

# وقاء

## سلامة بلا وباء معاً لوقف الداء



مركز السلامة وإدارة  
المخاطر والأزمات (سيف)  
THE CENTRE FOR  
SAFETY, RISK AND CRISIS  
MANAGEMENT (SAFE)



وحدة التدريب والتعليم الطبي المستمر  
Continuous Medical Education & Training Unit

## ماذا تعرف عن الجرب؟



## 7 العلاج

استخدام دواء البيرمثرين (Permethrin) المتوفر على شكل دهانات موضعية بنسبة 5% للمصابين و 1% للوقاية، ويفضل أن يوضع المصاب في حمام ماء ساخن ويغسل جسمة بالصابون جيداً، ومن ثم يجفف تماماً وتدهن كامل مناطق الجسم بالدواء.



## 8 المراجع

### مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة الأمريكية (CDC)

- وكالة حماية الصحة البريطانية (HPA)

- مجموعة مايوكلينيك (Mayo Clinic)

- هيئة الخدمات الصحية الوطنية بالمملكة المتحدة (NHS)

- موقع المعلومات الصحية لحكومة ولاية فكتوريا الأسترالية  
للخدمات الصحية والأعمال التجارية (health.vic)

- منظمة الصحة العالمية (WHO)

## 6 التشخيص



يتم تشخيص الجرب مبدئياً عن طريق فحص جلد المصاب والتأكد من ظهور الطفح والحبوب الجلدية في الأماكن المعتاد ظهورها، ومن الممكن التأكد من وجود الإصابة بالجرب عن طريق الفحص مجهرياً لمكان الإصابة بعد أخذ عينة من الحبوب الصغيرة المكونة على الجلد.



✉ icrs@uqu.edu.sa  
🌐 www.uqu.edu.sa/icrs  
📱 📺 📺 📺 📺 📺  
icrsuqu



## تعريف المرض

1



إن مرض الجرب هو مرض معدٍ تسببه أثنى عثة الجرب *Sarcoptes Scabiae* يظهر على شكل آفات جلدية في بعض الأماكن من الجسم مع وجود حكة شديدة نتيجة وضع العثة بيضها تحت الجلد.

## 2 الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالعدوى

الجرب موجود في مختلف أرجاء العالم والعدوى تصيب الأفراد صغاراً كانوا أو كباراً من مختلف الأعراق والطبقات الاجتماعية بدون استثناء، وهناك أماكن تساعد على انتشار الجرب بشكل واسع مثل الأماكن المزدحمة وبيوت الرعاية الصحية وحضانات الأطفال والسجون.

## طريقة الانتقال

3

تعيش عثة الجرب في جلد البشر وقد تنتقل من الشخص المصاب إلى الأشخاص الآخرين عن طريق:

- الملامسة الجلدية المطولة مع المصاب بالجرب.

- استعمال ملابس المصاب بالجرب.

- استخدام فرش المصاب بالجرب.

## الأعراض

4

تبدأ الأعراض بحكة تزداد شدتها في المساء خاصة قبل النوم، وتزداد شدة الحكة مع طول فترة المرض.

تظهر حبيبات حمراء صغيرة في أماكن مميزة وهي البطن (حول السرة والجانبين)، وبين الأصابع، وعلى الرسغ، والإبطيين، والفخذين، والأعضاء التناسلية، وقد تؤدي شدة الحكة وإهمال العلاج إلى ظهور مضاعفات مثل التقيحات والالتهابات البكتيرية.



## 5 الجرب المتقشر (النروبيجي)

5

الجرب المتقشر هو حالة شديدة من الجرب تصيب عادة كبار السن ومن يوجد لديهم نقص في المناعة ومن لا يستطيعون حك جلدتهم بسبب الشلل أو عدم الاحساس.

الجرب القشري يتميز عن الجرب العادي بوجود حويصلات وطبقة كثيفة من القشور على الجلد التي تحتوي على عدد كبير من العث (حوالي 2 مليون) وبالتالي فإنه معدٍ جداً.

قد تكون الحكة غير موجودة في هذا النوع من الجرب نظراً لتغيير الحالة المناعية للشخص المصاب.



# وقاء

## سلامة بلا وباء

### معاً لوقف الداء



مركز السلامة وإدارة  
المخاطر والأزمات (سيف)  
THE CENTRE FOR  
SAFETY, RISK AND CRISIS  
MANAGEMENT (SAFE)



وحدة التدريب والتعليم الطبي المستمر  
Continuous Medical Education & Training Unit

## ارشادات العلاج والوقاية من الجرب



## الوقاية العامة للمرض

4

يمكن منع انتقال العدوى عن طريق تجنب الاتصال المباشر بشرة الشخص المصاب أو الملابس أو الفرش المستخدمة من قبل الشخص المصاب. يوصى عادة باستخدام علاج الجرب لأفراد من نفس الأسرة ، خاصة لأولئك الذين لديهم اتصال دائم بجلد المصاب مثل الأمهات.



يجب معالجة جميع أفراد الأسرة وغيرهم من الأشخاص المعرضين للإصابة في نفس الوقت الذي يعالج فيه الشخص المصاب للتقليل من فرصة إعادة التعرض للعدوى مرة أخرى.



يتم غسل الملابس والأفرشة التي لامست الشخص المصاب خلال الثلاثة أيام التي سبقت العلاج باستخدام التنظيف الجاف أو بماء ساخن وتجفف باستخدام دورات الهواء الساخن.



يمكن تنظيف المواد التي لا يمكن غسلها بحفظها في كيس بلاستيكي محكم لفترة تتراوح بين عدة أيام إلى أسبوع.



**الجرب المتقشر:** ينبغي تنظيف الغرف المستخدمة من قبل الشخص المصاب بعرض "الجرب المتقشر" بأسرع وقت ممكن وباستخدام وسائل تعقيم مكثفة مثل استخدام المطهرات. لا يستلزم الأمر استخدام المبيدات الحشرية بأي صورة كانت.



## المراجع

5

### مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة الأمريكية (CDC)

- وكالة حماية الصحة البريطانية (HPA)
- مجموعة مايوكلينيك (Mayo Clinic)
- هيئة الخدمات الصحية الوطنية بالمملكة المتحدة (NHS)
- موقع المعلومات الصحية لحكومة ولاية فكتوريا الأسترالية للخدمات الصحية والأعمال التجارية (health.vic)
- منظمة الصحة العالمية (WHO)

✉ [icrs@uqu.edu.sa](mailto:icrs@uqu.edu.sa)  
🌐 [www.uqu.edu.sa/icrs](http://www.uqu.edu.sa/icrs)



icrsuqu





قد تستمر الحكة الشديدة للمرض بعد استخدام أدوية المعالجة. الخطوات التالية قد تخفف من حدة الحكة.

#### تهديئة الجلد:

يغمر الجسم في ماء بارد أو تستخدم كمادات باردة على المناطق الملتهبة لتخفيف حدة الحكة.

#### استخدام الكريمات الملطفة:

استخدام محلول "الكالامين" والمتوفر بدون وصفة طبية والذي يمكنه التغلب على الألم المصاحب للحكة والتهاب الجلد.

#### استخدام مضادات الهستامين:

بحسب ماينصح به الطبيب، يمكن استخدام مضادات الهستامين المتواجدة في الصيدليات بدون وصفة طبية لتخفيف حدة أعراض الحساسية الجلدية المصاحبة للجرب.



استخدام دواء البيرمثرين (Permethrin) المتوفر على شكل دهانات موضعية بنسبة 5% للمصابين و1% للوقاية، ويفضل أن يوضع المصاب في حمام ماء ساخن ويغسل جسمة بالصابون جيداً، ومن ثم يجفف تماماً وتدهن كامل مناطق الجسم بالدواء.

## 2 يجب مراعاة الآتي (Permethrin) عند استخدام البيرمثرين

- يفضل استخدامه ليلاً عند النوم ويترك لمدة تتراوح بين 8-14 ساعة.
- يجب قص الأظافر وإيصال العلاج تحت حوافها.
- بالنسبة للمرأة المرضع، يزال الدواء من الحلمة قبل الرضاعة.
- من الضروري علاج كل المخالطين للمصاب.
- استخدام علاج الأيفرمكتين (حسب إرشادات الطبيب).
- غسل ملابس وفرش المصاب التي استخدمها خلال اسبوع باستخدام ماء درجة حرارة 60 درجة مئوية.
- اهتمام المصاب بالاستحمام واستخدام المطهرات.

