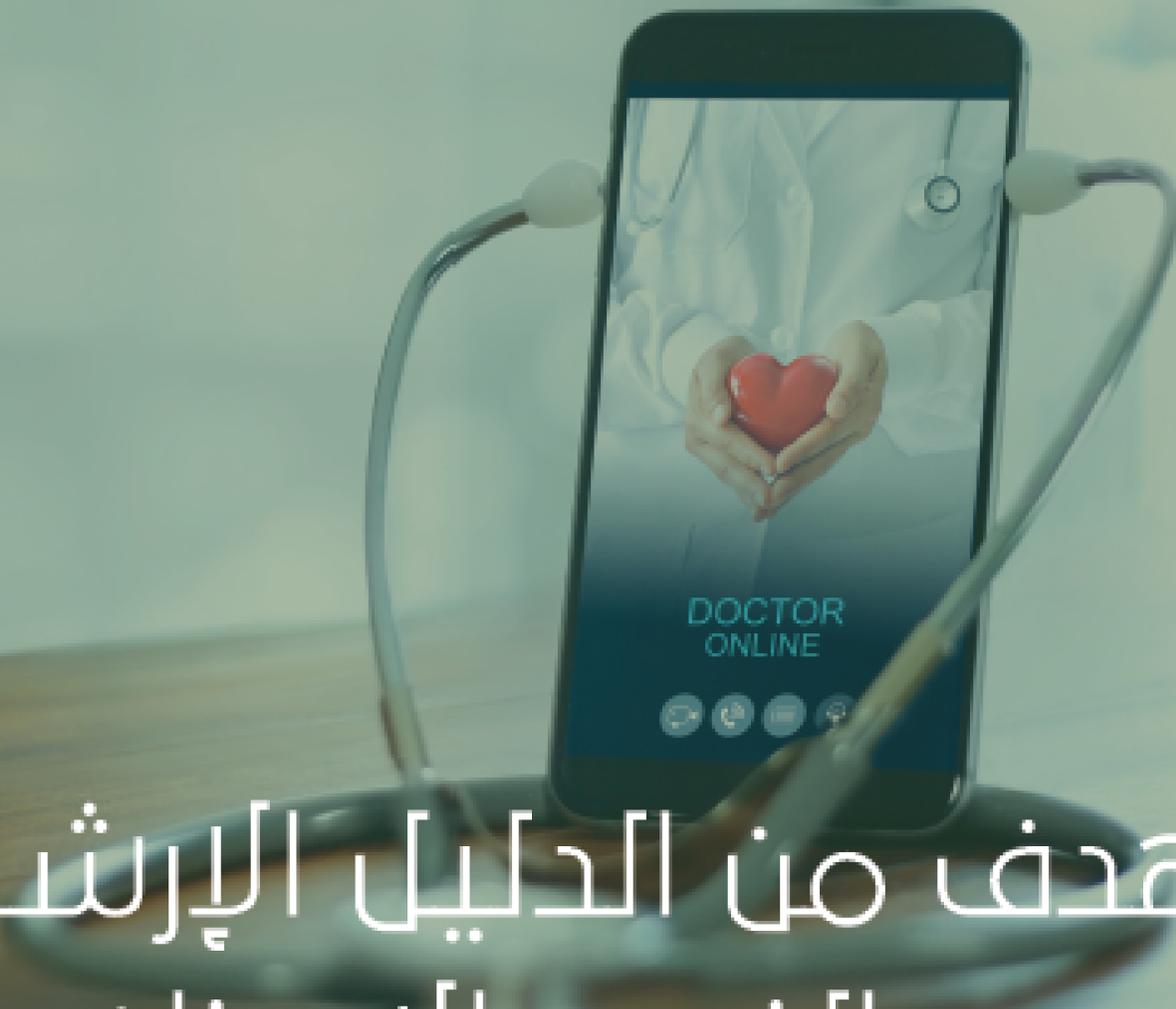


# كلية طب الأسنان



## الدليل الإرشادي لتطوير الأسنان للمراجعين





# الهدف من الدليل الإرشادي: لتطوير الفم والاسنان

هو تطبيق لبرنامج طب الأسنان عن بعد؛ الذي يهدف إلى الوصول إلى طبيب الأسنان باستخدام التقنية والحصول على المعلومات الأساسية بشكل سريع دون الحاجة إلى زيارة مكتب أو عيادة الأسنان

بعد معاينة الصور من طبيب الأسنان عن بعد، سيتم تقديم توصيات لك بشأن رعاية أسنانك المستقبلية

# إرشادات

01 استخدام الهاتف  
المتنقل (الجوال) للتصوير



02

التصوير يكون بمساعدة  
شخص آخر الرجاء عدم  
التقاط الصور من قبل  
نفس الشخص



03 ضرورة التصوير باستخدام  
مصدر ضوئي جيد ( الإضاءة  
مهمة جدا لتحسين جودة  
الصور)



04

ضرورة اتباع امثلة  
الصور الموجودة في  
الدليل ومحاكاتها  
لتوضيح حالة الفم  
والاسنان بشكل جيد



## الأسنان الأمامية



- ١- اسحب خديك للخلف وشفتك العلوية الى الأعلى وشفتك السفلية الى الأسفل
- ٢- انظر مباشرة الى الكاميرا
- ٣- اطبق على اسنانك

## الأسنان العلوية (جهة المضغ)



- ١- افتح فمك قدر المستطاع
- ٢- اسحب شفتك العلوية الى الأعلى
- ٣- أول رأسك الى الأعلى قدر المستطاع
- ٤- يمكن ان يساعدك الجلوس على الأرض لإمالة رأسك أكثر

## الأسنان السفلية (جهة المضغ)



- ١- افتح فمك قدر المستطاع
- ٢- اسحب شفتك السفلية الى الأسفل
- ٣- أول رأسك الى الاسفل قدر المستطاع

الأسنان من  
الجهة اليسرى



- ١- اسحب خدك الى اليسار  
باستخدام اصبعك
- ٢- اسحب شفتك السفلية الى  
الأسفل باليد الأخرى
- ٣- امل رأسك قليلا الى الجهة  
اليمنى
- ٤- اطبق على اسنانك

الأسنان من  
الجهة اليمنى



- ١- اسحب خدك الى اليمين  
باستخدام اصبعك
- ٢- اسحب شفتك السفلية الى  
الأسفل باليد الأخرى
- ٣- امل رأسك قليلا الى الجهة  
اليسار
- ٤- اطبق على اسنانك



الدليل الإرشادي تم بإعداد

علوي العيدروس

مؤيد هادي

عبدالرحمن ابو الريش

ماجد القحطاني

بإشراف

د.آلاء قاري



جامعة أم القري

كلية طب الأسنان