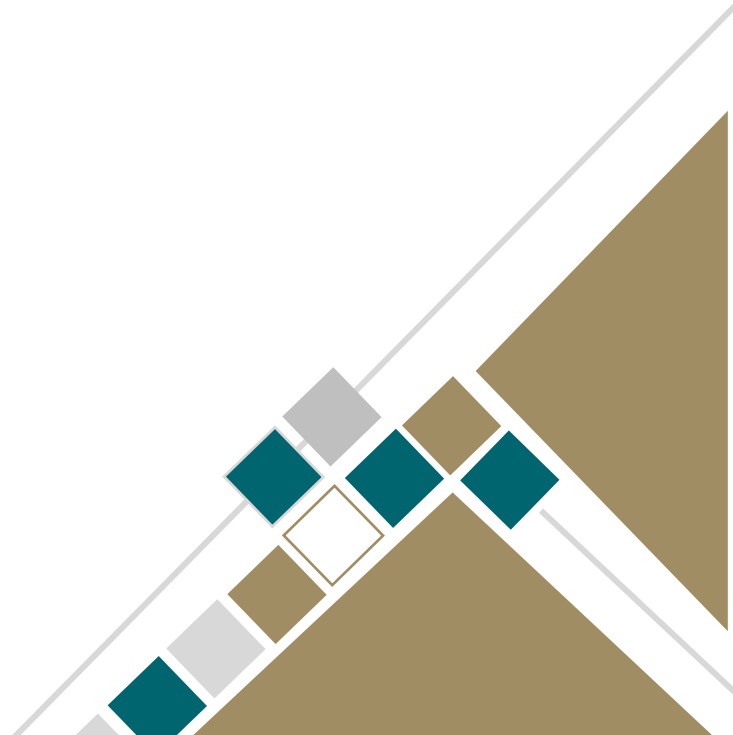
برنامج على طاولة الابتكار

الجلسة الرابعة

تنظيم وقت عائلي بعيد عن الشاشات الإلكترونية



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



برنامج على طاولة الابتكار

موعد عقد اللقاء :



وقت اللقاء
الساعة 10 صباحاً

يوم الخميس
1442 / 6 / 22 هـ

الفئة المستهدفة
الأسرة السعودية

مكان اللقاء
حضورياً بمعهد
الإبداع وريادة الأعمال

أهداف اللقاء :

الاستغلال الأمثل للأفكار
المبتكرة لأعضاء هيئة التدريس
والموظفين وفقاً لتخصصاتهم



بناء ثقافة الإبداع
والابتكار



تعزيز الابتكار وتفعيله وتهيئة
البيئة الابتكارية الحيوية



إشراك المجتمع الجامعي في
البحث عن الحلول المبتكرة التي
تتلاءم مع الاحتياجات المختلفة



المشاركة في تحقيق
أهداف جامعة أم القرى



نبذة عن اللقاء :

عقد معهد الإبداع وريادة جليسته الرابعة من برنامج "على طاوله الابتكار" في مقر المعهد بالزاهر بحضور كل من:

- سعادة نائبة المشرف العام على مكتب إدارة المبادرات وتحقيق الرؤية الدكتوراه/ سمية ظفر.
- وسعادة مساعدة مدير إدارة عمادة شؤون الطلاب الأستاذة/ نجلاء الدعيس.
- وسعادة الموظفة بكلية التربية الأستاذة/ غادة الرئيس.
- والطالبة بكلية العلوم التطبيقية/ عزة كنوي.
- كما حضر الجلسة فريق العمل بالمعهد بشرط الطالبات.

بدأت الجلسة بكلمة تعريفية لفكرة البرنامج ألقته سعادة الدكتوراه/ نجوى سمرقندي ورحبت بالحضور ثم عرض فيديو تعريفى لبرنامج على طاوله الابتكار. بعد ذلك تم عرض بعض التوصيات التي تم طرحها من مصادر مختلفة والتي تناولت الأوقات التي يسمح فيها استخدام الأجهزة الإلكترونية وفقاً للمرحلة العمرية للطفل، وهي كالتالي:

الأطفال من سن ٣-٥ سنوات
يمنع استخدام الأجهزة ويسمح
لهم مشاهدة التلفز لمدة ساعة
واحدة فقط



الأطفال من سن ١-٢ يمنع
استخدام أي أجهزة إلكترونية أو
مشاهدة التلفاز



الأطفال من ١٣-١٨ سنة يسمح لهم
باستخدام الأجهزة الإلكترونية لمدة
نصف ساعة أو مشاهدة التلفز ٣
ساعات يومياً



الأطفال من ٦-١٢ سنة يمنع
استخدام الأجهزة ويسمح لهم
مشاهدة التلفز لمدة ساعتين فقط



الحلول المقترحة :

استعرضت المدعوات كافة الحلول الممكنة للوصول لمخرجات يمكن من خلالها إيجاد وقت عائلي يتبادل فيه أفراد العائلة الأفكار والحلول بعيداً عن الأجهزة.

وتمت مناقشة كافة الحلول باستخدام أسلوب النسيج الافتراضي (Virtual Fabric) حيث تم التوصل إلى أفضل الحلول وتم التصويت عليها:

تنظيم رحلات خلوية دورية لتحفيز التأمل الذاتي وخلق أجواء تحفيزية لتصفية الذهن واكتشاف الذات

اعتماد برامج إثرائية عن طريق تشرك التخصصات المتقاطعة لتوسيع مدارك الطلبة وتأهيلهم بالمهارات الناعمة

تنظيم فعاليات على مستوى العائلة الكبيرة بحيث أن كل أسرة تختار لعبة يتم تنظيمها في الاجتماعات العائلية الكبيرة والأسرة الفائزة هي التي تجمع أعلى نقاط

الحول مع الأبناء وتحفيزهم لاكتشاف رسالتهم في الحياة، واستثمارها حسب مهاراتهم وسلوكياتهم

رفع اقتراح لفتح نادي في كل حي من أحياء المدينة، يقدم أنشطة تناسب أفراد العائلة ومختلف الفئات (سيدات، رجال، فتيات، أولاد، أطفال) ويكون برسوم رمزية لسكان الحي الراغبين في الاستفادة من خدمات النادي تساعد في رفع جودة الخدمات المقدمة

مخرجات اللقاء :

كما قامت سعادة الدكتورة دانية قلري وكييلة رئيس قسم ريادة الأعمال برسم الأفكار المطروحة بطريقة الرسم الكرتوني (مانغا)، وقد نال إعجاب الجميع. وسيتم رسم المخرجات النهائية ك لوحات فنية يتم عرضها في المعرض المصاحب للحفل الختامي للجلسات. وفي نهاية الجلسة تم تكريم المدعوين بشهادات شكر وهدايا رمزية مقدمة من معهد الإبداع وريادة الأعمال.





جامعة أم القرى
معهد الابتكار وريادة الأعمال
Innovation & Entrepreneurship Institute

وسائل التواصل



<https://uqu.edu.sa/iei>



ic-f@uqu.edu.sa



IEI_UQU