

توصيف مقررات الفرقة الثانية الفصل الدراسي الاول لبرنامج التغذية الاكلينيكية

رقم المقرر	اسم المقرر	توصيف المقرر
1702221-3	أسس تغذية انسان	يقدم للطلاب الأسس العلمية لتغذية الانسان و المفاهيم العامة للتغذية، و العناصر الغذائية المكونة للاطعمة مثل (البروتين، الكربوهيدرات، الدهون، الطاقة، الفيتامينات، المعادن، المياه) ودراسة كل من المصادر الرئيسية للغذاء، والمتطلبات اليومية، والوظائف الفسيولوجية، والهضم والامتصاص والتمثيل الغذائي وأعراض نقص وسمية تلك المغذيات.
1702212-3	التغذية خلال مراحل العمر المختلفة(1)	يهتم بدراسة الاحتياجات الغذائية للانسان من قبل فترة الحمل و خلال الحمل و التغذية المناسبة للأم واحتياجاتها الغذائية خلال فترة الرضاعة و تغذية الطفل منذ ولادته و حتى عامين من العمر. كما يهتم معرفة التغيرات الفسيولوجية التي تحدث خلال فترة الحمل و الاحتياجات الغذائية المترتبة عليها و أنواع الانشطة الرياضية المناسبة للحامل. القدرة على اكتشاف الامراض التي تحدث في فترة الحمل و التحكم الغذائي فيها مثل سكر الحمل و مرحلة ما قبل تسمم الحمل. معرفة التغيرات الفسيولوجية التي تحدث خلال فترة الرضاعة و الاحتياجات الغذائية المترتبة عليها. معرفة المشاكل التي تواجهها المرضع من أطعمة معينة أو أدوية أو ملوثات والتي تتعارض مع الرضاعة الطبيعية . معرفة التطورات الفسيولوجية و المعرفية والعقلية التي تحدث للأطفال منذ الولادة وحتى عمر سنتين والاحتياجات الغذائية للطفل خلال هذه المرحلة. معرفة المشاكل الصحية و الغذائية للطفل في هذه المرحلة العمرية و كيفية التحكم الغذائي فيها.
1702271-3	العناصر الغذائية والأيض في الانسان	تعريف الطلاب على المفاهيم ووظائف الخلايا الحية على المستوى الجزيئي بما في ذلك الكربوهيدرات والدهون والبروتينات وفهم مساراتهم الأيضية المختلفة. كما أنه يوفر المعرفة المتعلقة بالتنظيم الهرموني ودور الإنزيمات في التفاعلات الخلوية. و يركز المقرر على الدور المهم للفيتامينات والمعادن في المسارات الأيضية المختلفة والتي لها دور اساسي في الحفاظ على حياة صحية. ويهدف المقرر ايضا إلى إعطاء لمحة عامة عن بنية الحمض النووي ، وتضاعف ، والطفرات الوراثية التي لها تأثير على المسارات الأيضية المختلفة.
1701212-3	التغذية ووظائف أعضاء الجسم	علم وظائف الأعضاء يهتم بتعريف الطلاب بالمفاهيم الفسيولوجية لوظائف أنظمة الجسم مع التركيز على الأهمية التي ترتبط بتخصص التغذية العلاجية والاحتياجات الغذائية التي تتطلبها اضطرابات وخلل الوظائف الطبيعية لكل نظام من أنظمة الجسم

توصيف مقررات الفرقة الثانية الفصل الدراسي الثاني لبرنامج التغذية الاكلينيكية

رقم المقرر	اسم المقرر	توصيف المقرر
1702261-2	اقتصاديات الغذاء	يعرف الطالبات أساسيات ومبادئ الاقتصاد وفهم العلاقة بينهم مع تحديد وإعتماد أبعاد وحجم وأسباب الأمن الغذائي وتوافر الغذاء وقياس كلاهما على المستوى المحلي والقومي و فهم وتحليل نتائج أختلال الاقتصاد الغذائي على الصحة والمرض، ومدى العلاقة بين الحالة الاقتصادية والحالة التغذوية في المجتمع بالإضافة إلى تقييم ووضع السياسات وتنفيذ المشاريع لتحسين الوضع التغذوي.
1702251-2	تحليل أطعمة	يهدف المقرر لتعريف الطلاب بطرق إعداد عينات الاطعمه وتحليلها للعناصر الغذائية مثل الكربوهيدرات والبروتينات والدهون والرماد.... وكذلك تحديد الخصائص الكيميائية والطبيعية للأغذية مثل درجة الحموضة، والملح، واللزوجة واللون في الأطعمة باستخدام الاجهزة المختلفة...
1702223-2	التغذية خلال مراحل العمر المختلفة (2)	يقدم هذا المقرر للطلاب دراسة التوصيات الغذائية للإنسان خلال مراحل العمر المختلفة، والخطة الغذائية اليومية للإنسان اثناء دورة الحياة ، والتغيرات الفسيولوجية في الإنسان طوال دورة الحياة ، والعوامل المؤثرة على الصحة.
1702241-3	الاحتياجات الغذائية	تعريف الطلاب كيفية حساب الطاقة الكلية (معدل الايض الاساسي، النشاط البدني، التأثير الحراري للغذاء) والعوامل المختلفة التي تؤثر عليها. وكذلك تعريف الطلاب بالوسائل الحديثة لتقدير الاحتياجات التغذوية من العناصر الغذائية الكبرى والصغرى ، واستخدام برامج الكمبيوتر لتحليل الغذاء، وتقدير الاحتياجات الغذائية حسب العمر، وتقدير الاحتياجات الغذائية للرياضيين.
1702274-3	اساسيات الاحياء الدقيقة في الأغذية	مقرر الأحياء الدقيقة في الغذاء يعرف الطالبات المبادئ الأساسية لعلم البكتريا والفيروسات وعلم الفطريات، مع التركيز على الكائنات الحية الدقيقة التي تسبب الامراض المنقولة بالغذاء ويشتمل التعرف على تركيب وأشكال الكائنات الحية الدقيقة والتعرف على فسيولوجية الكائنات الحية الدقيقة من خلال النمو والتكاثر و العوامل المؤثرة على النمو والاحتياجات الغذائية والتغذية فيها وبعض الأمراض التي تسببها هذه الكائنات الحية الدقيقة و مصادر تلوث الغذاء.
1702273-3	التغذية وانسجة الجسم والامراض	هدف مقرر التغذية وانسجة الجسم والامراض إلى تعريف الطلاب بالمفاهيم التشريحية لوظائف أنظمة الجسم على سبيل المثال (الهيكل العظمي ، القلب والأوعية الدموية ، الجهاز التنفسي ، الجهاز الهضمي ، الجهاز البولي التناسلي ، الجهاز العصبي ، الجلد واللفافة ، الغدد الصماء والحس الخاص) وسيتم إدخال المصطلحات الأنسجة مع التركيز على الأهمية السريرية.