



كلية الدراسات العليا والدراسات
COLLEGE OF POSTGRADUATE STUDIES & RESEARCH



Umm Al-Qura University



يوم الطفل العالمي

إعداد: طالبات قسم الأنظمة

١٤٤٢





إعداد المجلة :

أمانى الحربي

ليان الغامدي

بنان القرشي

يارا رئيس فيرق

سماهر أيمن راشد

ضحى حمزة خياط

وسن مبارك القرشي

رهف السعيد

وجدان محمد المحمادي

شوق ساعد اللهيبي

شيماء فيصل محروقي الإدريسي

رواء مسفر العميري

الهونوف محمد الشهراني

شهد المفضلي

موضي بنت سعد الزويهري



تصميم وتنسيق المجلة :

يارا رئيس فيرق

الحروف العربية



 <p>ثلج thaa</p>	 <p>تفاحة taa</p>	 <p>بيت baa</p>	 <p>أناس alif</p>
 <p>دراجة daal</p>	 <p>خبز khaa</p>	 <p>حقيبة haa</p>	 <p>جزر djiim</p>
 <p>سفينة siin</p>	 <p>زيتون zaay</p>	 <p>ريشة raa</p>	 <p>ذرة dhaal</p>
 <p>طائرة taa</p>	 <p>ضوء daad</p>	 <p>صاروخ saad</p>	 <p>شمس shiin</p>
 <p>فراولة faa</p>	 <p>غيم ghayn</p>	 <p>عنب ayn</p>	 <p>ظرف dhaa</p>
 <p>موز miim</p>	 <p>ليمون laam</p>	 <p>كرسي kaaf</p>	 <p>قلم qaaf</p>
 <p>يقطين yaa</p>	 <p>وردة woaw</p>	 <p>هدية haa</p>	 <p>نجمة noon</p>



English letters

A a  ant	B b  book	C c  candy	D d  dog	E e  egg
F f  fish	G g  grapes	H h  house	I i  igloo	J j  jar
K k  key	L l  lion	M m  mouse	N n  net	O o  octopus
P p  pig	Q q  queen	R r  rainbow	S s  sun	T t  turtle
U u  umbrella	V v  vegetables	W w  worm	X x  x-ray	Y y  yarn
Z z  zebra	Alphabet			



اليوم العالمي للطفل

20 نوفمبر

النظافة عنوان يزهو في كل مكان



تعلمت أن اعتمد
على نفسي في الاستحمام
واستحم بمفردي
ولا أنسى تطبيق سنة النبي صلى الله عليه وسلم
في الاستحمام يوم الجمعة



أغسل أسناني
عندما أستيقظ
لتكون رائحة فمي جميلة
وأغسل أسناني قبل النوم
لأحافظ على صحة أسناني وقوتها



للقاية من فيروس كورونا
التزم بتعليمات وزارة الصحة
واغسل يدي دوماً واستخدم المعقم
وارتدي الكمامة في الأماكن العامة



أبدل ملابس كل يوم
لأنني أحب أن تكون ملابسني
نظيفة ومرتبة ورائحتها زكية

قصص ممتعة





قصة: صوتك مسموع.

عاد عمر من المدرسة وكان قميصه مُتسخًا بعض الشيء،
عُمر فتى لطيف وطيب القلب ويهتم دومًا بنظافة هندامه، يساعد
الجميع، والجميع يحب عُمر

رد عمر: لا شيء.



سألته والدته: عُمر، ما
بال قميصك مُتسخٌ؟



في الصباح رفض عمر الذهاب للمدرسة

عمر: لا أريد الذهاب للمدرسة،
أكرهه المدرسة
والدة عمر: ولكن في المدرسة يا عمر
نتعلم أشياء جديدة كل يوم، ونقابل
أصدقائنا ومعلمينا



عُمر: أنا لا أملك أي أصدقاء
وأرفض الذهاب للمدرسة!





قصة: صوتك مسموع.

تغيب عُمر هذا الصباح عن مدرسته, قلقت الأم قليلاً, عمر اعتاد الذهاب للمدرسة كل يوم بسعادةٍ ونشاط. ما الذي جرى لِعُمر يا ترى؟



وصلت للأم رسالة من المدرسة بأن عُمر أصبح أكثر هدوءًا ولا يتفاعل مع زملائه في الفصل, وأن المعلمين يظنون بأنه طالبٌ ذكي ولكنه لا ينجز فروضه.



قالت أم عمر: أنا أعرف ابني جيدًا, إنه ينجز كل فروضه معي وهو طفل حيوي يلعب كثيرًا في أوقات فراغه, ويساعد الجميع إن استطاع!

ذهبت الأم لصديقتها لتأخذ برأيها في هذا الموضوع,

أجابتها صديقتها: **أعتقد أنه من الأفضل الذهاب للمدرسة والتحدث مع المعلمين شخصيًا**





قصة: صوتك مسموع.

قالت الصديقة: من المحتمل أن عمر يتعرض لمضايقات في مدرسته, لربما كان ضحية تنمر. التمر أمر مُشاع في المدارس, قد يضايقه بعض الطلاب ببعض الكلمات ظناً منهم أنها على سبيل المزاح, أو قد يرفضون اللعب معه ويتحدثون عنه خلف ظهره بالسوء, وهذا هو التنمر النفسي وهو لا يقل خطورةً عن التنمر الجسدي والذي يمتد إلى الضرب أو السرقة.



قالت أم عمر: ولكن عمر لم يخبرني بذلك قط!

فردت: قد يعتقد بعض ضحايا التنمر أن الصمت هو الحل الأفضل, خوفاً من تهديد المتنمرين, أو أنه لا يريد أن يقلق أهله ويعتقد أنه يستطيع التعامل مع الأمر, ولكنهم بالعادة يتركون تلميحات للبالغين.

أم عمر: نعم! اخبرني صباح اليوم أنه لا يريد الذهاب للمدرسة وأنه يكره المدرسة.

الصديقة: عمر فتى ذكي, دعيه يصارك بكل شيء ويخبرك عما يكره بالذهاب إلى المدرسة, واجعليه يشعر دائماً أنك ستحميه مهما حصل وأنه ليس خطأه ما يحدث له.

قصة: صوتك مسموع.



شكرتها أم عمر وذهبت إلى المنزل وتحدثت مع عمر وأخبرها بكل شيء، وفي الصباح التالي ذهبوا إلى المدرسة وتحدثت مع المعلمين عن تعرض عُمر للتنمر من قبل طُلاب في صفه

أم عمر: أرجو اتخاذ الإجراءات المُناسبة والقانونية في حق الطلاب.



قالت مديرة المدرسة: لا تقلقي، فإن الإجراءات سنُتخذ بحقهم، سنستدعي أولياء أمورهم ونتحدث معهم ونجعلهم يعتذرون لعمر ويتوقفون عن أخذ فروضه و عن نبذه في الفصل.

اعتذر الطلاب لعمر، سامحهم عمر ووعدوه بألا يكرروا ما فعلوه، وأنهم سيصبحون أصدقاء أفضل له.





قصة : لبيب

مرحباً ..

أسمي لبيب وأنا ولد ذكي وفطين ، أحب اللعب والمرح مع أصدقائي جداً .. مثلما أحب جسدي جداً أيضاً ، ولأنني ذكي وفطين أسمع كلام والدي دائماً وأخبرهم ما يحصل معي دائماً ، وأيضاً أعرف متى أضع حدوداً حولي تمنع غيري من لمسي لأنني ذكي وفطين وأعرف متى أقول لا .

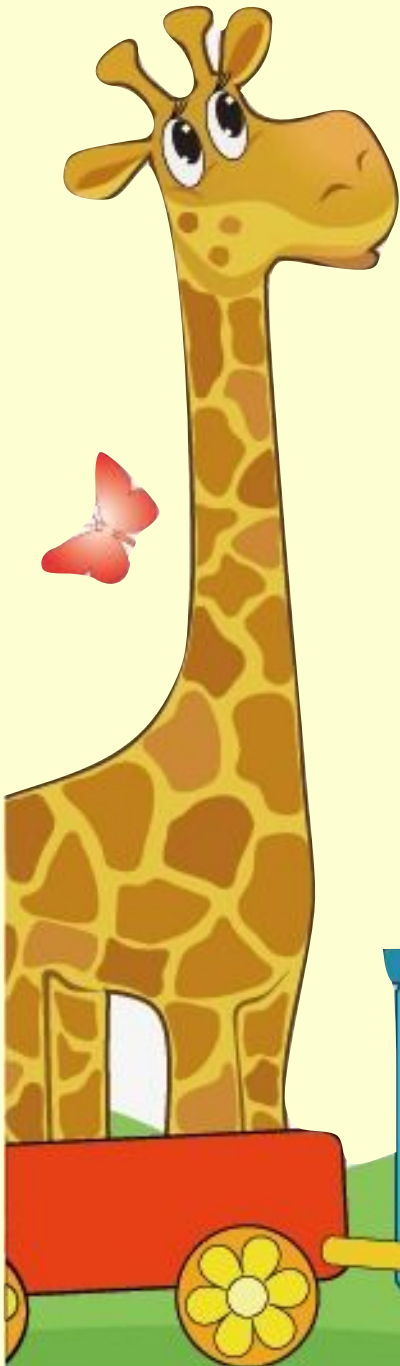
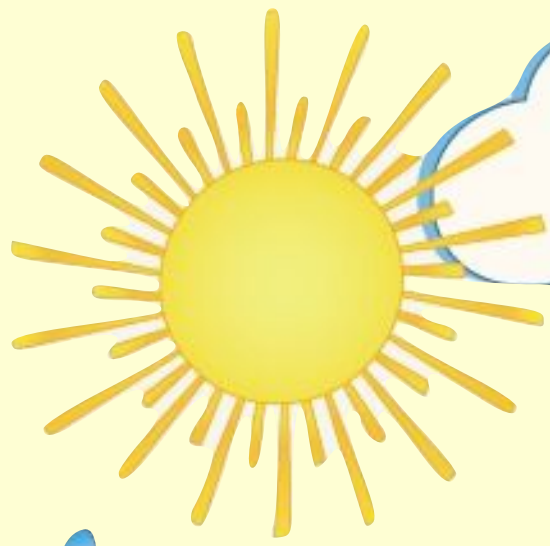
سأل صديقه مستور ، وكيف ذلك يا لبيب ؟

مثلما تضع ألعابك في علبتها لأنك تخشى عليها من الضرر أنا أفعل ذلك مع جسدي أحميه من الضرر باللباس أولاً ، ثانياً بقول لا عندما يلمسني شخص في مكان خاص وممنوع أو يقول الفاظ ممنوعة .

تساءل مستور مرة أخرى وكيف تعرف المكان الخاص والممنوع والألفاظ ممنوعة يا لبيب ؟

المكان الخاص الذي لا يسمح لغيري برؤيته بدون لباس و المكان ممنوع هو الذي أشعر بعدم الإرتياح عند لمسه والألفاظ هي التي تؤذي أذني وتؤثر على مشاعري

وأنا لا أحب الأسرار أبداً إلا مع والدي وأيضاً جسمي ملكي وأنا لبيب الذكي الفطين أحب حماية نفسي لأنني غالي وثمانين .



وقت المرح



المتاهة

هل تستطيع توصيل الحافلة الى المدرسة بأسرع وقت ممكن لكي لا يتأخروا عن الدرس؟



هل يمكنك إيجاد الاختلافات السبعة بين الصورتين؟



هل تستطيع مساعدة الطفل في حل المسائل الرياضية ؟

$7 - 3 = \square$

$+ 5 =$

$\square + 2 = \square$

$- 4 =$

$\square + 1 = \square$

$6 + \square = \square$

$- 2 =$

$- \square =$

$\square + 4 = \square$

$\square - 2 = \square$

$= \square - 3 =$

$+ 3 =$

$5 \square + 4 = \square$

$2 + \square = \square$

$\square - 5 = \square$

$+ \square =$

$- 3 =$

$- \square =$

$3 + \square = 5$

$\square + 4 = \square$

$=$



هل يمكنك معرفة وظيفة الحواس الموجودة ؟

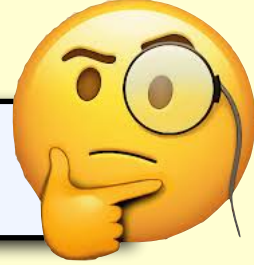




الكلمة المفقودة :

هيا لنبحث عن الكلمات في المتاهة !!
عندما نجدها جميعها ستظهر الكلمة المفقودة !

الكلمة المفقودة هي :



ن	ن	ا	ع	و	ج	ن
غ	ا	غ	ض	ب	ا	ن
ر	ش	ل	و	س	ن	ت
ض	ج	ا	ع	ت	ا	هـ
ص	ر	ن	ي	ز	ش	ع
ن	ا	ح	ر	ف	ط	ض
س	ش	هـ	ج	ظ	ع	ز



غضبان



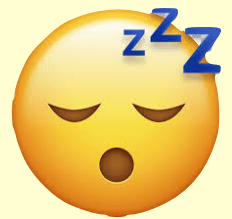
زعلان



فرحان



عطشان



نعسان

What is the name of this animal ?

Elephant

Monkey

Lion

Horse



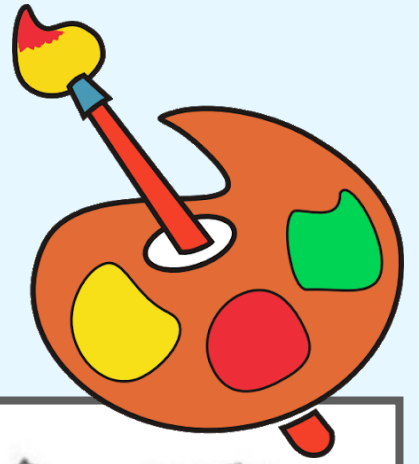
Match the animals with their homes :





هيا نلون معاً





لكل فرد حدود شخصية
يجب ألا يتعداها الآخرين





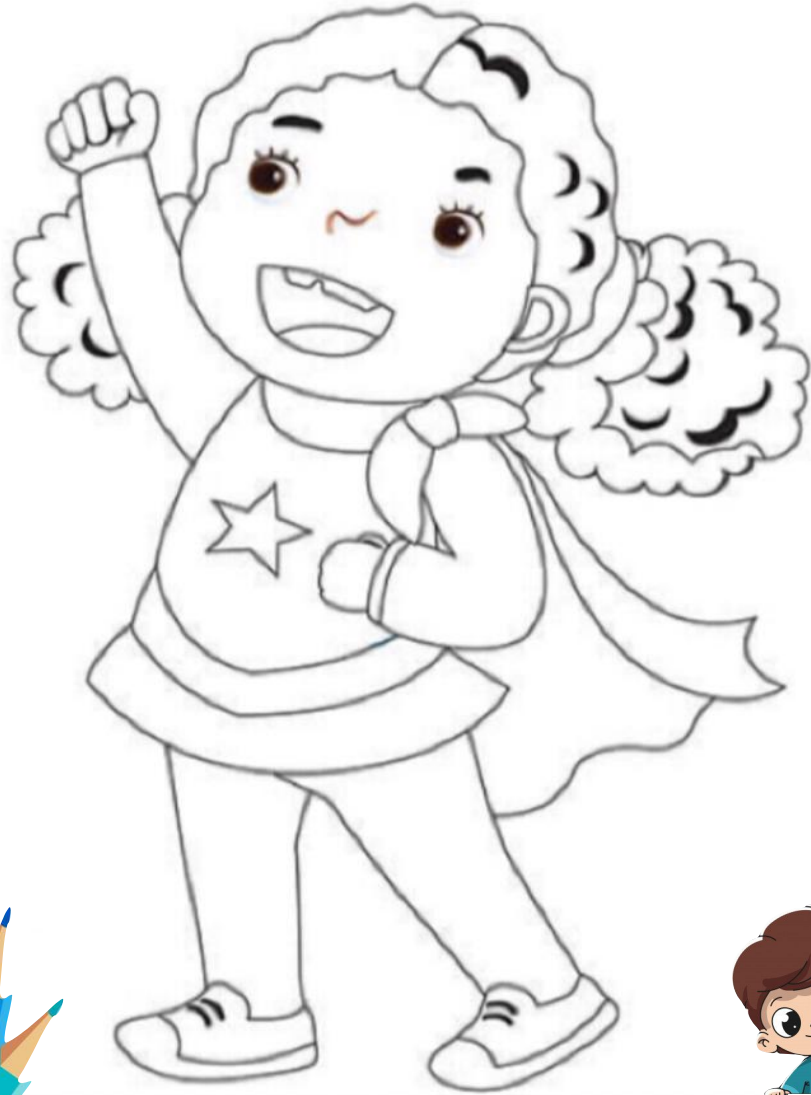
لا أتناول الحلوى

من أى شخص غريب



ليس من حق أحد

أن يلمس جسمي

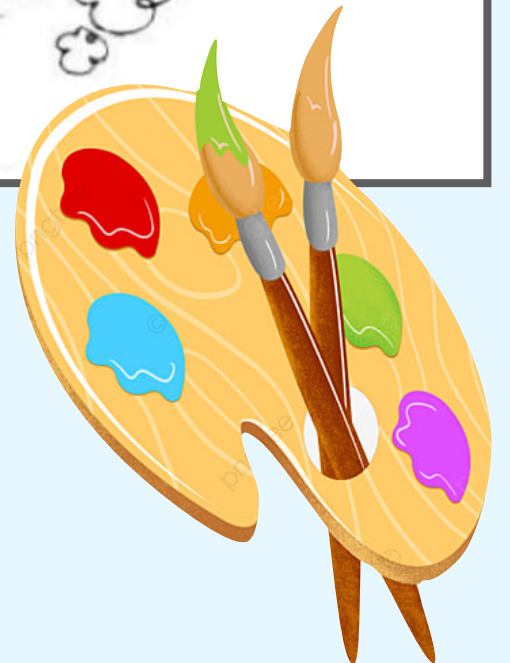


جسپی ملکی





إذا اقترب شخص غريب
مني أبتعد عنه بسرعة!



المبدعون الصغار





المبدعة: وجد القرشي
العمر : ٩ سنوات



المبدع : عبدالرحمن الصاعدي
العمر : ٩ سنوات



المبدعة: إيلاف محمد الزهراني
العمر : ١١ سنة

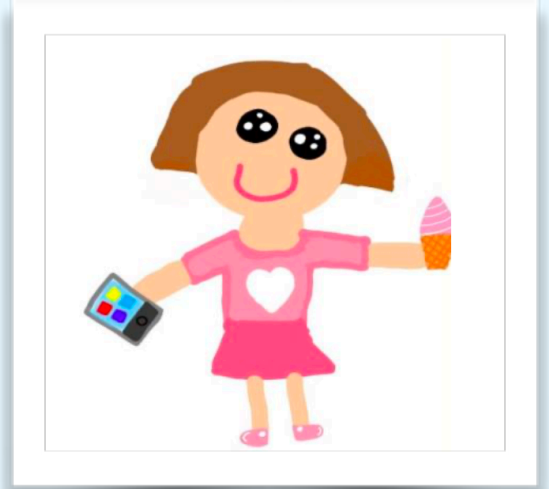


المبدعة: رتيل القرشي
العمر : ٦ سنوات





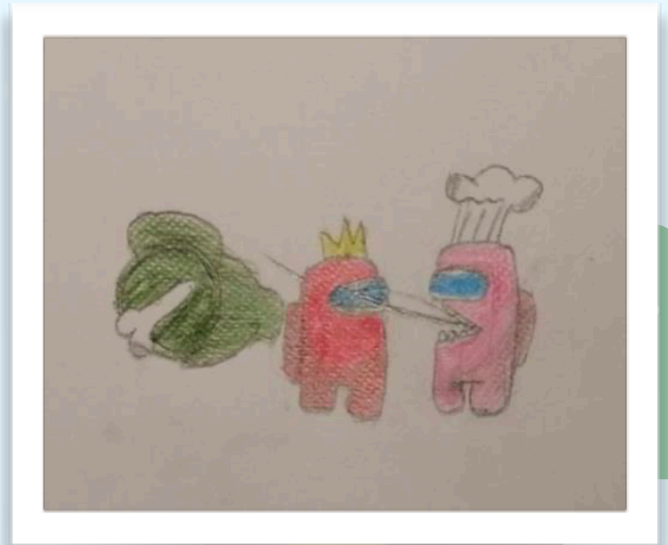
المبدعة: جود علي الشهري
العمر : ١١ سنة



المبدعة: لارا رئيس فيرق
العمر : ١٠ سنوات



المبدعة: جوري أحمد منشي
العمر : ١٠ سنوات



المبدعة: جوري أحمد منشي
العمر : ١٠ سنوات





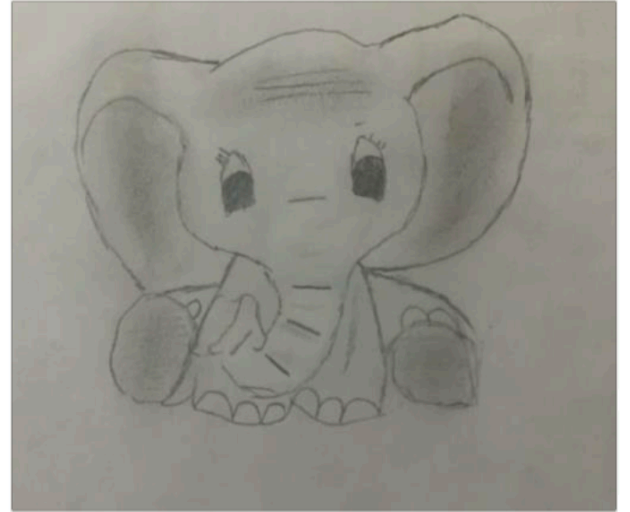
المبدعة: شهد سهل الشريف
العمر : ١٢ سنة



المبدع : سعد ظافر الشهري
العمر : ١٠ سنوات

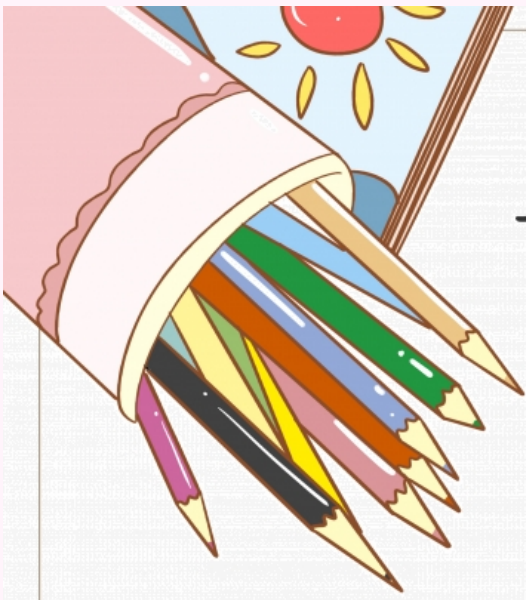


المبدعة: نسيم أسامة الحازمي
العمر : ٨ سنوات



المبدعة: نورة عبده العواضي
العمر : ٩ سنوات



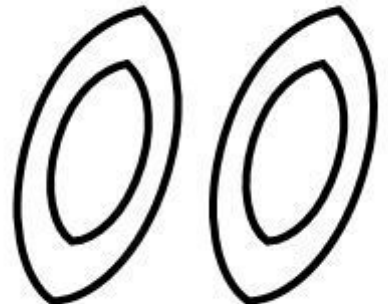
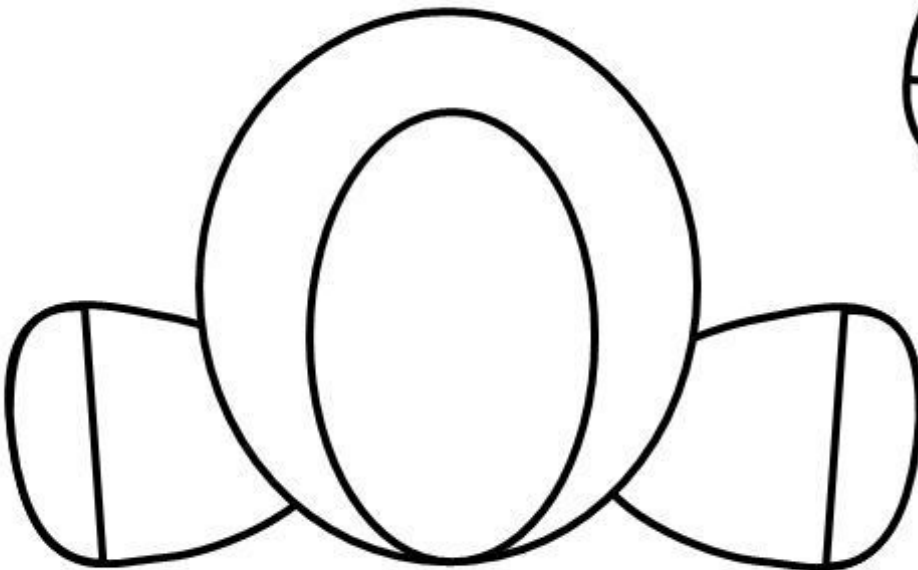
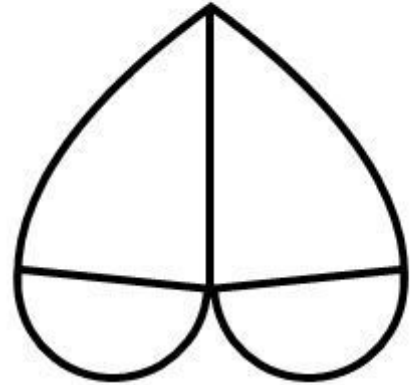
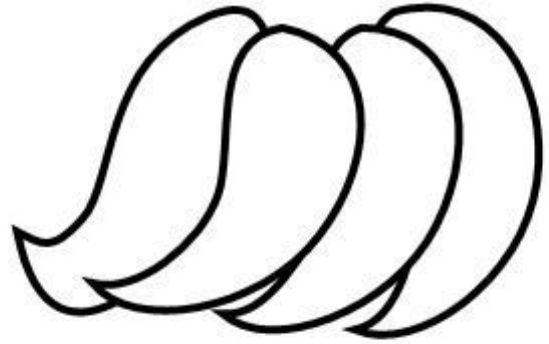
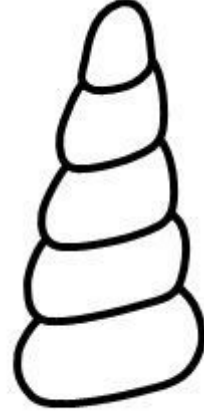
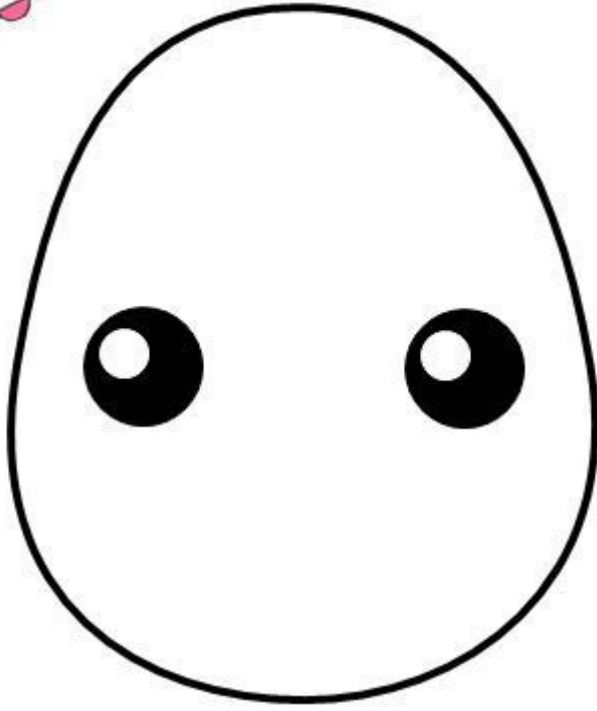


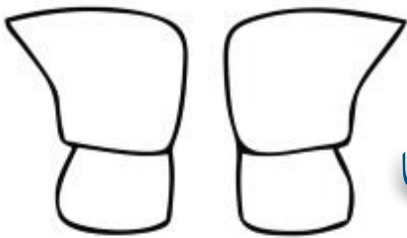
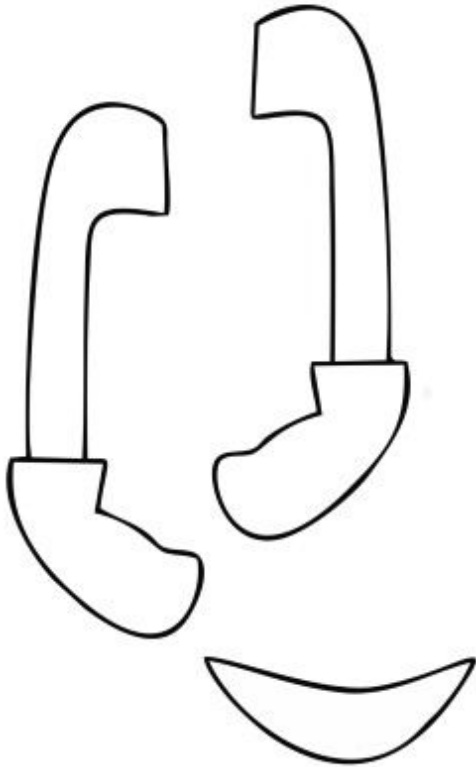
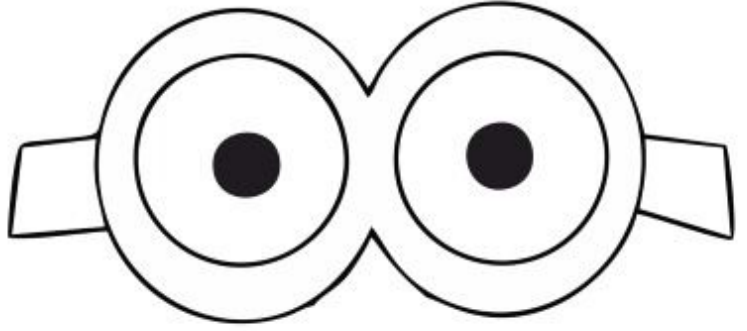
صُنْعُ يَدِي





استخدمي المقص لقص الأجزاء ، ثم قومي بلصقها و تلوينها



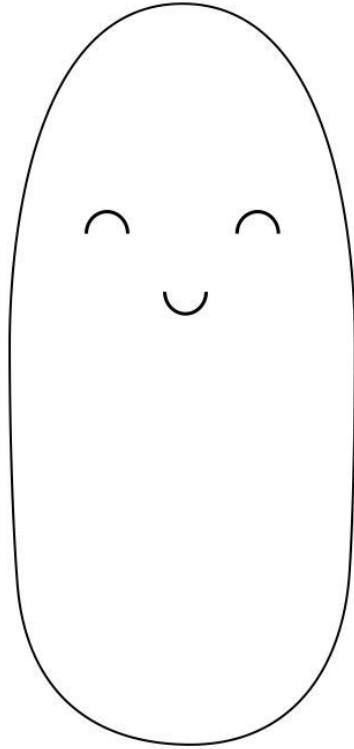
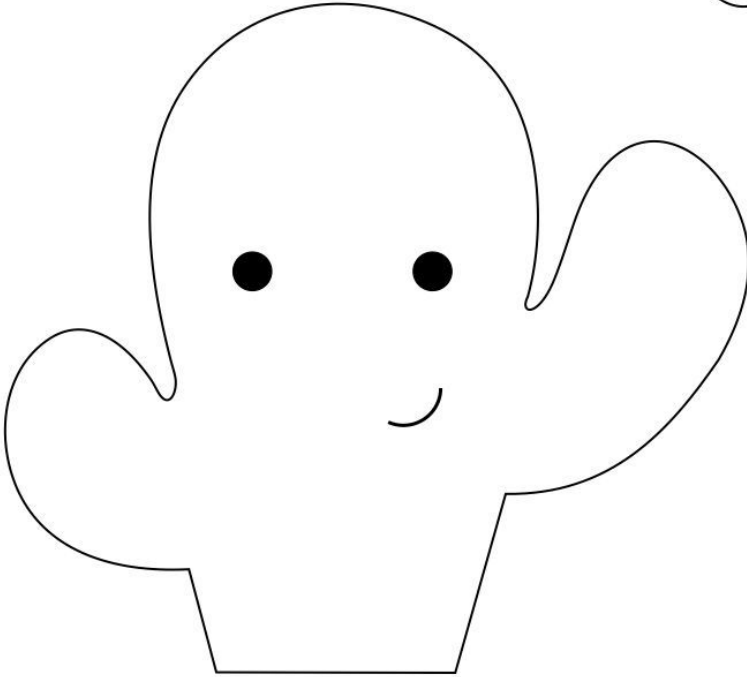
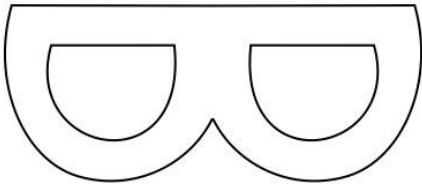
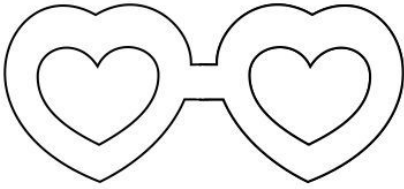
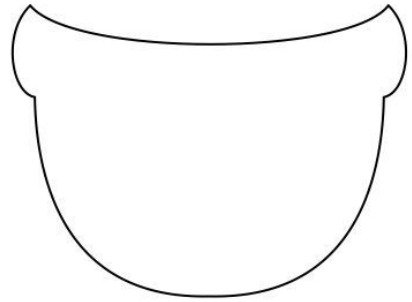
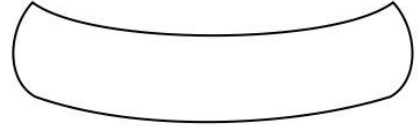


استخدم المقص لقص الأجزاء ، ثم قوم بصبغها
و تلوينها



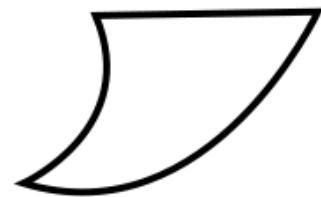
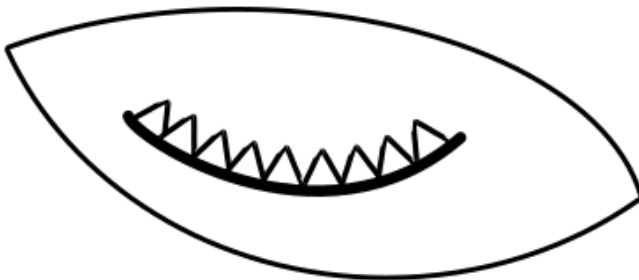
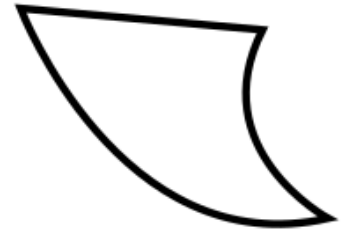
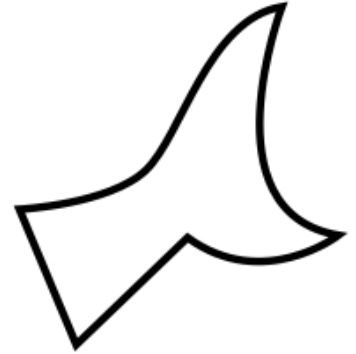
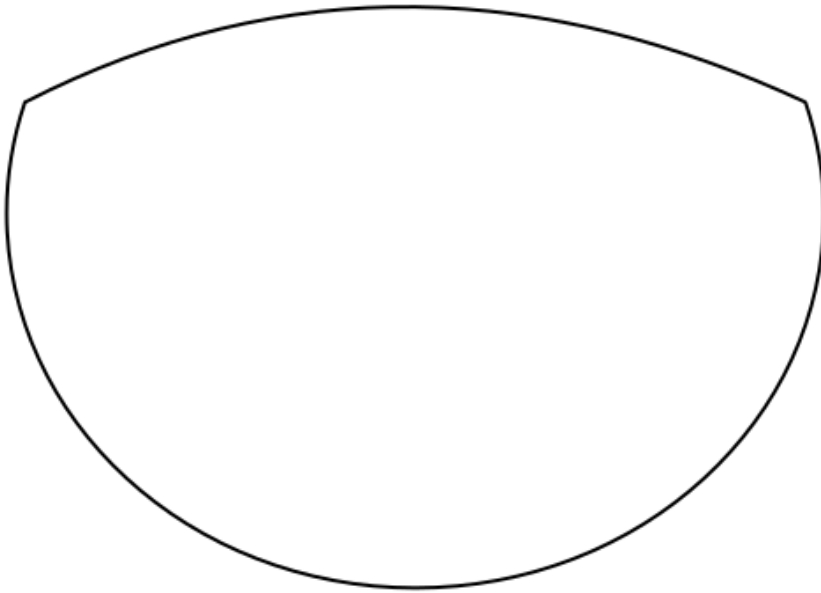
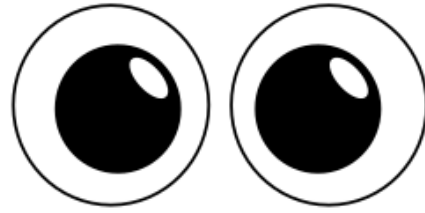
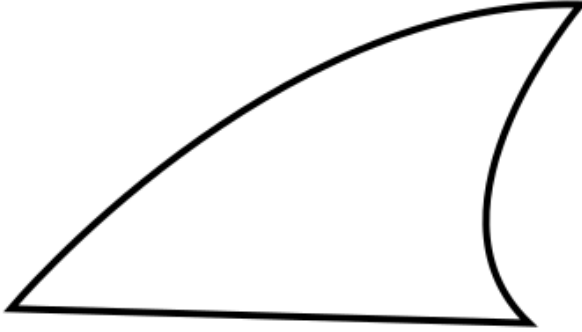


استخدمي المقص لقص
الأجزاء ، ثم قومي بلصقها و
تلوينها





استخدم المقص لقص الأجزاء ، ثم قوم بلسقها
و تلوينها





يمي !!
وقت الوجبات
اللذيذة





الطبق الرئيسي : بيتزا بالتوست .



الطريقة :

توضع شريحة
التوست مفرودة
وتوضع الصلصة
فوقها ثم نضع
الزيتون وشرائح
الفلفل و يتم توزيع
الجبنة على الوجه
وتدخل المايكرويف
نصف دقيقة حتى
يذوب الجبن .

المقادير :

- قطعة توست
- ملعقة صلصة طماطم
- ملعقة زيتون
- نصف فلفل رومي
- شرائح
- ملعقتين جبنة
- موزريلا



الحلى : شوفان بالفواكه 🍓.



المقادير :

- زبادي يوناني (اي نكهه مفضله)
- ملعقتين شوفان
- قطع من الفراوله
- قطع من التوت او الموز حسب الرغبة
- ملعقة عسل
- مكسرات (اي نوع محبب للطفل)
- ملعقة صغيرة حبة البركة

الطريقة :

يُخلط الشوفان مع الزبادي ومن ثم نضع العسل فوقها ونزينه بالفواكه وحبّة البركة على الوجه .



العصير : سموذي الموز 🍌 .



المقادير :



- حليب

- حبة من الموز

- ملعقة صغيرة فانيليا

- ملعقة صغيرة عسل

الطريقة :

تخلط المقادير

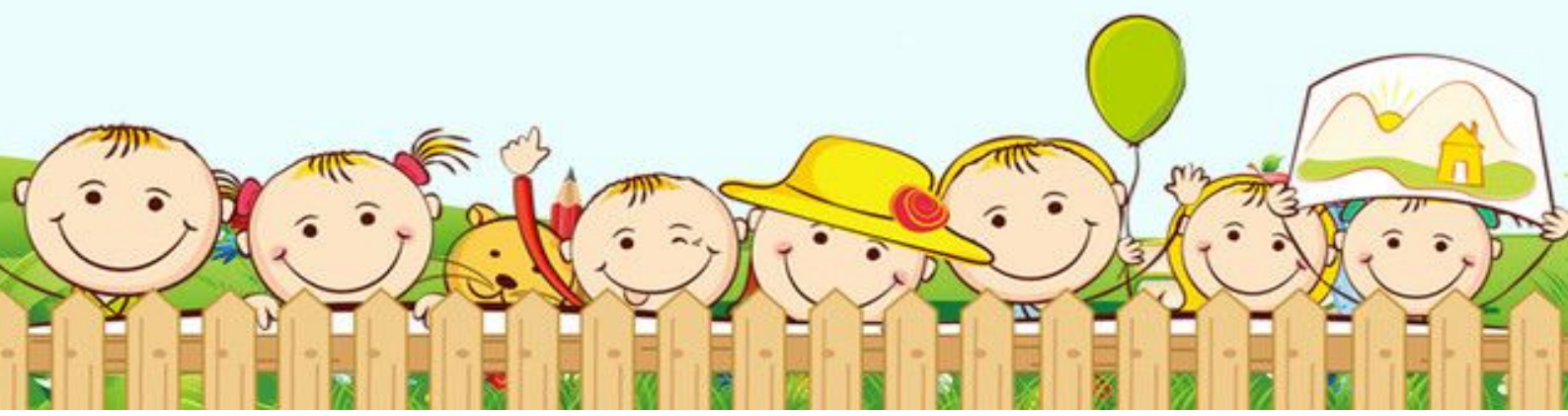
جميعها في

الخلاط

الكهربائي .



خلفيات





خط مساندة الطفل :

السعودية : ١١٦١١١

الإمارات : ١١٦١١١

البحرين : ٩٩٨

الكويت : ١٤٧

عمان : ١١٠٠

