

د. بهاء الدين
الطب، دينٌ
و دنيا

فرانكشتاين الطب

ديسمبر ٢٠١٧

هل سنكون على موعد مع
تغيير تاريخ الطب للأبد !!

نيفين عوض

و أسرار التفوق
والنجاح



بسم الله ... و الصلاة والسلام

سيدنا محمد

و على اله و صحبه و سلم تسليما كثيرا

ها قد بدأ العام الدراسي الجديد و معه تتجدد النيات و الأمنيات نسأل الله أن يحققها و أن يكون عام مليء بالجد و الاجتهاد و أن تكون ثمرة ذلك التفوق و النجاح و التميز لكل طلاب و طالبات كليتنا العزيزة .

كم يثلج صدري أن يتزامن بداية العام الدراسي مع إنطلاقة العدد الجديد من مجلة النادي الطلابي الطبي . ها هي المجلة تعود بعد انقطاع طويل وقد أزهرت و اينعت و فاح عطرها , عادت بروح جديدة و حلة متميزة تطرح من خلالها المواضيع و المعلومات المفيدة , و تكون مساحة إبداع لإظهار المواهب المكنونة و نافذة تطل على المجتمع و تكون حلقة وصل بين المثقفين و الموهوبين و المهتمين بالمجال الطبي من كل مكان .

أعزائي القراء هذه المجلة هي من صنع ايدي طلاب و طالبات مخلصين مجتهدين , مستوحاة من أفكارهم الندية و مواهبهم المبهرة جمعت في مكان واحد لتقدم اليكم في قالب يلامس العقل و القلب .

فهنيئاً لنا جميعاً عودة المجلة و إنني لأشعر بمشاعر الرضا و التقدير للعاملين عليها , فبارك الله في الجهود و أسأل الله العلي القدير ان يتم علينا نعمة و فضائله .. كما أتمنى ان تحظى مجلتنا على رضا قرائنا الأعزاء و أن تكون دائماً مميزة و متميزة بعون الله .
تمنياتى لكم بقراءة ممتعة

دمتم بخير ...

د. رويدا بكري.

مشرفة النادي الطلابي

12 الانعاش الطلابي

في قلب الأم ينبض أمل....

كلمتين فارقت بينهما ترتيب حرفين
الطبيبة ملاك الثقفي في سيرة ذاتية
ملهمة.

08 غرائب في الطب

متلازمة أليس في بلاد العجائب!!
هل من الممكن يا ترى أن نرى الأشياء
من حولنا يوماً كتلك التي كانت تراها
أليس في بلاد العجائب?...
لا شك أنه لمن المستحيل حدوث ذلك!

17 رسالة من ركتور

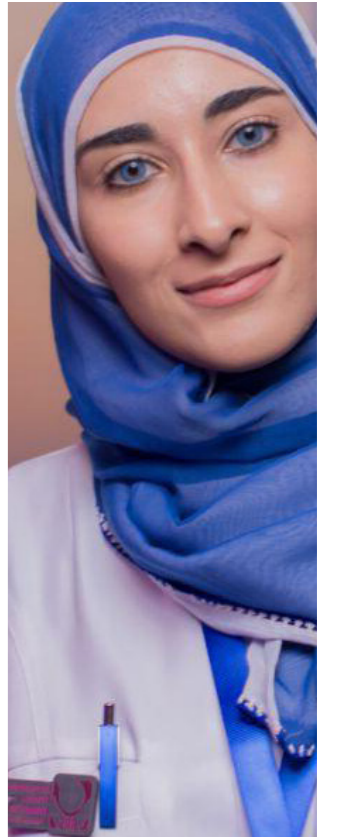
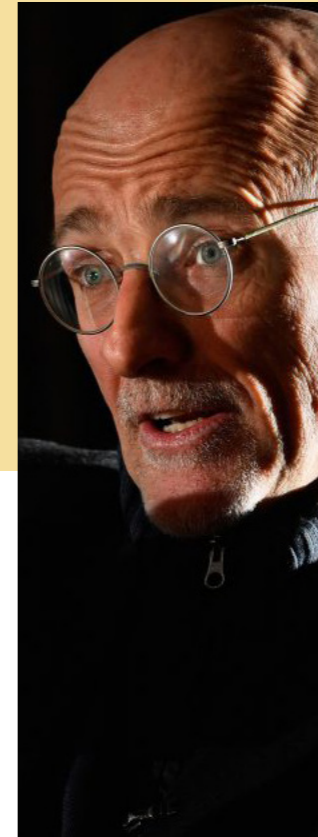
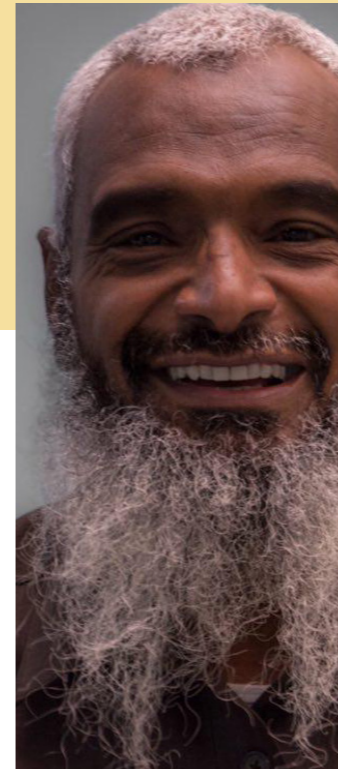
د. بهاء الدين الخير محمد...

يتكلم في رسالة موجزة عن نصائح
تفيد طالب العلم في المذاكرة
والاستعداد للاختبارات.

15 رحلة في تخصص

تخصص الجراحة العامة....

من التخصصات الرئيسية التي تتعامل
مع ما داخل البطن والقفص الصدري,
وهو عبارة عن مظلة كبيرة تدرج
تحتها الكثير من التخصصات الأخرى.



أبرز المحتويات...

07 مستقبل الطب

ديسمبر ٢٠١٧ هل سنكون على
موعد مع تغيير تاريخ الطب إلى الأبد?
١٠ ملايين دولار وُضعت بين يدي
الجراح الإيطالي الذي أصبح حديث
العالم في الأوساط الطبية وغير الطبية
د. سيرجيو للقيام بأول عملية زراعة
دماغ في العالم!

13 المقالات الشخصية

شخصية متميزة، أثبتت للجميع أن
النجاح قابل للتحقيق وأن التميز رغم
كل الظروف أمر يستحق بذل الجهد
لأجله، دعونا نتعرف عليها عن قرب
أكثر، نيفين علي، وأسرار هذا التفوق.

بدأ تطبيق المنهج المحدث في كلية الطب من العام الدراسي ٢٠١٦ / ٢٠١٧
و يعد المنهج المحدث نقلة نوعية في كلية طب أم القرى و الذي تم
بالمشاركة مع جامعة UCL (الكلية الجامعية بلندن)
و تظهر النتائج الأولية في مستوى طلاب و طالبات المنهج المحدث طلاب
السنة الثالثة حالياً نجاحاً مباشراً.

مميزات المنهج الجديد:

- منهج تكاملي مترابط يركز على الكفاءات و المهارات اللازمة للطبيب المقتدر و ليس فقط المعرفة و الدروس الطبية.
- أساليب جديدة للتعلّم محورها الطالب و تركز على التعلّم التفاعلي و تقسيم الطلاب إلى مجموعات صغيرة مع توفر طرق جديدة في التقييم .
- دمج التعليم السريري في مرحلة مبكرة من المنهج؛ منذ السنة الثانية في كلية الطب.
- الملف الأكاديمي (Portfolio) كأسلوب حديث في متابعة التطور الأكاديمي للطلاب.
- توافر مقررات اختيارية يستطيع الطالب منها دراسة ما يرغب به.
- التجهيز الفعلي لمرحلة الامتياز من خلال السنة السادسة في كلية الطب .

نظرة عامة:

- في ظل مظلة التطور التي تسعى لها كلية طب أم القرى و بعد مجهود سنوات متواصلة للرقى بمستوى الكلية و خريجها ليضاهوا المتطلبات المحلية و العالمية؛ كانت النقلة النوعية المشرفة للكلية بتوقيع اتفاقية ضخمة لتطوير المنهج الدراسي. المنهج المحدث في الكلية تمت صياغته محلياً بإشراف الكلية الجامعية بلندن (UCL) University college of London الرابعة عالمياً على مستوى كليات الطب.
- سيتم تطبيق المنهج الدراسي الجديد ابتداء من العام الحالي 2017/2016.
- يهدف البرنامج الجديد إلى تحقيق الكفاءات السعودية الطبية Saudi Medical Competencies و منها تحقيق #رؤية_السعودية_2030 .



(وَأَذِّنْ فِي النَّاسِ بِالْحَجِّ يَأْتُوكَ رِجَالًا وَعَلَى كُلِّ ضَامِرٍ يَأْتِينَ مِنْ كُلِّ فَجٍّ عَمِيقٍ)



طبيب كلية طب أم القرى:

هو طبيب كفاء قادر على تقديم رعاية صحية متكاملة عالية الجودة للمجتمع و ضيوف الرحمن

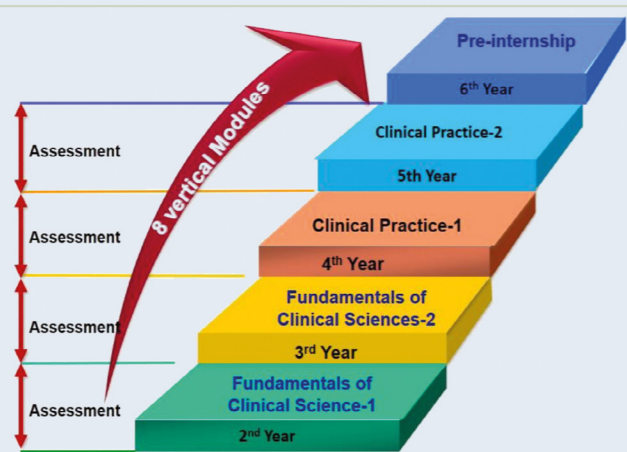
المقررات التعليمية الأفقية (Horizontal Modules):

تمثل ما سيتم دراسته في كل سنة على حدة، حيث لكل سنة دراسية طابع عام للدراسة كما هو موضح في الصورة ، و المقررات التعليمية الأفقية لكل سنة دراسية موجودة بالتفصيل في الجدول أدناه.

المقررات التعليمية الرأسية (Vertical Modules):

ثمان مقررات تعليمية دراسية يتم دراستها طوال السنوات الدراسية، و تهدف إلى جعل دراسة الطب كوحدة كاملة متكاملة. و في كل سنة يتم بناء المهارات على السنة التي قبلها، الأمر أشبه ببناء و أساسه هذه المهارات من السنة الثانية. و هذه المقررات هي :

Hajj & Umrah	Research & Evidences	Pathological Sciences	Anatomy & Imaging	Clinical Skills	Use of Medicine	Professional Development	Family Health
--------------	----------------------	-----------------------	-------------------	-----------------	-----------------	--------------------------	---------------



السنة السادسة	السنة الخامسة	السنة الرابعة	السنة الثالثة	السنة الثانية
<ul style="list-style-type: none"> • Musculoskeletal Health. • Emergency and Trauma. • Special Senses. • Placement. • Selective Course-2. • Selective Course-3 . 	<ul style="list-style-type: none"> • Women Health. • Child Health. • Mental Health & Dermatology. • Community Medicine. 	<ul style="list-style-type: none"> • Clinical Foundation. • Cardiac, Respiratory Diseases. • Neurological, Renal, Hematology diseases. • Gastrointestinal and Hepatobiliary diseases, General Surgery. 	<ul style="list-style-type: none"> • Genetics, Development and Cancer. • Endocrine Systems & Reproduction. • Neuroscience & Behavior. • Movement & Musculoskeletal Biology. • Selective Course -1 	<ul style="list-style-type: none"> • Foundation of Health and medical practice. • Infection and Defense. • Fluid, Nutrition and Metabolism. • Circulation and Breathing.



والمتطوعات، كيف لا وأنتم قد تركتم أهاليكم إجازاتكم نومكم وراحتكم لخدمة حجاج البيت الحرام وما تريدون بهذا إلا وجه الله تعالى.
ونرى شرف ذلك في المتطوعين الصالحين من طلاب وطالبات كلية طب أم القرى الذين لا يكلون ولا يملون من خدمة الحجيج، وكانوا العين الساهرة على راحة وصحة ضيوف الرحمن، وسنداً للكادر الصحي العظيم في المشاعر المقدسة. كم تشعر بالفخر والانتماء عندما تقرأ «مخيم كلية طب أم القرى» نعم أنا أنتمي إلى هذا الصرح الذي أنعمَ بشرف العلم والمكان.

ما يبدو عليه الأمر أن موسم الحج هو فقط موسم للحجيج وللعبادات المرتبطة بالحج ولكن يجب أن تكون خلف الكواليس لتعلم ما يكون عليه الأمر حقاً.
إن الحج ليس فقط الركن الخامس من أركان الإسلام، وليس وصول عدد كبير من الحجاج إلى منطقة مكة المكرمة للقيام بالفريضة وحسب، بل هو ملحمة حقيقية تُظهر معادن الرجال « والرجال هنا تعني الأصل والأصالة» هو لُحمة وطنية يريد الجميع أن يشارك فيها ابتداءً من المتطوع إلى من يقوم بواجبه على أكمل وجه..
ولكن أليس لكم درجة أرفع، أرقى وأنقى أيها المتطوعون

كنتم ولازلمت قُدوةً لنا لنحدو حدوكم في قادم السنين.
نرمين علي عوض.

«لا أزال أتذكر أول يوم لي في كلية الطب»، أتذكره بكل تفاصيله، حضرت يومها مبكرًا جدًا، الساعة السابعة والربع على وجه التحديد، أتذكر الوقت بالتحديد ليس لحدة في ذاكرتي لكن ما حدث بعدها، جعل اليوم الأول في الكلية يومًا لا يُنسى، واجهت أول تحدٍ في كلية الطب، لم أجد قاعتي، وتطلب الأمر مني ساعتين بالتمام، لأدخل متأخرًا، ألقى عليّ الدكتور نظرة معاتبة، لكنه لم يتحدث ولم أَدافع عن نفسي، لم ينتهِ الأمر

عند هذا الحد، حدث الأسوأ بعد دخولي للقاعة، لأني لم أفهم شيئًا مما يقول المحاضر، كان يتحدث بإنجليزية لا أفهمها، ولا يعرف هو أي حرف بالعربية! كان يومًا مليئًا بالإحباط، بدأ يومها السؤال الذي استمر طويلاً «هل أنا في المكان المناسب»، كانت نتائج الاختبارات في سنواتي الأولى تميل نحو النفي!، لكنني لم أتفت لها، وفي حقيقة الأمر لست بدعًا من الطلاب، عرفت لاحقًا أن هذه الصدمة - وإن اختلفت التفاصيل-

حدثت لعدد لا بأس به من الطلاب، بعضهم قرر الانسحاب منذ البداية، كنت - لحسن الحظ- من القسم الآخر، الذي قرر أن يكمل الطريق رغم كل شيء، واليوم أنا على بُعد بضعة أسابيع على التخرج، أكتب بعض النصائح لطلبة الطب الذين بدؤوا مشوارهم للتو، عسى أن تعينهم وتبصرهم وتدلهم على الطريق وتجنبهم الكثير من الأخطاء التي وقعتُ فيها:

أسئلة استخدام المضادات الحيوية



إنتاج ما يُعرف بـ«البكتريا المقاومة للمضادات الحيوية»، وهي عملية تُؤدَّ أجيالًا أقوى من البكتيريا تستطيع مقاومة المضادات المستخدمة في ذلك تخسر المضادات الحيوية وظيفتها، وهذه المشكلة أصبحت مؤخرًا خطرًا حقيقيًا يهدد المجتمعات فقد أصبح العلاج من بعض العدوى البكتيرية مثل مرض الدرن أو السل الرؤي يشكّل تحديًا كبيرًا بسبب تراجع فعالية المضادات المستخدمة في العلاج. أما غالب الأمراض الفيروسية فكل ما يحتاجه المريض للشفاء منها بإذن الله هي الراحة التامة، وشرب الكثير من السوائل، ومن الممكن استخدام مسكنات الألم وخافضات الحرارة، أمّا إذا استمرت الأعراض لأكثر من أسبوعين أو ازدادت حدة المرض فهذا يجب استشارة الطبيب.

تُرجى إذن من استخدام المضادات الحيوية في هذه الأحوال بل على العكس هناك مضار قد تتولد نتيجة هذا الاستخدام العشوائي، منها



القضاء على البكتيريا النافعة التي تساهم في حماية الجسم من الأمراض المختلفة وتعزيز المناعة لديه، ومن المضار أيضًا

البكتيريا، هذه الكائنات الدقيقة العجيبة أصبحت تغزو العالم وقد ساهمنا في نصرها علينا بشتى الطرق دون أن نعي، ومن ذلك استخدامنا العشوائي للمضادات الحيوية في علاج الأمراض الفيروسية التي هي في الحقيقة أكثر انتشارًا من الأمراض البكتيرية، فنزلات البرد التي تصيبنا مع تغيرات الأجواء كل عام، والانفلونزا، ومعظم مسببات السعال والرشح أو ما نَجمله تحت مسمى «التهابات الجهاز التنفسي العلوي» أكثر من ٨٠٪ منها سببها عدوى فيروسية وليست بكتيرية. والمضادات الحيوية صُنعت للقضاء على البكتيريا فقط فهيكّل البكتيريا وتركيبها يختلف كليًا عن هيكل الفيروسات بأنواعها، فلا فائدة

- ١ توكل على الله دائماً وأبداً استعن به ولا تيأس فرحلة الطب طويلة جداً لكنها ممتعة جداً في الوقت ذاته، بشرط أن تعرف كيفية التعامل معها، لأنك ستواجه الصعوبات والعقبات دائماً.
- ٢ كن مبادراً، ستأتي لك الكثير من الفرص فلا تفوتها، كل تجربة ستفيدك حتماً وستكوّن شخصيتك بشرط ألا تؤثر على تحصيلك الدراسي.
- ٣ لا تلتفت لمن يُقلل من أهمية المعدل الجامعي، المعدل الجامعي لا يحكم بالضرورة على مستوى الطالب، لكنه الوسيلة الوحيدة التي تُثبت بها نفسك، وهو بوابة الوحيدة للتدريب في أفضل الأماكن.
- ٤ التدريب في المستشفيات: احرص دائماً على أن تبني خبرتك من الآن، وتعلم من كل حالة تراها، وابدأ بالتدريب مبكرًا لتبني خبرتك، لا تنتظر التخرج، عندها سيكون الأمر قد تأخر كثيراً.
- ٥ من أهم الأمور التي يجب أن تفهمها منذ البداية أن تحصيلك يعتمد في الدرجة والأولى والأخيرة عليك، لذلك عليك ألا تكتفي أبداً بما تقرره الجامعة عليك.
- ٦ من أعظم ما يعينك على الطريق ويسهل عليك الكثير من العقبات في الطب، هي علاقتك بمن سبقوك، يجب أن تفهم أن الطب عائلة واحد، وألا تتردد في سؤال من هم أكبر منك في كل مرة تستعصي عليك مشكلة ما، ودعني أخبرك بسر صغير، ستحتاج دوماً هذا الشخص، فإياك والخجل.
- ٧ بادر بمساعدة من هم أصغر منك دائماً ولا تحقرن من المعروف شيئاً، حتى لو كان كتابة مقال ترددت كثيراً قبل أن تقر كتابته، لكن رجاؤك بأن ينفع المقال شخصاً ما، فاق ترددك...

طريقة المذاكرة: وهي أهم وأصعب درس تعلمته في الجامعة، أن هناك نوعين من التحضير عليك أن توازن بينهما دوماً، دراسة لنفسك وللمستقبل ولكي تتفوق في دراستك وعملك، ودراسة أخرى للمعدل، تكتفي بما هو مقرر عليك، قد يبدو الأمر غريباً بالنسبة لك، لكن هذه هي الطريقة المثلى للخروج بأقل الأضرار، لأن أي إخلال بهذا النظام سيؤدي حتماً إلى نتائج لا يُحمد عقباه، فإن أنت ركزت على تحصيلك العلمي وأهملت معدلك، لن يلتفت لك أحد، وستفقد الكثير من الفرص، وسيحوّل معدلك السيء للأسف بينك وبين أحلامك، أما الخيار الآخر وهو أن تهمل التحصيل العلمي في سبيل الحصول على المعدل، وهو بالنسبة لي أسوأ خيار من الممكن أن يتخذه الطالب، لأنك بهذا تخون أمانتك، ستنجح، وستقبل في أفضل البرامج، لكنك ستندم حتماً عاجلاً أم آجلاً، لأن قلة تحصيلك العلمي قد يتسبب في ما هو أسوأ بكثير من فقدانك لأحلامك.

لا تدفن نفسك في التخصص، يُعاني الكثير من طلاب الطب من وهم «ما عندي وقت»، فيتوهم الكثير منهم عدم وجود الوقت الكافي لممارسة الحياة، وللأسف يقتل هذا الوهم الكثير من المواهب، ويقضي على الكثير من الهوايات، فيقضي طالب الطب جُل وقته في ممارسته، ناسياً أو متناسياً أن لنفسه عليه حق، يجب أن تتعلم إدارة الوقت، وألا تتخلى عن مواهبك وهواياتك مهما كان الثمن، هذا طبعاً لا يعني أن تهمل في دراستك، لكن حياة طالب الطب، مليئة بالعقبات والصعوبات، فمن المهم جداً أن تجد لنفسك متنفساً تلجأ إليه كل ما ضاقت عليك دُنيا الطب.

أخلاقيات المهنة ومهارة التواصل: أجريت الكثير من الدراسات والأبحاث للجواب على سؤال «ما الذي يُميز الأطباء عن بعضهم البعض»، للوهلة الأولى يكون العلم في قمة الهرم، لكن في الحقيقة وجدوا أن مهارات التواصل وأخلاقيات المهنة أهم بكثير من العلم المجرد، فلا معنى للعلم إن لم تكن ذا خلق عظيم، ويضيق ذلك العلم إن لم تكن قادر على إيصاله.

تلك عشرة كاملة، فاحرص عليها واستمتع.
إعداد: عبدالله الرادادي.



فرانكنشتاين الطب!

إعداد:
نرمين علي عوض

ديسمبر ٢٠١٧

هل سنكون على موعد مع تغيير تاريخ الطب إلى الأبد؟ (لا أسمح لأحد بإجراء العملية لي، لأن هناك أشياء كثيرة أفضح من الموت). « رئيس الجمعية الأمريكية لجراحي الأعصاب، الدكتور هانت باتجر»

١٠ ملايين دولار وُضعت بين يدي الجراح الإيطالي الذي أصبح حديث العالم في الأوساط الطبية وغير الطبية د. سيرجيو كانافارو للقيام بأول عملية زراعة دماغ في العالم!

عندما سمعت عن الأمر لأول مرة وأنا أتصفح مواقع التواصل الاجتماعي تلك اللحظة نسيت كل المهام التي يجب أن أقوم بها، تجاهلت كل الأشياء التي على عاتقي.. إنه شيء رائع حقاً إذا حدث... بينما كنت أكتب في محرك جوجل اسم جراح الأعصاب (سيرجيو كانافارو)

الذي علق اسمه بذهني وأنا التي تعاني من زهايمر حاد في ذاكرة الأسماء، لم يمكث عقلي حتى راجع كل السيناريوهات المحتملة خلال تلك العملية إن حدث بالفعل...!

استرجعت كل ما درسته وقرأته في هذا العلم الذي هو بمثابة هاجس لي رغم قلة ما درسته منه لكن كان حب استطلاعي فيه كبيراً، وشغفي به عظيماً.. وأدركت شيئاً عندما فتحت الصفحات وبدأت أتجول بين المواقع العلمية الموثوقة

«لم تكن كذبة أبريل»

بل كان شيئاً يبعث على الإعجاب.. شيئاً يمزج بين جمال العلم وروعة العقل البشري وأنه لا حدود للتفكير في هذا العالم.

وأنا أقرأ تلك السطور كان كلي إيمان.. نعم نعم أعتقد أنهم يستطيعون فعل ذلك. كانت الثقة كبيرة جداً لدى د. سيرجيو وهو يصفها كأى عملية أخرى لزراعة الأعضاء وأيضاً وهو يتنبأ بنجاحها بنسبة ٩٠% عندما ترى تلك النظرة على وجه فاليري سبيريدونوف (الذي تطوع للخضوع للعملية) والذي هو مصاب بمرض ضمور العضلات (Werdnig-Hoffmann) ويتنظر موته بأس شديد. وهو كله ثقة في العلم والطب، تعلم جيداً

أن ما تحمله من العلم قد يكون شيئاً عظيماً.. قد يكون أملاً للآخرين. ذلك الأمل الصادر منهما الاثنان يبعث على القشعريرة، وكأننا بالفعل على وشك أن نرى شيئاً عظيماً.. شيئاً لم يحدث من قبل! كثير من الشكوك تحوم حول د. سيرجيو وأول عملية من نوعها في التاريخ الطبي، وأبرزها كيف سنحافظ على الدماغ سليماً قبل عملية النقل..

وحقيقة أن الدماغ يستطيع البقاء فقط ٥ دقائق حياً دون وصول الأوكسجين؟! لم تكن فكرة نقل دماغ محض صدفة أو مستحدثة بل إذا نظرنا إلى التاريخ: في عام ١٩٠٨ قام تشارليز كلاود بنقل دماغ من كلب إلى آخر، بينما في عام ١٩٤٠ سيرجيو براخينكو قام بعمل آلة اسمها autojektor عندما ألحق بها دماغ كلب وبقيت تلك الدماغ نصف وافية وتستجيب إلى المؤثرات البسيطة مثل صوت مطرقة، ومن هذا التجربة أتى الإلهام، كيف يبقي رأس الشخص سليماً بينما يخضع الجسد لعملية النقل، وفلاديمير ديميخوف قام بتجربة أخرى عام ١٩٥٠ ولكن الكلب مات على إثر رد فعل الخلايا المناعية على الرأس المنقل، وقامت الصين عام ١٩٥٩ بعملتين نجاحتني في نقل دماغ كلب على جسد أخرى.

في عام ١٩٧٠ قام روبرت وايت بنقل دماغ قرد إلى آخر ولقت تلك العملية نجاحاً كبيراً وكان القرد قادراً على الشم، السمع، التذوق والرؤية، وقام د. وايت بإعادة العملية بنجاح عام ٢٠٠١ وأخيراً في عام ٢٠٠٢ قام علماء في اليابان بنقل دماغ لفأر ولكن على عكس المرات الفائتة، تلك المرة قد احتفظ الفأر بدماغه القديمة أي انه قد أصبح لديه دماغين! واتفق العلماء أن درجات الحرارة المنخفضة هي مفتاح النجاح لنقل الدماغ.

وفي مخطط الجراح سيرجيو كانافاور والذي سيكون له فريق كبير مكون من ١٥٠ متخصص في عملية من المرجح أن تستغرق ٣٥ ساعة. سيتم تبريد الجسم والرأس عند درجة حرارة -١٥ لمنع خلايا الدماغ من الموت.

سيتم توصيل الشرايين والأوردة أولاً وتخطيطها ثم سيتم قطع الحبل الشوكي بمشرط مصنوع من الألماس لتقليل حجم الإصابات المتوقعة. ثم سيتم لصق رأس المريض مع جسد المتبرع «الميت دماغياً» بمحلول يُسمى: بولي ايثيلين جليكول، سيتم حقنه في نهايتي الحبل الشوكي.



العضلات والأوعية الدموية سيتم تخطيطها جراحياً بينما يتم وضع المريض في غيبوبة لمدة ٣-٤ أسابيع حتى يتم التئامها وشفائها. خلال ذلك الوقت سيتم إعطاء صدمات كهربائية بسيطة لتحفيز العمود الفقري ودعم الربط بين الدماغ والجسد الجديد. بعد أن يستفيق المريض من الغيبوبة (المُحدثة طبيًا) نتمنى أن يكون قادر على الحركة والإحساس بالوجه وأن يتكلم ببعض الكلمات.

وسيتم وصف مضادات مناعية (immunosuppressant) قوية جداً لإيقاف عملية رفض الجسد للدماغ الجديدة (rejection)

وأيضاً من المرجح أن المريض سيحتاج إلى دعم نفسي من المتخصصين (intensive psychological support)

وتأتي هنا الأسئلة المثيرة للجدل والتي تحتاج الكثير من الوقت للإجابة عليها والانتظار حتى إجراء العملية ورؤية ما الذي سوف يحدث بعدها، نحن بصدد نقل رأس إلى جسد مختلف تماماً، ما هي عواقب ذلك؟ ما هو تأثير الكم الهائل من الخلايا العصبية التي في الجسد على الدماغ المنقل إليها؟ من سيخضع للآخر ومن سيمسك زمام الأمور؟ من سيكون ذلك الشخص الجديد؟ يعتقد د. سيرجيو أنه إذا تم نقل دماغ شخص كبير في السن إلى جسد صغير سيتم تجديد خلايا الدماغ تلقائياً وسيتم إعطاء هذا الشخص متوسط عمر جديد ٤٠ عاماً! هل نحن بصدد ثورة ما في تاريخ البشرية كلها؟! العديد والعديد من الأسئلة ستطرح بنجاح تلك العملية..

وأختم مقالي كما ختم د. سيرجيو كانافارو عرضه الرائع.

غاندي "في البداية يتجاهلونك، ثم يسخرون منك، ثم يحاربونك، ثم تنتصر"

متلازمة اليس

في بلاد العجائب

إعداد:

ريناد يحيى باعثمان

«هل من الممكن يا ترى أن نرى الأشياء
من حولنا يومًا كتلك التي كانت تراها
أليس في بلاد العجائب!!!»

لا شك أنه لمن الأمر المستحيل حدوث ذلك، فليس من
الممكن أن تصبح حبوب النرد بحجم البرتقال أو أن تصبح
يدنا اليمنى صغيرة جدًا لا تقارن بحجم الأخرى!
ولكن في الحقيقة أمر كهذا وارد الحدوث، فبعض
المرضى المصابين بمتلازمة أليس في بلاد العجائب (Alice
in Wonderland Syndrome) من الممكن أن تتأثر
رؤيتهم للأمور من حولهم.



تعود هذه الحالة إلى حدوث اضطرابات عصبية أثرت على الأوامر البصرية في الدماغ، فالحاسة البصرية بحد ذاتها سليمة ولكن الخلل يكمن في العصب البصري. تحدث اضطرابات في الإشارات العصبية البصرية المرسله للدماغ، فتزسل صور متشوهة تتمثل في تكوين صورة غير حقيقية في الإدراك البصري.

يصف أحد المصابين ظهور الحالة لديه في قوله: «بدأت أرى الأشياء التي لا تبدو حقيقية مثل أرضيات مقوسة أو محدبة، وعندما كنت أحاول المشي عليها شعرت وكأنني أترنح على إسفنجة، وعند استلقائي على السرير أنظر إلى يدي لأرى بأن أصابعي ممتدة بقدر نصف ميل في المدى عنها».

الأعراض ظهورًا هي فيما يراه المصاب كتشوه في حجم الأشياء وألوانها وتغيّر في ملمسها، وأيضًا عيوب في بعد المسافات فيرى بعض الأشياء قريبة جدًا ويرى الأخرى بعيدة جدًا، وهذه التغيرات تحدث طوال اليوم فهي غير مستمرة على مدار الساعة ومن الممكن أن يحدث اضطراب إدراكي يؤدي إلى فقدان الذاكرة.

وهناك عدة أسباب قد تؤدي إلى الوصول لهذه الحالة وهي أسباب عصبية من الدرجة الأولى، مثل: سرطان أو تورم الدماغ، الصرع، تناول الأدوية المسكنة القوية، الفصام وبعض الإصابات الفيروسية كفيروس إبشتاين-بار (Epstein-Barr).
وهما أن السبب الرئيسي يتمحور حول الإدراك البصري؛ فإن أغلب

أطلس

معروف أن العمود
الفقري يبدأ بـ c1
المعروفة بأطلس!
فمن هو هذا
الأطلس؟

إعداد:
شهد حافظ

«الأساطير»

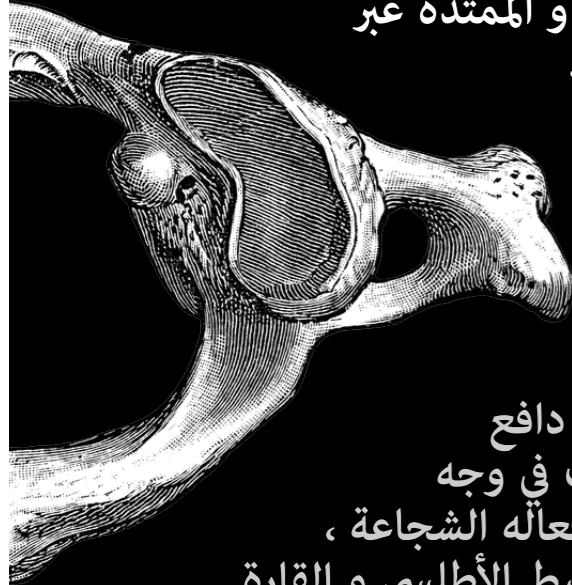
لا أعني بذلك الأطباء الأكفاء، و لا حتى الطرق
الأسطورية المستخدمة في العلاج، بل ما تعنيه
الأسماء الأسطورية الغريبة المتداولة في الطب، فواء
كل اسم حكاية ~ لن تنسى الاسم بعدها أبدًا!

«أطلس» أحد عمالقة الأساطير الإغريقية، و
قائدهم إن صح التعبير. قاد العمالقة ضد
زيوس «كبير آلهة جبل الأوليمب الذي انقلب
على أبيه العملاق كرونوس ليحكم العالم». و
انتهت الحرب بفوز «زيوس»، و الذي لم يكتف
بالنصر جائزة له؛ بل عاقب «أطلس» و بشدة!
اختلفت المصادر التاريخية في ذكر ماهية الشيء الذي عوقب به
، فمنهم من قال السماء، و منهم من قال «أورانوس»، لكن الأمر
المتعارف عليه و المشهور أيضا هو «الكرة الأرضية»
فقد عاقبه زيوس بحمل الكرة الأرضية على كتفيه طوال حياته، و انتهت
حياته بعد أن تحول بواسطة رأس شريعة تدعى MEDUCA إلى تمثال حجري
، فتحول إلى جبال أطلس، السلسلة الجبلية المعروفة و الممتدة عبر
كل من المغرب و الجزائر و تونس لمسافة ٢٥٠٠ كلم.

و لم سميت باسمه؟!

حيث أن الجمجمة تشبه الكرة الأرضية كونها
مجسما دائريا، و ما يحملها طوال حياة الفرد
هي c1 أطلس!

أعتقد أن أطلس يمثل رمزا للكفاح عند الكثيرين،
على الرغم من أنه قد هزم؛ إلا أنه و على الأقل قد دافع
عن مبادئه و لم يهرب ككثير من العمالقة بل ووقف في وجه
زيوس حتى النهاية! لذا قد استحق التكريم على أفعاله الشجاعة،
فهناك أطلس للكتب، و هنالك جبال أطلس و المحيط الأطلسي و القارة
الضائعة الأسطورية أطلنتس نسبت إليه!



MEDICINE AND FANTASY

لعنة رأس الثعابين (Caput medusae)

هكذا تعرفت على الحضارة الإغريقية في سنتي الثانية من الطب وفي مادة علم التشريح. فعند ارتفاع ضغط الوريد البائي أو ما يدعى portal hypertension يتمثل في عدة صور إحداها caput medusae وهي عبارة عن وجود أوردة متوسعة وملتفة في الجلد حول منطقة السرة فيبدو المنظر وكأنه رأس وحوله ثعابين يشبه رأس الميدوسا.

حينها بدأ السؤال في رأسي يدور من هي ميدوسا؟ إذا رجعنا إلى اللغة اللاتينية فسوف يتبين أن caput تعني رأس و medusa ماهي إلا فتاة كان الجمال لعنتها. تعددت الأقاويل حول قصة ميدوسا وهنا سأطرح واحداً منهم.



من رائع إذا كان الشخص المرسوم

هي. وعندما وصلت ميدوسا إلى المذبح تنهدت بسعادة قائلة: «هذا معبد جميل، ومن العار أن يكون لأثينا لأني أجمل بكثير مما هي عليه، ربما في يوم من الأيام يبني لي الناس معبداً أكبر يوازي جمالي». شحوباً أصاب وجوه الأشخاص الذين كانوا موجودين خشيةً من أن تكون أثينا سمعت تصریح ميدوسا، فهموا بالمغادرة سريعاً. وبعد فترة ليست بطويلة أصبح المعبد خالياً من الجميع باستثناء ميدوسا، التي كانت مشغولة في تأمل انعكاسها في الأبواب البرونزية الكبيرة لدرجة أنها لم تلاحظ مغادرة الجميع، وفجأة تبدلت الصورة فأصبح انعكاس أثينا واضحاً. ويصيح صوت أثينا بغضب: «أتعتقدين أنك أجمل مني؟! إذن أنت واهمة، هناك أمور في حياتنا

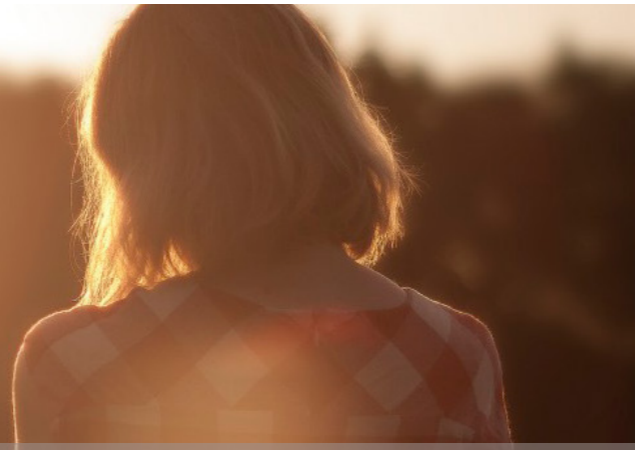
تبدأ قصتنا بالرجوع بعجلة الزمن لآلاف السنين وبالتحديد في اليونان في مدينة أثينا حيث كانت ميدوسا أجمل جميلاتها. كل يوم كانت تتفاخر ميدوسا بجزء من جمالها، فجعلت يوم الأحد لبشرتها ويوم الإثنين لشعرها والثلاثاء لعينيتها والأربعاء لشفتيها وعندما لا تكون مشغولة بتقاسم أفكارها عن جمالها مع الجميع كانت تحديق في انعكاسها على المرأة لتتأمل جمالها. كانت كلما تتحدث عن جمالها لا يستطيع أحد ما أن يوقفها، حتى أتى اليوم الذي ذهبت فيه ميدوسا إلى زيارة معبد البارثينون، وكان أكبر معبد لأثينا آلهة الحكمة (كما يزعمون)، قد زين بمنحوتات ولوحات فاقت الجمال.

الكل كان منبهراً به إلا ميدوسا، فكانت عندما ترى اللوحات تهمس بأنه عمل رائع لكنه سيكون أكثر

إعداد:

عائشة الحربي

في قلب الألم ينبض أمل!



إعداد:

سارة كمال حنبظاظه

كلمتين فارق بينهما ترتيب حرفين، ما بين تقديم لام على ميم تحفر ندبات في الروح تجعل الميم أكثر قوة لتحل محله وتغير الكلمة معناً وحرفاً .

الطبيبة ملاك الثقفي، سعودية الأصل مكيّة المنشأ، لم تترك للألم فرصة في أن يحتل حياتها مع أن حياتها بدأت معه، لكنّها جعلت منه نقطة قوة لتقفز متخطية كل عائق صادفها، وتصبح بعد ذلك الشخص الذي لم تكن تتوقع الوصول إليه .

« أنا إنسانة بسيطة من مكة المكرمة، وُلدت بمعضلة صحية كانت السبب في أن تزرع بذرة الطموح داخلي منذ سن مبكر جداً نحو طريق العلم والطب والجينات»

د. ملاك الثقفي في حديثها لصحيفة الرياض. هي طبيبة، وعاملة، وباحثة، ورائدة أعمال في واحد من أصعب المجالات الطبية، وهو مجال علم الأمراض الجيني والعصبي. ولدت بمرض « فرط تنسج الكظر الخلقي» congenital adrenal hyperplasia والذي اضطرها لملازمة المستشفيات رغم صغر سنها، وقد كان الدافع لها والمحفز الذي جعلها تفكر في دراسة الطب عامةً وتخصص الجينات خاصةً؛ فضولاً واستكشافاً لما يخبئه مثل هذا المرض. لقد كان الأمر كالتحدي بالنسبة لها.

كما وواجهت د. الثقفي تحديات عائلية ومادية أخرى في فترة من حياتها، وعلى الرغم من ذلك، كان التميز يحتل الحيز الأكبر في مراحلها الدراسية منذ الصغر، وحتى مراحلها المهنية في شبابها. تخرجت من جامعة الملك عبدالعزيز بتقدير جيد جداً، وحصلت بعد ذلك

لك أنت أيها القارئ :

نظرتك لما حولك بإمكانها أن تكون مفتاحاً لبوابة أحلامك أو قفلاً فينتهي عمرك..

انسج أحلامك بكل دقة في مخيلتك ليأتي سحر الفعل المصاحب للعزيمة والإصرار ليكونها على شكل حقيقة !

د. الثقفي جابهت كل تلك الصعاب واعتلت منابر النجاح بكل قوة ووصلت ! فكان كل هذا الإزدهار ،

أما أنت .. حتماً ستستطيع.

نيفين علي وأسرار التفوق

أجرت المقابلة: عمرو ناصف - مودة فلاتة
تحرير: غدير جهري

«شخصية متميزة، أثبتت للجميع
أن النجاح قابل للتحقيق وأن
التميز رغم كل الظروف أمرٌ
يستحق بذل الجهد لأجله، دعونا
نتعرف عليها عن قرب أكثر»

عرفينا بنفسك؟

نيفين علي عوض، ٢٥ سنة، طبيبة امتياز من كلية
الطب بجامعة أم القرى. سعودية لأم مصرية، من
مواليد القاهرة ثم انتقلت إلى المملكة لأكمل دراستي
الجامعية

مقابلة العدد

ما رأيك بالاعتقاد أن حياة طالب الطب مقتصرة
على المذاكرة ويحرم فيها الطالب من حياته
الاجتماعية ومن الترفيه؟

بالطبع غير صحيح، لكل منا حياته الخاصة
واهتماماته المختلفة. ولكن يبقى كل ذلك بحدود
وفي مواعيده المناسبة. فالترفيه عن النفس وممارسة
الهوايات والتواصل الاجتماعي واجب. ولكن يجب
أيضاً الحذر وأن نوازن بحيث لا يطغى هذا الجزء
على الروتين اليومي.

ما هو المصدر الذي تعتمدين عليه في مذكرتك
أثناء دراستك (مراجع أو سلايدات الخ)؟

السلايدات فقط للإرشاد والمراجعة إذا لزم الأمر.
يتم اعتماد المرجع على حسب المادة ولكن بشكل
عام أعتد على مرجع أساسي مثل الكتب وألجأ إلى
الفيديوهات والمصادر الأخرى للفهم.

متى تنصحين طالبة الطب بالمشاركة في الأبحاث أو
الحملات التطوعية وما مدى فائدتها برأيك؟

الأبحاث شيء مهم، يجب السعي لمعرفة طرق البحث وأنواع
الدراسات من أول يوم في الكلية ومن ثم المحاولة لبدء
المشروع البحثي الخاص ويكون الهدف منه التعلم والمشاركة
والكتابة وليس الهدف منه الانتهاء بأسرع وقت. وكذلك عدم
ركنه ونسيانه. الحملات التطوعية والنشاطات الأخرى، يجب
أن تكون بنسبة أقل وليس من بداية سنوات الكلية؛ حيث
يجب من البداية فهم نظام الكلية وكيفية المذاكرة والتأقلم
مع الوضع الجديد، ثم إضافة الأعمال الخارجية إلى الجدول
بعدها. الأعمال الخارجية تكسب الطلاب مهارات عديدة
وتبني شخصيتهم ولكنها لا يجب أن تأتي على حساب هدفهم
الأساسي وهو الدراسة.

كيف تتغلبين على الضغط النفسي أثناء الدراسة
وخصوصاً فترة الامتحانات وما الذي كان يحفزك؟

التغلب على الضغط النفسي يكون بذكر الله ودعائه أولاً
ثم تنظيم الوقت ووضع خطة مفصلة، وممارسة الهوايات.
بالتأكيد فترة الاختبارات من أكثر الفترات استهلاكاً لطلاب
الطب، ولكن على النقيض، ففي أحيان كثيرة أشعر بحجم
الإنجاز الذي حققته خلال السنة الدراسية خلال هذه
الفترة. إعادة ترتيب الأفكار وتهذبة النفس والبدء بالأهم
فالمهم، والمهم هو عدم الاستسلام والإصرار على تحقيق
شيء ما ولو حتى القليل.

يقال إنك تريدين أن تكلمي دراستك في « تخصص القلب »، ما
هي النصائح التي تقدمينها لمن هم مهتمين بهذا التخصص؟

يجب الاطلاع كثيراً على أي تخصص يرغب به الشخص ويجب
أن يحبه ويملك الشغف به وبذلك سوف يتألق فيه وإذا لم
يستطع ذلك فمن رأبي عليه اختيار تخصص آخر. بعد ذلك
عليه تجربته عن قرب كتدريب صيفي أو غيره ومعرفة النظام
الروتيني اليومي وطبيعة الحالات وهل يتفق مع شخصيته؟
وهل يتقبله ليكمل فيه حياته؟

أحب تخصص القلب وكذلك الآن أضع بالاعتبار تخصص
النساء والولادة بشكل كبير لعدة أسباب منها أنه يشمل جزءاً
كالباطنة وجزءاً كالجراحة وفيه عموماً نتائج جيدة للمرضى
ولاهتمامي بقضايا المرأة فهو مجال يمكنني فيه تحقيق
أهداف اجتماعية.

المعروف أنك الأولى على دفعتك - ما شاء الله - ما هي
النصائح التي تقدميها لمن يطمح بأن يصبح من الأوائل؟

سأذكر أهم النقاط التي تساهم في التفوق الدراسي:
- يجب أن أحب ما أفعله وأفعله بشغف.
- حضور المحاضرات من الثانية الأولى إلى الأخيرة مع التركيز
جيداً وكتابة الملاحظات المهمة.
- التحضير وقراءة بعض المعلومات عن الموضوع قبل المحاضرة -
ولو لربع ساعة فقط.
- قراءة موضوع المحاضرة في نفس اليوم، ولو لنصف ساعة فقط
من المرجع المعتمد قراءة سريعة لمعرفة العناوين الأساسية
والعناوين الفرعية.
- ربط المواد والمحاضرات ببعضها وربطها بالحالات الإكلينيكية
في المستشفى.
- التركيز على النقاط الأكثر أهمية، حيث يجد معظم الطلاب
صعوبة في تمييز النقاط والموضوعات من حيث أهميتها، ويتم
تطوير هذه المهارة بالخبرة.
- عدم الاعتماد على السلايدات للمذاكرة الأولى، يُفضل
مراجعتها فقط للاختبار.
- عدم المذاكرة للمرة الأولى ليلة الاختبار.
- المذاكرة الجماعية بتقسيم المواضيع ضمن مجموعة صغيرة.
- تنظيم الوقت.
- يجب مقاومة الرغبة في اللعب والخروج والاجتماعات في
أوقات المذاكرة ومتابعة حسابات التواصل الاجتماعي بشكل
مبالغ فيه، وجعل أوقات مخصصة لهذه الرغبات خلال اليوم.
- النسيان طبيعة إنسانية، وتتغلب عليها بالمراجعة المستمرة.

موقف واجهته أثناء سنوات دراستك وقام بتغيير
الكثير في حياتك؟

حياتي لم تتغير كثيراً باستثناء إذا أخذنا بالاعتبار انتقالنا إلى
السعودية خلال المرحلة الثانوية، ولكن بشكل عام حياتي
بسيطة وهادئة. نعم تطورت بشكل كبير جداً خلال هذه
السنوات على المستوى الدراسي والشخصي. ولكن حتى الآن ما
زلت كما أنا بروح طفلة أفكر بعفوية وأتحدث بتلقائية، حولي
عدد قليل من الأصدقاء وأحب الدراسة والاطلاع وطموحي
كبير.

أخيراً، كطبيبة امتياز مررت بالكثير من المواقف
والتجارب، كلمة تريدين توجيهها لباقي الدفعات؟

أنتم أطباء المستقبل وبين أيديكم حياة، ما تفعلونه الآن
تنقذون به حياة لاحقاً أو تتسببون موتها إذا لم تكونوا بقدر
المسؤولية، ولكم القرار. أنا أثق في الكثير منكم وأمد يد العون
للجميع ورأيت أمثلة رائعة وأفتخر بكم دائماً أبناء كليتي
وجامعتي ووطني.

رحلة في تخصص

اعداد:

عبير مليباري
وديان الموسى

كل مرحلة في الحياة هي رحلة لها دروبها ومسالكها المتعددة، وحتى تخوضها بمعرفة ووعي، وتكون على اطلاع تام قبل السير في الطريق، يقدم ركن « رحلة في تخصص» كل عدد نبذة مختصرة من زاوية محايدة عن أقسام طبية مختلفة، هذه النبذة هي نتاج لتجارب وخبرات سابقة في تخصص طبي قد تُقرر في يوم من الأيام أن يكون هو عالمك وكل حياتك.

تخصص الجراحة العامة:

من التخصصات الرئيسية التي تتعامل مع ما داخل البطن والقفس الصدري من أعضاء، وهو عبارة عن مظلة كبيرة تدرج تحتها الكثير من التخصصات الأخرى والتي تستطيع التخصص فيها بعد إكمال بورد الجراحة العامة، من الأمثلة على هذه التخصصات:

- جراحة الحوادث « trauma surgery »
- جراحة القلب « cardiac surgery »
- جراحة المخ والأعصاب « neurosurgery »
- جراحة الصدر « thoracic surgery »
- جراحة الأورام « oncological surgery »
- جراحة الغدد « endocrine surgery »
- جراحة الأوعية الدموية « vascular surgery »
- جراحة الأطفال « pediatric surgery »
- جراحة التجميل « plastic surgery »
- جراحة القولون والمستقيم « colorectal surgery »
- جراحة الكبد والمرارة « hepatobiliary surgery »
- جراحة المسالك البولية « urology »

الجدير بالذكر أن بعض هذه التخصصات - الملونة بالأزرق - تمنح الطبيب - في مستشفيات معينة - فرصة الالتحاق بها مباشرة بعد أن ينهي الامتياز وبذلك يقصر الطريق وتقل سنوات الدراسة.

عدد سنوات إتمام البورد السعودي والأمريكي والكندي في الجراحة العامة: خمس سنوات.

عيوب التخصص:

- حب التخصص والرغبة الحقة في دراسته وتعلمه.
- امتلاك مهارات يدوية وبصرية ممتازة والقدرة على التنسيق والموازنة بينهما.
- سرعة البديهة والقدرة على إصدار قرارات سريعة، حكيمة وصائبة.
- الخيال الواسع واليد الفنية الماهرة تتطلب أساساً للجراح المبدع.
- معرفة سلبية وإيجابيات التخصص وطبيعة العمل فيه.

- لا تكفي قراءة الكتب وحدها في الجراحة، بل يلزم الجراح بجانب القراءة والمعرفة ساعات طويلة من التدريب والممارسة بعكس الكثير من التخصصات الأخرى.
- تخصص يعتمد على الآلات الحادة وقد لا يناسب ضعاف القلوب، تعتبر رؤية الدم فيه ضرورة يومية قد تضايق من لا يحب مشاهدة المناظر الدموية الآخرين.

مميزات التخصص:

- يمتاز التخصص بكون طبيعته متنوعة: عيادات، غرف العمليات، طوارئ، جناح التنويم.
- يوفر مجال كبير للموهوبين وأصحاب الإبداع، حيث يتميز بكونه تخصصاً مبتكراً، قابلاً للتطور خصوصاً مع تقدم الطب والتقنيات الحديثة.
- الرضا النفسي وشعور الإنجاز فيه مجز جداً.
- فورة الأدرينالين وسرعة الأحداث

ضرورة التدخل بقرار عاجل وصائب يجعله مجالاً خصباً للكثير من التحديات. معظم الجراحين يقرّون برضاهم التام عن العائد المادي. تعتبر الجراحة علاجاً جذرياً للعديد من الأمراض، و بإرادة الله قد تكون العملية الجراحية سبباً في إنقاذ حياة مريض مهدد بالموت، مثل هذه النتائج السريعة بعد الانتهاء من العملية مباشرة تعطي الجراح شعوراً بأهمية دوره وفعالته.

متطلبات القبول:

- شهادة البكالوريوس في الطب والجراحة.
- إكمال متطلبات الهيئة لتعبئة السيرة الذاتية «CV» والتركيز على الدورات الجراحية ك BOSS ، ATLS وغيرها.
- يُفضل أن يتدرب طبيب الامتياز في مستشفى تملك برنامج تدريب للأطباء المقيمين «residency program» ويكون مجتهداً في عمله مثبتاً بذلك تميزه ورغبته في التخصص.
- الحصول على توصيات من عدة أطباء استشاريين في مجال الجراحة.
- اجتياز اختبار الهيئة السعودية للتخصصات الصحية والحصول على درجة عالية.
- سيتم حساب معدل التصنيف حسب التالي : ٣٠% من المعدل الجامعي. ٢٠% من السيرة الذاتية. ٥٠% من درجة اختبار هيئة التخصصات الصحية.

بعد التقديم سيتم إعلان نتائج التصنيف ومن حاله القبول سينتقل إلى الخطوة التالية..

المقابلة الشخصية:

للثقة بالنفس - بلا إفراط ولا تفريط - وامتلاك مهارات تواصل ممتازة دور كبير في المقابلات. كما ينصح د. علي محمد السلطان، استشاري جراحة عامة وجراحة أوعية دموية، رئيس قسم الجراحة ونائب المشرف على برنامج الزمالة السعودية في الجراحة العامة في مستشفى الملك فهد في الهفوف قائلاً: "لابد أن تكون للجراح فكرة واضحة عن سبب اختياره للجراحة كتخصص! وأنه لا يرغب في تغييره أبداً مهما كانت الظروف. وأن تكون لديه فكرة عامة وخلفية معلوماتية غنية عن أساسيات



الجراحة والتشريح. ومن أبرز المواضيع المهمة في المقابلة الشخصية Fluid and electrolytes , Acid base balance , ABG) (management) وأضاف د. السلطان : يجب أن يتوقع اللامتوقع.

المرأة كجراح في مجتمعنا:

قد يقول البعض أن الجراحة ليست التخصص الملائم للمرأة في ظل وجود تخصصات ذات ساعات عمل أقل، لكن ذلك يعود إلى المرأة نفسها، فالمرأة التي تفضل البقاء في غرفة العمليات وتتحمل ساعات العمل الطويلة الشاقة قد تثبت لنا عكس ما يقال. ما نراه الآن في أرض الواقع يثبت أن المرأة التي تملك شغفاً وحباً لتخصصها الجراحي قادرة على التميز ووضع بصمتها، كما أن المجتمع بدأ يبحث عن المرأة كجراح على وجه الخصوص والمجال صار بحاجة إليها نظراً لقلّة عدد الجراحات، الأهم هو توفر بيئة متفهمة حولها تشجعها وتتفهم رغبتها وأن تملك القدرة على الموازنة بين حياتها الاجتماعية والأسرية والمهنية.



رسالة من دكتور

استاذ مشارك في قسم علم
وظائف الأعضاء، كلية الطب،
جامعة أم القرى.

د. بهاء الدين الخير
العض محمد.

١- إخلاص النية لله عز وجل:

أي ينوي الطالب بدراسته للطب التقرب لله سبحانه وتعالى ومن ثم ترتقي دراسة الطب إلى عبادة، فالعبادة لفظ عام يشمل كل ما صلح من الأقوال والأفعال تقرباً للحق تبارك وتعالى. والعمل لا يكن مقبولاً من قبل الشارع إلا إذا كان خالصاً لوجهه سبحانه وموافقاً للشرع {وَمَا أُمِرُوا إِلَّا لِيَعْبُدُوا اللَّهَ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ حُنَفَاءَ وَيُقِيمُوا الصَّلَاةَ وَيُؤْتُوا الزَّكَاةَ وَذَلِكَ دِينُ الْقِيَمَةِ} [البينة الآية : ٥].

فكيف يتقرب الطالب بالدراسة لله عز وجل؟ هذا يكون بتسخير الدراسة في الدعوة إلى الله، ولذلك سخر سيدنا يوسف عليه السلام نعمة تفسير الأحلام في دعوة صاحبه اللذين كانا معه في السجن إلى توحيد الله الواحد الأحد ونبذ ما كانوا يدعون من آله لا تضر لا تنفع. {يَا صَاحِبِ السِّجْنِ أَرْبَابٌ مُتَفَرِّقُونَ خَيْرٌ أَمْ اللَّهُ الْوَاحِدُ الْقَهَّارُ} (٣٩) مَا تَعْبُدُونَ مِنْ دُونِهِ إِلَّا أَسْمَاءٌ سَمَّيْتُمُوهَا أَنْتُمْ وَآبَاؤُكُمْ مَا أَنْزَلَ اللَّهُ بِهَا مِنْ سُلْطَانٍ إِنْ الْحُكْمُ إِلَّا لِلَّهِ أَمَرَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ ذَلِكَ الدِّينُ الْقَيِّمُ وَلَكِنَّ أَكْثَرَ النَّاسِ لَا يَعْلَمُونَ

{(٤٠)}

[يوسف الآية : ٣٩، ٤٠].

ثم شرع بعدها في تأويل الرؤيا، فالطبيب المؤمن لا يصف فقط الدواء للمرضى ولكنه يدعوهم إلى رب السماوات والأرض ويأمرهم بالمعروف وينهاهم عن المنكر ويضرب مثلاً حسناً في فضائل القيم ومحاسن الأخلاق. ومن كانت نيته كهذه - فلا شك - لا يرد سواجل المعرفة ولا يغتني من كنوز الدرجات إلا ما كان مشروعاً مأذوناً به.



٢- الاستعانة بالله والتوكل عليه:

استعن بالله قل حسبي الله ونعم الوكيل، أظهر فقرك وحاجتك لله الغني الحميد. فموسى كليم الله عليه السلام قال ربي إني لما أنزلت إلي من خير فقير. ومن كان فقيراً إلى الله عز وجل يكن أغنى الناس وأقواهم. وأعلم أنه لا تحول من حال إلى حال ولا سبيل لمواجهة الشدائد والصعاب إلا بالله القوي العزيز: {وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ}

[الطلاق الآية: ٣]

قال العلامة ابن القيم رحمه الله: شهدت شيخ الإسلام إذا أعيته المسائل واستصعبت عليه فرّ منها إلى التوبة والاستغفار والاستعانة بالله واللجوء إليه واستنزال الصواب من عنده والاستفتاح من خزائن رحمته. فقلما يلبث المد الإلهي أن يتتابع عليه مداً، وتزدلف الفتوحات الإلهية إليه بأيتهن يبدأ.

إذا لم يكن عون من الله للفتى فأول ما يجني عليه اجتهاده

٣- بذل الأسباب المشروعة والتحلي بالصبر:

على المرء أن يبذر البذور وليس عليه أن يجني الثمار. ودين الإسلام يعلم الناس سنة الأخذ بالأسباب أما ترى إلى مريم البتول وهي في لحظات الولادة الشاقة يلقي الله سبحانه وتعالى في خاطرها إلهاما {وَهَزِيءَ إِلَيْكَ بِجِذْعِ النَّخْلَةِ تُسَاقِطُ عَلَيْكَ رَطْبًا جَنِيًّا * فَكَلِمَاتٍ أَشْرَبِي وَوَقَّرِي عَيْنًا}

[مريم الآية: ٢٥-٢٦]. فاجتهد في الأخذ بالأسباب ولا تقعر فيها

ونم قرير العين طالما أخذت بالأسباب. قال ابن الجوزي رحمه الله: (الدنيا دار سباق إلى أعلى المعالي، فينبغي لذي الهمة أن لا يقصر في شوطه، فإن سبق فهو المقصود، وإن كبا جواده مع اجتهاده لم يُلْمَ) فالذي يزرع الشوك لا يحصد عنباً فكيف بالذي لا يزرع أصلاً. تبغي النجاة ولم تسلك طريقها إن السفينة لا تجري على اليبس ولا بد لطالب العلم من الصبر في تحصيله، والصبر حبس النفس على المكاره

ومن لم يصبر على مر التعلم ساعة.... تجرع ذل الجهل طول حياته واعلم أن الصبر على التعلم عاقبته خير بل هو من لوازم رسوخ العلم وثبوته

أخلق بذى الصبر أن يحظى بحاجته ومدمن القرع للأبواب أن يلجا

٤- الذكر:

عندما أرسل الله سبحانه وتعالى موسى وهارون إلى فرعون قال لهما: {وَلَا تَبَيَّنَا فِي ذِكْرِي} [طه الآية: ٤٢] أي لا تفترا ولا تكسلا على مداومة ذكري بل استمرا عليه كما وعدتما بذلك: {يَا نَسَبَحَكَ كَثِيرًا. وَنَذْكُرَكَ كَثِيرًا} [طه الآية: ٣٤، ٣٣]. فإن ذكر الله فيه معونة على جميع الأمور يسهلها ويخفف حملها. فإذا كان هذا حال موسى وهارون في مواجهة فرعون ذي الأوتاد فكيف يغفل الإنسان عن الذكر في مواجهة صغائر الأمور وسفاسفها. فلنتعامل مع الاختبارات بمعناها الحقيقي الذي هو امتحان تجريبي للامتحان الأكبر يوم يقوم الناس لرب العالمين وحسبي من هذا اليوم آيات ثلاث:

{وَوُضِعَ الْكِتَابُ فَتَرَى الْمُجْرِمِينَ مُشْفِقِينَ مِمَّا فِيهِ وَيَقُولُونَ يَا وَيْلَتَنَا مَا لَ هَذَا الْكِتَابِ لَا يُغَادِرُ صَغِيرَةً وَلَا كَبِيرَةً إِلَّا أَحْصَاهَا وَوَجَدُوا مَا عَمِلُوا حَاضِرًا وَلَا يَظُنُّ رَبُّكَ أَحَدًا} [الكهف الآية: ٤٩] {وَنَصَحَ الْمَوَازِينَ الْقِسْطَ لِيَوْمِ الْقِيَامَةِ فَلَا تُظْلَمُ نَفْسٌ شَيْئًا وَإِنْ كَانَ مِثْقَالَ حَبَّةٍ مِنْ خَرْدَلٍ أَتَيْنَا بِهَا وَكَفَى بِنَا حَاسِبِينَ} [الأنبياء الآية: ٤٧] {يَا بَنِي إِسْرَائِيلَ إِنَّا جَاءْنَا بِكِتَابٍ فِيهِ آيَاتٌ لِقَوْمٍ يَعْلَمُونَ} [البقرة الآية: ١٢٩]

٥- الإيمان بقضاء الله وقدره:

فإن لم يتحقق هدفك فلا تحزن ولا تيأس {مَا أَصَابَ مِنْ مُصِيبَةٍ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي أَنْفُسِكُمْ إِلَّا فِي كِتَابٍ مِنْ قَبْلِ أَنْ نَبْرَأَهَا إِنَّ ذَلِكَ عَلَى اللَّهِ يَسِيرٌ} [الحديد الآية: ٢٢] وأعلم أن الخير فيما اختار الله وما أصابك لم يكن ليخطئك وما أخطأك لم يكن ليصيبك، رفعت الأقلام، وجفت الصحف. ولا بد أن تعلم أن الفشل خطوة في سبيل النجاح وليس النجاح هو عدم الفشل بل النجاح هو الاستفادة من الفشل والانطلاق من بعده بعزيمة ورشد في تحقيق الأهداف السامية والقيم النبيلة (وربما صحت الأجسام بالعلل).



صورة ليد زوجة رونتغن مرتدية خاتم الزواج



رونجن يعرض اكتشافه لزملائه في الجامعة

تاريخ الأشعة السينية

إعداد:
أروى محمد بدر

في الثامن من نوفمبر عام ١٨٩٥م وعند حلول الشتاء على عامه الخمسين، قام أستاذ الفيزياء بجامعة يوليوس- ماكسيميليانس كونراد رونتغن في مختبره القابع مباشرةً فوق غرفة نومه بالكشف عن أحد أوائل التقنيات التي كانت من شأنها دفع الطب إلى طوره الحاضر. حيث قام كونراد بتنشيط طاقة كهربائية مولدة لأشعة كهرومغناطيسية محتواة داخل أنبوبة من الزجاج معروفة بـ(أنبوب كاثود) بعد أن لفها بورق أسود وسميك بغرض التحكم وتوجيه الأشعة الصادرة من الجهاز. لاحظ وجود شاشة فسفورية في نهاية الغرفة، مصنوعة من مادة اليورانيوم، وقد بدأت بالتوهج إثر اصطدام شعاع الإلكترونات بها. أخيراً وبعد اعتزاله الجامعة لمدة ٦ أيام، طلب زوجته إلى غرفته وأخبرها أن تضع يدها بين الأنبوب والشاشة منتجاً أشهر صورة في تاريخ الأشعة السينية، صورة ليد زوجته مرتديةً خاتم زوجها.

كانت هذه اللحظة التي شهد فيها العالم ولادة ما يعرف بالأشعة السينية. كان قد استنتج أنه اكتشف نوعاً جديداً من الأشعة ذا قدرة فريدة على اختراق حواجز متينة وإثارة المواد ذات خاصية الامتصاص وعكس الأشعة المسلطة عليها. هذه الأشعة تستطيع عبور مدى واسع من المواد المختلفة، من ضمنها الأنسجة الحية، أما المواد الصلبة والمصمتة فقد كانت تنعكس عنها وتنتج ظلاً مميزاً لشكل وحدود الغرض.

فترة قصيرة فصلت اكتشاف رونتغن للأشعة السينية واكتشاف العالم الفرنسي هنري بيكويرل لخاصية الإشعاع الذاتي للعناصر. حيث كان يختبر بمادة اليورانيوم عن طريق تعريضها لأشعة الشمس، عندما صادفته سماء مليئة بالغيوم أجبرته على البقاء في منزله. اتجه هنري إلى غرفة التحميص ومعه عينة من الصور التي كانت مخزنة مع نماذج من مادة اليورانيوم ذاتها التي كان يختبر بها. تفاجأ عندما أظهرت الصور نوعاً مميزاً من الضباب (كان ذلك نتاج تعرضها المباشر لأشعة الشمس، على الرغم من أنه كان يبقياها في

استخدامات الأشعة السينية: لم يمض سوى شهر واحد بعد اكتشاف رونتغن إلا وتسارع الأطباء والجراحون ليطبقوا استخداماته بأنفسهم. فقد ساهم الاكتشاف في تشخيص حالات عديدة من حصوات الكلى وتليف الكبد. وقام بعض الأطباء بمحاولة تصوير أدمغتهم ومحتويات صدورهم وتمت رؤية دواخل الجسم الحي دون الحاجة لإحداث شق واحد. انتشر استخدام الأشعة

غرفة مظلمة ومعزولة عن أشعة الشمس المباشرة). عندها علم أن مادة اليورانيوم هي مادة مشعة وقابلة للتطبيق مماثلة لأشعة اكس.

لم يحض اكتشاف هنري باهتمام مماثل كرونجن، بل قوبل بالتجاهل شبه التام من معظم العلماء المعاصرين. ولكن كان هناك عالمة أبدت اهتمامها الشديد بعمله. حيث همت بالقيام بتجربة خاصة بها فقامت بالبحث عن عناصر أخرى ذات خاصية الإشعاع الذاتي غير اليورانيوم وعند فحصها لليورانيوم الخام، قامت باستخلاص بعض

على نطاق واسع وفي شتى المجالات الصناعية، العلمية. كما اصطحبت أجهزة الأشعة المحمولة إلى ميادين الحرب أيضاً وساعدت في التشخيص السريع للكسور والإصابات، والبحث عن الرصاص داخل الجسم المصاب، وساهمت في إنقاذ العديد من الأرواح. ساهمت شعبية الأشعة في استخدامها دون تحفظ. فقد ذكر أيضاً أنها كانت تستخدم من قبل بعض صناع الأحذية في تصميم أحذية ذات

العناصر المحيطة به، منتجةً لمادة اسمها يوراديم «المشع»، وأخرى اسمها البولونيوم تيمناً بالبلدة التي تربت فيها.

استقبل العالم وليد العلم الجديد بحفاوة كبيرة. و وصفته نيويورك تايمز بنوع جديد من آلات التصوير القادرة على اختراق المواد الصلبة كالخشب والورق والأنسجة الحية وعبرت عن مقدرته عن كشف وتصوير الهيكل العظمي البشري، وختمت بالكشف عن تنبئها بتطور الطب الحديث وخاصة الجراحة بفضل هذا الاكتشاف.

تفصيل شخصي فريد لكل مستخدم. كما استخدمت في الأجهزة الأمنية. فمن كان ليشك أن أشعة ذات خصائص مشابهة لأشعة الضوء أن يكون لها ضرر، وصل الأمر لاستخدامها للاعتقاد أن الأشعة لديها بعض القدرات العلاجية، كالذبذبة الحمراء، بعض حالات سرطان الثدي، وأمراض الجهاز العصبي.

فكرة بسيطة

أنتجت اختراعًا مذهلاً...

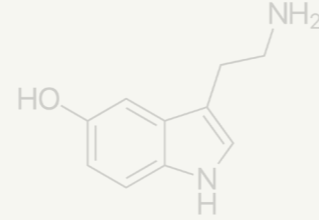
رُوي أنه في قديم الزمان بالتحديد في عام ١٨١٦ م أستاذي طبيب فرنسي يُدعى رينيه لينك لفحص امرأة تعاني من مرض قلبي وسمنة مفرطة، وحتى يستطيع إكمال الفحص كان عليه أن يستمع إلى صدرها، وكانت الطريقة المستخدمة آنذاك هي أن يضع الطبيب أذنه مباشرةً على صدر المريض، ونتيجةً للحرع الذي أصاب الطبيب عندما كان من المحال أن يسمع شيئاً في ظل وجود طبقات دهون كبيرة تغطي صدر المرأة - وقد قيل أيضاً أن المرأة رفضت أن يضع أذنه على صدرها خجلاً - وقع الطبيب في مأزق، وطفق يفكر بطريقة بديلة، وفي هذه الأثناء وقعت عيناه على صحيفة بجانب سريره، فقام بلفها على شكل أسطوانة ووضع طرفها الأول على صدر المريضة وطرفها الآخر في أذنه، وهناك كانت المفاجأة! إذ استطاع أن يستمع إلى دقات قلبها بوضوح أكبر كما لو كانت الأسطوانة تعمل كمكبر للصوت، ومن هنا أُستلهمت فكرة السماع الطبية؛ لتكون مريحة للطبيب والمريض معاً، وتعمل على إيصال الصوت بشكل أوضح، وقد تشكلت هذه الفكرة في ذهن رينيه لينك فقام بصنع سماعة كانت عبارة عن أسطوانة من الخشب.

ثم في عام ١٨٣٠ قام بيير بيوري ببعض التعديلات عليها، فأضاف جزءاً من العاج إلى القطعة التي تتصل بالأذن، واستبدل الخروط الخشبي بخروط مرن، وقد بقيت بهذا الشكل لعدة عقود حتى تطورت فيما بعد على يد ارثر ليرد وجوريا كمان في عام ١٨٥١ م لتصل إلى الشكل المتعارف عليه في هذه الأيام. من كان يتوقع أن فكرة صغيرة كانت ستساهم في صنع أداة عملية مفيدة كالسماعة الطبية؟ لتصبح الآن أداة ملازمة لكل طبيب وضرورة لكل فحص طبي. إن تلك الأمور الصغيرة التي قد لا نلقي لها بالاً، قادرة على فعل الكثير.

لا تستحقرن من الأفكار شيئاً، لا تدري فعلت فكرة قفزت إلى عقلك في لحظة ما، ستقفز بك يوماً إلى عالم الابتكار والاختراعات



إعداد:
عبيد مليباري



HOUSE

M.D.

TV Show Review



CAST

هو مسلسل درامي طبي أمريكي، عُرض على شبكة فوكس التلفزيونية لمدة ٨ مواسم من: ١٦ نوفمبر ٢٠٠٤، إلى ٢١ مايو ٢٠١٢.
الكاتب: David Shore
المخرج: Deran Sarafian
الشبكة: شبكة فوكس التلفزيونية.
الجوائز: فاز المسلسل بجائزتي Golden Globe ، كما فاز بـ ٣٢ جائزة أخرى وترشح ٧٩ ترشيح.

استيحاؤها من الطبيب واطسون، يقوم البعض بالربط بين هاتين الشخصيتين من خلال عنوان سكن كل منهما؛ ففي الحلقة السابعة من الجزء الثاني يظهر عنوان هاوس بشكل واضح وهو نفس عنوان المحقق هولمز الذي وصفه الكاتب كونان دويل، من ناحية أخرى تم تشبيه الفيكودين (مسكن للألم) الذي يتناوله هاوس بالكوكايين أو المورفين الذي يتناوله هولمز بين الحين والآخر للهروب من الممل الذي تسببه الحياة اليومية، وعلى الرغم من أن هاوس أكد أنه يتناول الفيكودين لتسكين آلامه، فقد أثبت في أكثر من مناسبة إدمانه عليه.

إعداد:

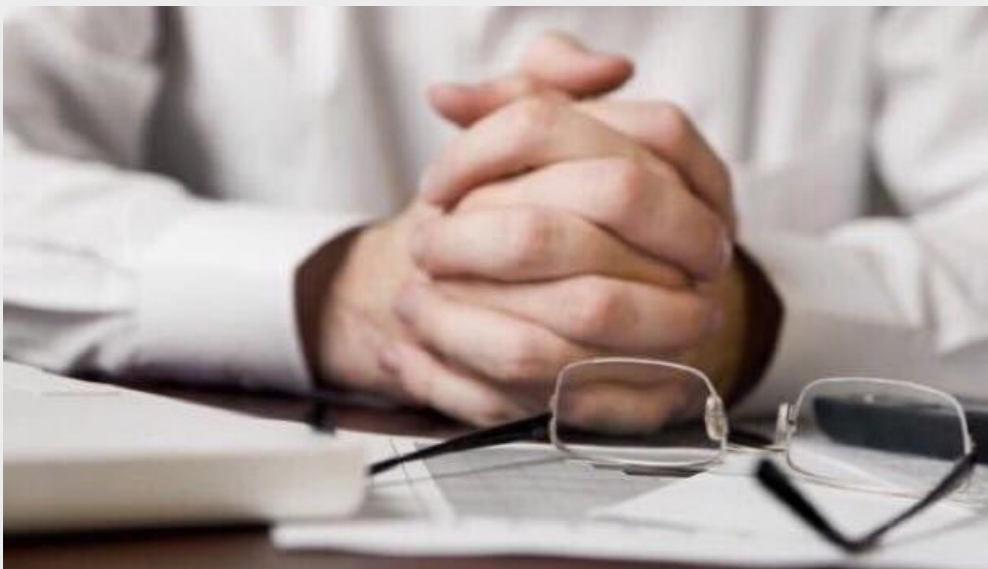
غدير عصام جهري

تشخيصه لأمراضهم ومما يعانون، والحقيقة أنه فعلاً ينجح في ذلك على الرغم من جميع تصرفاته غير المفهومة والتي يجدها الكثير من أصدقائه خالية من المبادئ والمشاعر والأخلاق تماماً، لكن يظل صديقه المقرب د. ويلسون واقفاً إلى جانبه محاولاً مداركة ما يفعله هاوس من أخطاء ومشاكل.
على الرغم من كل ذلك، يظل د. هاوس بارعاً فيما يعمل إذ أنه نادراً ما يخطئ، وذلك ما يجعل من مديرة المستشفى د. كادي غير قادرة على التخلص منه أو طرده لأنه يشكل قيمة عالية للمستشفى وسبباً في شفاء الكثير من المرضى.
تم اقتباس شخصية د. هاوس من المحقق الشهير شرلوك هولمز، أما شخصية صديقه ويلسون فتم

تدور قصة المسلسل عن الطبيب العبقرى صاحب المزاج المتعكر والعنيد دائماً (جريجوري هاوس) والذي يتأسس قسم الطب التشخيصي في مستشفى برينستن بليمنسبورو التعليمي في نيوجيرسي، هذا الطبيب يتعاون مع طاقمه المكون من ثلاثة أفراد في حل القضايا الشائكة والمستعصية التي يستقبلها المستشفى من جميع أنحاء الولاية، ولكن لا تبدو الأمور فعلاً كحقيقتها إذ أن د. هاوس يحب دائماً تجاوز القوانين وانتهاكها وإزعاج مديرة المستشفى د. كادي بالقضايا المرفوعة عليه وانتهاكه المستمر لأخلاقيات العمل والمرضى وتجاوزه لخصوصيات كل من حوله شاملاً بذلك منازل مرضاه وأماكن عملهم وخلفياتهم حيث أنه يجد ذلك مفيداً في عملية



@muradjanaini



لغة الجسد:
ضم اليدين وشبك
الأصابع بشدة تدل
هذه الحركة على التوتر
وعدم الراحة وقد يكون
دليلاً على انعدام الثقة
في النفس والخوف
والإرتباك.

حبهم استثمر.
وأن الشيطان للإنسان حسودٌ عدوٌ لدودٌ، على أمر الله تكبر.
فاجتنب خطواته، ووساوسه، وأعدائه، ونفسك الأمارّة
بالسوء، هي الأخطر.
وتعلّمت أنّ الجسد يتسخ وبالوضوء ينظف، والروح تتسخ
أيضاً، فاستغفر ربك وتطهّر.
وتعلّمت أنّ المؤمن يدلّه قلبه فلا يتوه، فأعرض عن
الجاهلين واصدع بما تؤمر.
عشرة أعوامٍ في عام، ولربما غفلت عن بعضها فكانت أكثر.
لا تهنؤوني بعامٍ جديد أدخله، فلا حيلة لي في ذلك. هنؤوني
بإنجازاتي فيه، وبالحياة التي اكتسبتها فيه، فذلك اختياري
وعليه أشكر.

صدقة وزان

« ٢٤ عامًا من الحياة »

لم أكبر عامًا واحدًا في هذا العام، بل كبرت عشرةً وربما أكثر.
فقد تعلمت أن الوقت يمضي، وأنا سنمضي، ولن يبقى إلا
الأثر.
وتعلمت أن أحب وأكره، وأن أصيب وأخطئ، وأن أفوز
وأخسر.
تعلمت أن العالم على كبره، فإنه صغير، وأنني أنا السر الأكبر.
وتعلمت أنّي إذا علمت رسالتي في الدنيا، وأديتها فإنّ طريق
الجنة أخضر.
وأن الإنسان خلق في كبدٍ، فإن تكاسل أو تراخي فسيتحسّر.
وتعلمت أنّ دوام الحال من المحال، فمن هذه الدنيا
سأحذر.
تعلمت بأنّ الأصدقاء كثيرون، لكنّ الإخوة قليلون، ففي

ركن

مقتول؟ ام منتحر...!!



هل بإمكانك؟ اعادة صياغة او ترتيب الحروف لاعطاء جملة ذات معنى...

Code Blue

Code 2:

wfsufcsbm dpmvno go opsnbm bevmu qfstpo ibt gpvs dvswft
ju jt opu tusbjhiu bt nbz qepqmf uijol

المسابقة

A 76-year-old man is admitted to the hospital because of a change in mental status and fever. His past medical history is remarkable for hypertension and an enlarged prostate. His temperature is 39.2° C (102.6° F), Pulse is 125/min, blood pressure 78/45 mm Hg, and oxygen saturation on room air is 97%. His skin is very warm without diaphoresis. His cardiac and lung examination are normal. he is confused and agitated, but a neurologic examination reveals no focal findings. His hemoglobin is 15g/dl and his WBC count is 27,700/mm³. urine output over the past 4 hours is 60 ml; the urine is dark and cloudy with bacteria and multiple WBCs. X-ray of the chest is normal. an ECG shows sinus tachycardia without signs of ischemic changes or infraction.

Which of the following hemodynamic states would most likely be found in this patient?

Choice	Cardiac output	Pulmonary capillary wedge pressure	Peripheral vascular resistance
A	↓	↓	↓
B	↓	↓	↑
C	↓	↑	↑
D	↑	↓	↓
E	↑	↓	↑

A
B
C
D
E

ابحث

عن المركب

المخفي في العدد!!

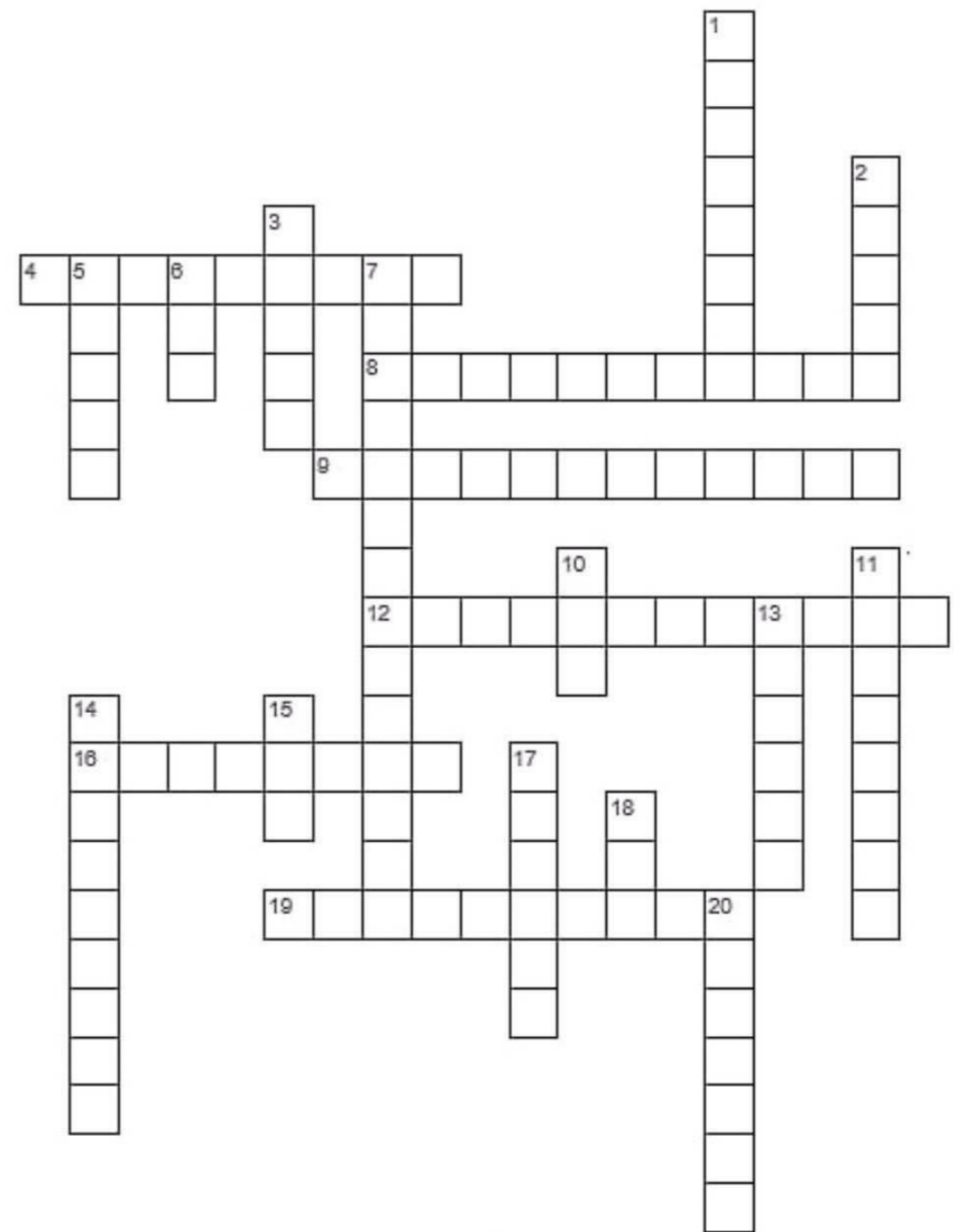


Across

- 4 The most common cause of secondary amenorrhea.
 8 The gold standard diagnostic method for coronary artery diseases.
 9 Most common breast tumor presented as single mass in women younger than 30 years old.
 12 A drug that is highly contraindicated in pregnancy, used by young females and should be prescribed by registry and combined with 2 effective contraceptive methods.
 16 An analgesic that is 10 times the strength of morphine.
 19 A drug used for treatment of a disease caused by Treponema pallidum.

Down

- 1 High intraocular pressure .
 2 Maneuver used to treat benign paroxysmal positional vertigo.
 3 31 year old female with erratic behaviour. He is drinking alcohol a lot and spending so much money. What might be his psychiatric problem?
 5 An enzyme that secreted by the juxtaglomerular apparatus to convert angiotensinogen to angiotensin 1.
 6 37 year old male presented with head injury after RTA, he scored 7 on a scale and that was an indication for intubation. What is the scale?
 7 One of the triple therapy of peptic ulcer.
 10 45 year old male complaining of neck mass for 3 months duration associated with symptoms of hyperthyroidism, US showed 2x2 cm thyroid mass. What is the next step?
 11 An operation for complete excision of thyroglossal cyst.
 13 51 year old male presented to ER with upper GI bleeding, what is the first step in management?
 14 The resistance that faces the heart during contraction .
 15 24 year old female medically free uses method of contraception to prevent pregnancy and treat acne.
 17 The nerve injured due to fracture to the humerus shaft.
 18 21 year old football player, with positive anterior drawer test. What is the injured ligament?
 20 An indication for thrombolysis in acute coronary syndrome .



		7	5		3	6		
	5	3				1	4	
	8						2	
		1	8		7	4		
5				6				1
		8	2		1	5		
	7						8	
	6	5				9	1	
		4	3		8	7		

انظر الى الصفحة
المقابلة
لحل الكلمات
المتقاطعة

لحل المسابقات او المشاركة في وضع المسابقات في الاعداد
القادمة يرجى الارسال على

MSC
magazine

Msc.magazine2017@gmail.com

هناك العديد من الجوائز القيمة في انتظاركم

Magazine Team:

Nermeen Ali Awad
Editor in chief

Esraa Ghazi Khodari
Vice Head of Editor in Chief and
Head of Designing Committee

Sara Kamal Hanbzaza
Abeer Zubair Malebari
Heads of Writers committee

Ali Mohammad Alelyani
Head of Proofreading Committee

Mawadah Omar Fallath
Head of Reporters Committee

Ghadeer M. Monshi
Head of Media Committee

Murad M. Janaini
Photographer of the magazine

Writers committee:

Abeer Zubair Malebari
Abdullah Abdurabuh Alraddadi
Ghader Esam Jahri
Aisha Abdullah Alharbi
Abdullah Talal AlSulaimani
Arwa Mohammed Badr
Manar abduldaim Mashat
Wedyan Hassan Al-mosa
Fatimah AhmedEid alHawsawi
Nermeen Ali Awad
Jawaher Ali Alzahrani

Reporters Committee:

Mawadah Omar Fallath
Amro Abdulrahman Nassif

Proofreading Committee:

Rahaf Abdullah AlSharif
Eman Yaseen AlKhairi
Mernan Talal sulaimani
Razan Saad Alnifae
Samiha Fahad Khayyat

Media Committee:

Aeshah AhmedZaki Mandili
Rafal Nasser Balubaid
Rogayyah Ahmad Azab
Abrar Mohammed Madani

Abeer Zubair Malebari
Fatimah Ahmed alHawsawi
Helped in Production of first
edition of the magazine

Shahd Mohammed Hafiz
Magazine CEO