



المؤهلات الأكاديمية

طالبة بكالوريوس بقسم الأنظمة - انتظام

2018 ← Present

جامعة أم القرى

دبلوم تأهيل رئيس التحرير المحترف

2019 ← 2020

معهد أكاديميون الدولي للتدريب

الدورات التدريبية

- ✓ تدريب المدربين TOT
- ✓ لغة الإشارة
- ✓ الجرائم المعلوماتية وعقوبتها في النظام السعودي
- ✓ صناعة التحقيق الصحفي الإحترافي
- ✓ دور علم أصول الفقه في صياغة الأنظمة وتفسيرها
- ✓ مهارات الترافع في المحاكم
- ✓ قانون النشر الإلكتروني للمحتوى الإعلامي
- ✓ المدخل لدراسة المذهب الحنبلي
- ✓ مدخل إلى عالم التوحد
- ✓ المهارات الأساسية للإسعافات الأولية
- ✓ المهارات الاحترافية لاستخدام الحاسب الآلي والانترنت في المجال الصحفي
- ✓ بناء قدرات الشباب والشابات في العمل التطوعي
- ✓ مبادئ البحث العلمي
- ✓ حل المشكلات واتخاذ القرارات
- ✓ المعشبة النباتية
- ✓ English Writing Skills

المهارات الشخصية

- التحرير الصحفي
- كتابة المحتوى
- التدريب والإلقاء
- تحمل الضغوطات
- التفاوض وحل المشكلات

اللغات

- العربية
- الإنجليزية
- اليابانية
- لغة الإشارة
- الكورية

الهوايات



القراءة



رمي السهام



السفر



التطوع

- * فعالية اليوم العالمي للسكري في مستشفى الولادة والأطفال في مكة المكرمة
- * تنظيم فعالية اليوم العالمي للتربة في شاطئ السيف في جدة
- * فعالية معاً في جمعية الأطفال من ذوي الاحتياجات الخاصة في مكة المكرمة
- * مبادرة أطول سفرة رمضانية تحت شعار (تعايش معي) في مكة المكرمة
- * فعالية صناع الأطلام في الروضة العشرون في مكة المكرمة
- * فعالية حلاوتنا بصحتنا في مستشفى الولادة والأطفال في مكة المكرمة
- * فعالية رحلة شتاء 2 في مخيم النسيم لجمعية المسنين في مكة المكرمة
- * فعالية حديقة الطفل النموذجية ورسم البسمة على وجوه الأطفال

الإنجازات

- مدربة محترفة TOT
- المشاركة في إعداد منتخب الجامعة في بطولة رمي السهام
- حاصلة على ميدالية في سباق الماراتون الجامعي
- التأهل في مسابقة أقرأ ضمن مبادرة أرامكو السعودية
- متعاونة تطوعياً بمسمى رئيسة تحرير في صحيفة عيون المدينة الإلكترونية
- تقديم دورة في الجامعة بعنوان (التجارة القانونية)
- عضوة في أندية الجامعة (مورقة - العالمي - سناء القراء)
- عضوة في مجلة منار الجامعة
- عضوة في فريق (منتهى التطوعي - رواء التطوعي)