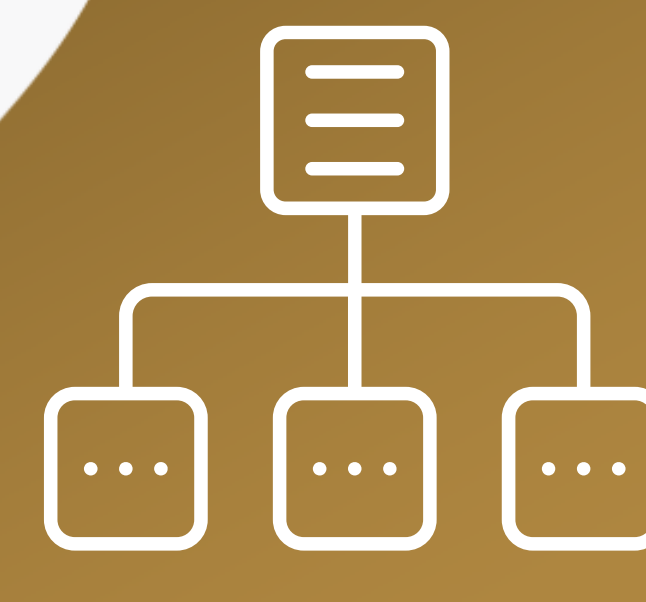


طرق فعالة لتحقيق التفوق الدراسي



التنظيم هو الخطوة الأولى التي تساعد على تحقيق التفوق الدراسي، يجب أن تقسم يومك إلى وقت للدراسة ووقت لتناول الطعام ووقت للتسلية والترفيه فكلما كنت منظما في حياتك كلما كنت قادرا على تحقيق التفوق الدراسي

يشكل تنظيم الوقت وحسن تدبيره مفتاحا أساسيا للتفوق الدراسي لذا يجب أن تستثمر وقتك بالشكل الأمثل من خلال وضع إطار زمني لكل مهمة والالتزام الكامل بالوقت المحدد سيحملك تنظيم الوقت من الضياع والتشتت



تجنب التسويف لأن التسويف وتأجيل الأعمال والمهام يمنعك من تحقيق التفوق الدراسي تأجيل دراسة المواد سيتسبب في تراكمها وستعجز عن حفظها لذا يجب أن تدرس المواد بشكل مباشر

احرص على دراسة المواد الحفظية في ساعات الصباح الباكر لأن الدماغ يكون في قمة النشاط وقم بدراسة المواد العملية في ساعات النهار الأخرى، واحرص على استغلال الوقت الذي تحب أن تدرس به في دراسة المواد الصعبة



قسم موادك المواد صعبة ومواد سهلة وابدأ بدراسة المواد الصعبة ثم انتقل الدراسة المواد السهلة، سيوفر عليك هذا الشعور بالملل والضجر عند دراسة المواد الصعبة

لا تدرس على مدار اليوم لأن الدراسة المتواصلة ستشعرك بالملل، كما أن قدرتك على الحفظ واستيعاب المواء مستغل إذا يجب أن تأخذ استراحة لكي تحدد طاقتك وتستعيد نشاطك وحيويتك



قبل أن تبدأ بالدراسة هم يوضع هدف أمام عينيك وحاول جاهدا أن تدرس لتحقيق هذا الهدف فالهدف سيولد لك الطموح والعزيمة والإرادة وهذا ما سيساعدك على تخطي كل الصعوبات في سبيل تحقيق النجاح المنشود

أن الثقة في النفس هي أساس تحقيق التفوق الدراسي. فليكن لديك إيمان معامل بأنك تستطيع أن تحقق النجاح واحرص على استخدام العبارات التحفيزية مكان تقول (أنا أستطيع أنا ذكي أنا قادر) على تحقيق المستحيل هذه العبارات ستمدك بالطاقة الإيجابية اللازمة لتحقيق التفوق الدراسي

