

## تقرير المشاركة المجتمعية للفيزياء الطبية

Report of Community Participation  
of Medical Physics

@physikaclub



## فعاليات Activities

28 - 22 م



## محاضرات ومشاركات Lectures and Participations

21 - 17 م



## نشرات توعوية Educational Brochures

16 - 11 م

## دَقْتُ فِنْسَطُ Cultivate Yourself

10 - 1 م

تقرير المشاركة المجتمعية للفيزياء الطبية

## مقدمة Introduction

يسعى برنامج الفيزياء الطبية إلى ترسیخ القيم والمبادئ التي تتناسب مع طبيعة المجتمع وزيادة الوعي المجتمعي لنشر ثقافة داعمة للمشاركة المجتمعية والمساهمة في خدمة المجتمع للارتقاء ورفع مستوى نوعية الحياة الإنسانية والبيئية. حيث يدعم الأنشطة اللاصفية الجامعية ويتعاون أعضاء هيئة التدريس على تنفيذها من أجل تنمية شخصية الطلبة وتعريفهم بواجباتهم والتزاماتهم والمبادرة في مساهمات فعالة لخدمة الصالح العام وإكسابهم مهارات العمل الجماعي في التعاون والاستفادة من المهارات والخبرات وتعزيز روح المشاركة لتحقيق الأهداف المرجوة. بالإضافة إلى تشجيع الجهد الذاتية والتطوعية للراغبين من أعضاء هيئة التدريس والمجتمع لتوسيع قاعدة المشاركة المجتمعية والتعاون في خدمة المجتمع.

## فعالية اليوم العالمي لسرطان الثدي

### International Day of Breast Cancer Activity

تتصدر المملكة العربية السعودية المركز الأول عربياً والثاني عالمياً من حيث انتشار سرطان الثدي، وتشترك طالبات الفيزياء الطبية سنوياً في الحملة التوعوية التي تقام لتفعيل اليوم العالمي لسرطان الثدي فقد شاركت في تفعيل الحملة بمدينة الملك عبد الله الطبية بالتعاون مع جمعية زهرة يوم الأربعاء 1436/1/5 هـ بالإضافة إلى المشاركة في الحملة التوعوية لجامعة أم القرى على مدار الأعوام 1436 – 1438 هـ بالتعاون مع جمعية زهرة للمساهمة في رفع الوعي لدى منسوبيات الجامعة وطالباتها عن سرطان الثدي. وتتميز مشاركات الفيزياء الطبية بأنها تتعرض لمراحل السرطان المختلفة وتعطي معلومات وافية عن طرق التشخيص والعلاج المختلفة بالإضافة إلى شرح مبسط عن كل ما يحتاجون معرفته عن الأشعة السينية وتوزيع مطويات ونشرات توعوية لرفع مستوى الوعي لدى السيدات. وعمل مجسمات للماموجرام والرنين المغناطيسي وشرح المراحل التي تمر بها السيدات أثناء الفحص. بالإضافة إلى طرق الوقاية منه.

## كهرباء الدماغ معجزة الخالق

في هذه المطوية تم عرض تركيب الخلايا العصبية في الدماغ وكيفية انتقال المعلومات (الإياعازات العصبية) من الدماغ إلى أعضاء وأنسجة الجسم المختلفة وبالعكس عن طريق الوصلات العصبية، والتشابه بين الشبكات التي تكونها الخلايا العصبية باتصالاتها معاً والتي تشبه الدوائر الكهربائية. كما تم اعطاء فكرة ملخصة عن التخطيط الكهربائي للدماغ وان موجات الدماغ عبارة عن قياس لفرق الجهد الكهربائي في فروة رأس الإنسان والحيوان والناتج عن نشاط الخلايا العصبية الدماغية، وكيف يمكن أن يساعد هذا في اكتشاف الخلايا السرطانية في الدماغ والتي لها جهد كهربائي أقل من الخلايا الطبيعية



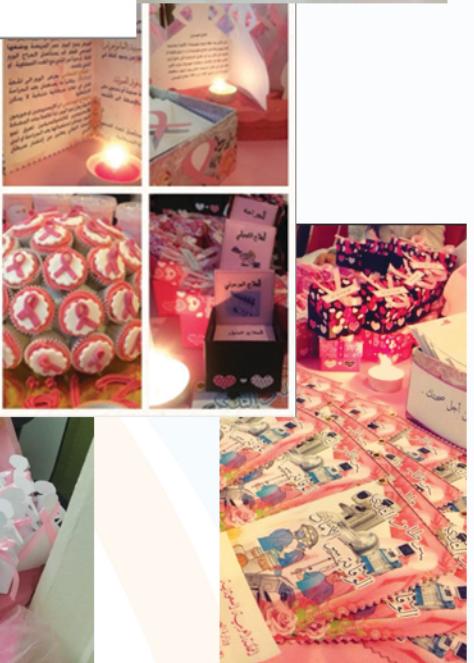
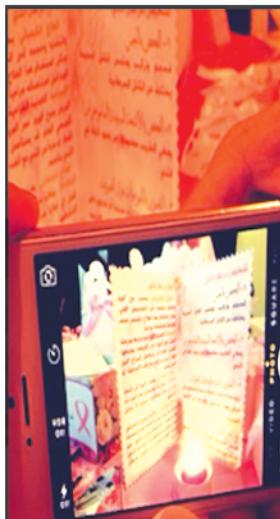
## ثقف نفسك Cultivate Yourself



تحت شعار "ثقف نفسك وتميز عن غيرك" قام طلاب وطالبات الفيزياء الطبية بعمل مجموعة من المطويات بهدف نشر الثقافة العلمية لغير المتخصصين وال العامة بصورة مبسطة وشيقه لرفع درجة الوعي لديهم في مختلف تخصصات الفيزياء الطبية المرتبطة بالأنشطة الحياتية المختلفة.

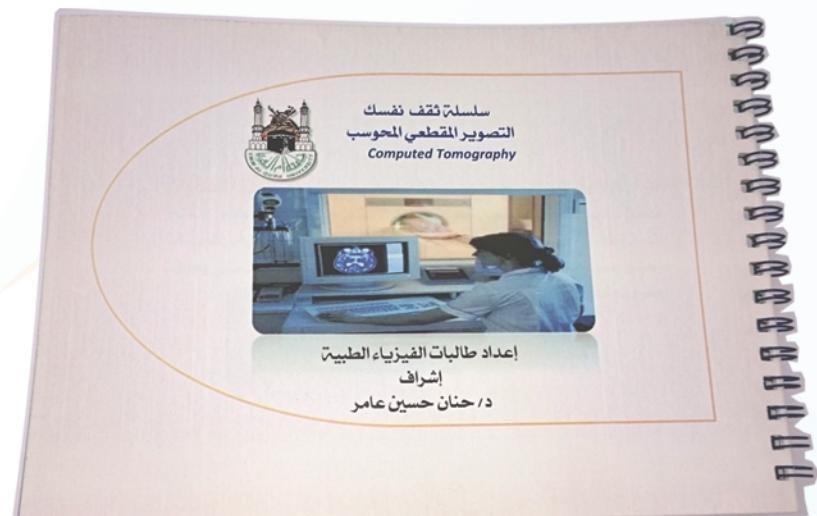
- العنوان:** ثقف نفسك  
**الموضوع:** الأجهزة الطبية

## فعالية اليوم العالمي للأشعة International Day of Diagnosis Activity



## التصوير المقطعي المحوسب

تم اعطاء فكرة مبسطة عن ماهية جهاز التصوير المقطعي المحوسب وكيف يتم استخدام الاشعة السينية به لعمل مسح للمناطق المراد تشخيصها وتكوين صورة ثلاثية الابعاد. كما تمت الاشارة الي كيفية تكون الصورة وما هي الانواع المستخدمة في التصوير المقطعي المحوسب بدءاً من الاجهزة التقليدية وحتى الاجهزة ذات الشرائح المتعددة ومدة الفحص التي تمتد في بعض الاحيان الى ساعتين بالإضافة الى الاجراءات التي يجب ان يتبعها المريض قبل واثناء وبعد الفحص.

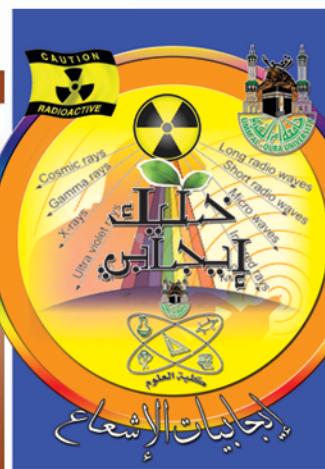


## فعالية اليوم العالمي للأشعة International Day of Diagnosis Activity

انطلقت صباح الأحد 1437/1/26هـ فعاليات اليوم العالمي للأشعة بمستشفى الولادة والأطفال بمكة المكرمة بحضور ورعاية مدير المستشفى الدكتور أنس عبد الحميد سدايو ومساعد المدير للخدمات الطبية الدكتور هلال المالكي ومدير قسم الأشعة: أحمد خوبى وعميد كلية العلوم التطبيقية في جامعة أم القرى سعادة الدكتور سمير نتو ونخبة من أعضاء هيئة تدريس وطلاب الفيزياء الطبية. وتميزت أركان الفيزياء الطبية بعرض المعلومات التخصصية بطريقة مبسطة جذبت الحضور. فاحتوى الركن الأول على معلومات عن الأشعة بجميع أنواعها الطبيعية والطبية ومصادرها وأضرارها وأنواعها المستخدمة طبياً. أما الركن الثاني فقد تعرض لمعلومات عن جرعات التعرض للأشعة السينية المسموح بها للبالغين والأطفال وطريقة تكوين هذه الأشعة وكيفية دخولها للجسم، وهل هي آمنة أم ضارة للمرأة الحامل، وعن زمن وكيفية اكتشاف هذه الأشعة بالإضافة إلى خطورتها واستخداماتها الطبية. أما الركن الثالث فكان ركن الحماية الإشعاعية والتأثيرات الحيوية للإشعاع وتعرض المرأة الحامل له والأدوات والطرق المستخدمة في حماية العاملين بقسم الأشعة والمرضى والزوار. واشتملت هذه الأركان على النشاطات الممتعة والعروض المميزة مثل: كيف تأخذ صورة سينية لنفسك؟ بالإضافة إلى توزيعات ومنشورات من مطويات وكتيبات ومجلات قيمة. فقد كان هذا المعرض بصمة مميزة لهذا اليوم بشاهادة الجميع وكان وراء هذا العمل الرائع فريق عمل متعاون اجتهد حتى يعطي هذا اليوم حقه ونعم الفائدة للجميع.

## Be Positive خليك ايجابي

تعرضت المطوية لاستخدامات السلمية للإشعاع في نواحي الحياة المختلفة. حيث تم اعطاء نبذة عن ماهية الاشعة فوق البنفسجية وتنوع استخداماتها السلمية مثل صناعة الدوائر الالكترونية الدقيقة ومصانع الاغذية لتعقيم المواد الغذائية وتحليل المعادن. كما تم عرض كيفية استخدام التسليع للأغذية باستخدام أحدى التقنيات الاشعاعية (الالكترونيات أو الاشعة السينية) لإطالة فترة صلاحية الغذاء وتقليل الفاقد. بالإضافة إلى ذلك تمت الاشارة إلى جهاز التحضير الكهربائي (Tens) عبر الجلد والذي يبعث إشكاًلاً موجية مربعة بترددات مختلفة والتي تعمل على تعطيل عمل الخلايا العصبية في الجلد الشوكي ولها أهمية كبيرة لسيطرة على الالم والتقلص العضلي.



## فعالية اليوم العالمي للأشعة

### International Day of Diagnosis Activity



## فعالية اليوم المفتوح

" بالحب نلتقي وبالعلم نرتقي " تحت هذا الشعار قام طلاب الطبية بكلية العلوم بجامعة أم القرى برعاية وكالة عمادة شؤون الطالب للأنشطة بشطر الطالبات وتحت توجيهات سعادة رئيس قسم الفيزياء الدكتور فهد الهاشمي باقامة اليوم المفتوح يوم الاثنين 1436/7/1 هـ بقاعة الجفالى (3). حيث تم القاء محاضرتان لكل من الدكتورة عايدة رضوان بعنوان " الاشعاع الطبيعي والصناعي " ومحاضرة للدكتورة حنان عامر بعنوان " هشاشة العظام وكيفية الوقاية منها " بالإضافة إلى مشاركة في المعرض المصاحب بخمس ركينيات مختلفة. تضمنت أحدهما التقنيات المستخدمة في العلاج الاشعاعي وأخرى عن طرق التشخيص المختلفة لأمراض القلب باستخدام تقنيات فيزيائية مختلفة. كما تم تصميم دائرة بسيطة للتخطيط القلبي والتي جذبت الحضور لتجربتها ورؤية التغيرات التي تطرأ على شاشة الأوسيلوسكوب للافعاليات المختلفة. كما حصدت ركينة التوعية بسرطان الثدي للسيدات في المملكة حضوراً كبيراً لارتفاع نسبة الاصابة بين النساء في الآونة الأخيرة. وقد أثنتي الحضور على الركينيات المختلفة وطالبوها باستمرار مثل هذه الحملات لرفع الوعي بين غير المتخصصين.

## طرق تشخيص وعلاج سرطان الثدي

### Diagnosis and Treatment Techniques of Breast Cancer

تحت شعار "الوقاية سر الامان" تم اعطاء فكرة مبسطة عن طرق التشخيص المختلفة لسرطان الثدي بدءاً من الفحص بالجسم والفحص بالأشعة السينية (الماموجرام) مروراً بالتصوير بالموجات فوق الصوتية لرؤية ما إذا كانت الكتلة صلبة أم تحتوي على سائل بالإضافة إلى استخدام الرنين المغناطيسي في بعض الحالات لمعرفة طبيعة الخلايا الورمية. كما تعرّضت المطوية إلى نبذة مختصرة عن طرق العلاج المختلفة ومتى يتطلب اللجوء إليها مثل العلاج الاشعاعي والعلاج الكيماوي والعلاج الهرموني.





## المعايير الشخصية وحساب جرعات التعرض الأشعاعية للعاملين والمريض

Personal Dosimetry and Dose Assessment for  
Occupational Workers and Patients



## المجعـل الخـطي Linear Accelerator

تم اعطاء فكرة عن جهاز المجل الخطى المستخدم في العلاج الاشعاعي حيث تم عرض فكرة عمل الجهاز وكيفية المعالجة باستخدام الطاقة الالكترونية او الاشعة الفوتونية. كما تم اعطاء فكرة مبسطة عن مكونات الجهاز وفكرة عمله بالإضافة الى التأثيرات البيولوجية للأشعة على الانسجة وماهية تدمير الخلايا الغير طبيعية باستخدام الطاقات العالية.



## سرطان الرحم

### Uterus Cancer

يعد سرطان الرحم من السرطانات الاكثر شيوعا بين النساء لذاته تم التعرض لماهية سرطان الرحم وماهي العوامل المسببة للمرض والاعراض المصاحبة. كما تم عرض طرق التشخيص المختلفة باستخدام الاشعة السينية وباستخدام الصبغات (المواد المشعة) لتحديد مرحلة المرض. بالإضافة الي طرق المعالجة والتي تعتمد علي مرحلة الورم مثل العلاج بالقرب باستخدام المصادر المشعة أو الجراحة بالليزر او الجراحة بالتبrier والتي تهدف الي تدمير الخلايا غير الطبيعية.



## فعاليات

### Activities

تساهم مشاركة الطلاب في الفعاليات المختلفة في تكوين شخصيتهم والكشف عن مواهبهم وتنمية مهاراتهم. بالإضافة الي تأكيد واجب الطلاب في خدمة بلادهم والتفاعل مع قضايا مجتمعهم. تدريب الطلاب على تحمل المسؤولية و النهوض بأعباء الحياة. توثيق الروابط بين الطلاب وأساتذتهم بما يحقق للطلاب الاستفادة من خبراتهم و سلوكهم. توثيق الروابط الأخوية بين الطلاب تحقيق التواصل بين الطلاب والمجتمع.



## شاشة العظام

### Osteoporosis

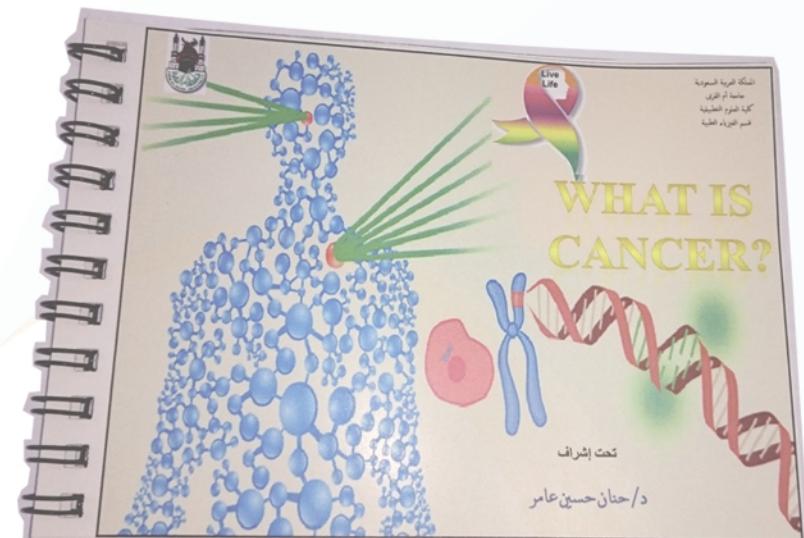
شاركت سعاده الدكتورة حنان عامر، استاذ مساعد الفيزياء الطبية، في اليوم المفتوح الذي اقامه قسم الفيزياء في رحاب جامعة أم القرى بمحاضرة تثقيفية عن هشاشة العظام لأحدى فعاليات اليوم المفتوح والذي اقيم يوم الاثنين 1/7/1436هـ حيث تم عرض فيديو توعوي اوضحت من خلاله سعادتها الفرق بين الخلية الطبيعية والخلية المصابة والعوامل المؤثرة عليها وارتباطها بعامل السن بالإضافة الى كيفية تأثيرها على مرونة العظام وطاقة الحمل علي الجسم وارتباطها بحساب القدرة الميكانيكية للعظام. وفي الختام أشارت سعادتها الي اجهزة تشخيص هشاشة العظام ونصائح للوقاية من المرض.

[https://www.youtube.com/watch?v=SJWjVX\\_Ffe4](https://www.youtube.com/watch?v=SJWjVX_Ffe4)

## ما هو السرطان؟

### What is Cancer?

يعرف السرطان بأنه مجموعة من الخلايا نمت وتكاثرت ذاتياً بطريقة غير طبيعية مما ادى الي قدرتها على اختراف وتدمير الخلايا الطبيعية. وقد هدفت المطوية الي استعراض طبيعة الخلايا السرطانية وما هي التقنيات المستخدمة للقضاء عليها. كما اعطت نبذة عن التأثير الاشعاعي علي الخلايا البيولوجية وكيف تعتمد درجة تأثير الخلايا البيولوجية بأنواع الاشعاع المختلفة مدعمة بالصور لإيضاح الفكرة.



مطوية

## ما يحتاجه المريض لمعرفة الاشعة السينية X-rays

تستخدم الاشعة السينية في الكشف عن الامراض والمشاكل الاخرى نظراً لقدرتها العالية على اختراق جسم الانسان. وقد اعدت المطوية للرد على استفسارات الغير متخصصين. حيث تطرقت الى اذا كان التشخيص بالأشعة السينية يسبب أي اذى وما هي كمية الجرعة الاكثر شيوعاً و מה هي الاشعاع الذي يتلقاه من المصادر الطبيعية و اوجه الاختلاف عن الاشعة السينية. كما تطرق المطوية للإجابة عن اذا كانت كل الفحوص تنقل جرعات عالية من الاشعاع ام لا و هل هناك حد للإشعاع الذي يتلقاه المريض من الاشعة السينية بالإضافة الى تحديد حجم المخاطر للتعرض للأشعة و اذا كان هناك بدائل اكثراً ممكناً استخدامها في التصوير.



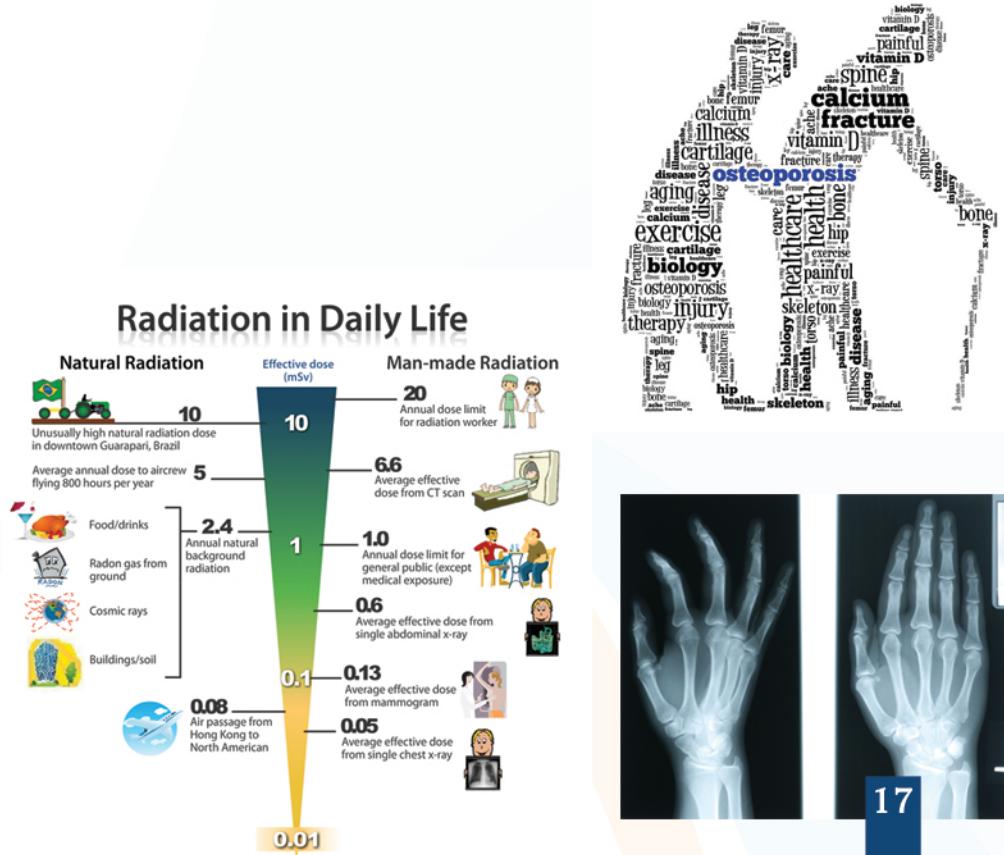
## المعايير الشخصية وحساب جرعات التعرض الاشعاعية لعاملين والمريض

**Personal Dosimetry and Dose Assessment for Occupational Workers and Patients**

في اطار تفعيل اليوم العالمي للفيزياء الطبية، شارك سعادة الدكتور طه الفوال في فعاليات مجمع الملك عبدالله الطبي لليوم العالمي للفيزياء الطبية والتي تمت اقامتها في 2017/11/7 بمحاضرة تعرض فيها سعادته الى عمليات قياس الجرعات التي يتعرض لها كل من العاملين في مجال الاشعة او المرضى. كما تطرق سعادته الى طرق معايرة الاجهزه الشخصية وحساب نسبة الخطأ بها ومزايا وعيوب طرق المعايرات المختلفة. وقد شهدت المحاضرة حضوراً متميزاً وأثنى الحضور على المعلومات التي طرحها سعاده الدكتور طه. وتم الاتفاق مع ادارة الفيزياء الطبية بالمجمع على تكرار مثل هذه المحاضرات لما لها من أهمية كبيرة للعاملين في المجال لرفع الوعي المعرفي لديهم.

## محاضرات ومشاركات Lectures and Participations

من مبدأ ضرورة نشر الثقافة العلمية للمتخصصين وغير المتخصصين شارك مجموعة متميزة من أعضاء هيئة التدريس بإعطاء محاضرات في فعاليات مختلفة وقد كان لها أكبر الأثر في تحقيق الفائدة المرجوة من نشر الثقافة العلمية.



الأشعة السينية



تہذیب

- يستخدمه للاكتشاف والتشخيص أو وراء الذي والاكتشاف المبكر -  
لأذواه الذي يناله مكان آخر عينات من هذه الأذواه عند الحاجة  
بمساعدة هذه المجموعة ونناشك أتجاهه في كثير من الدول المتقدمة  
إلى استخدام هذا النوع من الأذواه بشكل واسع في المساعدة في الاكتشاف المبكر لسرطان الثدي.

## نشرات توعوية Educational Brochures

تعد النشرات التوعوية وسيلة سهلة وبسيطة لرفع مستوى الوعي لدى الفئات المجتمعية المختلفة. ومن هذا المنطلق تم عمل خمس نشرات توعوية عن الأجهزة المستخدمة في التصوير الطبي وتضمنت الأشعة السينية والفلوروسكوبية والمجاالت فوق الصوتية والأشعة المقطعيّة الحاسوبية والرنين المغناطيسي. وقد تم استخدامها في جميع الفعاليات التي شارك فيها طلبة الفيزياء الطبية.



## الأشعة الطبيعي والصناعي

### Natural and Artificial Radiation

شاركت سعادة الدكتورة عايدة رضوان، استاذ مساعد الفيزياء الطبية، في اليوم المفتوح الذي اقامه قسم الفيزياء في جامعة ام القرى بمحاضرة تثقيفية عن الاشعة الطبيعي والصناعي كأحدى فعاليات اليوم المفتوح والذي اقيم يوم الاثنين 1436/7/1 هـ حيث تطرقت الى ماهية الاشعة الطبيعي وما هي الاشعة الكونية والعناصر المشعة الموجودة في الطبيعة واستخداماتها السلمية في مناحي الحياة المختلفة. ثم تطرقت سعادتها الى الاشعة الصناعي والطرق التي تم تطويرها بواسطة الانسان للحصول الدائم على المصادر المشعة المستخدمة في التطبيقات الحياتية مثل التشخيص والعلاج الاشعاعي. وفي النهاية اعطت سعادتها نصائح لتجنب التعرض الغير مبرر للأشعة.

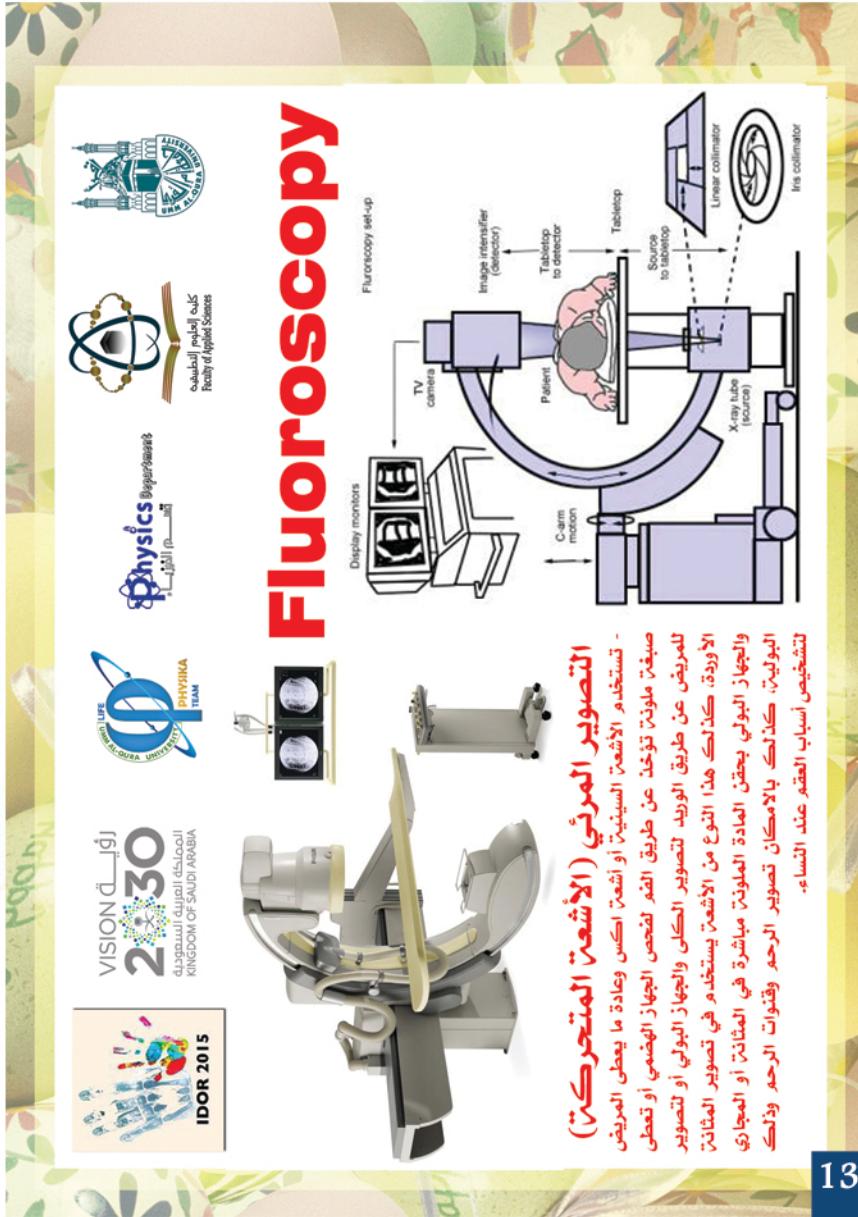
## الأشعة المقطعيّة الحاسوبية



## الموجات فوق الصوتية



## Fluoroscopy الفلوروسكوب



# Fluoroscopy

**التصوير المرئي (الأشعة المترسبة)** - تستخدَم الأشعة السينية أو أشعة إكس وعادةً ما يعطى المريض صبغة ملونة تؤخذ عن طريق الوريد لتصوير الكلى والجهاز البولي أو تصوير المريض عن طريق الوريد لتصوير الكلى والجهاز البولي أو تصوير الجهاز البولي بحقن المادة الملونة مباشرةً في تصوير المثانة أو المجاري البولية، كذلك بإمكان تصوير الرحم وقواته الرحم وذراً

13

# الرنين المغناطيسي Magnetic Resonance Imaging



گلستان

- لا ينفع إجراء الشخص للممرض الذين يستخدمون جهاز منظفر ضربات القلب أو قاموا بنزف بعض الأجزاء المعدنية في أماكن محددة بالجسم - لإلاعنه، معلومات عن الشخص هو قبل احضانه إلى المركز ما هي التي - هي بيول الشخص أخبر طفله أنه سوف يذهب إلى المستشفى لأخذ بعض الصور التصويرية لاعباء جسمه الداخلية وثنا شرطه لكي يشن سريعا

- عند إجراء الشخص تسخن بعض الاصوات المردودة من الجهاز لذا

- تمعي سادات اذن لظافك.

- اذا كان لظافك بطيئه مفتحه احضرها معك ، او اي لمبه خاصه به بشرط عدم وجود قلبي مدبليه بها

- بتحتاث الأطفال والرضع للتجاهيل قبل اجراء الشخص الشمام عدو - العروك اثناء التصوير و كلما لك لابد من امتناعه عن الاكل و الشرب قبل دلك بحوالي اربع ساعات .

- تعتقد التقنية على تصوير مناطق معينة داخل الجسم باستعمال مجال مغناطيسي كبير و موجات كهرومغناطيسية يتم حكمها بها سايسون ضغط صنف خصوصا لهذا الفرض .

- كييف تهيء لظافك للتقصير اجمل ملابسه و اذ اجزاء معدنية واشرت ما سيحدث لظافك بشكل بسيط والله ستوخذ صورة الدمامه .

- إذا كان لطافاً بطالاً فيه مفضلاًه أحضرها معك ، أو لم يلبِه خاصتاً تعطى سدادات أدنى لطافلاً.

- يجتاز الأطفال والرضع للتشخيص قبل إجراء الفحص المثمنان عددهما بشرط عدم وجود قطع معذناته بها

**المرتكبة أثناه التصوير وكذلك لا بد من امتناعهم عن الأكل والشرب قبل ذلك بحوالي أربع ساعات.**

- تعمّد التقنيّة على تصوّر مناطق معينة داخل الجسم باستعمال مجال مفهوميّ كبير و موجات كهرومغناطيسية يحيط بها

- كييف تمهيء ظفالك التصوير؛ اجعل ملابسه دون اجزاء معبدة