

# صحة البيئة

## Environmental Health

النسخة الثانية 2025م



# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

دليل تخصص صحة البيئة © 2025  
نادي الصحة العامة، كلية الصحة العامة والمعلوماتية الصحية  
جامعة أم القرى، مكة المكرمة  
مُرخص بموجب CC BY-NC 4.0





## “لدينا عقليات سعودية

مبهرة ورائعة جدًا ومشرفة خاصة في جيل الشباب، طاقة قوية، شجاعة، ثقافة عالية، احترافية جيدة وقوية جدًا.”

صاحب السمو الملكي  
الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود



“تحوط حياتنا الكثير من  
الأمر، أهمها ما يتعلق  
بالصحة، ونسعى بدورنا  
ليحوط الفرد والمجتمع  
بيئة صحية؛ تحقق مفهوم  
الاستدامة.”

عمر علي الزهراني  
طالب صحة بيئة

# المحتويات

دراية 2025 | دليل صحة البيئـة  
لكل إنطلاقة بداية ولكل بداية دراية

7	المقدمة
9	تخصص صحة البيئة
10	الفرق بين علم البيئة وصحة البيئة
11	معلومات عامة عن التخصص في جامعة أم القرى
12	الخطة الدراسية في جامعة أم القرى
15	دور أخصائي صحة البيئة
16	المهارات المطلوبة لأخصائي الصحة البيئية
17	الجامعات التي تقدم برنامج صحة البيئة
18	مجالات وتفرعات تخصص صحة البيئة وجهات التوظيف
20	أبرز جهات العمل في المملكة
22	أهم الشهادات المهنية
23	المعلومات المغلوطة عن تخصص صحة البيئة
24	الأسئلة الشائعة
25	صوت دراية
26	فريق العمل

## بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله الذي جعل العلم سراجًا ونورًا ورفع الذين أوتوا العلم درجاتٍ عليًا وكان ذلك في الكتاب المذكورًا.

امتدادًا لرؤية نادي الصحة العامة؛ بأن نكون النموذج الأول في التوعية وتقديم الأنشطة الصحية المختلفة لخدمة كافة فئات المجتمع والريادة في مجال التطوع الصحي المجتمعي.

نضع بين أيديكم دليل تخصص صحة البيئة أحد أدلة مبادرة دراية، حيث تم إنشاء هذا الدليل موجهًا إلى الطلاب المستجدين وإلى كل من يجمعنا بهم رباط العلم من قراء ومهتمين في هذه المجالات الصحية والذي سوف يتضمن نبذة واسعة عن تخصصات كلية الصحة العامة والمعلوماتية الصحية في مختلف أقسامها ومجالاتها وكل ما يخص التخصص من معلوماتٍ تهتم من هم في بداية رحلتهم التعليمية.

آملين أن يكون العلم الذي سننشره فنيًا كالسراج الذي يتبعه من حارت خطواته نحو الوجهة.

**لكل إنطلاقة بداية ولكل بداية دراية.**



# تخصّص صحة البيئة

صحة البيئة فرع من فروع الصحة العامة يدرس تأثير العوامل البيئية الطبيعية والصناعية على الإنسان، ويعمل على تقييم وإدارة المخاطر البيولوجية والمادية والكيميائية والاجتماعية لحماية الأفراد والمجتمع وضمان التنمية المستدامة.

كما يهدف إلى الحد من الملوثات في الهواء والماء والتربة والغذاء، ومنع انتقال الأمراض، ويعد برنامج صحة البيئة في المنشآت الصحية أساسياً لضمان بيئة آمنة عبر إدارة النفايات والصرف الصحي وتطبيق الاشتراطات الصحية.

# الفرق بين علم البيئة وصحة البيئة

## علم البيئة

يركز على دراسة العلاقات بين الكائنات الحية وبيئاتها.

## صحة البيئة

أثر البيئة على صحة الإنسان والوقاية من المخاطر البيئية.



## معلومات عامة

### عن التخصص في جامعة أم القرى



#### المسمى:

تصنيف هيئة التخصصات الصحية:

أخصائي صحة عامة، صحة بيئة

#### سنوات التخصص:

- السنة الأولى المشتركة (التضيرية)
- 3 سنوات للتخصص
- سنة واحدة للتدريب (امتياز)

**الإجمالي 5 سنوات**

#### هل التخصص متاح

لكلا الجنسين؟

لا، متاح فقط للطلاب في جامعة أم القرى وجامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل

#### عدد الساعات الدراسية:

132 ساعة مقررة



# الخطة الدراسية في جامعة أم القرى

## السنة الأولى:

السنة الأولى			
المستوى الثاني		المستوى الأول	
الأساسيات المهنية في الصحة العامة	مقدمة في التشريح وعلم وظائف الأعضاء	المصطلحات الطبية في الصحة العامة	اللغة الإنجليزية (1)
مهارات جامعية	السمات والمهارات في الصحة العامة	التفكير التصميمي	تجويد القرآن الكريم
اللغة الإنجليزية (2)	حفظ القرآن الكريم (1)	أحياء الصحة العامة	الكيمياء في العلوم الصحية

## السنة الثانية:

السنة الثانية			
المستوى الرابع		المستوى الثالث	
علم الوبائيات البيئي والمهني	جمع وتحليل العينات البيئية	أساسيات علم الأحياء الدقيقة البيئية	أساسيات صحة البيئة
مقدمة في الصحة والسلامة المهنية	فيزياء الصحة العامة	الوبائيات الأساسية	مقدمة في التعزيز الصحي
القيم والأخلاق	ختم القرآن الكريم	حفظ القرآن الكريم (2)	مقدمة في الذكاء الاصطناعي



# الخطة الدراسية في جامعة أم القرى

## السنة الثالثة:

السنة الثالثة			
المستوى السادس		المستوى الخامس	
إدارة المخلفات الصلبة	طرق البحث في صحة البيئة	الإحصاء الحيوي	علم السموم البيئي
تلوث المياه والتربة	معالجة وإدارة المياه العادمة	صحة الحشود	سلامة الغذاء
تلوث الهواء	التقنية البيئية الحيوية		الكوارث والصحة العامة



## الخطة الدارسية في جامعة أم القرى

### السنة الرابعة:

السنة الرابعة			
المستوى الثامن		المستوى السابع	
مهارات التطوير المهني	مشروع التخرج في صحة البيئة (2)	الإدارة البيئية	تقييم المخاطر الصحية
تقييم الأثر البيئي	السكن والصحة	مشروع التخرج في صحة البيئة (1)	إدارة المخلفات الخطرة
القضايا البيئية العالمية	التشريعات والأنظمة البيئية	مكافحة النواقل	الأسرة في الإسلام

### السنة الخامسة:

السنة الخامسة
سنة الامتياز

# دور أخصائي صحة البيئة

أخصائي صحة البيئة يعمل على تقييم التأثيرات البيئية على الصحة وإدارتها وتنظيمها، ومساعدة الأفراد على تحقيق حياة أكثر أماناً وصحة والمساعدة في بناء مجتمعات صحية ومستدامة لحماية صحة الإنسان؛ وذلك من خلال تقليل أو القضاء على المخاطر في الطبيعة وبناء البيئات وتطوير الإستراتيجيات والسياسات والتعليمات والإجراءات المتعلقة بمراقبة وحماية البيئة وإعداد المعايير الخاصة بالمراقبة والحماية وتأمين متطلبات ومستلزمات حماية البيئة.

## المهارات المطلوبة في أخصائي صحة البيئة

### المعرفة العلمية بالعلوم البيئية والطبيعية، بما في ذلك:

- علم البيئة.
- علم الأحياء.
- علم الكيمياء.
- علم الصحة العامة.
- علم الأحياء الدقيقة.

# دور أخصائي صحة البيئة

## المهارات المطلوبة في أخصائي صحة البيئة

### المهارات التحليلية:

- القدرة على تحليل البيانات البيئية وتسييرها بدقة.
- استخدام برامج تحليل البيانات المتخصصة، مثل: إكسل، SPSS.

### المهارات البحثية:

- القدرة على إجراء البحوث البيئية وتصميم الدراسات البحثية.
- الإلمام بأساليب جمع العينات وتحليلها.

### المهارات الإدارية:

- القدرة على إدارة المشاريع البيئية والتنسيق بين فرق العمل.
- مهارات التخطيط والتنظيم وإدارة الوقت.

# الجامعات التي تقدم برنامج صحة البيئة

## برنامج البكالوريوس في صحة البيئة



**جامعة أم القرى**  
خمس سنوات دراسية، البرنامج يندرج تحت كلية الصحة العامة والمعلوماتية الصحية بمسمى صحة البيئة.



**جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل**  
خمس سنوات دراسية، البرنامج يندرج تحت كلية الصحة العامة بمسمى صحة البيئة.

## الدراسات العليا في المملكة العربية السعودية



**جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل**  
ماجستير صحة البيئة.

# مجالات وتفرعات تخصص صحة البيئة

تخصص صحة البيئة يشمل العديد من المجالات والتفرعات

## جودة الهواء

- دراسة تلوث الهواء وتأثيره على الصحة العامة.

## سلامة الغذاء

- التأكد من سلامة الغذاء وخلوه من مختلف أنواع الملوثات في جميع مراحل التحضير وحتى مرحلة الاستهلاك.

## جودة المياه

- مراقبة ومعالجة المياه لضمان سلامتها من الملوثات.

## إدارة النفايات

- إدارة النفايات الصلبة والسائلة والخطرة والتخلص منها بالطرق الآمنة.

## الصحة المهنية

- تقييم وإدارة المخاطر البيئية في أماكن العمل.

## إدارة الموارد الطبيعية

- الاستخدام الأمثل والمستدام للموارد البيئية.

# مجالات وتفرعات تخصص صحة البيئة وجهاً للتوظيف

تخصص صحة البيئة يشمل العديد من المجالات والتفرعات

## الأوبئة البيئية

- دراسة انتشار الأمراض المرتبطة بالتغيرات البيئية.

## التغير المناخي

- تأثير التغيرات المناخية على الصحة العامة.

## الإشعاعات البيئية

- دراسة تأثيرات الإشعاعات على الصحة.

## جهات التوظيف



هيئة الصحة العامة ووزارة  
الصحة والمستشفيات  
والمنشآت الصحية.



المنظمات  
غير الحكومية.



القطاع الأكاديمي  
مثل الجامعات.



الشركات الخاصة وشركات  
الاستشارات البيئية،  
شركات الطاقة، شركات  
الصناعات الكيماوية.



القطاع الحكومي  
مثل وزارة البيئة  
والمياه والزراعة.

دراسة 2025 | دليل صحة البيئة  
لكل إنطلاقة بداية ولكل بداية دراية

# أبرز الجهات في المملكة

وزارة البيئة والمياه والزراعة  
Ministry of Environment Water & Agriculture



## وزارة البيئة والمياه والزراعة

الجهة الحكومية الرئيسية المسؤولة عن قضايا البيئة والمياه والزراعة.

أرامكو السعودية  
saudi aramco



## شركة أرامكو السعودية

تعمل على مشاريع كبرى تشمل جوانب بيئية متعددة مثل مبادرة التنوع الحيوي.

الهيئة الملكية  
للجبيل وينبع  
Royal Commission for Jubail & Yanbu



## الهيئة الملكية للجبيل وينبع

تهدف لإدارة المدن الصناعية والحفاظ على البيئة فيها.

KAPSARC  
مركز الملك عبدالله للدراسات والبحوث البترولية  
King Abdullah Petroleum Studies and Research Center



## مركز الملك عبدالله للدراسات والبحوث البترولية

يهتم بالدراسات البيئية المتعلقة بالبترول والطاقة.

مدينة الملك عبد الله للطاقة  
الذرية والمتجددة K-A-CARE



## مدينة الملك عبدالله للطاقة الذرية والمتجددة

تركز على تطوير الطاقة المتجددة بما في ذلك الجوانب البيئية.

المركز الوطني للرقابة  
على الالتزام البيئي  
National Center for Environmental Compliance  
المملكة العربية السعودية



## المركز الوطني للرقابة على الالتزام البيئي

المركز يقوم بتقديم خدمات ذات جودة عالية تساهم في رفع مستوى الالتزام بالأنظمة والمعايير البيئية.

دراية 2025 | دليل صحة البيئية  
لكل إنطلاقة بداية ولكل بداية دراية

# أبرز الجهات في المملكة



الهيئة العامة للأرصاد وحماية البيئة  
THE GENERAL AUTHORITY OF METEOROLOGY & ENVIRONMENTAL PROTECTION

**الهيئة العامة للأرصاد وحماية البيئة**  
متابعة وتقييم الأحوال الجوية وحماية البيئة.



الشركة السعودية للكهرباء  
Saudi Electricity Company

**الشركة السعودية للكهرباء**  
تشمل عملياتها جوانب بيئية متعددة خاصة في إدارة النفايات والطاقة.

موان MWAN  
المركز الوطني لإدارة النفايات  
National Center for Waste Management



**المركز الوطني لإدارة النفايات (موان)**  
المركز يقوم بتنظيم أنشطة إدارة النفايات والإشراف عليها وتحفيز الاستثمار فيها.



جمعية البيئة السعودية  
SAUDI ENVIRONMENTAL SOCIETY

**جمعية البيئة السعودية**  
يهتم بالدراسات البيئية المتعلقة بالبتترول والطاقة.



الجامعة السعودية الإلكترونية  
SAUDI ELECTRONIC UNIVERSITY  
2011-1432

**الجامعة السعودية الإلكترونية**  
تركز على تطوير الطاقة المتجددة بما في ذلك الجوانب البيئية.

## الأمانات والبلديات والمنشآت الصحية

قسم الإصحاح البيئي وكذلك أقسام الرقابة الصحية والغذائية في البلديات. أبرزها مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث، المستشفى تمتلك فرق متخصصة في الصحة البيئية.

# أهم الشهادات المهنية في صحة البيئة



## OSHA

OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH  
ADMINISTRATION

## IOSH

Working & Managing Safely

## ISO 22000

Food Safety Management System ( FSMS )

## ISO9001

Quality Management System ( QMS )

## CIEH

Chartered Institute of Environmental Health

دراية 2025 | دليل صحة البيئية  
لكل إنطلاقة بداية ولكل بداية دراية

# المعلومات المغلوبة عن تخصص صحة البيئة

**الاعتقاد بأن صحة البيئة تهتم فقط بالتلوث**

لكن صحة البيئة ليست مقتصرة فقط على التلوث البيئي مثل: الهواء، والماء بل تشمل أيضًا مواضيع أخرى مثل: الصحة العامة، والأمراض المنقولة عن طريق نواقل الأمراض المرتبطة بتلوث البيئة .

**التفكير بأن جميع الوظائف في مجال صحة البيئة هي وظائف مكتبية**

في الواقع هناك العديد من الوظائف الميدانية مثل: التفتيش الصحي، مراقبة الجودة البيئية، وإجراء البحوث الميدانية .

**الافتراض أن تأثير صحة البيئة يكون محليًا فقط**

على العكس تأثير صحة البيئة يمكن أن يكون عالميًا، مثل: التغيرات المناخية وتأثيرها على الصحة العامة في مختلف أنحاء العالم .

# الأسئلة الشائعة

## • هل التخصص له مستقبل أو وظائف؟

في ظل تنوع الوظائف وزيادة المنافسة، يُفضّل أن يكتسب الطالب الخبرات والمهارات خلال فترة الدراسة عن طريق الأنشطة التطوعية، والدورات الإحترافية، والمعسكرات. بحيث يُمكنه من الحصول على فرص وظيفية مناسبة بعد التخرج. ومجالات التخصص واسعة وكبيرة وهناك احتياج في سوق العمل له، وأيضاً أحد تخصصات رؤية المملكة 2030.

تذكر دائماً: "إنَّ الله قَسَمَ الأرزاقَ بين عباده، ولا بُدَّ أن تصل إلى كل نفسٍ قسمتها"

## • هل اللغة الانجليزية مهمة في التخصص؟

نعم، اللغة الانجليزية مهمة جداً حيث أن مقررات التخصص والاختبارات تعطى باللغة الانجليزية. على الطالب أن يهتم بتنمية لغته خلال فترة دراسته من أجل رفع محصلته العلمية والعملية وذلك بدوره سيجهزه ويزيد من قدرته على المنافسة في سوق العمل بعد التخرج.

## • هل تدريب (الامتياز) محصور على المنشآت الصحية؟

لا، ليس محصوراً على المنشآت الصحية فقط، فهناك العديد من المنشآت التي تقدم التدريب مثل: بعض الجهات الحكومية، المصانع، والشركات. ومن أبرزها : شركة المياه الوطنية، شركة أرامكو السعودية، الإصحاح البيئي والرقابة الصحية والغذائية في الأمانات والبلديات.

## • هل يتطلب التخصص اختبار التصنيف لهيئة التخصصات الصحية؟

نعم يتطلب اختبار للتصنيف.

# دِراية



يُمكنك النقر على الصورة لمشاهدة الفيديو

نُقدم لك أفضل المعلومات والتجارب والإجابات على أسئلتك

## في #دِراية

دِراية الطلبة

دِراية الخريجين

دِراية أعضاء هيئة التدريس

يُمكنك مسح الرمز  
لمشاهدة صوت دراية



دراية 2025 | دليل صحة البيئية  
لكل إنطلاقة بداية ولكل بداية دراية

# فريق عمل دليل صحة البيئة 25

## الفريق القيادي

قائد النادي، قائد المبادرة  
أحمد حميد السفيني  
جامعة أم القرى

منسق المبادرة  
محمد هشام الدويري  
جامعة أم القرى

إشراف عام  
د. براء سامي قرنفله  
جامعة أم القرى

## فريق التصميم

رشا عبدالرحيم رفاعي  
جامعة أم القرى

مدى خالد اليماني  
جامعة أم القرى

صابرين فائق سندي  
جامعة أم القرى

## كتابة المحتوى

الشهادات المهنية  
أمل وليد الخيري  
جامعة أم القرى

تدقيق المحتوى  
لمى وحيد حجازي  
جامعة أم القرى

محمد هشام الدويري  
جامعة أم القرى

أمل وليد الخيري  
جامعة أم القرى

## فريق التصوير و المونتاج

مصورين  
أحمد حميد السفيني  
جامعة أم القرى

مونتاج  
أشواق عتيق الحساني  
جامعة أم القرى

رزان سريع خبراني  
جامعة أم القرى

طيف نصار الخطابي  
جامعة أم القرى

رزان سريع خبراني  
جامعة أم القرى

طيف نصار الخطابي  
جامعة أم القرى

## الدعم اللوجستي

أصيل حسن الحربي  
جامعة أم القرى

محمد هشام الدويري  
جامعة أم القرى

## بإشراف وتدقيق

جامعة أم القرى  
د. براء سامي قرنفله  
أستاذ تعزيز الصحة المساعد ، وكيل كلية الصحة العامة و المعلوماتية الصحية للتطوير و الجودة

جامعة أم القرى  
د. عبدالله محمد الزهراني  
رئيس قسم الصحة البيئية والمهنية

جامعة أم القرى  
د. علي محمد الزهراني  
وكيل كلية الصحة العامة و المعلوماتية الصحية للشؤون الأكاديمية

# فريق عمل دليل صحة البيئة 24

## الفريق القيادي

منسقة المبادرة  
روان سمير الندوي  
جامعة أم القرى

قائدة النادي  
لمى خالد البشري  
جامعة أم القرى

قائدة المبادرة  
لما وحيد حجازي  
جامعة أم القرى

إشراف عام  
د.حاتم عبدالله نتو  
جامعة أم القرى  
رحمه الله

إشراف عام  
د. براء سامي قرنفله  
جامعة أم القرى

قائدة فريق التخصص  
معتصم هشام باعظيم  
جامعة أم القرى

## كتابة المحتوى

أمل محمد الزهراني  
جامعة أم القرى

شهد عزيز العنزي  
جامعة الملك سعود

شهد سلمان الجهني  
جامعة تبوك

ريم حسين الشهراني  
جامعة الأميرة نورة

روان عبدالله الزهراني  
جامعة أم القرى

فرح مساعد العواد  
جامعة الأميرة نورة

عبدالله عبدالرحمن خوجة  
جامعة أم القرى

سلمى حياء القلاذي  
جامعة حائل

لؤي عابد منشي  
جامعة أم القرى

## فريق التصميم

ليان محمد الزهراني  
جامعة أم القرى

رشا عبدالرحيم الرفاعي  
جامعة أم القرى

معاني فواز الشريف  
جامعة أم القرى

ريماس عبدالعزيز فلمبان  
جامعة أم القرى

## فريق التدقيق

أ.بندر عيضة المنصوري  
جامعة إنديانا بلومنجتون

رنا سعود الحربي  
جامعة أم القرى

عائق عابد القرشي  
جامعة أم القرى

لبنى حمد بالحارث  
جامعة الإمام عبدالرحمن

## بإشراف وتدقيق

جامعة أم القرى  
د.الفضل عبيد محمد علي  
أستاذ مساعد بقسم الصحة البيئية و  
المهنية كلية الصحة العامة و  
المعلوماتية الصحية

جامعة أم القرى  
د.أسامة علي بانه  
أستاذ مساعد بقسم الصحة البيئية و  
المهنية ، كلية الصحة العامة و  
المعلوماتية الصحية

جامعة أم القرى  
أ.د.معتصم محمد خلف الله  
أستاذ بقسم الصحة البيئية و المهنية ،  
كلية الصحة العامة و المعلوماتية الصحية



صحة البيئة ليست خيار، بل هي أساس  
الحياة الصحية المستدامة..

# دراية

دراية 2025 | دليل صدقة البيئية  
لكل إنطلاقة بداية ولكل بداية دراية