



[https://twitter.com/makkah\\_hajar1/status/1058112100978044929](https://twitter.com/makkah_hajar1/status/1058112100978044929)

[https://twitter.com/makkah\\_hajar1/status/1057990975069569024](https://twitter.com/makkah_hajar1/status/1057990975069569024)

[https://twitter.com/makkah\\_hajar1/status/1057988229876596736](https://twitter.com/makkah_hajar1/status/1057988229876596736)

[https://twitter.com/makkah\\_hajar1/status/1057991657382129666](https://twitter.com/makkah_hajar1/status/1057991657382129666)

## الحملة التوعوية لسرطان الثدي



تحت شعار "الوقاية سر



برعاية كريمة من سعادة الدكتورة زينب مطر وكيلة قسم الفيزياء كلية العلوم التطبيقية جامعة أم القرى شطر الطالبات قامت طالبات القسم ببرنامجيه الفيزياء البحتة والفيزياء الطبية بتفعيل الحملة التوعوية لسرطان الثدي في اكتوبر الوردي

لطالبات ومنسوبات الكلية  
"الأمان"



الموافق 15-16/2/1440 هـ حيث استعرضت للوقاية من سرطان الثدي وطرق الفحص المنزلي التشخيص وطرق العلاج الحديثة ومنها طرق تقنية النانو وتوزيع الهدايا الرمزية علي الحضور .

يومي الأربعاء والخميس  
الطالبات النصائح الذهبية  
والتقنيات الحديثة في  
العلاج الموجه باستخدام



<http://www.makkahnews.net/5126522.html#.W9HzuoXmSSk.whatsapp>

## الحملة التوعوية لتفعيل اليوم العالمي للإعاقة



تعهدت خطة عام 2030 "بعدم ترك أحد يتخلف عن الركب". وللأشخاص ذوي الإعاقة، بوصفهم مستفيدين وفاعلين على السواء، أن يستفيدوا من سرعة تحقيق التنمية الشاملة والمستدامة، وأن يشحنوا عملية بناء المجتمعات القادرة على استيعاب الجميع والصمود بوجه العوائق، بما في ذلك سياق الحد من مخاطر الكوارث وتعزيز العمل الإنساني والتنمية الحضرية. ويتعين على الحكومات والداعمين للأشخاص ذوي الإعاقة والمنظمات الممثلة لهم والمؤسسات الأكاديمية والقطاع الخاص أن يعملوا كفريق واحد بهدف تحقيق أهداف التنمية المستدامة.



شارك قسم الفيزياء بالتعاون مع كلية العلوم التطبيقية ومركز الدورات بكلية التربية في تفعيل اليوم العالمي للإعاقة تحت شعار "التشخيص خطوة اولي للعلاج". حيث انطلقت فعاليات اليوم العالمي للإعاقة يوم الأربعاء الموافق 1439/3/11 هـ علي شرف عميدة الدراسات الجامعية د/ هالة العامودي بهدف توعية الموظفين والطالبات وأعضاء هيئة التدريس عن أساليب الكشف المبكر وطرق التشخيص وقد تميزت ركنية قسم الفيزياء بكلية العلوم التطبيقية

باقبال ملحوظ من الحضور حيث تعرضت الي علماء تحدا الإعاقة مثل اديسون واينشتاين وتجارب قام بها العلماء عن تأثير جزيئات الحامض النووي بالتعاملات من حيث السلبية والايجابية عن طريق قياسات فيزيائية بالإضافة الي اطلاق مسابقة الكترونية عن علماء من ذوي الاحتياجات الخاصة وكيفية التعامل مع ذوي الاحتياجات الخاصة وتوزيع هدايا رمزية علي الحضور .



## حملة جامعتي قطعة من أرض الحرم6

تحت شعار "مكة عهد ومثابة" شارك قسم الفيزياء بالتعاون مع كلية العلوم التطبيقية في حملة جامعتي قطعة من أرض الحرم6 والتي أقيمت بالتعاون مع عمادة شؤون الطلاب

للأنشطة والتدريب الطلابي ومشروع تعظيم البلد الحرام (هاجر)

يوم الخميس 1439/6/6 هـ بهدف نشر التوعية بين طالبات ومنسوبات الجامعة وتعظيم البلد الحرام وزرع قيم وسلوك التعظيم داخل نفوسهم واعلاء قيمة ان



تعظيم البلد الحرام هو حياة وسلوك لوجودهم داخل الحرم ولشرف المكان (مكة المكرمة) الذي يحتضن الجامعة. وقد شاركت طالبات قسم الفيزياء في ثلاث محاور في الحملة أولهما الحملة التطوعية لغرس بذور سريعة الانبات في مختلف ارجاء الجامعة تحت شعار "فلنجعل مكة خضراء مزدهرة" بالإضافة الي المشاركة في المعرض المصاحب وعرض مشاريع تخرج للطالبات مثل التخلص من النفايات باستخدام الحاوية الذكية وفوائد استخدام المخيمات المصنوع من مواد خاصة لعزل الحرارة واستخدام التقنيات الذكية في تنظيم مرور الحجاج. اما المحور الثالث الذي شاركت فيه الطالبات عمل فيديو توعوي تحت شعار مكة عهد ومثابة.

### حملة السعادة



السعادة هي طيف من الالوان تتلون لك وفق تردد تجعل القلوب تطفو على جناحي الرضا والبهجة، فلطالما حاولنا ترجمت السعادة بألاف الكلمات والمعادلات لكننا فشلنا في ترجمتها بمعنى ومقدار محدد. ولكن خرجنا على أن السعادة شيء نسبي يختلف باختلاف الشخص وباختلاف تفاصيل معقدة في غاية دقيقة. وتحت هذا المفهوم شاركت طالبات قسم الفيزياء تحت مظلة كلية العلوم التطبيقية بالتعاون مع النادي التربوي التابع لعمادة شئون الأنشطة

والتدريب الطلابي في حملة السعادة يوم الأربعاء الموافق 1439/7/18 هـ في حملة توعوية لطالبات ومنسوبات الجامعة لربط مفهوم السعادة في حياتنا بالمفاهيم العلمية عن طريق حملة جواله داخل أنحاء الجامعة. وقد بدأت الحملة في تمام الساعة التاسعة صباحا. وقد تضمنت الحملة العديد من المعلومات العلمية المرتبطة بحالة السعادة التي نحسها جميعا فمثلا ان الشحنات العصبية الزائدة تؤثر علي الحالة المزاجية للإنسان وكيف ان الصلاة تريح النفس لان السجود يؤدي الي التخلص من الشحنات العصبية الزائدة وهذا السبب في الشعور

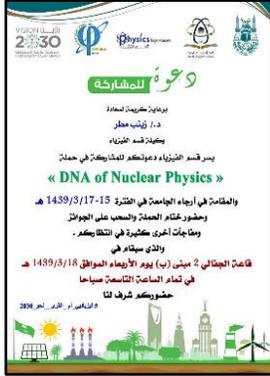


بالارتياح. وقد تعرضت الطالبات أيضا الي اننا مثل الشوكات الرنانة عند توافق الترددات بيننا فان هالة السعادة تكون متوافقة بين الأشخاص. كما عرضت الطالبات صور للأشعة تحت الحمراء التي تم التقاطها للحالات المختلفة مثل السعادة والاكتئاب وما شابه وكيف ان المعدلات الحيوية داخل الجسم تكون بأقصى

طاقة عند شغوره بالسعادة مما ينعكس علي حالة الانسان ويجعله في أقصى حالات التوهج. وقد أوضحت الطالبات هذا في أطار بسيط ومغلف بتوزيعات بسيطة وقهوة علي الطالبات والمنسوبات في أرجاء الجامعة.

## الحملة التوعوية للاستخدامات السلمية للطاقة النووية

تدخل الطاقة في السعودية في صلب "رؤية المملكة 2030"، ليس فقط من الجانب المختص بالموارد المالية، بل أيضا في سياق التحولات الراهنة على صعيد الطاقة المحلية، التي تتضمن استراتيجية تطويرية كبيرة، بدءا من رفع مستوى الاعتماد على إمدادات الغاز الطبيعي، إلى الاستثمارات في الطاقة المتجددة. وانطلاقا من الحاجة الي رفع الوعي بالطاقة النووية وانها مصدر نظيف لا ينضب للطاقة المتجددة. وتسيي المملكة الى تطوير برامج متقدمة تهدف إلى إدخال الطاقة النووية السلمية في مزيج الطاقة، عبر برنامج وطني شامل لاستخدام الطاقة النووية في مجال توليد الكهرباء وتحلية المياه ومجالات طبية ومجالات زراعية. وقد قامت طالبات مقرر النووية بعمل حملة توعوية كمشاركة مجتمعية في الفترة 15 - 17 / 3 / 1439 هـ لرفع مستو الوعي لدي منسوبات وطالبات الجامعة وتعريفهم بالاستخدامات السلمية للطاقة النووية والتي ستصبح واقع نعيشه في السنوات القليلة القادمة وقد قامت الطالبات بعمل استبيان لقياس الوعي بالاستخدامات السلمية المختلفة للطاقة النووية. وقام الطالبات باعداد مجموعة متميزة من الانفوجرافيك للتعريف بالطاقة النووية وماهية المفاعل النووي والاستخدامات السلمية المختلفة للطاقة النووية في مجال الزراعة والصناعة والمجالات الطبية المختلفة. وقد تم عمل عرض لجميع اعمال الطالبات في الحملة بالإضافة الي قيام الطالبات بأداء مسرحية عن الطاقة النووية يوم الأربعاء 18/3/1439 هـ وقد لاقى الحملة ردودا أفعال مميزة للحملة بين طالبات ومنسوبات الجامعة.



### حملة التوعوية لمكافحة الجرب "وقاء سلامة بلا داء"

تحت شعار "وقاء سلامة بلا داء" قام طالبات قسم الفيزياء بعمل حملة توعوية لطالبات ومنسوبات الجامعة لمكافحة مرض الجرب يوم الثلاثاء 1/8/1439 هـ بالإضافة الي تقديم مسرحية بعنوان "الحظات حرجة" من تأليف وتمثيل فريق طالبات الامن والسلامة بالقسم لعمل توعية عن الإجراءات الواجب اتباعها للوقاية من مرض الجرب وتم عمل مطبوعات وفيلم توعوي عن الوقاية من الجرب

