

أنشطة

قسم علم النفس

للعام الدراسي ١٤٣٨ - ١٤٤٠ هـ



حصر للأنشطة والدورات المقدمة من قسم علم النفس في الفترة

١٤٤٠-١٤٣٨

اسم النشاط	نوع النشاط	اسم العضوة المشاركة بها	التاريخ	مكان تنفيذ النشاط	الفئة المستهدفة
لغة الجسد	دورة تدريبية	د/ حنان عبدالرحيم المالكي	١٤٣٩/٧/٢٥ هـ	وكالة عمادة شؤون الطلاب للأنشطة والتدريب الطلابي	طالبات - عضوات هيئة التدريس - إداريات
التعرف على أهمية الانفعالات وأثرها على حياتنا اليومية	ورشة عمل	د/ حنان أمين محبوب	١٤٣٩/٣/٤ هـ	(١٠٢) ي	طالبات الدبلوم + طالبات
الشخصية أبعادها ومكوناتها	ورشة عمل	د/ حنان أمين محبوب	١٤٣٩/٣/١٥ هـ	(١٠٢) ي	طالبات الدبلوم + طالبات البكالوريوس
إفهمي غضبك وتعامل مع	ورشة عمل	د/ أمل محمد بدر	١٤٣٩/٧/٢٦ هـ	مبنى ي (٢٠٦)	طالبات بكالوريوس

ثالثاً دورات معهد البحوث والدراسات الاستشارية ووحدة تطوير المعلم والقابات التعليمية

اسم الدورة	اسم العضو المشارك بها	المدة	التاريخ
الاقناع والتعامل مع سلوك المقاومة	د/ نادية جان	يومان	١٦-١٧/٦/١٤٣٩ هـ
الذكاء الاجتماعي للقيادات التعليمية	د/ سميه شرف	٤ ساعات	١٤٣٩/٧/٢٦ هـ
إدارة الغضب	د/ أمل بدر	٣ أيام	٢٣-٢٥/٦/١٤٣٩ هـ

الانشطة والدورات المقدمة من قسم علم النفس خلال الفصل الدراسي الأول للعام الجامعي ١٤٣٩ - ١٤٤٠ هـ

أولاً دورات عمادة شؤون المكتبات ضمن فعاليات اليوم العالمي للمعلم العربي

اسم الدورة	المدربة	المحاور	التاريخ	مكان تنفيذ النشاط	الوقت	مدة الدورة
استراتيجيات التدريس	د/ نوار محمد الحربي	مفهوم استراتيجية التدريس والمقارنة بين التدريس التقليدي والحديث - استراتيجيات التدريس الحديثة - تطبيقات عملية استراتيجيات التدريس في البيئة الصفية	١٤٤٠/١/٢٧ هـ	مبنى ح (معمل التدريب لعمادة شؤون المكتبات) الدور الثالث	٩ - ١ ظهراً	٤ ساعات

ثانياً : فعاليات وكالة كلية الدعوة واصل الدين للتدريب وخدمة المجتمع

اسم الدورة	المدربة	المحاور	التاريخ	مكان تنفيذ النشاط	الوقت	مدة الدورة
طرق التقييم الحديثة	د/ نوار محمد الحربي	مفهوم التقييم وأهدافه - أنواع التقييم - معايير التقييم الجيد - أساليب وأدوات التقييم - وسائل تقييم مخرجات التعلم - التقييم البديل	١٤٤٠/٢/٢ هـ	مبنى ب قاعة الجفالي (١)	١٠-٢	٤ ساعات
إدارة الغضب وفن السيطرة عليه	د/ أمل محمد بدر	فهم الآلية التي يتم بها الغضب - كيفية التعامل مع نوبات الغضب السابقة ومع نوبات الغضب في يومك الذي تعيشه	١٤٤٠/٣/١٤ هـ	مبنى ي (قاعة ٢٠٦)	١٠-٢	٤ ساعات

ثالثاً : الأنشطة المقدمة من قسم علم النفس للمشاركة في اليوم العالمي للصحة النفسية في المستشفيات

اسم النشاط	المدربة	المحاور	التاريخ	مكان تنفيذ النشاط	الوقت	مدة الدورة
الصحة النفسية في عالم متغير معرض - ندوة (طالبات دراسات عليا)	د/حنان أمين محبوب	معنى الصحة النفسية - السواء والاسوء - نشأة الأمراض النفسية - وصمة العار - الأمراض النفسية العصابية - الأمراض العقلية الذهانية والعصبية	١٤٤٠/٢/٢٠ هـ	مستشفى النور التخصصي	٨ - ١ ظهراً	٥ ساعات
الصحة النفسية	د/ أمل محمد بدر	معنى الصحة النفسية - مظاهر وأبعاد الصحة النفسية - توضيح صلاح الأحوال النفسية - توضيح صلاح الأحوال الاجتماعية	١٦- ٩ / ٦ / ١٤٣٨ هـ	وكالة عمادة شؤون الطلاب للدعم الطلابي	١٠ - ١٢	ساعتان

رابعاً: فعاليات عمادة شؤون الطلاب متمثلة في نادي نبراس التابع لوكالة عمادة التوجيه والإرشاد والشراكة المجتمعية

اسم الدورة	المدربة	المحاور	التاريخ	مكان تنفيذ النشاط	الوقت	مدة الدورة
التخلص من الأفكار السالبة	د/ أمل بدر	ماهي طبيعة الأفكار السلبية - علاقة الأفكار السلبية بالمشاعر والسلوك - طريقة الإمساك بالأفكار السلبية والتعرف على أنواعها ومحاولة دحضها وإبطال تأثيرها	١٤٤٠/٣/١٠ هـ	مبنى ي (قاعة ٢٠٦)	١٠ - ١٢ ظهراً	ساعتان

خامساً: البرامج التدريبية التي شارك فيها قسم علم النفس والمنظمة من وكالة كلية التربية للدراسات العليا والبحث العلمي بالتعاون مع مركز الدورات التدريبية

اسم الدورة	المدربة	المحاور	التاريخ	مكان تنفيذ النشاط	الوقت	مدة الدورة
إدارة الغضب وفن السيطرة عليه	د/ أمل بنت محمد بدر	فهم آلية الغضب وكيفية التعامل مع نوبات الغضب	١٧/٣/١٤٤٠هـ	مبنى ي (قاعة ٢٠٦)	١٠-٢	٤ ساعات
تمتع بالحياة وتحري من مزاجك الإكتئابي	د/ سوزان بنت صدقه بسبوني	الاضطرابات المزاجية- أنواعى الهوس - الاكتئاب - مظاهر الاكتئاب - عسر المزاج وأعراضه- نصائح للتغلب على عسر المزاج	١٣/٣/١٤٤٠هـ	مبنى ي (قاعة ٢٠٦)	٩ - ١٢	٣ ساعات
المهارات العلمية اللازمة لإجراء البحث العلمي	د/ سوزان بنت صدقه بسبوني	إمام طالبات الدراسات العليا بمهارات البحث العلمي	١٩/٣/١٤٤٠هـ	مبنى ي (قاعة التدريب ٠٠٩)	١٢-٢ ظهراً	ساعتان
السمنة تخفي جمالك	د/ عبير الصبان + د/ حنان محبوب	قواعد التغذية الصحيه	١٩/٣/١٤٤٠هـ	مبنى ي (قاعة التدريب ٠٠٨)	١١.٣٠ - ٩.٣٠	ساعتان

سادساً: فعاليات قسم علم النفس (طالبات دراسات عليا) تحت رعاية وكالة كلية التربية

اسم الدورة	المدربة	المحاور	التاريخ	مكان تنفيذ النشاط	الوقت	مدة الدورة
الكتلة الذهبية اسرار وخفايا الدماغ	د/ نوار بنت الحربي	الاضطرابات الناتجة عن إصابات الدماغ - جغرافية الفصوص المخية - أطعمة وتطبيقات تعزز صحة الدماغ والذاكرة - الاعجاز العلمي في تكوين الدماغ البشري - الذكاء الاصطناعي	٢٦/٣/١٤٤٠هـ	مبنى ي (الدور الأرضي)	١٠-٢	٤ ساعات

سابعاً: الأنشطة المقدمة من قسم علم النفس بالتعاون مع مركزيسر النسائي (قلبي وقلبه والحب)

اسم الدورة	المدربة	المحاور	التاريخ	مكان تنفيذ النشاط	الوقت	مدة الدورة
مملكة الحياة الزوجية (معرض)	د/ عبير الصبان و د/ حنان محبوب	رجل مسؤول -انثى جذابة - الرجال من المريح - الزواج الذكي -تطبيق مقاييس عن التوافق الزوجي والعلاقة الزوجية- وصفات علاجية	٢٨/٣/١٤٤٠هـ	الساحة الخارجية لقاعة الجوهرة	١٠ - ١٢	ساعتان
محاضره بعنوان " أنوثتي سر سعادتتي "	د/ سوزان صدقه بسبوني	أهمية السعادة الزوجية - طرق الحوار الايجابي الناجح - البعد عن الروتين اليومي	٢٨/٣/١٤٤٠هـ	الساحة الخارجية لقاعة الجوهرة	١٢-٢	ساعتان

أولاً: الأنشطة المقدمة من قسم علم النفس بكلية التربية بالتعاون مع مركز الدورات التدريبية ووحدة التوعية الفكرية

اسم الدورة	المدربة	المحاور	التاريخ	مكان تنفيذ النشاط	الوقت	مدة الدورة
التواصل الآمن عبر وسائل التواصل	د/ نوار محمد الحربي	مفهوم التواصل - أنواع ووسائل التواصل - إيجابيات وسلبيات وسائل التواصل - مفهوم الأمن السيبراني - الجرائم الالكترونية.	١٤٤٠/٥/٢١ هـ	مبنى (ي) قاعة (٠٠١٠)	٩ ص	٤ ساعات
ندوة (الأمن الفكري ووسائل الاعلام)	د/ مريم حميد اللحياني	أنواع الأمن- وسائل تحقيق الأمن - أثر الفضائيات في تعزيز الأمن الفكري عند الشباب - دور الإعلام وتأثيره على سلوكيات الشباب.	١٤٤٠/٥/١٥ هـ	مبنى (ي) قاعة (٠٠٩)	٩.٣٠ ص	(١) ساعة
ندوة (المؤسسات التطوعية ودورها في تعزيز الأمن الفكري)	د/ سميره محارب العتيبي	ماذا يقصد بالتطوع-أنواعه-أهمية التطوع بالمجتمع-العوامل المؤثرة بالتطوع-دراسات وأبحاث تناولت التطوع-المؤسسات التطوعية بمكة- ماهو الأمن الفكري؟-أهميته وأهدافه المجتمعية.	١٤٤٠/٥/٢٢ هـ	مبنى (ي) قاعة (٠٠٩)	٩.٣٠ ص	ساعتان
القيادة الفكرية والأمن الفكري	د/ سميرة عزت شرف	التعرف على أسس بناء الأمن الفكري - التعرف على الوسائل النفسية المعززة للمناعة الفكرية - التعرف على العوامل المؤثرة على الأمن الفكري - التعرف على مظاهر القيادة الفكرية-التعرف على تأثير القيادة الفكرية على الأمن النفسي.	١٤٤٠/٦/١٩ هـ	مبنى (ي) قاعة(٠٠٨)	١٠ ص	ساعتان

ثانياً: الأنشطة المقدمة من قسم علم النفس بالتعاون مع نادي غالي بوكالة العمادة للأنشطة والتدريب الطلابي

اسم الدورة	المدربة	المحاور	التاريخ	مكان تنفيذ النشاط	الوقت	مدة الدورة
الاضطرابات السيكوسوماتيك	د/ حنان أمين محبوب	النمط السلوكي A للشخصية وعلاقته بالأمراض النفسجسمية	١٤٤٠/٥/٢٩ و ٢٢ هـ	قاعة الجفالي ٢	١٠ - ١٢	٤ ساعات

ثالثاً: الأنشطة المقدمة من قسم علم النفس بالتعاون مع معهد البحوث والدراسات الاستشارية

اسم الدورة	المدربة	المحاور	التاريخ	مكان تنفيذ النشاط	الوقت	مدة الدورة
قيادة المشاعر	د/ حنان أمين محبوب	استخراج نموذج مخطوطات المشاعر للفرد - الأبعاد الأربعة عشر لقراءة المشاعر للبنية العاطفية - التعامل الخاطيء مع المشاعر وتأثيره على العلاقات الإنسانية - التدريب على لإخراج المشاعر المؤلمة - تمارين فردية وورش عمل جماعية.	١٤٤٠ /٧ /١٢ هـ	قاعة تدريب معهد البحوث	٩ - ١	٤ ساعات

رابعاً: الأنشطة المقدمة من قسم علم النفس بكلية التربية بالتعاون مع مركز الدورات التدريبية

اسم الدورة	المدربة	المحاور	التاريخ	مكان تنفيذ النشاط	الوقت	مدة الدورة
هندسة الحياة (ورشة عمل)	د/ سوزان صدقة بسيوني	التعريف بالشخصية- شروط وتنمية الشخصية- مبادئ تنمية الشخصية على المستوى الفردي والعلاقات مع الآخرين- خطوات الانجاز على المستوى الفردي	١٤٤٠/٧/١٨ هـ	مبنى (ي) ٢٠٦	٩-١٢	٣ ساعات

والمجماعي						
فن إدارة المشاعر (ورشة عمل)	د/ سوزان صدقة بسبوني	التعرف على معنى المشاعر ودورها في النجاح الشخصي - التعرف على طرق ووسائل التعبير عن المشاعر - اكتساب القدرة على إدارة المشاعر وتوظيفها بطريقة صحيحة - اكتساب مهارة التعامل مع الآخرين	١٩/٧/١٤٤٠هـ	مبنى (ي) قاعة ١٠٥	٩ - ١٢	٣ ساعات
معرض الشباب رؤية ووطن	د/ حنان عبدالرحيم المالكي	مشكلة البطالة - مشكلة إيمان الانترنت - مشكلة إيمان المخدرات - الأمن الفكري - جنوح الأحداث - الهوية النفسية والمهنية.	٢٤/٧/١٤٤٠هـ	مبنى (ي) ٢٠٦	١٠ - ١٢	ساعتان
استراتيجيات التعامل مع الضغوط وفن الاسترخاء (ورشة عمل)	د/ سوزان صدقة بسبوني	التعرف على مفهوم الضغوط النفسية - تحديد مصادر الضغوط النفسية - شرح الآثار المترتبة على الضغوط - التعرف على استراتيجيات مواجهة الضغوط - التمييز بين أنواع الاسترخاء - تطبيق تمارين الاسترخاء	٢١/٧/١٤٤٠هـ	مبنى (ي) ٢٠٦	١٠ - ١٢	ساعتان
برنامج توعوي نحو مجتمع إلكتروني آمن	د/ سوزان صدقة بسبوني	التعريف بأهمية التكنولوجيا الحديثة - التعريف بأثر التطبيقات الالكترونية على القيم والأخلاق - التعريف بالآثار النفسية والاجتماعية المترتبة على إيمان استخدام التطبيقات الالكترونية - التوعية بمواجهة التهديدات الفكرية والأخلاقية من التطبيقات الالكترونية المختلفة - التحذير من الألعاب والتطبيقات الالكترونية غير الآمنة وكيفية الحماية منها - التعريف بأهمية الرقابة الذاتية وتعزيز مخافة الله في استخدام مواقع التواصل الاجتماعي	٢٧/٧/١٤٤٠هـ	مبنى (ي) (٢٠٦)	٩ - ١٢	٣ ساعات

خامساً : الأنشطة المقدمة من قسم علم النفس بالتعاون مع وكالة عمادة شؤون الطلاب للتوجيه والإرشاد والشراكة المجتمعية

اسم الدورة	المدربة	المحاور	التاريخ	مكان تنفيذ النشاط	الوقت	مدة الدورة
بناء مهارات حياة زوجية سعيدة وناجحة	د/ أمل محمد بدر	كيف نتقبلين الاختلاف وتبعدين عن الصراع معه وتركزين على قيمك - الأمور التي تتسبب في فوضى الحياة الزوجية - الأمور التي تستعيد حيوية العلاقة الزوجية	٢٤/٧/١٤٤٠هـ	قاعة تدريب معهد البحوث	٩ - ١١	٣ ساعات

سادساً: الأنشطة المقدمة من قسم علم النفس بالتعاون مع عمادة الدراسات الجامعية للشؤون التعليمية والتطوير

اسم الدورة	المدربة	المحاور	التاريخ	مكان تنفيذ النشاط	الوقت	مدة الدورة
رؤية استشرافية لتحويل الكليات النظرية إلى كليات تطبيقية	د/ سوزان صدقة بسبوني	تطلعات استشرافية لتحويل التخصصات النظرية بجامعة أم القرى لتتوافق مع رؤية المملكة ٢٠٣٠	٢٨/٧/١٤٤٠هـ	قاعة أبو العلا	١٠ - ٢	٤ ساعات

سابعاً الأنشطة المقدمة من قسم علم النفس بالتعاون مع جمعية الوداد

اسم الدورة	بإشراف	المحاور	التاريخ	مكان تنفيذ النشاط	الوقت	مدة الدورة
" نحن بخير "	د/ حنان محبوب	تقديم برنامج تعليمي وتدعيمي وتنقيفي لتنمية بعض المهارات الحياتية لدى أمهات الأطفال للتعامل مع أطفالهن وتقديم الدعم النفسي لأمهات الأطفال وتشجيعهم وإدخال السرور عليهم .	١٠/٨/١٤٤٠ هـ	جمعية الوداد	١٠-١٢	ساعتان

ثامناً : الأنشطة المقدمة من قسم علم النفس بالتعاون مع قسم الصحة النفسية بمستشفى الملك عبدالعزيز ومدارس البشري للموهوبات

اسم الدورة	بإشراف	المحاور	التاريخ	مكان تنفيذ النشاط	الوقت	مدة الدورة
تقرير عن زيارة مستشفى الملك عبدالعزيز (طالبات دراسات عليا)	د/ حنان محبوب	التعرف على مهام الطبيب النفسي - الأخصائي النفسي - المعالج النفسي - التعرف على الاختبارات والمقاييس الخاصة بهم - التعرف على كيفية عمل دراسة حالة	٩/٨/١٤٤٠ هـ	مستشفى الملك عبدالعزيز	١٠-١٢	ساعتان

اسم الدورة	بإشراف	المحاور	التاريخ	مكان تنفيذ النشاط	الوقت	مدة الدورة
قطعة الماس (طالبات دراسات عليا)	د/ حنان محبوب	تطبيق مقياس سمات الشخصية - عمل تقرير يتضمن (وضع الطالبات الموهوبات - البيئة المدرسية - الخدمات المتوفرة لدعم الطالبات وتنمية قدراتهم - عدد الطالبات	٥/٨/١٤٤٠ هـ	مدارس البشري (الزاهر)	٩-١١	٤ ساعات

اسم الدورة	المدرية	المحاور	التاريخ	مكان تنفيذ النشاط	الوقت	مدة الدورة
الإشراق على إصدار مجلة الصحة النفسية	د/ حنان المالكي	مواضيع متفرقة في الصحة النفسية	-----	جامعة أم القرى	-----	-----