

# د. حنان عبد الرحيم عبد الله المالكي

## أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي المشارك

hamalki@uqu.edu.sa



جامعة أم القرى، مكة المكرمة



### المؤهلات العلمية:

- دكتوراه علم نفس/ إرشاد نفسي - صحة نفسية ١٤٢٨هـ. جامعة أم القرى.
- ماجستير علم نفس/ إرشاد نفسي ١٤٢٣هـ. جامعة أم القرى.

### النتائج العلمي:

عنوان رسالة الدكتوراه: الاستقلال النفسي عن الوالدين وعلاقته بالتوافق وتوكيد الذات لدى طالبات كلية التربية للبنات للأقسام الأدبية بمكة المكرمة.

عنوان رسالة الماجستير: القلق وعلاقته ببعض المتغيرات لدى كل من المرأة العاملة في التعليم وغير العاملة دراسة مقارنة على عينة من مكة المكرمة.

### الأبحاث المنشورة:

- أنماط التعلق لدى الراشدين وعلاقتها بفاعلية الذات والمهارات الاجتماعية.
- الاكتئاب، والمعنى الشخصي، وجودة الحياة النفسية لدى عينة من طالبات كلية التربية جامعة أم القرى.
- فاعلية برنامج إرشادي جمعي قائم على استراتيجيات المرونة النفسية لزيادة المرونة لدى طالبات جامعة أم القرى.
- فاعلية برنامج إرشادي قائم على استراتيجيات السيودراما في التخفيف من الضغط النفسي لدى عينة من طالبات جامعة أم القرى.
- رتب الهوية الاجتماعية والأيدولوجية وعلاقتها بدرجة استخدام مواقع الشبكات الاجتماعية لدى طالبات جامعة أم القرى.

## الإشراف على الرسائل العلمية:

- القابلية للاستهواء وعلاقتها بالذكاء الشخصي (الذاتي - الاجتماعي) لدى طلبة جامعة أم القرى في ضوء بعض المتغيرات. للطالبة جواهر زيبيدي.
- المهارات الحياتية وعلاقتها بالتكيف الأكاديمي في ضوء بعض المتغيرات لدى طالبات جامعة أم القرى. للطالبة وداد الحربي.
- الجمود الفكري وعلاقته بنوعية الحياة لدى طالبات كلية التربية في جامعة أم القرى. للطالبة وجدان العدوانى.
- جودة الحياة النفسية وعلاقتها بالحاجات النفسية والتحصيل الأكاديمي لدى طالبات جامعة أم القرى بمنطقة مكة المكرمة. للطالبة إيمان الشريف.
- الضغوط النفسية وعلاقتها بالرضا الوظيفي ودافعية الإنجاز لدى موظفات الضمان الاجتماعي بمنطقة مكة المكرمة. للطالبة عائشة الجهني.
- أنماط التعلم والتفكير وعلاقتها بعادات الاستذكار لدى طالبات السنة التحضيرية بجامعة أم القرى. للطالبة هند الثقفي.
- الذكاء الانفعالي وعلاقته بالتكيف الأكاديمي لدى عينة من طلبة جامعة أم القرى بمكة المكرمة. للطالبة رشا المقاطي.
- عادات العقل وعلاقتها بمستوى كفاءة التمثيل المعرفي للمعلومات لدى طالبات جامعة أم القرى. للطالبة خديجة الريشي.
- فاعلية برنامج إرشادي لتنمية المهارات الإرشادية لدى المرشدات الطالبات في المرحلة المتوسطة بمكة المكرمة. للطالبة أمجاد الشريف.

## مناقشة رسائل علمية:

- مهارات توكيد الذات وعلاقتها بأساليب المعاملة الوالدية لدى عينة من طالبات جامعة أم القرى. للطالبة سمر رفة.
- الضغوط النفسية وعلاقتها بدافعية الإنجاز لدى عينة من طالبات جامعة أم القرى. للطالبة نسرين مهيا.
- أنماط التعلق وعلاقتها بالعوامل الشخصية الكبرى. للطالبة نجاح العميري.

- فاعلية العلاج البين شخصي لاكتئاب ما بعد الولادة في تحسين التوافق الزوجي والدعم الاجتماعي. للطالبة ندى كتيبي.
- القيمة التنبؤية للعجز المتعلم من خلال استراتيجيات التعلم. للطالبة نورة المسعودي.
- دور وسائل التواصل الاجتماعي في مستوى الاستقرار الأسري لدى المتزوجين بمدينة مكة المكرمة. للطالبة مؤمنة السلمي.
- مهارات إدارة الصف وعلاقتها بالإرهاك النفسي لدى معلمات رياض الأطفال بمكة المكرمة. للطالبة علياء عابد.
- أساليب التفكير وعلاقتها باستراتيجيات التعلم المنظم ذاتياً لدى طالبات جامعة أم القرى. للطالبة بدرية خياط.
- الذكاء الانفعالي وعلاقته بأساليب مواجهة الضغوط النفسية لدى عينة من المتزوجات العاملات وغير العاملات بمدينة جدة. للطالبة أنفال تاج الدين.

### اللجان التي شارك فيها العضو:

- عضوة في لجنة القبول لطالبات الدراسات العليا لعام ١٤٤١هـ.
- عضوة في لجنة اختيار المناقشين والمشرفين بالقسم ١٤٤١هـ.
- عضوة في لجنة وضع الجداول للقسم ١٤٤١هـ.
- عضوة في لجنة الاختبار الشامل لطلبة الدكتوراه لعام ١٤٤١هـ.
- عضوة في لجنة الاختبار الشامل لطلبة الدكتوراه لعام ١٤٤٠هـ.
- عضوة في لجنة تطوير برامج الإرشاد للدبلوم العالي ١٤٤٠هـ.
- عضوة في لجنة تطوير برامج الإرشاد للماجستير والدكتوراه ١٤٤٠هـ.
- عضوة في لجنة اختيار المناقشين والمشرفين بالقسم ١٤٣٩ - ١٤٤٠هـ.
- عضوة في لجنة القبول لطالبات الدراسات العليا (الماجستير الصباحي) ١٤٤٠هـ.
- عضوة في لجنة القبول لطالبات الدراسات العليا (الماجستير الصباحي) ١٤٣٩هـ.
- عضوة في لجنة القبول لطالبات الدراسات العليا (الماجستير الصباحي والمسائي) ١٤٣٥هـ.

- عضوة في لجان مناقشات أبحاث الماجستير ١٤٣٤هـ.
- عضوة في لجنة التقرير الذاتي ١٤٣٣ - ١٤٣٤هـ.
- عضوة في لجنة تطوير توصيف مناهج علم النفس في قسم التربية وعلم النفس ١٤٣٠هـ.
- عضوة تحكيم في مسابقة علمية في كلية الآداب والعلوم الإدارية ١٤٢٩هـ.
- لجنة سير الاختبارات والكنترول والملاحظة ١٤٢٦هـ.
- عضوة في لجنة التحكيم لبعض الأبحاث العلمية.

### المهام الإدارية التي كلف بها العضو:

- وكيلة رئيس قسم علم النفس ١٤٤١هـ.
- المرشدة الأكاديمية لطالبات الدراسات العليا ١٤٤١هـ.
- عضوة في لجنة الاختبار الشامل لطلبة الدكتوراه لعام ١٤٤١هـ.
- المرشدة الأكاديمية لطالبات الدراسات العليا ١٤٤٠هـ.
- عضوة في لجنة القبول لطالبات الدراسات العليا (الماجستير الصباحي) ١٤٤٠هـ.
- عضوة في لجنة الاختبار الشامل لطلبة الدكتوراه لعام ١٤٤٠هـ.
- منسقة خريجات القسم ١٤٤٠هـ.
- عضوة في لجنة تطوير برامج الإرشاد للماجستير والدكتوراه والدبلوم ١٤٤٠هـ.
- عضوة في لجنة القبول لطالبات الدراسات العليا (الماجستير الصباحي) ١٤٣٩هـ.
- عضوة في لجنة التقويم الذاتي ١٤٣٦ - ١٤٣٧هـ.
- الإشراف على قبول طالبات الدراسات العليا (الماجستير الصباحي والمسائي) ١٤٣٥هـ.
- عضوة في لجنة الجودة النوعية ١٤٣٤هـ.
- ممثلة قسم علم النفس لسير الاختبارات ١٤٣٣هـ.

### الدورات التدريبية:

- دورة إدارة مكاتب في الحاسب الآلي (دورة وورد واكسل بمعهد العالمية للحاسب الآلي).
- دورة في تحليل البيانات عبر الحاسب الآلي spss

- ثلاث دورات تعلم اللغة الإنجليزية.
- استخدام قواعد المعلومات DI+
- بناء المواقع الشخصية.
- دورة فن الإلقاء والعرض وأسس تقديم ورقة البحث العلمي.
- دورة إعداد الجداول ١٤٤١هـ.

### خدمة الجامعة والمجتمع:

- تقديم دورة بعنوان قراءة لغة الجسد.
- المشاركة في الأنشطة الطلابية.
- تقديم دورة بعنوان أنماط الشخصية بحسب الأشكال الهندسية.
- المشاركة بمؤتمر الشباب والمواطنة.
- المشاركة بندوة عن الإرشاد النفسي لمرضى السرطان.
- تقديم دورة بعنوان لغد الجسد ٢.
- تقديم دورة بعنوان غيري تفكيرك تتغير حياتك.
- الإشراف على معرض بعنوان الشباب .. رؤية وطن، من إعداد طالبات الدراسات العليا دكتوراه ١٤٣٩ - ١٤٤٠هـ.
- الإشراف على عمل كتيب عن الأمن السيبراني ١٤٤٠هـ.
- الإشراف على ورشة عمل تقوم بها طالبات الدراسات العليا بعنوان (نقطة تغيير) في إحدى مدارس وزارة التعليم كشراكة مجتمعية.
- الإشراف على طالبات الدراسات العليا في دورة مقدمة بعنوان (القوى الكامنة لمحاربة التفكير السلبي) عام ١٤٤١هـ.
- الإشراف على معرض (لتكن طفولتي آمنة) من إعداد طالبات الدراسات العليا (ماجستير) عام ١٤٤١هـ.
- الإشراف على طالبات الدكتوراه (تكميلي) في المشاركة بملتقى (الإرشاد النفسي ثقافة وحوار) بإدارة تعليم مكة، كشراكة مجتمعية عام ١٤٤١هـ.
- الإشراف على عمل ملف توعوي (الاتزان في مواجهة فيروس كورونا من الناحية الصحية والنفسية) من إعداد طالبات الدكتوراه عام ١٤٤١هـ.

- الإشراف على عمل مجلة (رحلة التغيير) من إعداد طالبات الدكتوراه عام ١٤٤١هـ.

### الندوات والمؤتمرات وورش العمل:

- ندوة عن الاعتماد الأكاديمي ١٤٢٨ - ١٤٢٩هـ.
- حضور الملتقى العلمي الخامس لووكالة الكلية للدراسات العليا والبحث العلمي بعنوان (التعليم الإلكتروني) ١٤٣٢هـ.
- حضور المؤتمر الرابع لإعداد المعلم (أدوار ومسؤوليات المعلم في التعليم العام والعالي تجاه العنف والتطرف في ضوء متغيرات العصر ومطالب المواطنة) ١٤٣٢هـ.
- حضور ورشة عمل بعنوان (تنمية قيم الحوار والتسامح لدى المتعلمين) ١٤٣٢هـ.
- حضور ورشة عمل (المعلم ودوره في تعزيز قيم المواطنة) ١٤٣٢هـ.
- حضور اللقاء العلمي العاشر لووكالة الكلية للدراسات العليا والبحث العلمي ١٤٣٣هـ.
- حضور ومشاركة ورشة عمل استراتيجيات التعلم ١٤٣٣هـ.
- حضور ندوة العمل التطوعي ١٤٣٣هـ.
- حضور ورشة عمل التقرير الذاتي ١٤٣٣هـ.
- حضور ورشة عمل التعلم النشط ١٤٣٣هـ.
- حضور ورشة عمل التعلم الإلكتروني ١٤٣٥هـ.
- المشاركة بمؤتمر الشباب والمواطنة ١٤٣٦هـ.
- المشاركة بندوة الإرشاد النفسي لمريضات سرطان الثدي ١٤٣٦هـ.
- حضور مؤتمر المعلم الخامس ١٤٣٧هـ.
- حضور مؤتمر الجمعية السعودية للعلوم التربوية والنفسية "جستن" الثامن عشر (التعليم ما بعد الثانوي: الهوية ومتطلبات التنمية) ١٤٣٩هـ.
- حضور الملتقى العلمي (التوجهات التربوية المستقبلية في ضوء رؤية ٢٠٣٠) ١٤٣٩هـ.
- حضور المؤتمر الإقليمي للصحة النفسية (تحسين - تفاعل) بجدة ١٤٤٠هـ.
- حضور ورشة عمل التوازن الانفعالي بجدة ١٤٤٠هـ.
- حضور ورشة عمل تحليل رسومات الأطفال بجدة ١٤٤٠هـ.
- حضور ورشة عمل ضبط الانفعالات وعلاقته بالصحة النفسية لدى الأسرة ١٤٤٠هـ.
- حضور ورشة عمل نظرية الاختيار ١٤٤٠هـ.
- حضور ورشة عمل (تمكين) بجامعة أم القرى.
- حضور مؤتمر التعليم العالي في دورته الثامنة (تحول الجامعات السعودية في عصر التغيير) الرياض.
- حضور ورشة عمل (تمكين الأجيال القادمة ليصبحوا محولين رقميين) تم تقديمها من قبل جامعة الأمير سلطان بمؤتمر التعليم العالي.
- حضور ورشة عمل (دور جامعة طيبة في تعزيز الشراكة والخدمة المجتمعية وفق رؤية ٢٠٣٠) تقديم

جامعة طيبة بمؤتمر التعليم العالي في دورته الثامنة.

### **المقررات التي تم تدريسها (دبلوم، بكالوريوس، ماجستير، دكتوراه):**

مدخل علم النفس، المدخل إلى علم النفس، علم نفس النمو، علم النفس التربوي، علم نفس تربوي، الصحة النفسية، الإرشاد والتوجيه، تقويم تربوي، مجالات وطرق الإرشاد الطلابي، المراهقة مشكلاتها وطبيعتها، نظريات الإرشاد، نظريات الإرشاد وتطبيقاتها، طرق دراسة النمو، علم النفس المعرفي المعاصر، علم نفس التعلم، الأمراض النفسية، طرق البحث في التربية وعلم النفس، سيكولوجية الفروق الفردية، نظريات التعلم، النمو مدى الحياة، علم نفس التعلم، نظريات التعلم والتعليم، مبادئ الإرشاد النفسي، النفس الإنسانية في القرآن والسنة، التدريب العملي في الإرشاد النفسي، مشكلات الشباب النفسية والاجتماعية، نظريات الإرشاد النفسي وتطبيقاتها (متقدم)، طرق البحث العلمي، مدارس علم النفس، قراءات في علم النفس الإيجابي، إحصاء تطبيقي.